

Storasyster

Intro

2019 var ett fantastiskt år för Storasyster!

Vi flyttade till nya fina lokaler i Stadshagen i Stockholm, vi påbörjade arbetet med en ny visuell identitet, vi belönades med Kvinnofridspriset 2019 och inte minst tog vi emot över 2600 personer inom våra stödfunktioner.

Vi ser det som positivt att fler och fler söker stöd hos oss varje år. Vi tror dels att det tyder på att fler och fler personer i Sverige har möjlighet att sätta ord på sina upplevelser och därför kan ta del av det stöd de har rätt till, dels att informationen om vår verksamhet når ut bredare och bredare för varje år. Vi får också dagligen bekräftelse från våra stödsökande på att vårt arbete gör skillnad.

Under 2019 anmäldes 22 701 sexualbrott i Sverige, varav 8 576 rubricerades som våldtäkt (Brå, preliminär statistik anmälda brott 2019). Det innebär att det anmäls nästan en våldtäkt per timme i Sverige. Vi vet därutöver att de allra flesta personer som utsätts för sexuellt våld aldrig anmäler och därmed inte kommer till rättsväsendets kännedom.

Vi vet också att utsatthet för sexualbrott är förknippat med mycket skuld och skam. Många utsatta har svårt att berätta om sina upplevelser och känner oro för att inte bli trodda och att inte få det bemötande eller stöd de behöver. Att inte våga eller kunna berätta om sina upplevelser leder i många fall till psykisk ohälsa och det är inte ovanligt att personer som bär på obehandlade trauman till följd av sexuellt våld hamnar i destruktiva beteenden.

Det vill vi ändra på. Skuld och skam ska placeras där den hör hemma – hos förövarna.

Vi arbetar för att förändra de strukturer som leder till att ett stort antal sexualbrott begås varje dag i Sverige. Genom ett normkritiskt utåtriktat arbete i form av föreläsningar, kunskapsspridning och opinionsbildning vill vi vara en aktiv del av det sexualbrottspreventiva arbetet i Sverige.

Vi på Storasyster menar att alla människor har rätt att växa upp i ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld. Ingen ska behöva utsättas för det trauma som ett sexuellt övergrepp kan innebära.

Vi vill tacka alla er som på något sätt engagerar er i eller stöttar vår verksamhet. Tillsammans med er gör vi skillnad, varje dag.

Cecilia Bødker Pedersen
Verksamhetschef



Storasyster

Storasyster är med sina 140 volontärer Sveriges största stödorganisation för den som utsatts för sexuella övergrepp. Vi tar årligen emot över 2 500 personer som annars inte skulle haft någon att vända sig till. Vi tar emot alla oavsett könsidentitet från 13 år och uppåt som utsatts för våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Vi erbjuder även stöd till anhöriga.

Storasyster har hela Sverige som upptagningsområde och arbetar aktivt för att förebygga sexuellt våld inom tre fokusområden: förebyggande, stödjande och opinionsbildande.

Vi erbjuder stöd genom:

- stödgrupper
- chattsystrar/chattbröder (stödperson online)
- mejl- och chattjour
- juridisk rådgivning
- medföljning
- samtalsstöd och traumabearbetning av legitimerad personal

Vi erbjuder även föreläsningar kring sexuellt våld för att bidra till kunskapsspridning och opinionsbildning i syfte att öka medvetenheten och minska tabu kring ämnet. Storasyster publicerar löpande rapporter på området och har även tagit fram söktjänsten *stödefterövergrepp.se* där vi listar verksamheter som kan ge stöd till vår målgrupp. Vi har även skapat webbplatsen *låtossprataomsex.nu* till stöd för personer som upplever sexualitetsproblematik till följd av sexuellt våld.

Storasyster grundades 2012 och drevs under två år helt på ideell basis. Idag har vi 8 anställda på vårt kansli i Stockholm.

Vi får stöd från bl.a. Socialstyrelsen, Jämställdhetsmyndigheten, Brottsoffermyndigheten, Postkodsstiftelsen, Stockholms stad och Region Stockholm.

Storasyster tilldelades Kvinnofridspriset 2019 av Operation Kvinnofrid.

Storasyster har 90-konto och står under Svensk Insamlingskontrolls tillsyn.

”

Jag har uppskattat tryggheten, tilliten och respekten.
~~Det~~ men där jag inte någon gång känt mig ifrågasatt.
Tacksamhet.

”

- Stödsökande i chatten 2019

2019 i siffror

2655

UNIKA
STÖDSÖKANDE

5582

STÖDSAMTAL

139

VOLONTÄRER

7

ANSTÄLLDA

15 290

FÖLJARE
PÅ FACEBOOK

137 696

BESÖK PÅ VÅRA
WEBBPLATSER

50

GENOMFÖRDA
FÖRELÄSNINGAR &
PRESENTATIONER

89

CHATTSYSTRAR
FÖRMEDLADE

11 098

FÖLJARE
PÅ INSTAGRAM

Fokusområden

FÖREBYGGANDE

Vi arbetar förebyggande bland annat genom att erbjuda föreläsningar och utbildningar om sexuellt våld. Vi erbjuder kompetenshöjande utbildningar för skolpersonal kring att utbilda, prata om och bemöta sexuellt våld. Utbildningarna utgår från vårt metodmaterial *Samtycke och sexuellt våld – Storasysters metodmaterial för skolan*.

Genom att bidra till kunskapsspridning, påverka attityder samt öka medvetenheten och minska tabu kring ämnet sexuellt våld bidrar vårt arbete till att förebygga sexuellt våld.

Vi erbjuder också utbildningar i bemötande, preventionsarbete, porr kopplat till sexuellt våld, svårigheter med sexualiteten kopplat till erfarenheter av sexuellt våld samt hur svåra samtal kan hanteras.

STÖDJANDE

Vi tar årligen emot över 2 500 personer i våra stödsatser, vilka står öppna för alla från 13 år och uppåt som är eller har varit utsatta för sexuellt våld.

Majoriteten av de stödsökande använder vår anonyma chattjour som är öppen fem kvällar i veckan. Från chatten kan de sedan slussas vidare till andra delar av vår stödverksamhet.

Våra stödfunktioner online bemannas främst av särskilt utbildade volontärer, medan vår anställda personal främst arbetar med stöd offline genom samtal i grupp eller enskilt. Vår jurist finns tillgänglig för stöd och rådgivning inför polisanmälan och kan också fungera som målsägandebiträde genom rättsprocessen.

OPINIONSBILDANDE

Vi är dagligt aktiva i debatten kring sexuellt våld, i sociala medier och traditionell media. Vi är Sveriges största jour i sociala medier och använder vår plattform till att sprida kunskap om sexuellt våld, utmana snäva och skadliga samhällsnormer samt informera om viktiga händelser på området.

Vi deltar även i konferenser, panelsamtal, evenemang och festivaler. Genom publicering av egna rapporter bidrar vi till ny kunskap inom området sexuellt våld. Vi deltar även i nätverk och samverkan med andra aktörer för att förbättra stöd och mottagande av vår målgrupp, samt för att minska det sexuella våldet i samhället.

Förebyggande arbete

Vi erbjuder föreläsningar om sexuellt våld, för att verka förebyggande och opinionsbildande. Genom att bidra till kunskapsspridning, påverka attityder samt öka medvetenheten och minska tabut kring ämnet sexuellt våld tror vi att vi fungerar förebyggande.

Vi erbjuder också utbildningar i bemötande, förebyggande arbete, porr kopplat till sexuellt våld samt hur svåra samtal kan hanteras. Våra kompetenshöjande utbildningsinsatser till skolpersonal utgår från vårt metodmaterial Samtycke och sexuellt våld - Storasysters metodmaterial för skolan.

Under 2019 höll vi **27 föreläsningar** och nådde genom dessa **2 080 elever och yrkesverksamma** personer som kommer i kontakt med vår målgrupp.

Bland annat föreläste vi under hösten på Sexuell Hälsa 2019, som är en årlig samlingspunkt för yrkesverksamma som arbetar inom området sexuell hälsa. Föreläsningen belyste vår målgrupp och deras utsatthet och gav en grundläggande kunskap i bemötande av personer som blivit eller blir utsatta för sexuellt våld.

Vi genomförde två öppna föreläsningar, där vi bjöd in yrkesverksamma som på olika sätt möter vår målgrupp i sitt dagliga arbete. Föreläsningarna hade fokus på bemötande av utsatta barn och unga och fick stort gensvar. Vi kommer fortsätta erbjuda öppna föreläsningar för yrkesverksamma under 2020.

Vi deltog även på MR-dagarna i Linköping och föreläste där tillsammans med vårt riksförbund Unizon om förebyggande arbete och porrens konsekvenser för unga.

En viktig del i vårt förebyggande arbete är att sprida kunskap om sexuellt våld, utmana skadliga samhällsnormer samt genom våra sociala medier informera om viktiga händelser inom vårt arbetsområde. Vi är Sveriges största jour i sociala medier och når dagligen ut till tusentals personer i Sverige.

Vid årsskiftet 2019/2020 hade vi **15 290 följare** på Facebook och **11 098 följare** på Instagram. Under 2019 hade vi även **137 696 besök** på våra webbplatser *foreningenstorasyster.se*, *stödefterövertgrepp.se* samt *låtossprataomsex.nu*.

Stödjande arbete

Under 2019 erbjöd vi stöd genom chattjour, sexologchatt, chattsystrar, mejljour, sexologmejl, samtalsgrupper, juridisk rådgivning genom Storasysterjuristen, medföljning samt samtalsmottagningar med traumabehandling och sexologiskt stöd. Våra stödinsatser online bemannas främst av våra volontärer, medan stöd genom personligt möte i första hand ges av vår anställda personal.

Samtliga volontärer inom våra stödfunktioner genomgår en fyra dagars grundutbildning. De deltar även i grupphandledning en gång per termin, vid sidan av den kontinuerliga handledning de erbjuds genom våra volontärsamordnare. Under 2019 rekryterade och utbildade vi 32 nya volontärer.

Sammantaget har vi under 2019 mött **2 655 personer** utsatta för sexuellt våld genom dessa insatser. Vissa stöd-sökande har enbart haft någon enstaka kontakt i chatten eller genom mejljouren, medan vissa haft långvariga och djupgående kontakter med våra volontärer och/eller personal.

Stöd offline 2019	Stöd online 2019	
132 individer i 809 samtal	2523 individer i 4773 samtal	
<u>Samtalsmottagning</u> 104 personer 723 samtal	<u>Chatt</u> 1991 personer 3172 samtal	<u>Berättelser</u> 19 personer 27 kontakter
<u>Samtalsgrupp</u> 17 personer 15 träffar	<u>Mejljour</u> 214 personer 256 kontakter	<u>Fråga sexologen</u> 20 personer 20 kontakter
<u>Medföljning</u> 11 personer 22 kontakter	<u>Chattsyster</u> 89 personer 999 kontakter	<u>Sexologmejl</u> 33 personer 55 kontakter
	<u>Sexologchatt</u> 80 personer 94 samtal	<u>Samtalsgrupp</u> 5 personer 4 träffar
	<u>Juridisk rådgivning</u> 61 personer 106 kontakter	<u>Rådgivning telefon</u> 11 personer 28 kontakter

CHATTJOUR

Vi erbjuder en chattjour som är öppen fem kvällar i veckan. Vår chattjour bemannas av tre utbildade volontärer per kväll.

Nära hälften av de som loggar in i vår chatt har aldrig tidigare berättat om sina erfarenheter för någon. Storasystems chatt har därmed en viktig funktion att fylla i att uppmuntra den stödsökande att prata om det som hänt, att söka hjälp, och att polisanmäla om den stödsökande så vill.

” Ett otroligt fint bemötande med stort tålmod och väldig respekt. Kloka och genomtänkta svar och förtroendegivande nog att ge mig mod att öppna upp om mer än varför jag testade att chatta just idag. Bra respons och professionellt men varmt rakt igenom. Tack!

- stödsökande i chatten 2019

Syftet med chatten är att erbjuda ett forum där vår målgrupp kan dela med sig av sina erfarenheter och få hjälp att ventilera och bearbeta dessa. Storasystems chatt kan fungera som ett första steg, ett sätt att prova att sätta ord på det en blivit utsatt för. I och med att de stödsökande kan vara anonyma i chatten och inte ser personen de pratar med gör detta att tröskeln för att börja berätta är lägre än om den stödsökande skulle prata med någon i sin fysiska närhet.

Syftet med Storasystems chatt är även att hjälpa våra stödsökande att lyfta bort känslor av skuld och skam inför vad någon annan utsatt dem för. Vårt syfte är också att hjälpa personer att inse att det någon utsatt dem för är ett brott och att vi kan hjälpa dem att våga anmäla sina förövare.

Storasystems chattvolontärer erbjuder inte den stödsökande något terapeutiskt stöd utan de fungerar endast som medmänniskor med eventuell liknande erfarenheter.

Under 2019 fick **1991 personer** stöd i **3 172 samtal** i vår chattjour.

Efter avslutat samtal fyller våra volontärer i en utvärdering där de bland annat besvarar frågorna ”Upplever du att den stödsökande mår bättre/var lugnare efter avslutat samtal?” (71%) samt ”Upplever du att du kunde bidra med någon kunskap/erfarenhet/information som var till nytta för den stödsökande?” (74%).

Från och med 2020 tillåter vårt nya chattsystem att denna information istället inhämtas direkt från våra stödsökande.

MEJLJOUR

Till Storasystems mejljour kan personer utsatta för sexuella övergrepp höra av sig med frågor och funderingar, eller om de behöver skriva av sig under tider då chatten inte är öppen. Våra volontärer i mejljouren svarar på frågor, ger stöd och information om vilken hjälp den stödsökande kan få från oss eller andra instanser.

Under 2019 fick **214 personer** genom **256 mejlkontakter** stöd från vår mejljour.

SAMTALSMOTTAGNINGEN

I Storasystems samtalsmottagning erbjuds stödsökande stöd- och rådgivande samtal hos terapeut, kurator eller psykolog. I samtalsmottagningen behandlas bland annat vanliga tillstånd och reaktioner som kan uppstå efter ett övergrepp, t.ex. starka ångestkänslor, självskadebeteenden, depressioner/nedstämdhet och stressreaktioner. Vi erbjuder även traumabehandling genom KBT.

” Jag är så nöjd med min samtalskontakt. Hon har hjälpt mig överleva och klara av att prata om det som hänt som jag aldrig trodde jag skulle klara av. Så tacksam!

- stödsökande i samtalsmottagningen 2019

Under åren 2016–2019 förstärktes Storasystems samtalsmottagning med en psykolog och två sexologer inom projektet Hela Mig. Våra behandlare inom Hela Mig tog emot och gav stöd till personer som upplevde sexualitetsproblematik till följd av sexuellt våld.

Under 2019 fick **96 personer** i totalt **715 samtal** stöd i vår samtalsmottagning. Av dessa var 34 personer inom målgruppen för vårt projekt Hela Mig.

CHATTYSYSTEMER

Vi erbjuder personliga chattsystemer vilket innebär att våra stödsökande kan få en egen storasyster eller storebror att chatta eller mejla med en gång i veckan. Chattsysterna är våra utbildade volontärer som matchas ihop med en stödsökande baserat på erfarenheter, kompetens och behov. Kontakten varar i 3 månader och syftar till att uppfylla en på förhand satt målsättning. En vanlig målsättning från den stödsökande kan vara att berätta för mamma, att våga prata med skolkurator, att göra polisanmälan, att känna sig mindre ensam eller att må bättre. Målet med kontakten konkretiseras av samordnare, volontär och den stödsökande innan kontakten påbörjas. Vägledande i formulering av målsättning är att den ska vara anpassad till den sökandes ålder och behov, realistisk och mätbar. Efter 3 månader utvärderas insatsen och kan om möjligt förlängas med ytterligare 3 månader.

Chattsysterkontakten är inte tänkt som en ersättning utan snarare ett komplement till övriga stödinsatser som den stödsökande har rätt till. När våra stödsökande är under 18 år har vi som övergripande målsättning i verksamheten att barnet ska få stöd av insatser som finns i barnets närhet, såsom kuratorer på skola eller inom primärvård/psykiatri, socialtjänst eller personal på fritidsgård. Att få stöd på nätet kan vara ett livsviktigt första steg – men målet är alltid att barn ska få ett mer långvarigt och handfast stöd i sin vardag.

” Tack så mycket för allt ni gör och att ni finns. är så otroligt tacksam för min kontakt med min chattsystemer. Tack. Hade aldrig vågat söka hjälp utan henne. Har inte ens ord att beskriva hur tacksam jag är.

- stödsökande som haft chattsystemer 2019

Från och med 2019 har vi projektstöd från Postkodstiftelsen för att under 2 år utveckla och kvalitets-

säkra Chattsysterprogrammet, för att kunna ta emot ännu fler stödsökande samt att ytterligare förbättra stödet.

Under 2019 förmedlade Storasystrer **89 chattsystemer** och höll inom ramen för dessa **999 stödsamtal**.

SEXOLOGCHATT

Sexologchatten, vilken var en del av vårt projekt Hela Mig som avslutades i juli 2019, var en chattjour för personer som önskar stöd eller har frågor kring sex och sexualitet kopplat till våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Sexologchatten var öppen en kväll i veckan och bemannades av våra anställda sexologer inom projektet.

Under 2019 fick **80 personer** i totalt **94 samtal** stöd genom sexologchatten.

STORASYSTERJURISTEN

Storasysterjuristen är ett samarbete med Wega Advokater AB. Storasysterjuristen tar emot frågor från brottsoffer och lämnar kostnadsfri juridisk rådgivning över mejl eller telefon. Den brottsutsatta kan vara anonym i kontakten med Storasysterjuristen och vår jurist har tystnadsplikt inom såväl sin yrkesroll som i sitt engagemang hos Storasyster.

Under 2019 fick **61 personer** genom **106 samtal** juridisk vägledning genom Storasysterjuristen.

SEXOLOGMEJL

Sexologmejl var en stödfunktion inom projektet Hela Mig som var till för personer som önskar stöd och rådgivning kring sexualitetsproblematik till följd av sexuella övergrepp. Genom sexologmejl ges stödsökande en stödkontakt i form av ca 3–4 mejlsvår från våra sexologer.

Under 2019 fick **33 personer** stöd genom Sexologmejl, med totalt **55 kontakttillfällen**.

BERÄTTA

En viktig del av bearbetningen efter ett sexuellt övergrepp är ofta att sätta sina egna ord på och få en förståelse för sina upplevelser. Att dela med sig av sin berättelse kan även hjälpa andra utsatta att känna sig mindre ensamma. Därför erbjuder vi utsatta möjlighet att dela med sig av sina berättelser på vår hemsida.

Under 2019 publicerade vi **27 berättelser** på vår hemsida.

SAMTALSGRUPP

Storasyster erbjuder samtalsgrupper för utsatta 2–3 gånger per termin. Vi erbjuder även samtalsgrupper för anhöriga. Syftet med samtalsgrupperna är att erbjuda utsatta för våldtäkt eller sexuella övergrepp möjligheten att träffa andra med liknande erfarenheter, att förmedla förståelse samt skapa gemenskap. I varje grupp deltar 4–7 deltagare och grupperna leds av vår anställda personal.

” Gruppen har givit mig väldigt mycket. Men kanske mest känslan av att inte vara ensam. Att det gjort mig starkare så att jag vågar stå på mig angående mina gränser bland annat. Medans jag tidigare skämdes och mest kände mig till besvär.

- stödsökande som gått i samtalsgrupp 2019

Under 2019 deltog **22 personer** i våra samtalsgrupper. Av dessa deltog 5 personer i samtalsgrupp online, vilket var en del av vårt projekt Hela Mig.

FRÅGA SEXOLOGEN

Detta är projektet Hela Migs frågelåda där våra sexologer besvarade frågor rörande sex efter sexuella övergrepp. Frågorna och svaren publicerades anonymt på vår hemsida, och skickades även till den stödsökandes mejl.

Under 2019 fick **20 personer** stöd genom denna funktion.

RÅDGIVNING TELEFON

Storasyster har i nuläget ingen stödtelefon, men det händer att utsatta och deras anhöriga ringer förenings personal för rådgivning. I de fall personen inte slussas vidare till någon av våra ordinarie stödfunktioner registreras samtalet inom denna kategori.

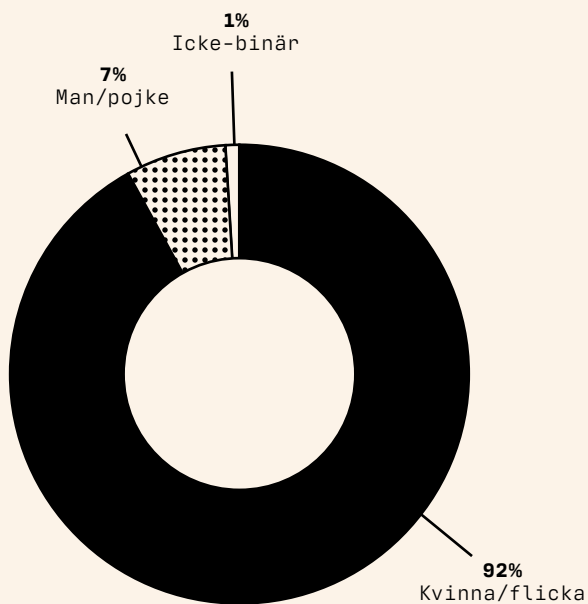
Under 2019 fick **11 personer** rådgivning över telefon av vår anställda personal.

MEDFÖLJANDE SYSTER

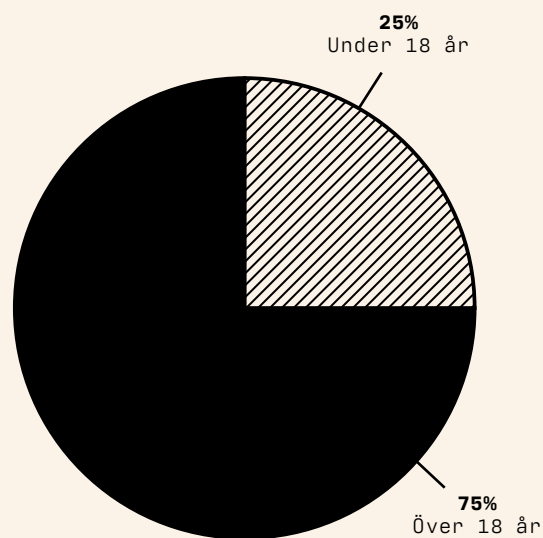
Storasyster erbjuder medföljning till myndigheter och instanser som kan kännas svåra eller obehagliga att besöka efter ett sexuellt övergrepp, t.ex. läkarundersökning, polisanmälan eller förhör.

Under 2019 fick **11 personer** stöd inom denna stödfunktion.

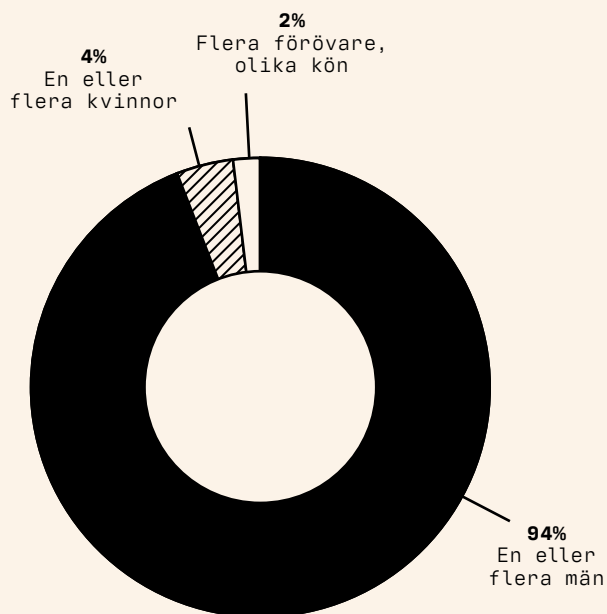
Stödsökande 2019



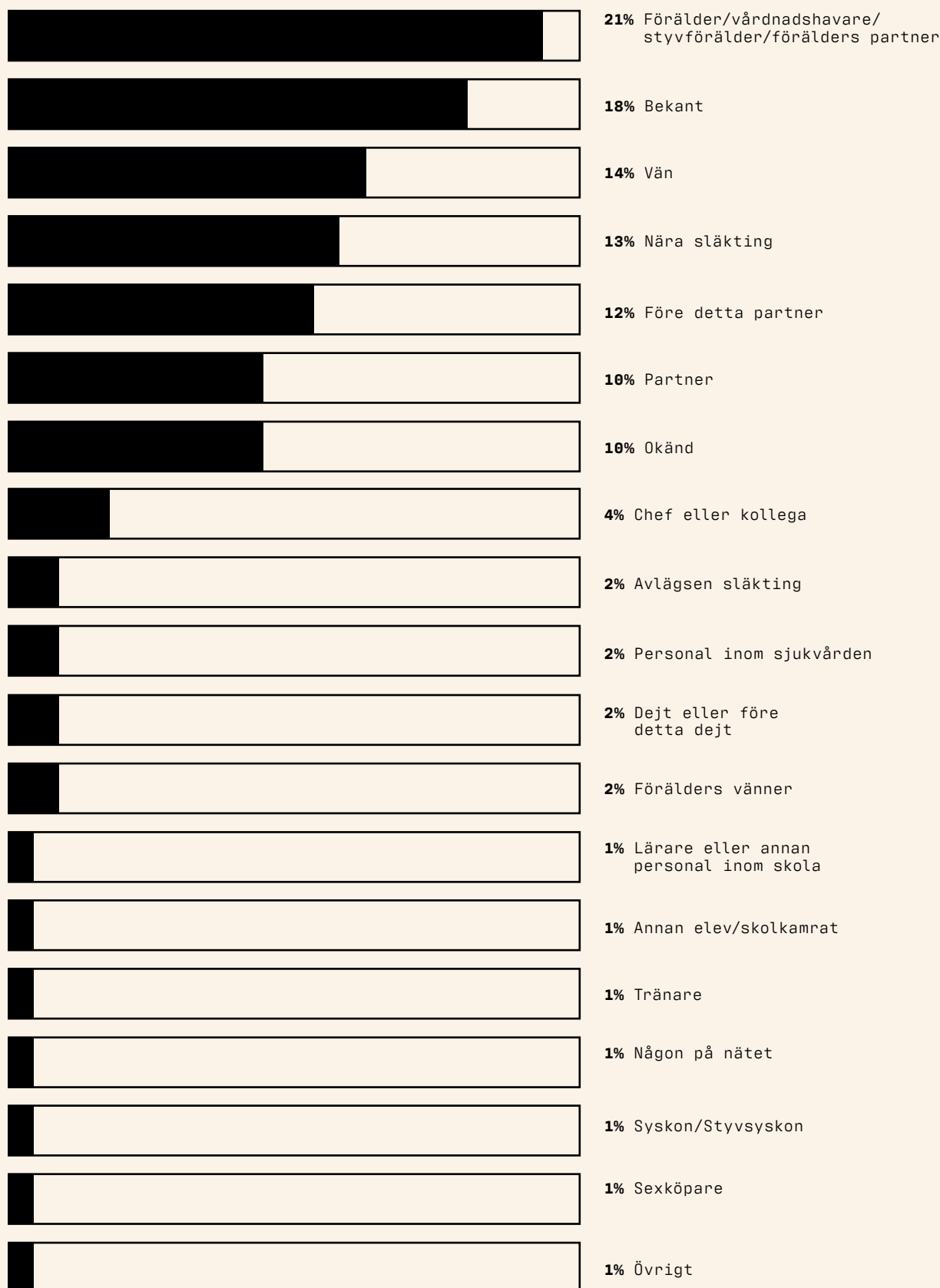
KÖNSIDENTITET
Samtliga stödfunktioner
2655 personer



ÅLDER
Samtliga stödfunktioner
2655 personer

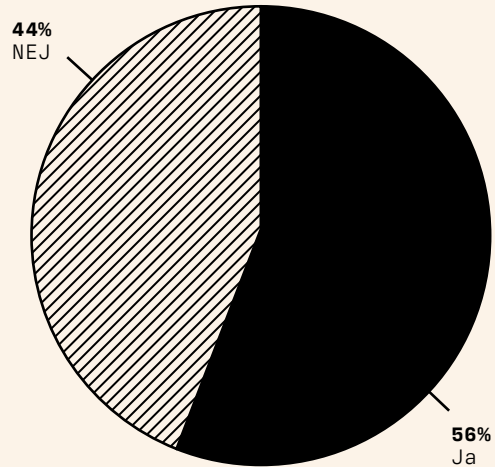


FÖRÖVARENS KÖNSIDENTITET
Chatt, chattsyster, mottagning, mejljour
952 personer

RELATION TILL FÖRÖVARENChatt, chattsyster, mottagning, mejljour
901 personer

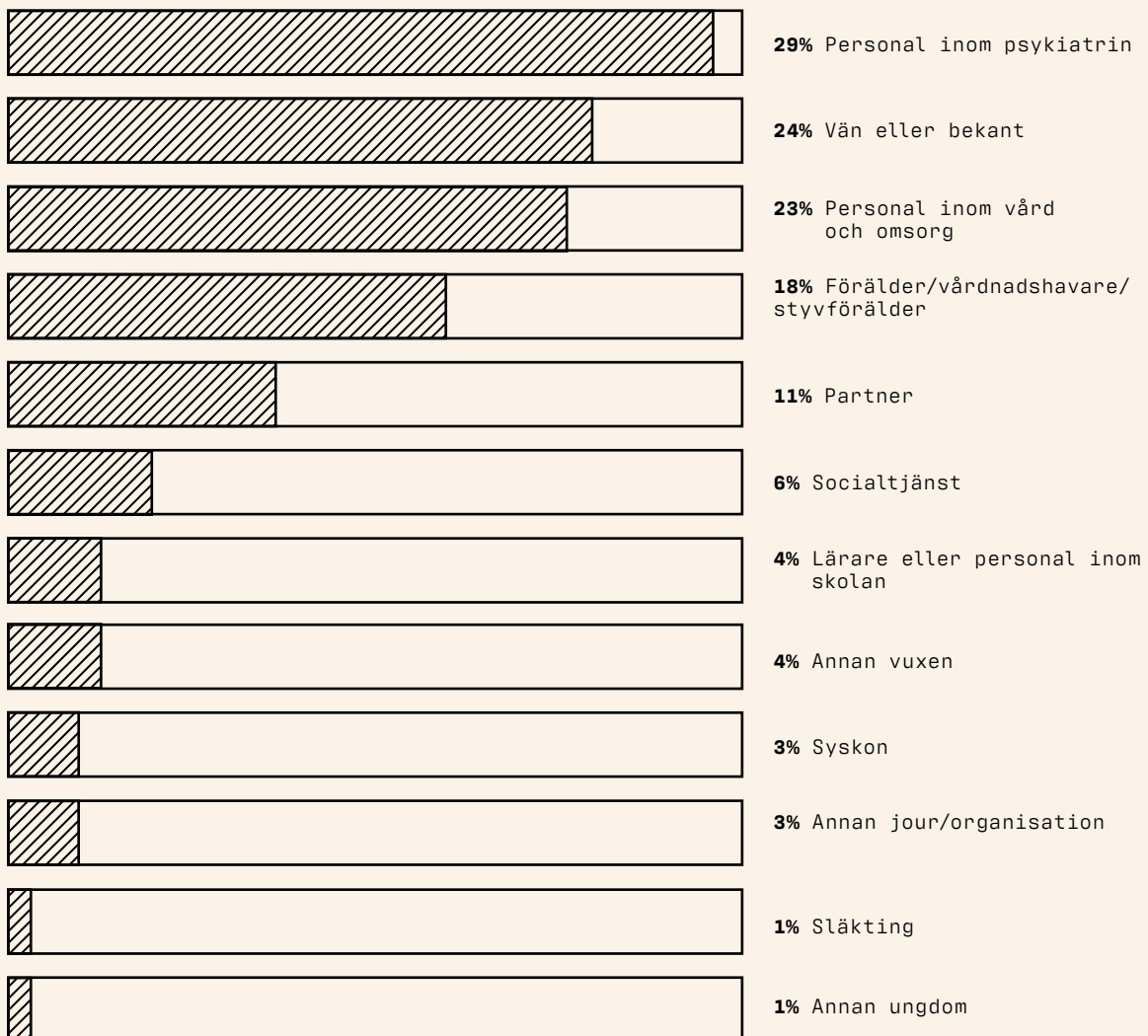
**HAR DU BERÄTTAT FÖR
NÅGON OM ÖVERGREPPEN?**

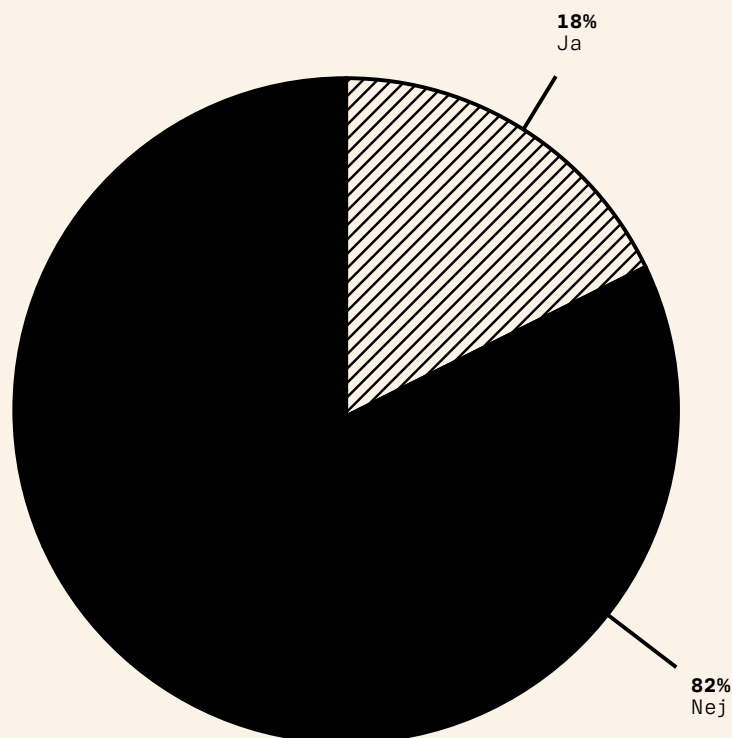
Chatten
974 personer



VEM HAR DU BERÄTTAT FÖR?

Chatten
547 personer





HAR DU ANMÄLT ÖVERGREPPET TILL POLIS?

Chatt, mejljour, chattsystem
713 personer

KOMMENTAR TILL VÅR STATISTIK

Det är möjligt för våra stödsökande att vara helt anonyma i de allra flesta av våra stödfunktioner, och det är alltid helt upp till den stödsökande att välja hur mycket eller hur lite information de vill dela med sig av. Därmed ska vår statistik tolkas med viss försiktighet och kanske snarare ge en fingervisning om situationen för vår målgrupp än att tolkas som absoluta tal. Vår statistik ser dock liknande ut från år till år, vilket ger oss anledning att tro att vissa slutsatser ändå kan dras samt att det är värt att fortsätta sammanställa och dela med oss av vad våra stödsökande berättar.

I utvärderingarna av vissa stödfunktioner har vi ett litet antal svarande, varför data från dessa utelämnats i statistiken ovan. Vissa stödsökande är återkommande i våra stödfunktioner och kan därför ha fyllt i utvärdering vid mer än ett tillfälle. I de fall vi vet att det är återkommande stödsökande har vi sorterat bort utvärderingar så att den stödsökandes uppgifter bara ska registreras en gång.

”

Jag skulle aldrig ha överlevt det här tuffa året med polisanmälningar och annat utan er chatt. Stödet i resten av samhället har många gånger saknats, men ni har funnits där hela tiden och gett det andra inte gett. Tack ♡

”

- stödsökande 2019

Kunskapshöjande och opinionsbildande arbete

Storasyster är dagligt aktiva i debatten kring sexuellt våld, i sociala medier och traditionell media. Vi är Sveriges största jour i sociala medier och använder vår plattform till att sprida kunskap om sexuellt våld, utmana snäva och skadliga samhällsnormer samt informera om viktiga händelser på området.

Vi deltar även i konferenser, panelsamtal, evenemang och festivaler. Genom publicering av egna rapporter bidrar vi till ny kunskap inom området sexuellt våld. Vi deltar även i nätverk och samverkan med andra aktörer för att förbättra stöd och mottagande av vår målgrupp, samt för att minska det sexuella våldet i samhället.

5 211 RÖSTER OM SEXUELLT VÅLD

I mars 2019 lanserade Storasyster rapporten *5 211 röster om sexuellt våld*. Rapporten baserades på en enkätstudie om sexuellt våld som riktade sig till personer med erfarenhet av sexuella övergrepp. Enkäten innehöll frågor om sexuellt våld, psykiskt mående, om personen sökt stöd efter övergrepp och huruvida personen polisanmält övergreppet. Enkäten fick stor spridning med 5 211 svar.

De flesta som besvarade enkäten var mellan 13–35 år och definierade sig som kvinnor. Majoriteten hade varit utsatta för att någon berört deras kropp med händerna, könet eller munnen på ett sexuellt sätt som känts obehagligt. Varannan person uppgav att någon hade gjort något sexuellt mot dem när de inte har kunnat skydda sig eller uttrycka sin vilja. Det var vanligast att respondenten hade utsatts av en person som den kände och nästan alla hade blivit utsatta av en man/kille. Den vanligaste platsen att bli utsatt på var i en hemmiljö (eget eller annans hem).

De tre mest förekommande symptomen efter övergreppet var känslor av skam, ångest och försämrat egenvärde/självkänsla. Nästan 7 av 10 ville inte polisanmäla övergreppet de utsatts för. Den vanligaste anledningen till att inte anmäla var att de inte orkar och/eller att de inte vet om brottet går att anmäla.

Målet för regeringens jämställdhetspolitik i Sverige är att kvinnor och män ska ha samma makt att forma både samhället och sina egna liv. Sammanfattningsvis visar rapporten tydligt att det sexuella våldet som kvinnor och flickor utsätts för av män har en negativ påverkan på kvinnors hälsa. Denna situation är en direkt motsats till jämställdhetsmålet om lika förutsättningar för en god hälsa. Då kvinnor inte kan vara trygga och fredade i sina hem eller i det offentliga rummet på grund av det sexuella våld som de utsätts för av män, begränsas kvinnors rätt och möjlighet att vara aktiva medborgare på samma villkor som män. Detta är således ett allvarligt demokratiskt problem och ett hinder för att uppnå jämställdhet.

STÖDEFTERÖVERGREPP.SE

Storasysters webbplats stodefterovergrepp.se samlar olika verksamheter som kan vara till stöd för personer som utsatts för sexuella övergrepp. Stodefterovergrepp.se riktar sig till utsatta, dess anhöriga och till yrkesverksamma som möter målgruppen i sitt arbete.

På webbplatsen har användaren möjlighet att filtrera mellan regioner, på olika typer av stödfunktioner och verksamheter. Det går även att välja mellan olika inriktningar/kompetenser, t.ex hitta verksamheter som ger stöd- och kompetensutveckling till yrkesverksamma genom föreläsningar om sexuellt våld.

Målet med webbplatsen är att genom en ökad tillgång till information om olika stödinstitutioner för både utsatta, anhöriga och yrkesverksamma, ska stödet för utsatta kunna förbättras. Vår önskan är att stodefterovergrepp.se ska kunna vara en liten pusselbit för ett mer jämställt samhälle där utsatta får stöd efter ett sexuellt övergrepp.

Under 2019 besökte **3 952 unika användare** webbplatsen.

LÅTOSSPRATAOMSEX.NU

Storasysters webbplats *låtossprataomsex.nu* riktar sig primärt till personer som utsatts för sexuella övergrepp och som har tankar om sexualitet eller tycker att sex känns svårt. På webbplatsen finns även information till partners och kan användas av yrkesverkssamma som möter målgruppen.

Webbplatsen har ett rättighetsperspektiv, det vill säga att alla har rätt till en god sexuell hälsa. Fokus i texterna ligger på att stärka läsaren i att få stöd om den önskar. Låtossprataomsex.nu syftar också till att hjälpa personer att sätta ord på tankar och/eller det som känns svårt genom psykoedukation och enklare övningar.

Förhoppningen är att webbplatsen ska vara ett första steg till att må bättre eller som ett komplement till befintlig/kommande stödkontakt.

Under 2019 besökte **6 797 unika användare** webbplatsen.

SOCIALA MEDIER

Storasyster är med sina **15 290 följare** på Facebook och **10 098 följare** på Instagram Sveriges största jour på sociala medier. Via Facebook och Instagram når vi dagligen ut till tusentals personer när vi bland annat lyfter debatter och nya studier kring ämnen som rör vår målgrupp samt informerar om viktiga händelser, manifestationer och andra opinionsbildande evenemang. Utöver detta hade vi under året **137 696 besök** på våra hemsidor.

EVENEMANG

Storasyster intervjuades inför Amnestys rapport *Time for Change: Justice for rape survivors in the Nordic countries* och deltog även i rapportlanseringen i april 2019. I anslutning till rapportarbetet samlade Amnesty in namnunderskrifter för bättre våldtäktsutredningar, och Storasyster höll tal i samband med att underskrifterna överlämnades till rikspolis-

chefen i juni 2019. Storasyster deltog även vid Amnestys panelsamtal rörande samtyckeslagstiftning, våldtäktsutredningar och stöd till utsatta i juni 2019.

Storasysters projekt Hela Mig anordnade ett slutseminarium under politikerveckan i Almedalen där vi informerade om hur sexualiteten kan påverkas av att bli utsatt för sexuella övergrepp, vilket stöd som finns att tillgå och vikten av att inkludera sexuell hälsa som aspekt i utsattas allmänna hälsa efter sexuella övergrepp. Utöver seminariet stod projektets medarbetare i Unizons tält och informerade om projektet samt fanns på plats i Arvsfondens tält.

Under 2019 medverkade vi på MR-dagarna som anordnas årligen sedan 2000. Temat för årets MR-dagar var Rätten till hälsa. Vi deltog i monter under helgen och anordnade även ett seminarium tillsammans med Unizon, Tjejzonen och Tjejjouren.se. Seminariet berörde unga personers utsatthet, förebyggande arbete och den skadliga inverkan porren har på unga personers hälsa.

Storasyster deltog även under året i Stockholm Pride samt Umeå Pride.

STORASYSTER SER DIG

Under 2019 förflöpte vårt samarbete med Bonnierförlagen och vår gemensamma kampanj Storasyster ser dig. Kampanjen lanserades hösten 2017 och syftar till att visa att vi ser och hör den som utsatts, och kommer aldrig sluta kämpa för allas rätt till sin egen kropp. Vi vill lyfta vikten av systemskap och uppmana alla, oavsett könsidentitet, att stå upp mot sexuellt våld.

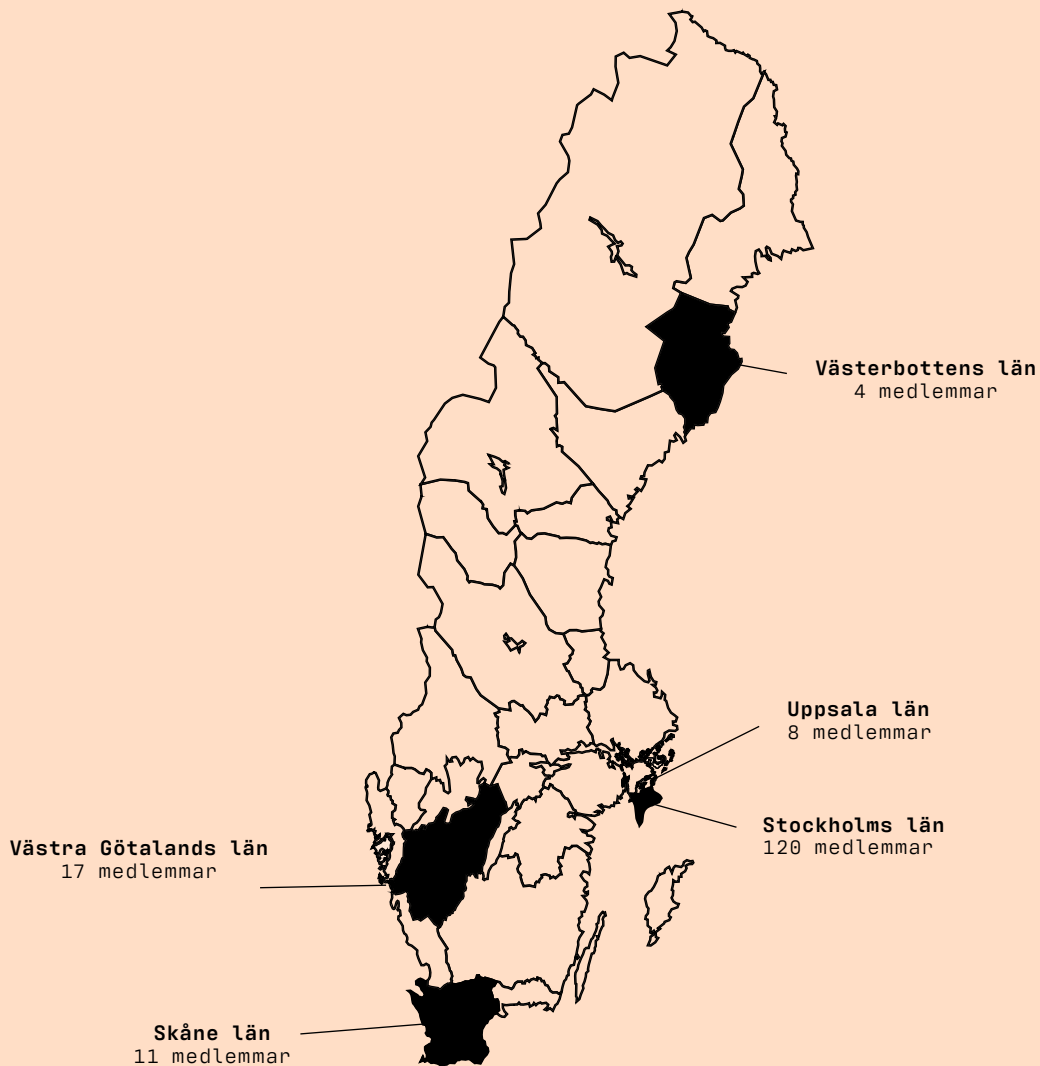
Inom ramen för samarbetet deltog Storasyster på Årets Selma 2019 på Södra Teatern 8 mars.

Lokalgrupper

Medlemskap i Storasyster står öppet för alla personer som står bakom vår verksamhet och vårt ändamål. Vid årsskiftet 2018/2019 hade vi 195 medlemmar utspridda över hela landet.

Sedan 2017 arbetar Storasyster för att utveckla våra lokalgrupper bestående av våra medlemmar runtom i landet, med syftet att främja lokal feministisk organisering.

Våra lokalgrupper samordnas av en lokalgruppsledare och består av såväl volontärer från vår stödverksamhet som medlemmar. Lokalgrupperna anordnar med hjälp av vår anställda personal kunskapshöjande insatser på området sexuellt våld i form av medlemsföreläsningar och deltar även vid relevanta lokala seminarier och evenemang. Vid årsskiftet 2018/2019 hade Storasyster utvecklat lokalgrupper i 5 län.



Samverkan och nätverk

Storasyster tror att vi är starkare tillsammans och samverkar därför med andra organisationer som arbetar mot sexuellt våld. Vi medverkar även i ett antal nätverk. Förutom de som nämns specifikt nedan deltog vi under 2019 i nätverksträffar med andra tjej-, ungdoms- och transjourer, samt nätverket för sexualitet och socialt arbete som samordnas av Malmö stad.

SPJUTSPETSJOUR UNIZON

Unizons spjutspetsjourer är ungdoms- och kvinnojourer som på olika sätt specialiserar sig på förebyggande och opinionsbildande arbete. Spjutspetsjourerna träffas, tillsammans med Unizons våldsförebyggande team, ett par gånger per termin och delar erfarenheter och idéer kring det utåtriktade arbetet. Spjutspetsjourerna ska fungera som ansiktet utåt för Unizons medlemsjourers förebyggande och opinionsbildande arbete. Unizon fortbildar spjutspetsjourerna i olika relevanta ämnen och metoder, hjälper dem att utveckla sina kunskaper samt skapar kontaktytor för vidare samarbeten med t.ex. kommuner, skolor och andra organisationer.

Storasyster har deltagit som spjutspetsjour sedan början av 2017 och bidrar med kunskap och inblick i förebyggande arbete inom sexuellt våld.

BRUKARRÅDET VID BARN- OCH UNGDOMSPSYKIATRIN (BUP)

Brukarrådet vid Barn- & ungdomspsykiatri (BUP) består av representanter från 11 intresse- och patientföreningar som träffas 11 gånger per år. Storasyster har varit delaktiga sedan januari 2018. Brukarrådet arbetar med frågor som rör delaktighet, patient-säkerhet, kvalitetssäkring och hur vården kan bli så tillgänglig och bra som möjligt för barn och unga. Målet är att patienter och närstående ska vara delaktiga och kunna påverka sin vård.

Storasyster bidrar med kunskap kring sexuellt våld och sexualitetsproblematik efter övergrepp samt hur utsatta barn och ungdomars önskemål och behov kan tas tillvara och bemötas i vården.

SEXUALBROTTSUTREDNINGAR 2.0

Storasyster är en del av polisens referensgrupp *Sexualbrottsutredningar 2.0*, vilken har till syfte att förbättra utredningsarbetet när det gäller sexualbrott. Gruppen består av representanter från polisen i Stockholm och andra intresseorganisationer. Storasysters roll är att föra vår målgrupps talan. Vi bidrar även med viktig kunskap om sexuellt våld, vilket kan leda till ett förbättrat utredningsarbete hos polisen.

Under hösten 2020 kommer Sexualbrottsutredningar 2.0 tas upp av Initiativ Gryning som ska fortsätta arbetet med att förbättra sexualbrottsutredningar. Initiativ Gryning är Polisens nya långsiktiga satsning för att minska mäns våld mot kvinnor. Satsningen innefattar flera olika delar, varav att förbättra sexualbrottsutredningarna är en av dem.

NÄTVERKET FÖR FÖRBÄTTRAT OMHÄNDERTAGANDE AV SEXUELLT VÅLDSUTSÄTTA

Vi deltar tillsammans med ett antal aktörer inom hälso- och sjukvård, civilsamhället, socialtjänst samt polis i Nätverket för förbättrat omhändertagande av sexuellt våldsutsatta vid Akutmottagningen för våldtagna på Södersjukhuset i Stockholm. Deltagande i nätverket ger samtliga aktörer större kunskap kring vilket stöd som finns för vår målgrupp, vilket i förlängningen leder till ett förbättrat stöd för personer som utsatts för sexuellt våld.

BRIS NÄTVERK

Bris nätverk arbetar för att möjliggöra möten, dialog och samverkan mellan personer som arbetar med och för barn. I samband med att Bris släpper sin årliga rapport bjuder de in till två nätverksträffar. Storasyster deltog under 2019 på en av deras två nätverksträffar.

Verksamhetsutveckling och kvalitetssäkring

Storasyster arbetar aktivt med att utveckla och kvalitetssäkra vår verksamhet. Vi genomför årliga utvärderingar av verksamheten, som sedan ligger till grund för vårt kvalitetsarbete. Här presenteras några exempel på det kvalitetssäkrande arbete vi genomfört under 2019.

90 - KONTO

Under 2019 blev Storasyster godkända som 90-kontoinnehavare av Svensk Insamlingskontroll. Storasyster tar nu emot donationer genom sitt 90-konto **900-6792** och följer Svensk insamlingskontrolls regler och föreskrifter för redovisning av vår verksamhet.

NYA LOKALER

Inför årsskiftet 2018/2019 flyttade Storasyster till nya lokaler i Stadshagen. Våra nya lokaler är väl anpassade för vår verksamhet och Storasyster har möjlighet att hyra lokalerna på grund av ett generöst samarbetsavtal med vår fastighetsvärd Kungsleden AB.

KOMMUNIKATIONSPLAN

Under 2019 har vi arbetat tillsammans med en extern kommunikationsstrateg för att ta fram en ny kommunikationsplan och -strategi för Storasyster. Detta för att nå ut bredare i såväl traditionell som sociala medier, för att nå fler stödsökande, intressenter och sponsorer.

VISUELL IDENTITET

Under 2019 har vi arbetat tillsammans med Studio Ca/Bom för att ta fram en ny visuell identitet för Storasyster. Storasysters visuella identitet har inte uppdaterats sedan föreningens grundande 2012. Vår nya visuella identitet kommer att rullas ut under våren 2020.

LANSERING AV NYTT CHATTSYSTEM

Storasyster lanserade 2018 ett nytt chattsystem, som dessvärre inte fungerade tillfredsställande. Därför slöt vi 2019 avtal med en ny leverantör, vilken levererade en fungerande chattlösning till oss som togs i bruk vid årsskiftet 2019/2020.

FORTBILDNING FÖR VOLONTÄRER

Våra volontärer har under året erbjudits fortbildning i sexualitet efter sexuella övergrepp, porrens konsekvenser, bemötande av barn och unga, juridik och rättsprocess, hedersrelaterat våld och förtryck, suicidprevention samt självskadebeteende.

UTVÄRDERING AV STÖDINSATSER

Under 2019 har vi gjort en översyn av samtliga utvärderingar inom våra stödfunktioner. Detta arbete har medfört att utvärderingarna är jämförbara med varandra och att vi mäter samma faktorer inom de olika stödfunktionerna. Inom ett antal stödfunktioner har vi även infört självskattningsformulär som den stödsökande fyller

i vid kontaktens start, avslut och sex månader efter avslutad kontakt. I formulären skattar stödsökande sitt allmänna mående och graden av traumarelaterade symtom som är vanliga efter sexuella övergrepp. Genom att göra dessa mätningar kan vi visa på förändringar i personens mående och hälsa och vilken effekt stödkontakten har haft. Skattningsformulären fungerar också som ett instrument inom stödkontakterna, då personalen kan utgå från skattningsarna i samtalen med den stödsökande och ge en tydlig återkoppling på förändringar som skett över tid.

HANDLEDNING

Vår anställda personal får handledning för sitt stödjande arbete av utbildade handledare med relevant inriktning. Under 2019 har vår personal fått sexologisk, psykodynamisk samt KBT-inriktad handledning.

Under året har vi även utvecklat våra rutiner för handledning av volontärer, inom såväl chattsystemprogrammet som i den öppna chatten. De nya rutinerna tas i bruk 2020 och innebär bland annat att vår volontärsamordnare skickar ut sammanfattande handledningsmejl en gång per månad till våra volontärer i chatten. Dessa sammanfattningar innehåller information om vanligt förekommande svårigheter eller utmaningar i chatsamtalen. Vår volontärsamordnare läser även och ger feedback på chattar som en del av handledningen, och volontärerna deltar i grupphandledning en gång per termin. Volontärerna i chatten får även fortsatt individuell handledning vid behov.

Våra chattsystemvolontärer får regelbunden individuell handledning utifrån sina stödkontakter och deltar också i grupphandledning en gång per termin.

SÄKERHETSROUTINER

Under året har vi påbörjat ett arbete med riskanalys av Storasystem. Riskanalysen innehåller rutiner för hantering av externa och interna hot eller risksituationer. Vi har även installerat larm med kameraövervakning för att förbättra säkerheten i våra lokaler.

KOMPETENSUTVECKLING

Under 2019 har Storasystems personal genomgått kompetensutveckling inom följande områden:

- Stockholms läns nya strategi för att förebygga och bekämpa våld 2020–2027
- Sexualbrottslagstiftning
- Dödligt våld mot kvinnor
- HBTQIA+ & Transinkludering
- Mentors in Violence Prevention (MVP)
- Vård efter våldtäkt
- Våld i ungas parrelationer
- Porr och prostitution
- Hot, hat & trakasserier på nätet
- SRHR 2017
- Våld på nätet
- Hedersbrott
- Självskadebeteende

Kvinnofridspriset 2019

Storasyster tilldelades Kvinnofridspriset 2019 av Operation Kvinnofrid. Priset delas ut för att belöna särskilt goda insatser i arbetet mot våld i nära relationer och hedersrelaterat våld och förtryck.

Operation Kvinnofrid är en samverkan av myndigheter i Stockholms län för att tillsammans utveckla arbetet mot våld i nära relationer och hedersrelaterat våld och förtryck. Samverkande aktörer är: Länsstyrelsen Stockholm, Region Stockholm, Polismyndigheten, Storsthlm, Kriminalvården och Stockholms stad.

Ur Operation Kvinnofrids motivering:

”Att det finns den här typen av ideella organisationer är jätteviktigt då de har en stor förmåga att fånga upp behov och ge stöd som nödvändigtvis inte finns någon annanstans. Föreningen Storasyster fyller ett sådant behov och tilldelas Kvinnofridspriset 2019 för att med engagemang och professionalism tar emot personer som behöver en plats att vända sig till för att bearbeta svåra upplevelser och övergrepp” säger Sven-Erik Österberg, ordförande för Operation Kvinnofrid och landshövding i Stockholms län.

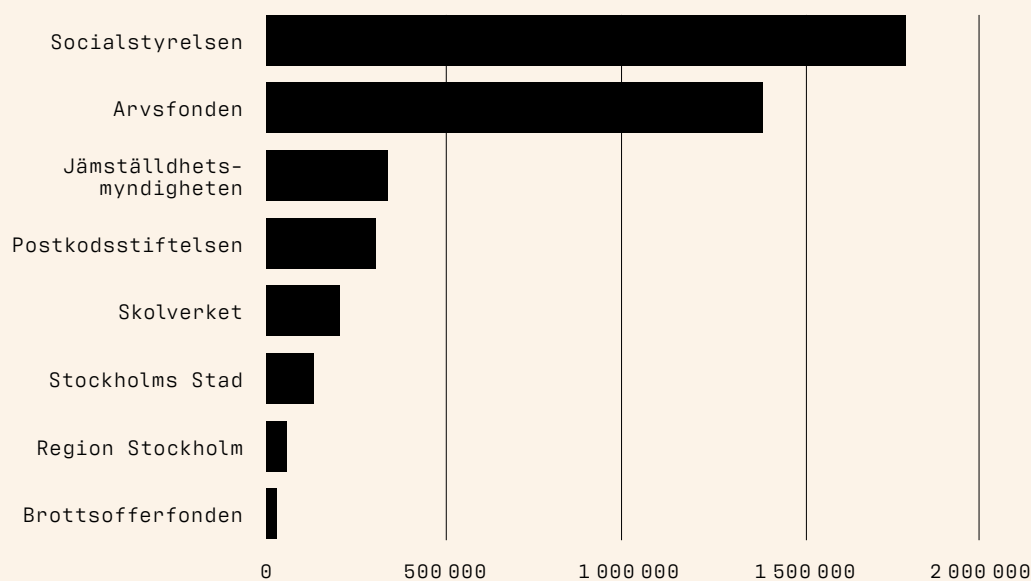
Förutom att stödja enskilda individer arbetar Föreningen Storasyster för att öka medvetenheten och minska tabun kring sexuellt våld i samhället. ”Därmed har föreningen bidragit till att skapa bättre förutsättningar för allas rätt att växa upp i ett samhälle fritt från sexuellt våld.”

Vi är otroligt stolta, glada och tacksamma över att ha tilldelats Kvinnofridspriset 2019, och det känns angeläget att fokus för priset i år har riktats mot sexuellt våld. Men så länge en av tre unga kvinnor utsätts för sexuella övergrepp (NTU 2019) står vi långt ifrån vår vision om nolltolerans för sexuellt våld. Vi är inte nöjda förrän vi har ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

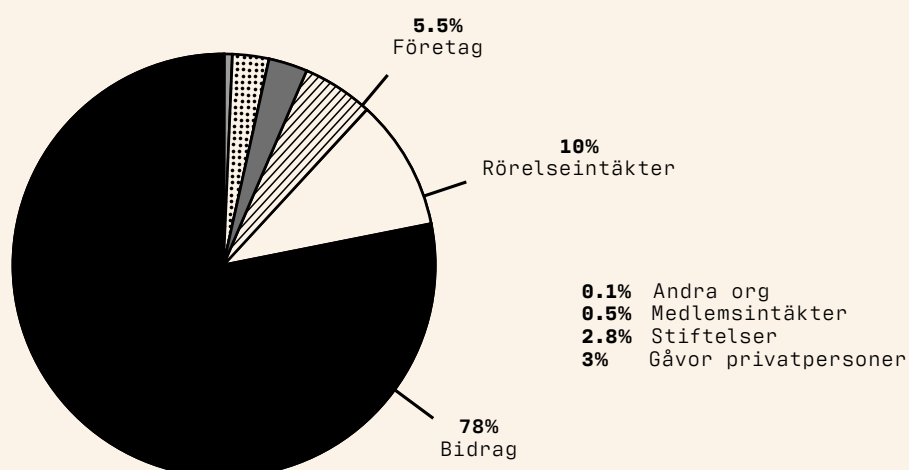
Ekonomi

Storasyster finansieras av bidrag, gåvor och donationer, medlemsavgifter, intäkter från föreläsningsverksamhet och samtalsmottagning samt försäljning i vår webbshop.

BIDRAG 2019: 4 210 810 KR



FINANSIERING 2019: 5 399 005 KR



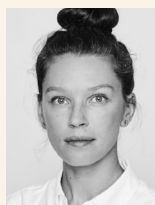
Tusen tack för ert stöd! För en mer utförlig ekonomisk berättelse hänvisas till Storasysters årsredovisning som presenteras på vårt årsmöte i mars 2019.

Personal och styrelse

PERSONAL



**Cecilia
Bødker Pedersen**
Verksamhetschef



Linnéa Hall
Opinionsstrateg



Julia Engström
Verksamhets-
utvecklare



Frida Svanberg
Volontärsamordnare



Malin Junker Englund
Socionom och
KBT-terapeut



Amanda Fischer
Chattsyster-
samordnare



Rebecca Sjöstrand
Projektledare
Hela Mig



Rebecka Göransson
Socionom och Sexolog
Hela Mig



Michelle Nilsson
Psykolog Hela Mig

STYRELSE



Karin Forseke
Ordförande



Inger Malm
Kassör



Åsa Fröding
Sekreterare



Anna Telg
Ledamot



Paul Lacopie
Ledamot



Isabelle Coleman
Ledamot



**Nils Marcks
von Württemberg**
Suppleant

Så kan du bidra

GE EN GÅVA

Bankgiro 900-6792

Uppge namn eller företagsnamn och märk insättningen "Gåva".

Swish 900 67 92

Ange meddelande "Gåva".

BLI MEDLEM

Som medlem i Storasyster är du med och stöttar vår verksamhet och vårt ändamål.

Medlem har rösträtt på årsmöte. All information om medlemskap och hur du blir medlem finner du på vår hemsida foreningenstorasyster.se.

BLI SAMARBETSPARTNER, SPONSOR ELLER FÖRETAGSVÄN

Tillsammans med våra samarbetspartners, sponsorer och företagsvänner verkar vi för ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

Är vår vision likvärdig din egen? Bli sponsor eller företagsvän så kan vi gemensamt nå den! Mer information om företagssamarbeten finns på vår hemsida foreningenstorasyster.se.

BLI VOLONTÄR

Vi är letar alltid efter engagerade volontärer runtom i landet och arrangerar volontärutbildningar en eller två gånger per år.

Är du intresserad? Hör av dig till: volontar@foreningenstorasyster.se.

Tack!

Storasyster vill framföra sitt allra varmaste tack till er som stöttat oss under året.

Våra fantastiska volontärer som outröttligt och enträget gör skillnad varje dag.

Alla stödsökande som vi fått förtroendet att lyssna till.

Våra medlemmar.

Privatpersoner och företag som lämnat gåvor. Era bidrag är avgörande för att vi ska kunna bedriva vårt arbete.

Tack även till:

Kungsleden
Studio Ca/Bom
Det Sthlm
Jonas Hellström Design + Art Direction
Hadil Mohammed
Feministsmeden
Kyocera
TAK Brunkebergstorg
Dramaten
Cirkus Cirkör
Clarion Amaranthen
Clarion Sign
Clarion Stockholm
Scandic Park
Scandic Anglais
Moriska Paviljongen
Viktor Rydbergs Gymnasium
Jinx Tattoo
Altitude Meetings AB
Stockholms Akademiska Damkör

Edrington
Ingnell Jewellery
Lush Drottninggatan
Cut-e
Nobia
JustNu Centralen
Bonnierförlagen
Rôka Stonewear
Thora's
Aktieinvest
Ulrika Norman
Per Englund
Lotfi Khemiri
Lydia Hyltén Cavallius
Kerstin Westeson
Olivia Simonsson, *Nationella självskaideprojektet*
Birgitta Henriksson
CIP Global Executive Search

Storasyster