

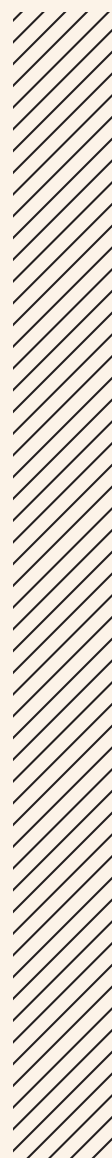
Storasyster

Storasystems Verksamhetsberättelse och Effektrapport 2021 behandlar hela organisationens verksamhet under året och läses i fördel tillsammans med Storasystems Årsrapport 2021, vilken finns publicerad på Storasystems webbplats storasyster.org. Verksamhetsberättelse och Effektrapport 2021 innehåller översiktlig information om Storasystems ekonomi. För en mer detaljerad redogörelse hänvisas till Storasystems Årsredovisning 2021.

Innehåll

INLEDNING	7
STORASYSTER	8
VARFÖR BEHÖVS STORASYSTER?	10
STORASYSTERS ÄNDAMÅL	10
VISION OCH MÅL	11
STORASYSTERS FÖRÄNDRINGSMODELL	12
STORASYSTERS LÖSNING	13
UTFALL OCH TÄNKTA EFFEKTER AV STORASYSTERS ARBETE	13
UTFALL OCH EFFEKTER PÅ KORT SIKT - FÖRVÄNTAT UTFALL	13
UTFALL OCH EFFEKTER PÅ MEDELLÅNG SIKT - FÖRUTSPÅTT UTFALL	13
UTFALL OCH EFFEKTER PÅ LÅNG SIKT - ÖNSKAT UTFALL	13
DÄRFÖR TROR VI ATT VÅRT ARBETE HAR EFFEKT	14
EXTERNA FAKTORER	15
RESURSER	16
EKONOMI	16
HUR FINANSIERAS STORASYSTER?	16
HUR ANVÄNDER STORASYSTER MEDLEN?	16
KOSTNADER	16
STORASYSTERS PERSONLIGHET	18
FEMINISTISK VÄRDEGRUND	19
INTRESSEPOLITISKT PROGRAM	20
STORASYSTERS BIDRAG TILL DE GLOBALA MÅLEN	21
STORASYSTERS ORGANISATORISKA SAMMANHANG	22
STORASYSTER SOM INSAMLINGSORGANISATION	22
HÖJDPUNKTER UNDER 2021	24
PRISER OCH UTMÄRKELSER	25
UNIZONS IDÉPRIS 2021	25
ÅRETS ALUMN	26
2021 I SIFFROR	27
PRESTATIONER	29
STÖDVERKSAMHET	29

PROFESSIONELLT STÖD	30
SAMTALSMOTTAGNING	30
SAMTALSGRUPPER	30
MEJLJOUR.....	30
STORASYSTERJURISTEN	30
RÄDGIVNING TELEFON ELLER ANDRA KONTAKTVÄGAR.....	31
VOLONTÄRT STÖD	32
CHATTJOUR.....	32
ONLINESYSTER	32
MEDFÖLJNING.....	33
ANHÖRIGSTÖD	33
KVALITETSSÄKRING AV STÖDVERKSAMHETEN	35
HANDLEDNING PERSONAL	35
KOMPETENSUTVECKLING PERSONAL.....	35
REKRYTERING OCH UTBILDNING AV VOLONTÄRER	35
UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTER.....	36
HANDLEDNING VOLONTÄRER	36
FORTBILDNING VOLONTÄRER	37
HANDBOK FÖR VOLONTÄRER	37
UTVÄRDERING AV STÖDVERKSAMHETEN	37
UTVÄRDERING AV VOLONTÄRUPPDRAG	37
KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE.....	39
PREVENTION	40
UTBILDNINGSVERKSAMHETEN	40
REFERENSGRUPPER OCH NÄTVERK	41
SPJUTSPETSJOUR/NÄTVERK SEXUELL EXPLOATERING UNIZON.....	41
SEXUALBROTTSUTREDNINGAR 2.0	41
MÅN - KILLAR OM PORR	41
BRUKARRÅDET VID BARN- OCH UNGDOMSPSYKIATRIN (BUP)	41
BRIS NÄTVERK.....	42
KOMMUNIKATION OCH OPINION	43
DIALOG MED POLITIKER	43
LIVESÄNDA SAMTAL MED PARTILEDARE	43
SAMTAL MED PARTIERNAS JÄMSTÄLLDHETSPOLITISKA TALESPERSONER ..	43
VERKSAMHETS BESÖK PARTILEDARE	43
VERKSAMHETS BESÖK OCH SAMTAL MED POLITIKER.....	44



STORASYSTERS FOKUS 2021: POLISANMÄLAN OCH RÄTTSPROCESS	44
STORASYSTERRAPPORTEN 2021: POLISANMÄLAN OCH RÄTTSPROCESS ...	44
STORASYSTERKONFERENSEN	44
DIALOG MED POLISMYNDIGHETEN	45
INBJUDNA SOM EXPERTER AV REGERINGEN	45
DEBATT OCH MEDIA	45
PANELSAMTAL OCH MEDVERKAN I STUDIER	45
STORASYSTER SVARAR	46
SOCIALA MEDIER OCH WEBBPLATSER	46
STORASYSTER.ORG	46
STÖDEFTERÖVERGREPP.SE	47
LÅTOSSPRATAOMSEX.NU	47
KAMPANJER	47
STORASYSTERS WEBBSHOP	48
INFORMATIONSENTSKICK	48
MEDLEMMAR	49
NYHETSREV	49
INTERNATIONELLT ARBETE	49
GLOW4EQUALITY COACHING PROGRAM	49
NORDISKT NÄTVERK MOT SEXUELLT VÅLD	50
INSAMLING	52
PRIVATA GIVARE	52
REGISTRERAD GÄVOMOTTAGARE HOS SKATTEVERKET	52
FÖRETAGSGÅVOR OCH FÖRETAGSSPONSORER	52
FILANTROPER	52
SPONSORGRUPP	52
HUR VET VI ATT VÅRT ARBETE HAR EFFEKT	54
PROFESSIONELLT STÖD	54
VOLONTÄRT STÖD	58
STÖDSÖKANDES UTVÄRDERINGAR	58
KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE	61
UTVÄRDERING AV ÅRETS PRESTATIONER	64
STORASYSTERS UTVECKLING	66

LÄRDOMAR OCH VÄGEN FRAMÅT	68
STÖDVERKSAMHET	68
STÖDSÖKANDES MÅENDE	68
SVÅRIGHET ATT MATCHA ORGANISATIONENS KAPACITET MED EFTERFRÅGAN	68
ANHÖRIGA I STÖDVERKSAMHETEN	68
DIGITALA LÖSNINGAR	69
UTBILDNINGSVVERKSAMHET	69
FINANSIERING	69
PERSONAL OCH STYRELSE	70
SÅ KAN DU BIDRA	71
BLI MÅNADSGIVARE	71
GE EN GÅVA.....	71
BLI MEDLEM.....	71
BLI SAMARBETSPARTNER ELLER FÖRETAGSSPONSOR.....	71
BLI VOLONTÄR.....	71
TACK	72

Inledning

Ännu ett år i coronapandemin har passerat. Vi märker fortfarande av pandemins effekter i vår verksamhet på så sätt att söktrycket till vår chatt fortfarande är något lägre än 2019. Vi ser dock ett högre söktryck till vår samtalsmottagning och till Onlinesyster, så kanske kan detta indikera att fler utsatta föredrar att ha en fast samtalskontakt med en viss person snarare än att logga in och prata anonymt med olika volontärer vid varje tillfälle. För att möta det ökade söktrycket till vår samtalsmottagning utökade vi under 2021 bemanningen i mottagningen med en psykolog. Vi har med hjälp av stöd från Hugo Stenbecks Stiftelse möjlighet att ha kvar denna utökning även under 2022, vilket är en nödvändighet för att kunna ta emot alla de personer som söker sig till vår mottagning.

Under våren fick frågan om mäns våld mot kvinnor stort utrymme i samhällsdebatten när fem kvinnor mördades på mindre än tre veckor. Vi genomförde då livesända samtal med flera av de politiska partiernas ledare för att få svar på vad som behöver göras för att få stopp på våldet, och specifikt på det sexuella våldet. Regeringen har under året presenterat ett åtgärdsprogram med 99 punkter för att bekämpa mäns våld mot kvinnor. Storasyster arbetar för att frågan om mäns våld mot kvinnor ständigt ska vara högt upp på den politiska agendan, vilket krävs för att vår målgrupps rättigheter och behov ska tillgodoses.

Vi har även publicerat årets Storasysterrapport med fokus på det svenska rättsväsendets arbete med sexualbrott. Rapporten lämnades över till Regeringen och Polismyndigheten i samband med Storasysterkonferensen under hösten.

Under året har lanserat en ny stödfunktion: Onlinesyster video. Personer utsatta för sexuellt våld har tidigare kunnat ha kontakt med våra onlinesystrar över mejl eller chatt, men från och med oktober 2021 ges även möjligheten till kontakt med sin onlinesyster över video.

Inför jul tog vi tillsammans med kommunikationsbyrån Det Sthlm fram en ny julkampanj till vilken Peg Parnevik och Isa Tengblad bidrog med en specialinspelning av Nu tändas tusen juleljus. Vår tidigare kampanj "Tänk dig ett samhälle..." belönades under året med Unizons Idépris.

I skrivande stund har den preliminära brottsstatistiken för 2021 nyligen publicerats. Anmälda sexualbrott ökade med 11 procent jämfört med 2020. Det är svårt att veta om det ökade antalet anmälda sexualbrott säger något om en faktisk ökning av begångna brott, eller om ökningen återspeglar en ökad anmälningsbenägenhet. Den senaste Nationella Trygghetsundersökningen som publicerades i oktober visar att var fjärde ung tjej utsattes för ett eller flera sexualbrott under 2020. Det är en minskning från tidigare NTU:er då andelen brukat ligga på var tredje ung tjej. I och med det stora mörkertalet när det kommer till sexualbrott och att det kan vara känsligt att berätta om sin utsatthet även i en anonym undersökning så är det svårt att dra några slutsatser kring hur utbrett problemet med sexuellt våld är i Sverige.

Det som i vart fall är tydligt är att vi har en lång väg kvar innan vi når vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

Slutligen vill jag skicka mitt varmaste tack till alla er som på något sätt engagerar er i eller stöttar vår verksamhet. Vårt arbete hade inte varit möjligt utan er. Tillsammans med er gör vi skillnad, varje dag



Cecilia Bødker Pedersen
Generalsekreterare

Storasyster

Storasyster är med våra 140 volontärer Sveriges största stödorganisation för den som utsatts för sexuella övergrepp. Vi tar årligen emot omkring 2 500 personer som annars inte skulle haft någon att vända sig till. Vi erbjuder stöd till alla oavsett könsidentitet från 13 år och uppåt som utsatts för våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Vi erbjuder även stöd till anhöriga till den som utsatts.

Storasyster har hela Sverige som upptagningsområde och arbetar aktivt för att motverka sexuellt våld genom stödjande och kunskapshöjande insatser.

Vi erbjuder stöd genom:

- mejl- och chattjour
- onlinesystrar/onlinebröder (stödperson online)
- juridisk rådgivning
- medföljning till polis, vård- eller behandlingsinstanser
- samtalsmottagning med stöd, rådgivning och traumabearbetande samtal
- samtalsgrupper för utsatta och för anhöriga.

Storasysters kunskapshöjande arbete syftar till att öka medvetenheten om och minska förekomsten av sexuellt våld i samhället. Vi erbjuder utbildningar, publicerar rapporter och är aktiva i samhällsdebatten om sexuellt våld.

Storasyster grundades 2012 och drevs under två år helt på ideell basis. Idag har vi tio anställda på vårt kansli i Stockholm.

Vi får stöd från bl.a. Socialstyrelsen, Jämställdhetsmyndigheten, Brottsoffermyndigheten, Stockholms stad och Region Stockholm.

Storasyster tilldelades Kvinnofridspriset 2019 av Operation Kvinnofrid, Trygghetspriset 2020 av Stockholms stad, Guldkorn 2020 av Arvsfonden och Unizons idépris 2021.

Storasyster har 90-konto, är medlemmar i Giva Sverige och står under Svensk Insamlingskontrolls tillsyn.

”

Jag vill bara skriva ett så stort tack till er. (Kvällen var första gången jag valde att prata med en av era volontärer och det kändes så himla bra, jag kände mig lyssnad på och det kändes som om han verkligen lygde sig om vad jag hade att säga.

”

- stödsökande 2021

Varför behövs Storasyster?

Under 2021 anmäldes 26 796 sexualbrott i Sverige.¹ 98 procent av de som misstänks för våldtäkt är män, och i 93 procent av fallen är den brottsutsatta en kvinna eller flicka.² Brottsförebyggande rådet uppskattar att omkring var tionde sexualbrott anmäls, vilket innebär att mörkertalet kan vara så högt som 90%. Den senaste Nationella trygghetsundersökningen visar att 375 000 personer utsattes för ett eller flera sexualbrott under 2020.

Sexuellt våld innefattar alla typer av kränkningar och övergrepp som har sexuella förtecken. Sexuellt våld innebär att tvinga någon att delta i, utföra eller bevittna sexuella handlingar mot sin vilja. Det kan handla om sexuella trakasserier eller kränkningar, att tvingas se på porrfilm, utsättas för ofrivillig beröring eller våldtäkt. Det sexuella våldet kan ske såväl online som offline. Det är den som har utsatts som själv avgör vad som var ett övergrepp.

Storasyster ser att kunskapen om sexuellt våld är låg i Sverige, såväl hos de som utsätts som hos de yrkesverksamma som möter utsatta. Detta leder till att utsatta inte får tillräckligt stöd av samhället.

Storasyster ser även att mäns våldsmonopol är generellt accepterat i samhället, och att sexuellt våld inte är en tillräckligt prioriterad politisk fråga. Sammantaget leder detta till att personer som utsätts för sexuellt våld drabbas av psykisk, fysisk och sexuell ohälsa - vilket är det kärnproblem som Storasysters verksamhet adresserar.

Många utsatta vittnar om att det i Sverige är svårt att få stöd, hjälp och upprättelse efter våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Att inte få kvalificerat stöd efter övergrepp leder ofta till ett begränsat handlings- och livsutrymme för den utsatta, en bristande tillit till samhället och en försämrad livskvalitet i form av långsiktiga sociala och ekonomiska konsekvenser för utsatta. Att det sexuella våldet får fortgå innebär även att destruktiva könsroller cementeras, och våldet medför omfattande samhällskostnader för bland annat sjukvård och rättsväsende.

Storasysters ändamål

Föreningens ändamål är att tillhandahålla stöd och gemenskap för personer som blivit utsatta för våldtäkt och sexuella övergrepp av olika slag. Det är också föreningens ändamål att informera och utbilda inom området samt att genom opinionsbildning främja en nollvision mot sexuella övergrepp i samhället. Storasyster är en fristående ideell förening som är politiskt och religiöst obunden, vars målgrupp är tjejer, killar och transpersoner från 13 år och uppåt.

¹ Brottsförebyggande rådet, Anmälda brott 2021 - preliminär statistik

² Brottsförebyggande rådet, Anmälda brott 2020

Vision och mål

Storasystems vision är ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld. För att uppnå vår vision arbetar vi mot två övergripande verksamhetsmål:

- Utsatta ska genom kontakt med vår verksamhet få ett kvalitativt stöd i att bearbeta sina upplevelser.
- Färre personer ska utsättas för sexuellt våld och Sverige ska vara ett samhälle som har den kompetens och kapacitet som krävs för att möta målgruppens behov.

Storasystems förändringsmodell

<u>RESURSER</u>	<u>AKTIVITETER</u>	<u>PRESTATIONER</u>
<p>Personal med spetskompetens inom sexuellt våld och trauma</p> <p>Finansiering</p> <p>Lokal</p> <p>IT-system (onlinestöd, journalsystem etc.)</p> <p>Nätverk och samarbeten</p>	<p>Volontärt stöd till utsatta och anhöriga (via mail, chatt och video)</p> <p>Professionellt stöd till utsatta och anhöriga (samtalsmottagning och juridisk rådgivning)</p> <p>Föreläsningar och utbildningar för yrkesverksamma</p> <p>Rådgivning till yrkesverksamma</p> <p>Genomföra studier samt publicera rapporter</p> <p>Opinionsbildning (bla. debattartiklar, konferenser, mediakampanjer)</p>	<p>Utsatta och anhöriga har fått stöd av volontärer via chatt, mail och video</p> <p>Utsatta och anhöriga har fått professionellt stöd genom samtalsstöd och juridisk rådgivning</p> <p>Föreläsningar och utbildningar för yrkesverksamma har genomförts</p> <p>Yrkesverksamma har fått rådgivning</p> <p>Studier har genomförts och efterföljande rapporter har publicerats</p> <p>Aktiviteter inom ramen för opinionsbildning har genomförts</p>
<u>UTFALL PÅ KORT SIKT</u>	<u>UTFALL PÅ MEDELLÅNG SIKT</u>	<u>UTFALL PÅ LÅNG SIKT</u>
<p>Minskad ensamhet kring sin utsatthet</p> <p>Ökad känsla av att bli lyssnad på</p> <p>Förbättrad förmåga att hantera konsekvenserna av sin utsatthet</p> <p>Ökad kunskap hos utsatta om brottsutsattas rättigheter</p> <p>Ökad kunskap bland yrkesverksamma och anhöriga om sexuellt våld/bemötande/behov</p> <p>Ökad kunskap bland beslutsfattare om utsattas behov och rättigheter</p>	<p>Förbättrat psykiskt mående</p> <p>Förbättrad sexuell hälsa</p> <p>Förbättrat bemötande hos yrkesverksamma gentemot utsatta</p> <p>Ökad implementering av rutiner kring att upptäcka och följa upp utsatthet och våldsutövande</p> <p>Ökade resurser för civilsamhälle, rättsväsende och hälsa och sjukvård verkande inom området sexuellt våld</p>	<p>Ökat livsutrymme för utsatta</p> <p>Minskat sexuellt våld</p> <p>Ökad rättssäkerhet för utsatta</p> <p>Samhället har den kompetens och kapacitet som krävs för att möta målgruppens behov</p>

Storasystems lösning

För att minska problemet med att kvinnor och flickor som utsätts för sexuellt våld av män och pojkar drabbas av psykisk, fysisk och sexuell ohälsa erbjuder Storasyster stöd till utsatta i form av exempelvis chattjour, juridisk rådgivning och samtalsstöd.

Som expertinstans arbetar vi även förebyggande och kunskapshöjande i form av föreläsningar, utbildningar och publicering av rapporter.

Genom att vara en central aktör i samhällsdebatten kring sexuellt våld kan vi lyfta utsatta kvinnors och flickors röster och därmed sätta sexuellt våld på den politiska agendan för långsiktig förändring.

Utfall och tänkta effekter av Storasystems arbete

UTFALL OCH EFFEKTER PÅ KORT SIKT - FÖRVÄNTAT UTFALL

Genom kontakt med Storasystems stödverksamhet förväntar vi oss att personer utsatta för sexuellt våld ska:

- uppleva en minskad ensamhet kring sin utsatthet,
- få en ökad känsla av att bli lyssnad och trodd på,
- ges en förbättrad förmåga att hantera konsekvenserna av sin utsatthet, samt
- få en ökad kunskap om brottsutsattas rättigheter.

Vi förväntar oss att våra stödsökande i direkt anslutning till kontakten med Storasyster upplever dessa effekter.

Genom Storasystems kunskapshöjande arbete förväntar vi oss:

- ökad kunskap bland yrkesverksamma och anhöriga om sexuellt våld, bemötande av utsatta och utsattas behov, samt
- ökad kunskap bland beslutsfattare om utsattas behov och rättigheter.

Vi förväntar oss att yrkesverksamma, anhöriga och beslutsfattare i nära anslutning till kontakten med Storasyster upplever dessa effekter.

Utfall och effekter på medellång sikt - förutspått utfall

Som ett resultat av de kortsiktiga utfallen förutspår vi att personer utsatta för sexuellt våld genom kontakt med Storasystems stödverksamhet ska:

- få ett förbättrat psykiskt mående, samt
- få en förbättrad sexuell hälsa.

Som ett resultat av de kortsiktiga utfallen förutspår vi att Storasystems kunskapshöjande arbete ska leda till:

- förbättrat bemötande gentemot utsatta hos yrkesverksamma,
- ökad implementering av rutiner kring att upptäcka och följa upp utsatthet och våldsutövande, samt
- ökade resurser för civilsamhälle, rättsväsende och hälso- och sjukvård verksamma inom området sexuellt våld.

Utfall och effekter på lång sikt - önskat utfall

Som ett resultat av utfallen på medellång sikt önskar vi att Storasystems verksamhet på lång sikt ska leda till:

- ökat livsutrymme för utsatta,
- minskat sexuellt våld i samhället,
- ökad rättssäkerhet för utsatta, samt
- att samhället har den kompetens och kapacitet som krävs för att möta målgruppens behov.

Därför tror vi att vårt arbete har effekt

STÖD

Genom att erbjuda kvalificerat stöd till personer som utsatts för sexuellt våld tror vi att Storasyster kan bidra till ett förbättrat psykiskt mående och en förbättrad sexuell hälsa hos vår målgrupp.

Utsatthet för sexuellt våld är i många fall omgärdat av en ordlöshet. Många utsatta har svårt att definiera och sätta ord på att de har utsatts för sexuellt våld. 28 procent av Storasysters stödsökande i chatten har aldrig tidigare pratat med någon om sin utsatthet. Genom att erbjuda stöd online med möjlighet för stödsökande från 13 år att vara anonyma när vi många unga som annars inte skulle berätta för någon om det sexuella våld som de har utsatts för. Vi tror att vi genom att fånga upp utsatthet tidigt kan förbättra möjligheterna för den utsatta att inte utveckla psykisk ohälsa genom att en pratar anonymt, får stöd och rådgivning kring att söka vidare stöd och kunskap om rätten att göra en polisanmälan.

Att utsättas för sexuellt våld medför ofta psykiska och sociala konsekvenser för den utsatta. Vanliga reaktioner efter övergrepp är känslor av skuld, skam, ångest, oro, stress, rädsla, försämrat egenvärde/självkänsla, flashbacks, tillitsproblem och nedstämdhet/depression.³ Suicidtankar och suicidförsök är inte ovanligt hos personer som utsatts för sexuellt våld. Storasysters rapport från 2020 visade att 32 procent upplevt suicidtankar och 16 procent gjort suicidförsök till följd av att ha utsatts för sexuellt våld.⁴

Sexuellt våld är ett globalt hälsoproblem på grund av dess allvarliga hälsokonsekvenser för de som blivit utsatta.⁵ Obearbetade trauman riskerar att leda till omfattande konsekvenser för den enskilda individen

och kostnader för samhället i stort. Det är därför viktigt att personer utsatta för sexuellt våld ges ett bra och kvalificerat bemötande för att minska risken för att utveckla allvarligare typer av psykisk ohälsa såsom exempelvis posttraumatiskt stressyndrom.⁶ Genom att erbjuda utsatta stöd och bearbetande samtal kan vi förbättra den utsattas psykiska mående och sexuella hälsa. I förlängningen tror vi att detta kan leda till ett ökat livsutrymme för utsatta.

För att en person utsatt för sexuellt våld inte ska utveckla allvarlig och långvarig psykisk ohälsa är det av stor vikt att den utsatta får stöd och möjlighet att bearbeta den traumatiska händelsen ett sexuellt övergrepp ofta är.⁷ I mottagningen används till stor del evidensbaserade metoder för traumabehandling, såsom traumafokuserad KBT.⁸ Traumafokuserad KBT är den metod som Socialstyrelsen framhåller som prioriterad behandlingsmetod vid posttraumatiskt stressyndrom, PTSD.⁹ Då mer än var tredje person som utsatts för sexuellt våld utvecklar PTSD är traumafokuserad KBT en relevant behandlingsmetod i vår samtalsmottagning.¹⁰ Även stödsamtal genom tekniker såsom normalisering, validering, rådgivning, och psyko-edukation erbjuds, vilka också har visats vara hjälpsamma för personer utsatta för sexuellt våld.¹¹

Parallellt med forskning som visar på vikten av att få motta kvalificerat stöd efter utsatthet har Storasyster beprövat erfarenhet av att ha mött och stöttat utsatta under 10 års tid. Genom ett årtionde av att ha fått höra tusentals berättelser om erfarenhet av utsatthet ser vi hur stor betydelse det har för vår målgrupp att träffa volontärer och yrkesverksamma som kan, vill och vågar prata om sexuellt våld och dess konsekvenser.

³ Se exempelvis Nationellt Centrum för Kvinnofrid (2014). Våld och hälsa. En befolkningsundersökning om kvinnors och mäns våldutsatthet samt kopplingen till hälsa, eller Storasyster (2019), 5211 röster om sexuellt våld. En enkätstudie om sexuella övergrepp, psykiskt mående och stödkontakter

⁴ Storasyster (2020), Storasysterrapporten 2020, fokus: psykisk ohälsa

⁵ Dartnall, E., & Jowkes, R. (2013), sexual violence against women: The scope of the problem., Best practice & research: Clinical Obstetrics & Gynaecology, 27(1), 3-13. doi: 10.1016/j.bpogyn.2012.08.002

⁶ Ullman & Filipas (2001), Correlates of Formal and Informal Support Seeking in Sexual Assault Victims, Journal of Interpersonal Violence. 2001;16(10):1028-1047. doi:10.1177/088626001016010004

⁷ Se exempelvis Sveriges kommuner och regioner (2020), Vården vid sexuellt våld, s. 8, eller Ullman (1999), Social support and recovery from sexual assault: a review., Aggression and Violent Behavior, vol. 4, nr3, pp. 343-58, 1999.

⁸ Foa, Edna B. (2001), Women and Traumatic Events, The Journal of Clinical Psychiatry.

⁹ Socialstyrelsen (2021), Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom. Stöd för styrning och ledning

¹⁰ Möller A, Bäckström T, Sondergaard HP, Helström L (2014) Identifying Risk Factors for PTSD in Women Seeking Medical Help after Rape. PLoS ONE 9(10): e111136. doi:10.1371/journal.pone.0111136

¹¹ Foa, Edna B. (2001), Women and Traumatic Events, The Journal of Clinical Psychiatry.

KUNSKAP

Vi tror att en ökad kunskap om vad sexuellt våld är och hur det kan ta sig uttryck ger förbättrade förutsättningar för yrkesverksamma som möter utsatta att upptäcka utsatthet för sexuellt våld. Genom att ge rådgivning och genom att utbilda yrkesverksamma som möter vår målgrupp, exempelvis personal inom hälso- och sjukvård, vill vi höja kunskapen om sexuellt våld och förbättra bemötandet av utsatta. Ett gott bemötande, att känna sig trodd, respekterad och att få stöd kan förhindra utvecklingen av allvarig psykisk ohälsa till följd av utsatthet för sexuellt våld.¹² Om yrkesverksamma får bättre kunskap om det sexuella våldets konsekvenser och hur en person kan må efter att ha utsatts för övergrepp tror vi att det kan skapa en större trygghet för den utsatta att berätta om sina erfarenheter och att vid behov söka hjälp och stöd.

En ökad kunskap hos den utsatta om vad sexuella övergrepp är, om våldets konsekvenser och om den utsattas rätt till stöd och upprättelse, tror vi kan bidra till en bättre psykisk och sexuell hälsa för den som utsatts. Ingen som utsatts ska exempelvis behöva känna skam eller skuld för sina erfarenheter. Vi anser att det borde vara en självklarhet att den utsatta ska känna att det är möjligt att berätta om sin utsatthet, att söka stöd och vård om behovet finns och att polisanmäla om personen vill. För att möjliggöra detta krävs en kunskapshöjning kring det sexuella våldet och dess konsekvenser på bred front i samhället.

Genom åren har vi mött tiotusentals personer som utsatts för sexuellt våld, vilket ger oss en unik kompetens och förståelse för utsattas livssituation och behov. Genom att även öka kunskapen om vad sexuellt våld är hos makthavare tror vi att sannolikheten för att politiker tar beslut som gynnar vår målgrupps intressen ökar. Storasystems opinionsbildande arbete, som alltid har utsattas behov och rättigheter som utgångspunkt, tror vi därför kan bidra till bättre förutsättningar för utsatta att kunna få leva ett liv fritt från sexuellt våld.

EXTERNA FAKTORER

Vi kan inte påvisa att det enbart är Storasystems aktiviteter som leder till en förbättrad situation för vår målgrupp. Vi förutspår till exempel att en samtalskontakt i vår samtalsmottagning ska leda till förbättrat psykiskt mående hos våra klienter, något som också syns i våra mätningar, men det kan även vara andra faktorer som påverkar en persons psykiska mående såsom förändringar i livssituationen och andra parallella vårdkontakter. Inte sällan kan det vara en synergi av samverkande faktorer som på sikt förbättrar den stödsökandes mående, där kontakten hos Storasyster utgör en del av flera.

Vi kan inte kontrollera i vilken utsträckning de verksamheter Storasyster utbildar tillämpar den nya kunskap de har tagit del av, i form av tex. implementering av rutiner kring att upptäcka och följa upp utsatthet och våldsutövande. Vi förutspår ett förbättrat bemötande gentemot utsatta hos yrkesverksamma, men har en begränsad möjlighet att påvisa dessa förutspådda effekter.

Storasyster tror att vi är starkare tillsammans och samverkar med flera andra organisationer i civilsamhället för att uppnå önskad effekt på lång sikt gällande minskat sexuellt våld i samhället, ökad rättssäkerhet för utsatta och ökad kompetens för att möta målgruppens behov. Vi ingår i ett nätverk av andra organisationer som jobbar stödjande och våldspreventivt för att minska det sexuella våldet i samhället och för att utsatta ska erbjudas stöd och skydd. Att vi är en utav flera aktörer som jobbar mot samma vision gör arbetet mer långsiktigt hållbart och ökar chansen för att vårt påverkansarbete på sikt når önskad effekt såsom ökade resurser för civilsamhälle, rättsväsende och hälso- och sjukvård verksamma inom området sexuellt våld.

¹² Sveriges kommuner och regioner (2020), Vården vid sexuellt våld, s 31

Resurser

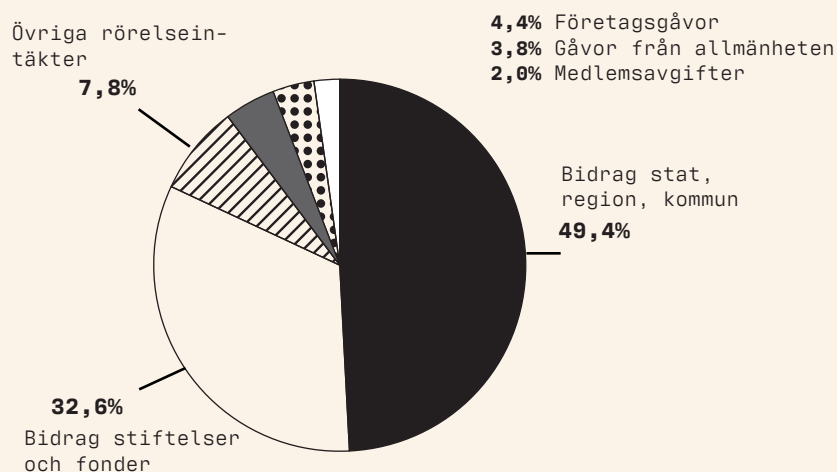
Ekonomi

Storasyster finansieras av bidrag, gåvor och donationer, medlemsavgifter, intäkter från föreläsningsverksamhet och samtalsmottagning samt försäljning i vår webbshop.

Tusen tack för ert stöd!

För en mer utförlig ekonomisk berättelse hänvisas till Storasysters årsredovisning som presenteras på vårt årsmöte i mars 2022 och som sedan finns tillgänglig på storasyster.org.

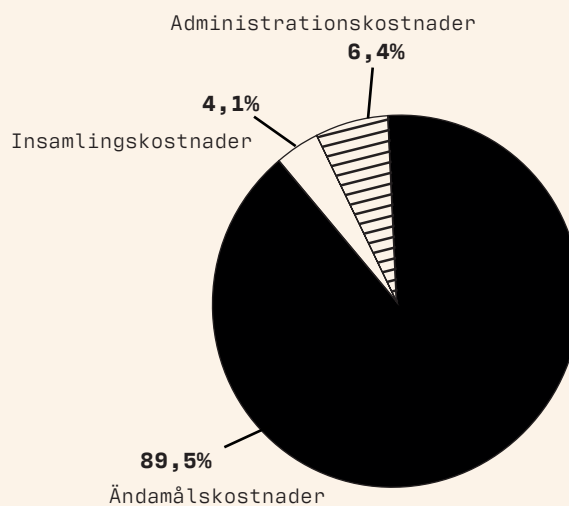
HUR FINANSIERAS STORASYSTER?



HUR ANVÄNDER STORASYSTER MEDLEN? 2021

KOSTNADER

Kommunikation, information, opinion	29,1%
Samtalsmottagning	23,8%
Volontärt stöd	23,4%
Utbildningsverksamhet	11,0%
Administration	6,4%
Webshop	2,4%
Insamling privatpersoner	2,1%
Insamling myndigheter, företag	2,1%



Kapacitet och kunnande

Storasystems verksamhet genomfördes under 2021 av **tio anställda** på kansliet, **164 volontärer** och **fyra externa behandlare**. Organisationens ideellt arbetade timmar uppgick under 2021 till **6240**.

För att arbeta på Storasyster ställs höga krav på professionalitet, kunskap och erfarenhet, men också ett genuint engagemang för kvinnors rättigheter och allas rätt till att leva ett liv fritt från sexuellt våld. Storasystems medarbetare har en särskild expertis på området sexuellt våld och även en utvecklad förståelse för det sexuella våldets konsekvenser för såväl individ som samhälle. Genom kontinuerlig kontakt med målgruppen, kompetensutveckling och omvärldsbevakning hålls personalens kunnande och kompetensutveckling och omvärldsbevakning hålls personalens kunnande och kompetens ständigt aktuell.

För att bli volontär hos Storasyster krävs ett genuint engagemang i arbetet mot sexuellt våld. Storasystems volontärer har alla olika studiebakgrunder och yrkeserfarenheter. Samtliga volontärer genomgår en gedigen rekryteringsprocess och får sedan en fyra dagars grundutbildning innan de startar sitt volontäruppdrag hos Storasyster. Alla volontärer får löpande handledning, individuellt och i grupp, under tiden för sitt volontäruppdrag samt erbjuds fortbildningar i ämnen relaterade till ämnesområdet sexuellt våld.



Dedikerad

Vi är övertygade i vår kamp för ett samhälle fritt från sexuellt våld.



Expert

Vi är en auktoritet på området med ledande expertis och datainsamling kring sexuella övergrepp.



Folkbildare

Vi har som uppgift att folkbilda kring sexuella övergrepp och konsekvenserna detta får för samhället.

Feministisk värdegrund

Storasyster är en feministisk förening. Med det menar vi att alla oavsett kön ska ha samma rättigheter, möjligheter och skyldigheter i samhället. Storasyster verkar för ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

Den feministiska analysen genomsyrar hela Storasysters verksamhet. Idag är gruppen tjejer och kvinnor strukturellt underordnade gruppen killar och män i vårt samhälle där män som grupp har mer makt än kvinnor som grupp. Denna underordning visar sig på alla livets områden; såsom ekonomi, hälsa, utbildning, arbete och kroppslig integritet.

Mäns och killars våld mot kvinnor och tjejer är ett demokrati- och säkerhetsproblem och ett brott mot de mänskliga rättigheterna. Det är också brottsliga handlingar och ett folkhälsoproblem med långtgående konsekvenser, både för samhället i stort och för dess individer. Mäns och killars överordning i samhället tar sig många uttryck och ytterst i mäns våld mot kvinnor, där det sexuella våldet ingår. För att uppnå vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld behöver vi arbeta preventivt för att motverka att sexuellt våld överhuvudtaget utövas. Storasysters övertygelse är att det går att förebygga sexuellt våld med ett arbete som utgår från kunskap om våld, genus och makt och med ett fokus på att höja kunskapen om sexuellt våld i samhället i stort, att genomgående placera skulden hos förövaren och med ett samtal om samtycke som central utgångspunkt.

Vi utgår från ett intersektionellt perspektiv, vilket innebär att vi ser att det finns många olika maktordningar och att vi måste synliggöra dessa för att kunna arbeta för förändring och mot förtryckande maktstrukturer. Intersektionalitet kan förstås som ett verktyg för att se hur olika maktstrukturer som baseras på kategoriseringar samverkar. Det kan, utöver könsidentitet och könsuttryck, handla om kategoriseringar som klass, sexualitet, funktionalitet, ålder, etnicitet och om en person har migrationserfarenhet eller inte. Det intersektionella perspektivet kan vara till hjälp för att kunna sätta sig in i en persons livssituation och erfarenheter.

Storasyster är en del av den feministiska rörelsen för att kvinnor och transpersoner i högre grad än andra grupper i samhället är utsatta för sexuellt våld, där majoriteten av förövarna är män. Vi vill att tjejer och unga transpersoner ska få växa upp utan att utsättas för sexuellt våld av killar och män.

Intressepolitiskt program

Storasystems intressepolitiska program beskriver våra långsiktiga ställningstaganden inom sju områden som vi anser vara särskilt viktiga för att uppnå vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld:

- Stöd till utsatta
- Kunskapshöjande arbete
- Skola och utbildningsväsende
- Socialtjänst
- Hälso- och sjukvård
- Rättsväsende
- Medierapportering

Programmet är grunden för det intressepolitiska arbetet inom Storasyster och genomsyrar hela vår organisation. Programmet igår från vår målgrupps behov och förslag på förändringar i arbetet mot sexuellt våld och i stödet för utsatta. Det intressepolitiska programmet används främst internt som ett arbetsdokument och sammanfattar våra ställningstaganden inom området sexuellt våld och om vad vi anser bör förändras för att kunna uppnå ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

Storasystems bidrag till de Globala Målen

Arbetet mot mäns våld mot kvinnor, och mot sexuellt våld, bedrivs också på global nivå. 2015 antog FN:s medlemsstater Agenda 2030 som innehåller de globala målen för en hållbar utveckling. Det innebär att världens ledare har förbundit sig till 17 globala mål. Den svenska regeringen är ansvarig för att uppfylla de globala målen och är därför beroende av ett arbete hos civilsamhället, näringslivet, akademien och fackliga organisationer för att nå fram till målen.

Storasystems arbete bidrar främst till fem av dessa mål:



Mål 3

God hälsa och välbefinnande: Tillgången till adekvat vård, med ett respektfullt bemötande, för personer som utsatts för sexuellt våld är en rättighetsfråga som är central i Storasystems arbete.

Mål 4

God utbildning för alla: Barn inte ska behöva utstå kränkningar eller utsatthet i skolan. Storasyster arbetar med att säkerställa att skolan tar ansvar för att barn inte blir utsatta för sexuella övergrepp och att utsatta barn får den hjälp och det stöd de behöver.

Mål 5

Jämställdhet: Utsatta kvinnor och flickor har rätt till stöd efter att ha utsatts för sexuellt våld. Att eliminera all form av diskriminering, utnyttjande och våld mot kvinnor och flickor är en del av Storasystems förebyggande och opinionsbildande arbete.

Mål 10

Minskad ojämlikhet: Storasyster verkar för att utsatta, oavsett ålder, kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning, ålder, eller ekonomisk ställning, har rätt till stöd, skydd och upprättelse.

Mål 16

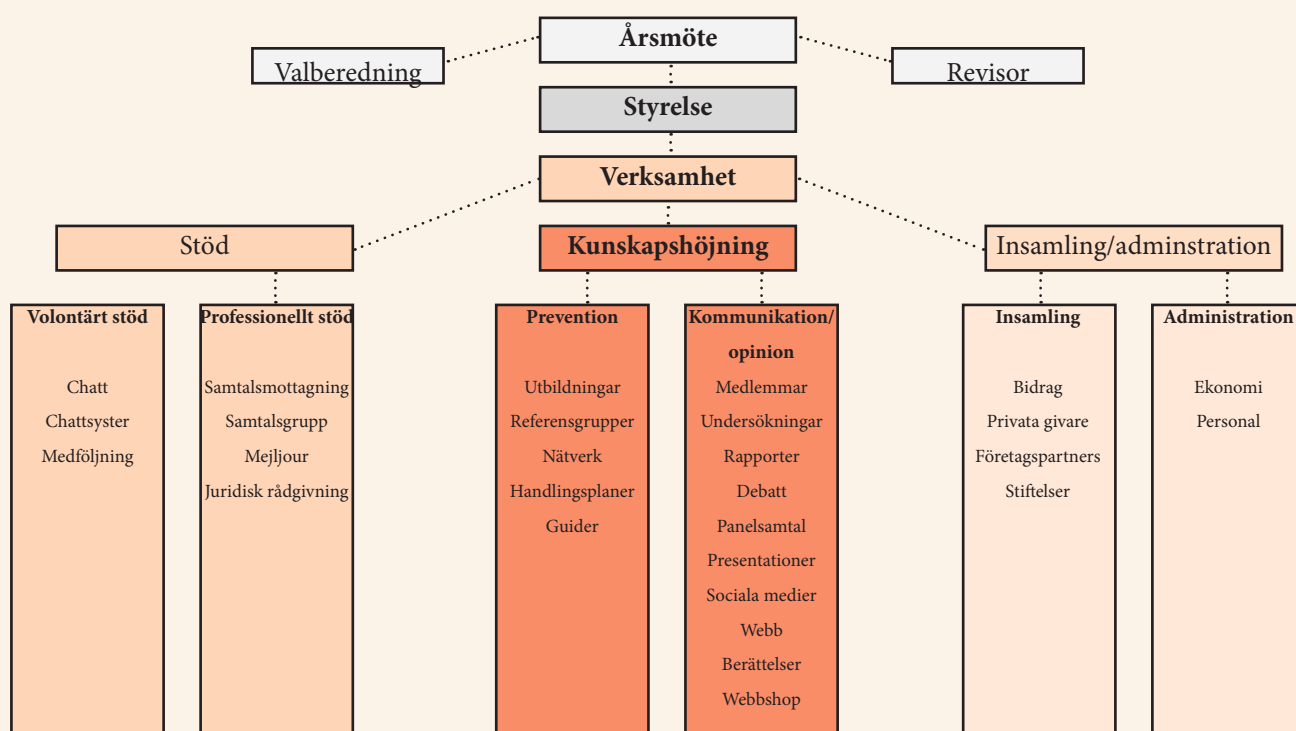
Fredliga och inkluderande samhällen: Så länge kvinnor och flickor inte kan leva sina liv utan att behöva utsättas för mäns och killars sexuella våld går det inte att tala om ett fredligt samhälle. Att verka för ett fredligt samhälle är en del av Storasystems förebyggande och opinionsbildande arbete mot sexuellt våld.

Storasystems organisatoriska sammanhang

Storasyster är en nationell fristående ideell förening som är politiskt och religiöst obunden. Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet, där föreningens medlemmar har rösträtt. Vid årsmötet väljs styrelse, valberedning och revisor.

Storasyster har **1392 medlemmar** och **sex lokalgrupper** där medlemmarna kan organisera sig.

Storasyster är en del av den svenska kvinno- och tjejjourrörelsen och är en av Unizons över 130 medlemsjourer. Storasyster är också en del av flera nätverk och referensgrupper såsom Brukarrådet vid Barn- och ungdomspsykiatri (BUP), Polisens sexualbrottsutredningar 2.0 och i Unizons nätverk för sexuell exploatering.



Storasyster som insamlingsorganisation

Storasyster har 90-konto och kontrolleras av Svensk insamlingskontroll, en oberoende ideell organisation som i givarens intresse arbetar med kontroll av att insamlade medel används till rätt ändamål. Svensk insamlingskontroll bevakar att insamlingen sker på ett etiskt och ansvarsfullt sätt, och att givare kan känna sig trygga med att insamlade medel går till ändamålet. För att en organisation ska få 90-konto krävs att minst 75% går direkt till ändamålet.

Storasyster är även medlemmar i Giva Sverige, en branschförening som arbetar för tryggt givande. Som medlemmar i Giva Sverige har Storasyster förbundit sig att följa Giva Sveriges Kvalitetskod, vilket leder till märkningen "Tryggt givande".

”

Jag fick otroligt bra stöd och hjälp och kändes verkligen ses och man blev lyssnad på, utan att alls bli dömd. Värst när man öppnar upp sig om våldtäkt, får man alltid skuld-
beliggande frågor eller kommentarer, men det var verkligen raka motsatsen. Så otroligt mycket stöd och förståelse. Tack för det ni gör!

”

- stödsökande, chatt 2021

Höjdpunkter under 2021

- Utveckling av den volontära stödfunktionen Onlinesyster till att även kunna ha kontakt med stödsökande via videosamtal.
- Storasysterkonferensen 2021 där Storasysterrapporten lanserades med fokus på polisanmälan och rättsprocess. Inledningstalade gjorde rikspolischef Anders Thornberg och Annie Lööf, partiledare (C). Vi fick även möjlighet att lämna över våra förbättringsförslag till jämställdhetsminister Märta Stenevi och till Polismyndigheten.
- Under april och maj månad hade vi livesända samtal med partiledarna Nooshi Dadgostar (V), Annie Lööf (C), Nyamko Sabuni (L), Ulf Kristersson (M) samt Märta Stenevi (MP).
- Under hösten hade vi möjlighet att bjuda in politiker till verksamhetsbesök till vårt kansli på Kungsholmen i Stockholm. På besök var Ebba Busch (KD), Ulf Kristersson (M) samt Nooshi Dadgostar (V).
- Inför jul tog vi tillsammans med kommunikationsbyrån Det fram en julkampanj med temat "Tänk dig en jul fri från sexuellt våld. Det gör vi". Ledmotivet för kampanjfilmerna var "Nu tändas tusen juleljus" i en nyinspelning signerad Peg Parnevik och Isa Tengblad.
- Storasysters arbete har under 2021 uppmärksammats av bl.a Svt Morgonstudion, DN Debatt, Aftonbladet, Expressen Tv, Svt Nyheter, Dagens Industri och Tv4 Nyheterna.



Priser och utmärkelser

Under 2021 har Storasyter tilldelats två priser för vårt arbete mot sexuellt våld.

Unizons idépris 2021

Storasyter tilldelades idépriset 2021 av Riksförbundet Unizon för kampanjen "Tänk dig ett samhälle fritt från sexuella övergrepp. Det gör vi."

Unizons idépris är ett årligt pris som förbundet i samband med kongressen delar ut till medlemsorganisationer som genomfört en idé värd att uppmärksamma. 2021 gick idépriset till Storasyter, Kraftbyrån och Föreningen Rise.

Motivering till att Storasyter tilldelas idépriset:

Storasyter får Unizons idépris för kampanjen "Tänk dig ett samhälle fritt från sexuellt våld". Kampanjen, som fått stor spridning, har ett positivt, fantasifullt och kreativt tilltal och sätter fingret på att en värld fri från sexuella övergrepp faktiskt är möjlig. Genom att vända på perspektiven lyckas Storasyter visa kraften i att visualisera att det är möjligt att förebygga sexuellt våld. Unizon och Unizons jourer arbetar för ett jämställt samhälle fritt från våld. Kampanjen går i Unizons anda - vi arbetar FÖR samhällsförändring och FÖR förbättring. Grattis Storasyter!



Årets Alumn

Storasystems generalsekreterare Cecilia Bødker Pedersen har under 2021 mottagit utmärkelsen "Årets alumn" från Linköpings universitet för sitt arbete mot sexuellt våld. Varje år utser Linköpings universitet två stycken Årets alumner, med syftet att uppmärksamma de insatser som tidigare studenter gör i samhället. För att bli Årets alumn ska man ha läst vid Linköpings universitet i minst två år på heltid och därefter ha utfört en prestation, engagerat sig i en fråga eller gjort något annat som förtjänar att uppmärksammas.

Cecilia uppmärksammas för sitt arbete som generalsekreterare för Storasystemer. Linköpings Universitets motivering:

Under hennes ledning har organisationen vuxit och fått stort genomslag i såväl sociala som traditionella medier. Hon uppmärksammas för att hon bidragit till stöd för många drabbade och ökad kunskap om det sexuella våldet.



2021 i siffror

6019

STÖDSAMTAL

19831

FÖLJARE PÅ
FACEBOOK

2372

UNIKA
STÖDSÖKANDE

10

ANSTÄLLDA

49

FÖRELÄSNINGAR &
PRESENTATIONER

128

ONLINESYSTRAR
FÖRMEDLARE

164

VOLONTÄRER

254849

SIDVISNINGAR PÅ
WEBBPLATSER

17587

FÖLJARE PÅ
INSTAGRAM

1392

MEDLEMMAR

6240

IDEELLT ARBETADE
TIMMAR

”

Ni är det bästa som hänt mig 2021,
lever tack vare er

”

- stödsökande, chatt 2021

Prestationer

Stödverksamhet

Under 2021 erbjöd vi stöd genom chattjour, onlinesystrar/onlinebröder, mejljour, samtalsgrupper, juridisk rådgivning genom Storasysterjuristen, medföljning samt samtalsmottagning. Våra stödinsatser online bemannas främst av våra volontärer, medan vårt övriga stöd utförs i första hand av anställd personal.

Sammantaget har vi under 2021 mött **2 131 personer** utsatta för sexuellt våld, **146 anhöriga** och gett stöd till **95 yrkesverksamma** genom dessa insatser. Vissa stödsökande har enbart haft någon enstaka kontakt i chatten eller genom mejljouren, medan vissa haft långvariga och djupgående kontakter med våra volontärer och/eller personal.

Under 2021 har vi haft **6 019 samtal** inom ramen för vår stödverksamhet.

Samtliga volontärer inom våra stödfunktioner genomgår en fyra dagars grundutbildning. De deltar även i grupphandledning en gång per termin, vid sidan av den kontinuerliga individuella handledning de erbjuds genom våra volontärsamordnare. Under 2021 rekryterade och utbildade vi **47 nya volontärer** till vårt onlinestöd; chattjour och onlinesyster.

Professionellt stöd 2021	Volontärt stöd 2021
627 individer i 2 173 samtal	1 745 individer i 3 846 samtal
<u>Samtalsmottagning</u> 174 personer, 1486 samtal	<u>Chatt</u> 1 608 personer, 2 434 samtal
<u>Samtalsgrupp</u> 33 personer, 136 kontakter	<u>Onlinesyster</u> 133 personer, 1 405 kontakter
<u>Mejljour</u> 209 personer, 288 kontakter	<u>Medföljning</u> 4 personer, 7 kontakter
<u>Juridisk rådgivning</u> 95 personer, 119 kontakter	
<u>Telefon</u> 21 personer, 24 kontakter	
<u>Stöd yrkesverksamma</u> 95 personer, 120 kontakter	

Professionellt stöd

SAMTALSMOTTAGNING

I Storasystems samtalsmottagning erbjuds stödsökande stöd- och rådgivning eller traumabearbetande samtal hos terapeut, kurator eller psykolog. I samtalsmottagningen får stödsökande möjlighet att bearbeta sina erfarenheter av sexuellt våld samt hjälp att hantera vanliga svårigheter och reaktioner som kan uppstå, till exempel ångest, rädsla, relationsproblematik eller nedstämdhet. Vi erbjuder även sexologiskt stöd.

Under 2021 har vi utökat samtalsmottagningen med en legitimerad psykolog på deltid och en kurator på heltid för att på så vis få bättre kapacitet att kunna möta behovet av stöd hos målgruppen samt minska kötiden för att komma på samtal.

Under 2021 fick **174 personer** i totalt **1486 samtal** stöd i vår samtalsmottagning.

” Är så tacksam att ni finns! Ni är ovärderliga i en värld där inte mycket kunskap finns kring trauma efter övergrepp.

- stödsökande i samtalsmottagningen 2021

SAMTALSGRUPPER

Storasyster erbjuder regelbundet samtalsgrupper för utsatta, online via videolänk eller på plats på samtalsmottagningen i Stockholm. Vi erbjuder även samtalsgrupper för anhöriga, under 2021 specifikt för föräldrar. Syftet med samtalsgrupperna är att erbjuda anhöriga och utsatta för våldtäkt eller sexuella övergrepp möjligheten att träffa andra med liknande erfarenheter, att förmedla förståelse samt skapa gemenskap och minska ensamhetskänslor. I varje grupp deltar 4-7 deltagare och grupperna leds av vår anställda personal.

Totalt genomfördes sju samtalsgrupper under 2021 och i dessa deltog **33 personer**. Grupperna som genomfördes var en föräldragrupp samt sex grupper för utsatta, från 18 år och uppåt.

” Evigt tacksam för er & de deltagare som har gett mig ovärderliga verktyg, att man inte är ensam om de mest skamfyllda tankarna om sig själv och hur man ser på sig själv.

- stödsökande som gått i samtalsgrupp under 2021

MEJLJOUR

Till Storasystems mejljour kan personer utsatta för sexuella övergrepp, deras anhöriga och yrkesverksamma höra av sig för råd och vägledning. Vår personal som bemannar mejljouren svarar på frågor, ger stöd och information om vilken hjälp den stödsökande kan få från oss eller andra instanser.

Under 2021 fick **209 personer** genom **288 mejlkontakter** stöd från vår mejljour.

STORASYSTERJURISTEN

Storasysterjuristen är ett samarbete med Wega Advokater AB. Storasysterjuristen tar emot frågor från brottsoffer och lämnar kostnadsfri juridisk rådgivning över mejl eller telefon. Den brottsutsatta kan vara anonym i kontakten med Storasysterjuristen och vår jurist har tystnadsplikt inom såväl sin yrkesroll som i sitt engagemang hos Storasyster.

Personer utsatta för sexuellt våld hör bland annat av sig till Storasysterjuristen med frågor om brottsrubricering, anmälan, bevis, utsikter för fällande dom och nedläggningsbeslut. Storasysterjuristen kan också fungera som målsägandebiträde för våra stödsökande under rättsprocessen.

Under 2021 fick **95 personer** genom **119 samtal** juridisk vägledning genom Storasysterjuristen.

RÅDGIVNING TELEFON ELLER ANDRA KONTAKTVÄGAR

Storasyster har i nuläget ingen stödtelefon, men det händer att utsatta och deras anhöriga ringer Storasysters personal för stöd eller rådgivning. I de fall personen inte slussas vidare till någon av våra ordinarie stödfunktioner registreras samtalet inom denna kategori.

Storasyster ger även stöd och rådgivning till yrkesverksamma personer som träffar personer utsatta för sexuellt våld i sitt arbete. Detta stöd och rådgivning kan ske över telefon eller mejl, eller i samband med föreläsningar, konferenser eller evenemang.

Under 2021 fick **21 utsatta** eller **anhöriga** rådgivning över telefon av vår anställda personal.

Under 2021 fick **95 yrkesverksamma** rådgivning i sin yrkesroll kring bemötande av utsatta eller information om tillgängliga stödinsatser.

Volontärt stöd

De flesta av våra volontärer är engagerade inom chatten, onlinesystemprogrammet eller vårt kommunikatörsnätverk. Vi har även ett mindre antal volontärer som engagerar sig i vår mejljour, beredningsgrupp, som lokalgruppsledare, deltar vid volontärutbildningar eller externa evenemang. Några av psykologerna i vår samtalsmottagning har samtal på ideell basis. Även vår styrelse och valberedning arbetar helt ideellt.

Totalt har Storasystrer **6 240 ideellt arbetade timmar** under 2021.

CHATTJOUR

Vårt onlinestöd består till största del av en chattjour som under 2021 hade öppet fem kvällar i veckan. Vår chattjour bemannas av fyra utbildade volontärer per kväll. Storasystrers chattvolontärer erbjuder inte den stödsökande något terapeutiskt stöd utan ger medmänskligt stöd med god kunskap om sexuellt våld, konsekvenser av utsatthet och bemötande av stödsökande och anhöriga.

Nästan var tredje person som loggar in i chatten har aldrig tidigare berättat om sina erfarenheter för någon. Vikten av att kunna erbjuda ett anonymt stöd på nätet kan inte nog understrykas och för många stödsökande är det en förutsättning för att kunna börja sätta ord på vad de har varit utsatta för. Volontärerna i Storasystrers chatt fyller en viktig funktion i att finnas där och lyssna, uppmuntra de stödsökande att prata om det som hänt, söka hjälp och att polisanmäla om den stödsökande så vill.

Syftet med chatten är framför allt att de stödsökande ska få möjlighet att sätta ord på sina upplevelser. Storasystrers chatt ska vara ett rum där de kan prata utan rädsla för konsekvenser, där de blir trodda och där de kan få dela sina tankar och känslor med någon. Syftet med Storasystrers chatt är även att hjälpa våra stödsökande att känslor av skuld och skam inför vad någon annan utsatt dem för. Vid behov/intresse ska de stödsökande få relevant information och bli hänvisade till andra aktuella stödinsatser eller instanser. Efter avslutad chatt är förhoppningen att den stödsökande ska ha en ökad känsla av begriplighet och hanterbarhet gällande sina egna känslor kring övergreppet och sin situation här och nu. Anonymt stöd på nätet är ofta en

livsviktig stödfunktion, speciellt för unga stödsökande som aldrig tidigare berättat om sin utsatthet. Det digitala formatet gör också att Storasystrers chatt har nationell täckning.

När de stödsökande loggar in i chatten ges de möjlighet att fylla i uppgifter om ålder, könsidentitet, trans eller cis, om de besökt chatten tidigare och var i landet de bor. Under 2021 besvarade 84% av våra stödsökande frågan om var de bor. Svaren visar att vi hade stödsökande från samtliga av landets 21 län.

Under 2021 fick **1 608 personer** stöd i **2 434 samtal** i vår chattjour.

ONLINESYSTEMER

Onlinesystemer är ett långvarigt online-stöd där den stödsökande har kontinuerlig kontakt med en specifik volontär under en längre period. Kontakten sker via Storasystrers chatt, mejl eller videoverktyg, en timme i veckan. Syftet med att erbjuda en onlinesystemer eller en onlinebror är att den stödsökande ska få en mer personlig kontakt som möjliggör mer fördjupade samtal där den stödsökande tillsammans med sin onlinesystemer eller onlinebror kan jobba mot en individuell målsättning.

Under 2021 planerades och genomfördes en utveckling av onlinesystemerstödet, till att även kunna ha kontakter med stödsökande via videosamtal. Grunden i stödet är detsamma som det textbaserade stödet, men ramarna skiljer sig från det till viss del. För att ha en onlinesystemer via video behöver den stödsökande vara minst 18 år, till skillnad från våra andra volontära stödfunktioner där åldersgränsen är 13. Den nya stödfunktionen lanserades den 1 oktober och sedan dess har 19 stödsökande anmält intresse för en onlinesystemer via video.

Onlinesystemstrarna och onlinebröderna är särskilt utbildade volontärer som matchas ihop med en stödsökande baserat på erfarenheter, kompetens och behov. Kontakten varar i tre till sex månader via text och under 12 samtal via video, och syftar till att uppfylla en på förhand satt individuell målsättning. En vanlig målsättning från den stödsökande kan vara att våga prata med någon i sin omgivning, att göra en polisanmälan, att känna sig mindre ensam eller att må

bättre. Målet med kontakten konkretiseras av samordnare, volontär och den stödsökande innan kontakten påbörjas. I textkontakter utvärderas insatsen efter tre månader och kan förlängas med ytterligare tre månader och i videosamtal efter sex samtal och kan förlängas med ytterligare sex samtal.

Onlinesystemkontakten är inte tänkt som en ersättning utan snarare ett komplement till övriga stödsatser som den stödsökande har rätt till. När våra stödsökande är under 18 år har vi inom Storasyster som övergripande målsättning att barnet ska få stöd av insatser som finns i barnets närhet, såsom kuratorer på skola eller inom primärvård, psykiatri, socialtjänst eller personal på fritidsgård. Att få stöd på nätet kan vara ett livsviktigt första steg - men målet är alltid att barn ska få ett mer långvarigt och handfast stöd i sin vardag.

Under 2021 hade **128 personer** en onlinesystemkontakt hos Storasyster. Vi höll inom ramen för dessa kontakter **1 405 stödsamtal**.

Av dessa kontakter hade **19 kontakter** påbörjats under 2020 och avslutades under 2021.

MEDFÖLJNING

Storasyster erbjuder stödsökande medföljning till myndigheter och instanser som kan kännas svåra eller obehagliga att uppsöka efter ett sexuellt övergrepp, t.ex. läkarundersökning, polisanmälan eller förhör. Från mars 2020 pausades vår medföljningsverksamhet på grund av pandemin. Vi har haft ett antal förfrågningar om medföljning under 2021, men dessa har fortsatt varit svåra att genomföra på grund av pandemin och restriktioner. De som ansökt om medföljning som ej kunnat genomföras har då istället fått stöd genom andra stödfunktioner såsom Storasysterjuristen eller Onlinesyster.

Under 2021 ansökte **4 personer** om medföljning, varav **1 medföljning** utfördes.

Anhörigstöd

Att ha en nära relation till någon som har erfarenheter av sexuella övergrepp eller våldtäkt kan kännas svårt och väcka en mängd olika tankar och känslor. Det kan vara viktigt att få prata om hur det känns i sin roll som anhörig. För många anhöriga är det också ofta hjälpsamt att få kunskap om sexuella övergrepp och våldtäkt

samt hur det kan påverka den utsatta. Vi vet också att hur den anhöriga mår och bemöter den utsatta personen har stor inverkan på den utsattas återhämtningsprocess. Den anhöriga har därför ofta en viktig roll i läkningsprocessen för den som blivit utsatt.

Samtliga av Storasysters stödfunktioner står öppna för anhöriga till personer som utsatts för sexuellt våld. Vi har även en särskild sida för anhörigstöd på vår webbplats storasyster.org.

Under 2021 kontaktade **146 anhöriga** Storasyster för stöd och rådgivning. Av dessa använde **43 personer** våra volontära stödfunktioner och **103** våra professionella stödfunktioner.

De anhöriga hade en rad olika relationer till den utsatta. Vanligast var förälder, följt av partner eller vän. Även syskon, släktingar och kollegor kontaktade Storasyster för stöd.

”

Min onlinesyster fanns alltid där för mig och var en stor trygghet. Hon hjälpte mig att filtrera mina tankar och gav mig stöd och hopp, kärlek, trygghet. Hon kunde även ge mig nya perspektiv och säga att det inte var mitt fel, att jag inte "överdriver." Hon har varit så otroligt bra och det har varit så skönt att alltid ha henne där. När det har varit jobbigt så har jag aldrig känt mig helt ensam

”

- stödsökande, onlinesyster 2021

Kvalitetssäkring av stödverksamheten

Storasyster arbetar aktivt med att utveckla och kvalitetssäkra vår verksamhet. Vi genomför årliga utvärderingar av verksamheten, som sedan ligger till grund för vårt kvalitetsarbete. Här presenteras några exempel på vårt kvalitetssäkrande arbete 2021.

HANDLEDNING PERSONAL

Vår anställda personal får handledning för sitt stödjande arbete av utbildade handledare med relevant inriktning. Under 2021 har vår personal fått grupphandledning hos Josefin Grände som är legitimerad psykoterapeut med specialisering inom kris och trauma. Josefin Grände har också mångårig erfarenhet av arbete med personer som utsatts för våld och sexuella övergrepp.

KOMPETENSUTVECKLING PERSONAL

Storasysters personal deltar regelbundet i kompetensutveckling i form av utbildningar, seminarier och konferenser på relevanta ämnen. Under 2021 har Storasysters personal fått kompetensutveckling inom följande områden:

- Våldsutsatthet hos barn och unga
- Covid-19 och situationen för brottsdrabbade
- Brottsoffer i rättsprocessen
- Könsstämpning
- Preventivt arbete mot sexuellt våld
- Digital säkerhet
- Att möta barn och unga som fått nakenbilder spridda
- Onlinestöd till tjejer med npf-diagnos
- Vulvasmärta
- Sexuellt motiverade mord
- Barns utsatthet på nätet

REKRYTERING OCH UTBILDNING AV VOLONTÄRER

Storasyster genomförde under 2021 en volontärrekrytering till uppdragen onlinesyster via text, onlinesyster via video samt chattjour. Såväl rekryteringsprocess som utbildningsdagar har pga av covid-19 helt genomförts digitalt via mötestjänsten Zoom. Totalt har 47 nya volontärer påbörjat uppdrag hos oss under 2021. Intresset för att bli volontär i Storasyster var under året stort och vi tog emot ca 100 ansökningar, och genomförde ca 65 intervjuer. Denna urvalsprocess har möjliggjort att vi har kunnat rekrytera volontärer med lämplig erfarenhet och kompetens.

Volontärutbildningen genomfördes under fyra heldagar och syftar till att ge en grundläggande och gedigen bild av vad det innebär att vara volontär i Storasyster, vilka vi möter i vår verksamhet och hur vi bemöter våra stödsökande. Utbildningen bestod av interna föreläsningar om våld och förtryck, sexuellt våld, bemötande av barn och unga och personer med trauma och ptsd, sexualitetsproblematik efter sexuella övergrepp.

Under utbildningen hade vi även externa föreläsare. Dessa var:

- Storasysterjuristen Lydia Hylltén Cavallius om sexualbrottslagstiftning, rättsprocess och polisanmälan
- Niklas Kraft om polisens arbete med sexuellt våld samt polisanmälan
- Marie Louise Söderberg om suicidprevention
- Nicole Wolpher från SHEDO om självskadebeteende och bemötande.

En av utbildningsdagarna var specifikt utformad för respektive uppdrag: chattare, onlinesyster via text samt onlinesyster via video.

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTER

Samtliga volontärer som är aktiva inom våra stödfunktioner samt vår anställda personal lämnar in utdrag ur belastningsregistret innan de startar sina uppdrag inom vår stödverksamhet. Registerkontroll från belastningsregistret är till för att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Utdrag ur registret visar om en person fått påföljd för mord, dråp, grov misshandel, människorov, sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.

HANDLEDNING VOLONTÄRER

Våra volontärer handleds av våra anställda volontärsamordnare. Volontärerna i chatten får individuell handledning av vår volontärsamordnare en gång var tredje månad samt vid behov. Handledningen innebär därutöver att vår volontärsamordnare skickar ut sammanfattande handledningsmejl en gång per månad till våra volontärer i chatten. Dessa sammanfattningar innehåller information om vanligt förekommande svårigheter eller utmaningar i chattsamtalen. Vår volontärsamordnare läser även och ger feedback på chattar som en del av handledningen, och volontärerna deltar i grupphandledning en gång per termin.

Våra onlinesystemvolontärer får regelbundet individuell handledning i onlinesystemkontakten av onlinesystemsamordnaren. Rutinen för handledning innefattar en schemalagd avstämning som ger utrymme att tidigt diskutera kontaktens målsättning. En individuell handledning sker tre månader, respektive sex samtal, in i kontakten. Denna handledning är ett tillfälle att få diskutera eventuella svårigheter i kontakten och hur kontakten kan planeras vid en förlängning. Ytterligare en schemalagd individuell handledning ges i samband med avslut av en onlinesystemkontakt. Handledningen avser att fånga upp volontärens upplevelser av kontakten samt att kunna ge feedback på volontärens bemötande utifrån specifika samtal. Onlinesystemvolontärerna deltar även i grupphandledning en gång per termin.

Våra kommunikatörer får handledning av Storasysters anställda kommunikatör. Under volontärernas första vecka som kommunikatör får de en veckas introduktion med handledning varje dag och därefter sker kontinuerlig handledning vid behov.

Under 2021 har Storasysters volontärer fått **298 timmars handledning**. Utöver dessa handledningstimmar har volontärerna getts enklare stöd och feedback via mejl under uppskattningsvis **400 timmar**.

FORTBILDNING VOLONTÄRER

Våra volontärer erbjuds varje år fortbildning inom relevanta ämnen. Under 2021 har fortbildning hållits vid fem tillfällen. Föreläsare har varit Cecilia Fredlund, MD, Linköpings universitet om Sexuellt självskadebeteende; Josefine Karlsson, leg. psykolog 1000 möjligheter om Sex mot ersättning; Linnéa Hall om Storasystemrapporten 2021; Malin Joleby, doktorand psykologi Göteborgs universitet om Sexualbrott på nätet samt en intern fortbildning med Saga Åkerman och Linnéa Hall för våra volontärer inom kommunikatörsnätverket om vårt Intressepolitiska program.

HANDBOK FÖR VOLONTÄRER

Till stöd för volontärernas arbete hos Storasyster har vi tagit fram en särskild handbok för de volontärer som ger stöd online. Volontärhandboken innehåller:

- översikt av Storasysters kunskapsområde och expertis,
- praktisk information om uppdragen,
- förhållningssätt och bemötande,
- specifika teman med bemötandetips: sexuellt våld, våld i nära relation, hedersrelaterat våld, ångest, självskadebeteende och suicidprevention.

UTVÄRDERING AV STÖDVERKSAMHETEN

Under 2021 har vi utvärderat stödet i samtalsmottagningen och i onlinesystemprogrammet genom att stödsökande fyller i självskattningsformulär vid start och avslut av stödkontakten. Stödsökande i chatten, onlinesystemprogrammet samt samtalsmottagningen får också en anonym utvärdering att fylla i. Även behandlare och volontärer fyller i utvärderingar i samband med avslut av stödkontakter.

I samtalsmottagningen och i onlinesystemprogrammet fyller stödsökande i ett självskattningsformulär innan start och inför avslut av stödkontakten. Formulären är utformade som skattningsskalor där stödsökande får skatta hur tillfredsställda de är med sin aktuella fysiska, psykiska och sexuella hälsa samt i vilken utsträckning de upplever vanliga reaktioner på trauma (t ex återupplevande, undvikande, rädsla, skam- eller skuld känslor). Under 2021 har vi fortsatt jobba för att öka svarsfrekvensen och ser också en ökning i antalet svar under 2021, jämfört med 2020.

Under 2021 har nya rutiner för skattningsformulär införts inom onlinesystemprogrammet. Enligt den nya rutinen skickar volontären ut formuläret till den stödsökande som en del av avslutningsprocessen, med avsikt att öka antalet svarande på det uppföljande skattningsformuläret.

UTVÄRDERING AV VOLONTÄRUPPDRAG

Våra volontärer utvärderar årligen sitt arbete hos Storasyster. Svaren från utvärderingen ger oss inblick i vad som kan förbättras inom volontärverksamheten för att skapa ett än mer fungerande och hållbart engagemang. Frågorna i utvärderingen rör aktivitetskrav, kommunikation, önskemål kring fortbildning, känsla av trygghet i uppdraget samt vad som fungerar bra och mindre bra i uppdraget. Utvärderingen består av fritextsvar.

Majoriteten av volontärerna som besvarat enkäten 2021 känner sig trygga i sina uppdrag, vet vad som förväntas av dem, vet var de kan vända sig för stöd och känner att aktivitetskravet är lagom. Volontärerna som bemannar chattjouren upplever att den chatt där de kan kommunicera med varandra under chattpasset är en trygghet, ett sätt att få stöd och avlastning i tyngre chattar och att dela med sig av konkreta tips till varandra. Många av de som besvarat enkäten skulle vilja ha mer fortbildning och fler fysiska volontärträffar, något som visar på högt engagemang och vilja att utvecklas i sitt volontärskap.Handledningen, både den individuella och grupphandledning, lyfts som någonting positivt och stärkande.

”

Tack så jättemycket för all hjälp.
Ni räddar verkligen liv som ingen
annan kanske ens vet är i fara ♡
Ni är bäst!

”

- stödsökande, samtalsmottagning 2021

Kunskapshöjande arbete

Kunskapen och medvetenheten om sexuellt våld och vår målgrupps situation behöver höjas i samhället. Det kan till exempel handla om utsattas mående efter sexuellt våld, sexualbrottslagstiftning eller vilket stöd som finns att få efter utsatthet för sexuellt våld. Storasyster vill därför genom vårt kunskapshöjande arbete synliggöra våldets konsekvenser för individ och samhälle. Storasyster arbetar med att granska och påverka politiska beslut som berör personer som utsätts för sexuellt våld. Vi förutsätter att politiker, rättsväsende och andra berörda myndigheter tar ansvar för att förbättra utsattas situation och värna om deras demokratiska rättigheter.

För Storasyster är det preventiva och opinionsbildande arbetet viktiga kunskapshöjande metoder för att förändra opinionen kring sexuellt våld. Storasysters deltar därför aktivt i samhällsdebatten för att medvetandegöra och påverka attityder, ställningstaganden och agerande hos såväl beslutsfattare som opinionsbildare och den breda allmänheten gällande samhällsproblemet sexuellt våld. Vi bedriver vårt kunskapshöjande arbete för att nå vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

SAMMANFATTNING RESULTAT KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE

Föreläsningar

49 föreläsningar
6299 åhörare

Panelamtal och andra evenemang:

6 panelamtal/seminarium/presentationer
5014 visningar

Visningar av livesända samtal på
Facebook: 15 580

Visningar av livesända samtal på
Instagram: 33 600

Informationsutskick

507 utskick med tryckt material
956 utskick per mejl

Följare i sociala medier

Antal följare årsskiftet 2021/2022
19 831 följare på Facebook
17 587 följare på Instagram
1 146 följare på LinkedIn

Besök på webbplatser

Totalt 119 483 användare,
254 849 sidvisningar

Prevention

Storasystems preventiva arbete är indelat i två huvudmål. Vi avser att förebygga förekomsten av sexuellt våld samt att förebygga psykisk ohälsa som en konsekvens av sexuellt våld.

För att kunna nå dessa mål erbjuder vi utbildningar i bemötande, förebyggande arbete och hur en kan hantera svåra samtal. Vi föreläser även om sexuellt våld, reaktioner och konsekvenser för våldsutsatta, svårigheter med sex och relationer kopplat till erfarenheter av sexuellt våld och porr kopplat till sexuellt våld. Våra föreläsningar och utbildningar har en bred målgrupp och riktar sig till yrkesverksamma som i olika sammanhang möter utsatta. Vi erbjuder även särskilda utbildningar till skolor samt kvinno-, tjej- och ungdomsjourer.

Storasyster deltar även i nätverk och referensgrupper med andra aktörer för att förbättra stöd och mottagande av vår målgrupp, samt för att minska det sexuella våldet i samhället. Nätverken är också en viktig del i att förbättra det våldspreventiva arbetet på flera olika samhälleliga plan.

UTBILDNINGSVERKSAMHETEN

Våra kompetenshöjande utbildningsinsatser till skolpersonal utgår från vårt metodmaterial Samtycke och sexuellt våld - Storasystems metodmaterial för skolan. Metodmaterialet innehåller en föreläsning för skolans personal med information om sexuellt våld, vår verksamhet, barn och ungas utsatthet, övergrepp inom familjen, övergrepp i relation, normer, vanliga reaktioner under och efter övergrepp, varför utsatta inte berättar samt vad skolan kan göra. Allt material skräddarsys utifrån vad skolan önskar och har behov av.

Om skolan önskar kan vi även skicka ut en lathund i bemötande samt presentationer de kan använda i fortsatta samtal med eleverna. Vi följer även upp en tid efter hur det har gått och ger råd kring eventuella situationer som har uppkommit efter vårt besök.

Under 2021 utvecklade vi även flera nya föreläsningmoduler för att utöka vårt kunskapsområde. Modulerna fokuserar på ett visst tema och flera olika moduler kan byggas ihop för att få en hel föreläsning som lyfter flera olika kunskapsområden. De nya modulerna var bland annat föreläsningar om sexualitetsproblematik efter sexuellt våld, skuld och skam och stress och återhämtning. Alla modulerna bygger på kunskap kring det aktuella ämnet och verktyg att använda sig av i mötet av utsatta.

Storasystems föreläsningverksamhet pausades nästan helt i samband med pandemins början i mars 2020. Det resulterade i att vi under 2020 började erbjuda digitala föreläsningar i större utsträckning än tidigare, ett arbete som resulterat i ett stort antal åhörare. Under 2021 fortsatte det arbetet och under den första halva av 2021 var de beställda föreläsningarna få. Under höstterminen började föreläsningverksamheten rulla på igen och återgå mer till det antal utbildningar och föreläsningar vi haft tidigare år innan corona-pandemin.

Sammanlagt har vi genom **49 föreläsningar** nått **6 299 personer** genom vår utbildningsverksamhet under 2021:

Beställda föreläsningar och utbildningar

26 föreläsningar
2 942 åhörare

Föreläsningar organiserade av Storasyster

23 föreläsningar
3 357 åhörare

Åhörare

Yrkesverksamma (exkluderat skolpersonal): 5 401
Skolpersonal: 237
Skolelever: 164
Föräldrar: 302
Övriga åhörare: 195

REFERENSGRUPPER OCH NÄTVERK

Storasyster tror att vi är starkare tillsammans och samverkar därför med andra organisationer som arbetar mot sexuellt våld. Vi medverkar även i ett antal nätverk och referensgrupper.

Spjutspetsjour Unizon/nätverk sexuell exploatering Unizon

Unizons spjutspetsjourer är ungdoms- och kvinnojourer som på olika sätt specialiserar sig på förebyggande och opinionsbildande arbete. Spjutspetsjourerna träffas, tillsammans med Unizons sakkunnig inom våldsprevention, ett par gånger per termin och delar erfarenheter och idéer kring det utåtriktade arbetet.

Storasyster har deltagit som spjutspetsjour sedan början av 2017 och bidrar med kunskap och inblick i förebyggande arbete inom sexuellt våld, men har under 2021 flyttat över till Unizons nätverk sexuell exploatering.

Nätverket sexuell exploatering är ett helt nytt nätverk och har startat med att lägga grunden för vad nätverket ska fokusera på och arbeta med. Nätverket finns också till som ett sätt att höja kunskapen och fortbilda de organisationer och jourer i Unizon som arbetar med sexuellt våld. Under året har nätverket bland annat fått besök av Hopp Sthlm, MÄN och Talita, som har berättat om deras pågående projekt inom sexuellt våld.

Sexualbrottsutredningar 2.0

Storasyster är en del av polisens referensgrupp Sexualbrottsutredningar 2.0, vilken har till syfte att förbättra utredningsarbetet när det gäller sexualbrott. Gruppen består av representanter från polisen i Stockholm och andra intresseorganisationer. Storasysters roll är att föra vår målgrupps talan. Vi bidrar även med viktig kunskap om sexuellt våld, vilket kan leda till ett förbättrat utredningsarbete hos polisen.

Referensgruppen har varit på paus sedan mars 2020 på grund av den rådande pandemin. Projektet Sexualbrottsutredningar 2.0 återupptogs 2021 och referensgruppen lämnades sedan över till Initiativ Gryning i slutet av 2021. Initiativ Gryning ska

fortsätta arbetet med att förbättra sexualbrottsutredningarmen med den kunskap som Sexualbrottsutredningar 2.0 har sammanställt. Initiativ Gryning är Polisens nya långsiktiga satsning för att minska mäns våld mot kvinnor. Satsningen innefattar flera olika delar, varav att förbättra sexualbrottsutredningarna är en av dem.

MÄN - Killar om Porr

MÄN startade under 2021 ett projekt med syfte att undersöka pojkar och killars porrkonsumtion och vad det kan ha för konsekvenser för dem själva och i förlängningen för flickor och tjejer. En del av projektet består av en referensgrupp där Storasyster är en av tre representanter från jourrörelsen som i sitt arbete möter flickor och tjejer som på olika sätt blivit utsatta för övergrepp kopplade till pojkar och killars porrkonsumtion.

Storasyster bidrar med ett operativt synsätt på MÄNs idéer och med den erfarenhet våra stödsökande har av konsekvenserna av killars porranvändning. Det kan också röra frågor om vilket språk som används, förslag på förbättringar av deras bemötande i sitt arbete med killar/män samt att säkerställa att projektet har flickors och tjejers utsatthet i fokus.

Under 2021 har Storasyster bland annat spelat in en föreläsning till MÄNs volontärutbildning om sexuellt våld och porrens konsekvenser. Vi har också gett feedback på deras volontärutbildning i sin helhet, samt tillsammans med övriga deltagare i referensgruppen tagit fram frågor till en SIFO-undersökning som genomfördes årsskiftet 2021-2022.

Brukarrådet vid Barn- och ungdomspsykiatri (BUP)

Brukarrådet vid Barn- & ungdomspsykiatri (BUP) består av representanter från 11 intresse- och patientföreningar som träffas 10 gånger per år. Storasyster har varit delaktiga sedan januari 2018. Brukarrådet arbetar med frågor som rör delaktighet, patientsäkerhet, kvalitetssäkring och hur vården kan bli så tillgänglig och bra som möjligt för barn och unga. Målet är att patienter och närstående ska vara delaktiga och kunna påverka sin vård.

Storasyster bidrar med kunskap kring sexuellt våld och sexualitetsproblematik efter övergrepp samt hur utsatta barn och ungdomars önskemål och behov kan tas tillvara och bemötas i vården. Under 2020 och 2021 har även brukarrådets möten påverkats av pandemin. Mötena har hållits online och många av mötena har berört hur BUP kan anpassa sin verksamhet efter riktlinjerna. Under året har vi bland annat deltagit i arbetet att utvärdera och säkerställa vår målgrupps behov i utvecklandet av Ungdomens Hus i Stockholm. Vi har också tagit del av BUPs egna utvärdering av deras arbete med suicid och suicidförsök och bidragit med kunskap om vår målgrupps mående.

Bris nätverk

Bris nätverk arbetar för att möjliggöra möten, dialog och samverkan mellan personer som arbetar med och för barn. I samband med att Bris släpper sin årliga rapport bjuder de in till nätverksträff. Storasyster deltog i två nätverksträffar, en i mars och en i november.

Kommunikation och opinion

Storasyster är dagligen aktiva i debatten kring sexuellt våld, i sociala medier och i traditionell media. Vi är Sveriges största jour i sociala medier och använder vår plattform till att sprida kunskap sexuellt våld, utmana snäva och skadliga samhällsnormer samt informera om viktiga händelser på området. Vi anordnar och deltar även i konferenser, panelsamtal, evenemang och festivaler. Genom publicering av egna rapporter bidrar vi även till ny kunskap inom området sexuellt våld.

Under 2021 har våra övergripande målsättningar varit att:

- fortsätta höja kunskapen i samhället om sexuellt våld,
- fortsätta öka kännedomen om Storasysters verksamhet,
- särskilt sprida kunskap kring upplevelsen av att polisanmäla och genomgå en rättsprocess vid sexualbrott,
- knyta kontakter med, och påverka, makthavare att ta beslut som gynnar vår målgrupp,
- hitta nya arenor/metoder för att nå ut med vår kunskap och vårt arbete.

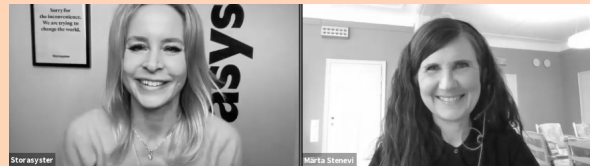
DIALOG MED POLITIKER

Under 2021 har vi nästan varje månad under året haft samtal och diskussioner med politiker på nationell, kommunal eller regional nivå. Genom samtal med politiker verkar vi för att höja kunskapen om sexuellt våld som ett samhällsproblem och för att politiska beslut ska tas som gynnar vår målgrupps intressen.

Livesända samtal med partiledare

Under våren 2021 genomförde vi samtal med flera av Sveriges partiledare som vi sände live på Storasysters Facebooksida. Syftet med samtalen var att lyfta fram problemet med mäns och killars sexuella våld mot kvinnor och att det är en fråga som behöver prioriteras i det politiska arbetet. Under samtalen diskuterade vi hur vi tillsammans kan arbeta för att skapa ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

Under april och maj månad hade vi samtal med Nooshi Dadgostar (V), Annie Lööf (C), Nyamko Sabuni (L), Ulf Kristersson (M) samt Märta Stenevi (MP). Våra samtal med partiledarna har fått sammanlagt 11 500 visningar på Facebook och uppmärksammades även av Expressen under våren.



Samtal med partiernas jämställdhetspolitiska talespersoner

Under våren 2021 hade vi fortsatta samtal med partiernas jämställdhetspolitiska talespersoner för att bland annat diskutera hur vi kan skapa förutsättningar för att utsatta tjejer och kvinnor ska kunna polisanmäla och för att killar och män ska ställas till svars för sina handlingar. Vi träffade Annika Strandhäll (S), Josefine Malmqvist (M), Juno Blom (L), Désirée Pethrus (KD), Annika Qarlsson och Helena Vilhelmsson (C) samt Samuel Svan, politiskt sakkunnig för dåvarande jämställdhetsminister Åsa Lindhagen (MP).

Verksamhetsbesök partiledare

Under hösten hade vi möjlighet att bjuda in politiker till verksamhetsbesök till vårt kansli på Kungsholmen i Stockholm. Under dessa möten har vi berättat om vår verksamhet och lyft fram de frågor som vi vill fokusera på under kommande valår. Under hösten träffade vi Ebba Busch (KD), Ulf Kristersson (M) samt Nooshi Dadgostar (V) på verksamhetsbesök.





Verksamhetsbesök och samtal med politiker

Under våren träffade vi Karin Gustafsson och Alaa Idris från Socialdemokraterna i Stockholms stad på ett digitalt verksamhetsbesök. Under mötet diskuterade vi bland annat behovet av ett utökat stöd för vår målgrupp som är bosatta i Stockholms stad. Vi träffade även Talla Alkurdi (S), oppositionsregionråd i Stockholm, för att diskutera vården för personer som utsatts för sexuellt våld.

Under hösten träffade vi även Eva von Wowern (KD), kommunalråd i Täby kommun, för ett digitalt möte och berättade om vår verksamhet och om vår senaste rapport om upplevelsen av polisanmälan och rättsprocess vid sexualbrott. Lisa Palm, gruppleadare för Feministiskt Initiativ i Stockholms stad, var också på verksamhetsbesök hos oss under hösten för att prata om stödet för vår målgrupp i Stockholms stad. Vi fick även besök av Annika Strandhäll, ordförande S-kvinnor, på vårt kansli under hösten. Under mötet berättade vi om vår verksamhet och om de frågor vi kommer driva under valåret 2022.

STORASYSTERS FOKUS 2021: POLIS-ANMÄLAN OCH RÄTTSPROCESS

Varje år har Storasyster ett tema som vårt opinionsbildande arbete utgår ifrån och som syftar till att öka kunskapen om vår målgrupps behov. År 2021 hade vi ett särskilt fokus på upplevelsen av att polisanmäla och genomgå en rättsprocess vid sexualbrott. Målet med detta fokus var att förbättra kunskapen om utsattas upplevelse av denna process och hur vi kan skapa förutsättningar för att utsatta ska orka och vilja polisanmäla det sexuellt våld de utsatts för.

Storasysterrapporten 2021, fokus: polisanmälan och rättsprocess

Storasysterrapporten släpps varje år för att lyfta fram situationen för vår målgrupp, och varje rapport har ett särskilt fokusområde. För 2021 fokuserade vi på utsattas upplevelse av att polisanmäla och genomgå en rättsprocess efter utsatthet för sexualbrott. Genom in-

tervjuer med 16 kvinnor, och en enkätstudie med över 700 svarande, ville vi öka förståelsen för upplevelsen av bemötandet i mötet med rättsväsendet. Vi ville även förstå om och hur den brottsutsatta fick information under processen och vad polisanmälan hade inneburit för den utsatta.

” När jag anmälde sa polismannen: 'Jag är så glad att du gör det här. Det är viktigt inte bara för dig utan för alla andra tjejer. Jag tycker det är jättebra att du gör det här.' Och då kände jag väldigt mycket förtroende för honom, att nu vill jag fortsätta berätta om det här, nu kändes det här ännu viktigare. Han tog mig verkligen på allvar även om jag själv inte riktigt tog det på allvar.

- informant, Storasysterrapporten 2021

I korthet visade rapportens resultat att utsatta önskade ett mer bekräftande bemötande, att få tid att berätta om sin utsatthet, mer information om hur ens ärende fortskrider och om var den utsatta kan vända sig för att få stöd. De långa utredningstiderna för sexualbrott var även något som utsatta ansåg behövde förkortas. En majoritet av deltagarna uppgav att polisanmälan försämrade deras tillit till rättsväsendet. Samtidigt uppgav en majoritet att de skulle rekommendera andra som utsatts för sexualbrott att polisanmäla.

Storasysterkonferensen

Storasysterrapporten lanserades den 1 september på en digital konferens. Under konferensen diskuterade vi hur vi kan skapa tryggare förutsättningar för att fler utsatta ska kunna polisanmäla. Inledningstalade gjorde rikspolischef Anders Thornberg och Annie Lööf, partiledare (C). Vi fick även möjlighet att lämna över våra förbättringsförslag till jämställdhetsminister Märta Stenevi och till Polismyndigheten.

Under konferensen deltog 350 personer digitalt.



Dialog med Polismyndigheten

Under 2021 har vi haft dialog med polisen både på nationell och lokal nivå. Samtalen med polisen har handlat om att sprida kunskap om Storasysters verksamhet till Polismyndigheten och att öka förståelsen för hur vår målgrupp bemöts och tas hand om av polisen om de väljer att anmäla sexualbrotten de utsatts för.

För att sprida kunskap om polisens arbete med sexualbrott och för att lyfta fram utsattas behov och rättigheter har vi under året haft samtal med olika nyckelpersoner inom polismyndigheten som arbetar med sexualbrott. Vi har bland annat haft dialog med Anna Lindström, verksamhetsutvecklare sexualbrott på polisens nationella operativa avdelning (NOA), och Niklas Kraft, gruppchef för sexualbrottsgruppen i polisområde Stockholm Nord.

Under året hade vi även livesända samtal på både Facebook och Instagram med polisen och med vår Storasysterjurist Lydia för att på så sätt sprida kunskapen om polisens arbete med sexualbrott och om den brottsutsattas rättigheter. Vi kommer fortsätta dialogen med Polismyndigheten om arbetet med att förbättra informationen om rättsprocessen och rätten till stöd för den utsatta under kommande år.

INBJUDNA SOM EXPERTER AV REGERINGEN

Vi har vid ett flertal tillfällen blivit inbjudna som experter av regeringen för att bidra med vår kunskap om sexuellt våld. I maj fick vi möjlighet att bidra med ett skriftligt inspel till regeringens intensifierade arbete för att motverka och bekämpa mäns våld mot kvinnor. I juni blev vi inbjudna till en hearing om den statliga utredningen "En uppväxt fri från våld" och kunde i samband med den lämna skriftliga synpunkter på vad en samlad nationell strategi för att förebygga och bekämpa våld mot barn bör innefatta. Under hösten deltog Storasyster vid ett sakråd om Sveriges 6-7 rapport till FN:s barnrättskommitté med inbjudan från Arbetsmarknadsdepartementet. Vid mötet lyfte vi fram den psykiska ohälsan som en konsekvens av att utsättas för våld. Vi framhöll även vikten av ett porr-kritiskt förhållningssätt i det våldsförebyggande arbetet samt att våld mellan barn, med ett särskilt fokus på killars våld mot tjejer, uppmärksammas i regeringens våldpreventiva arbete.

DEBATT OCH MEDIA

Storasyster är en aktiv röst i samtalet om sexuellt våld i samhället. Vi har under 2021 deltagit i reportage och intervjuer, skrivit debattartikel och medverkat i poddar. Vi har även skrivit egna kommentarer på händelser som berör vårt verksamhetsområde som vi publicerat på vår webbplats, Facebook och LinkedIn.

Under året har vi figurerat i rikstäckande medier vid **31 tillfällen**. Nedan följer ett urval av dessa:

2021-01-20 DN Debatt. "Assangefallet är nedlagt men gråzonen består" Dagens Nyheter

2021-04-18 "De flesta våldtagna polisanmäler inte" Aftonbladet

2021-04-19 "Vanligare att inte anmäla än att anmäla om man varit utsatt" Expressen Tv

2021-09-01 Morgonstudion - om rapporten Morgonstudion, Svt

2021-10-09 "Kampen mot sexuellt våld gav henne hedersutmärkelse" Svt Nyheter

2021-10-12 "Sexuella trakasserier fortsatt problem på svenska arbetsplatser" Dagens Industri

2021-12-09 Tv4 Nyheterna, 22.00 Tv4 Nyheterna

PANELSAMTAL OCH MEDVERKAN I STUDIER

Storasyster medverkar varje år i flertalet evenemang och panelsamtal som en del av vårt opinionsbildande arbete. Storasyster har under 2021 medverkat vid sex digitala panelsamtal med sammanlagt 4 799 visningar.

Socialdemokraterna i Stockholm Valupptakt

Storasyster var inbjudna till Socialdemokraterna i Stockholms digitala valupptakt under april månad. Fokuset för evenemanget var nedskärningarna av kvinnosjukvården på Södersjukhuset i Stockholm. Under samtalet lyfte vi vår målgrupps behov och att vård och stöd behöver stärkas för sexualbrottsutsatta.

Panelsamtal Paraply

Paraply och HELP anordnade i april 2021 ett webinarium där Storasyster tillsammans med en rad andra organisationer som specialiserar sig på sexuellt våld medverkade. Panelsamtalet lyfte barns utsatthet för sexuellt våld, samt syftade till att rusta föräldrar och pedagoger med rätt kunskap och verktyg för att kunna skydda barn i sin närhet. Webbinariet fokuserade på både fysiska övergrepp och övergrepp som sker online.

Seminarium med Unizon på Barnrättsdagarna

Unizon anordnade ett seminarium i maj 2021, där Storasyster deltog för att lyfta barns utsatthet för sexuellt våld samt hur vår målgrupp blivit påverkad av pandemin. Seminariet sändes sedan som en del av Barnrättsdagarna.

Seminarium Arena Opinion

Tillsammans med Unionen anordnade Arena Opinion ett livesänt seminarium om sexuella trakasserier på arbetsplatser i september. Storasyster deltog för att lyfta hur utsatta upplever sexuella trakasserier och vilka konsekvenser det kan leda till, kortsiktigt och långsiktigt.

Stockholms stad trygghetskonferens

Som 2020 års pristagare av Stockholms stads Trygghetspris medverkade vi vid 2021 års Trygghetskonferens anordnad av Stockholms stad i november. Under konferensen berättade vi om vår verksamhet, året som varit och pandemins effekter på vår verksamhet.

Debattkväll Tryggare Sverige

Storasyster deltog vid debattkväll 113 anordnad av Tryggare Sverige för att presentera resultat och förbättringsförslag från Storasysterrapporten 2021 med fokus på polisens arbete med sexualbrott, samt debattera med representanter för polismyndigheten och Stiftelsen Tryggare Sverige.

Vi bidrar också i mån av tid till intervjuer för uppsatser/skolarbeten eller forskningsstudier med syfte att sprida information om vår verksamhet eller verksamhetsområdet sexuellt våld. Under 2021 har vi delat vår expertis i **18 uppsatser/skolarbeten eller forskningsstudier**.

STORASYSTER SVARAR

I arbetet med målet att nå ut med Storasysters kunskap på nya arenor valde vi att under 2021 lansera Storasyster svarar. Storasyster svarar är ett koncept där vi på Instagram-live sänder kortare avsnitt för att sprida kunskap om sexuellt våld och dess konsekvenser. Inför avsnitten får våra följare ställa frågor kring sexuellt våld utifrån olika teman. Under året har vi exempelvis lyft ämnen som att berätta om sin utsatthet, vanliga reaktioner efter övergrepp, polisanmälan, trakasserier på arbetsplatsen och sexualitet efter sexuellt våld.

Vi har även bjudit in gäster för att prata om ämnen

som våld i ungas nära relationer och vad män och killar kan göra i arbetet mot sexuellt våld.

Storasyster svarar

Avsnitt av Storasyster svarar	23
Visningar totalt vid årskiftet 2021/2022	33 600

SOCIALA MEDIER OCH WEBBPLATSER

Storasyster är Sveriges största jour på sociala medier. Genom Facebook, Instagram och LinkedIn når vi dagligen ut till tusentals personer när vi bland annat lyfter debatter och nya studier kring ämnen som rör vår målgrupp samt informerar om viktiga händelser, manifestationer och andra opinionsbildande evenemang. Det primära syftet med våra sociala medier är att öka kännedomen om Storasyster och kunskapen om sexuellt våld.

Följare 2021

19 831	Facebook
17 587	Instagram
1 146	LinkedIn

Storasyster.org

Storasyster.org riktar sig primärt till personer som har blivit utsatta för sexuella övergrepp. På webbplatsen finns information om sexuella övergrepp och om det stöd vi erbjuder. På hemsidan finns även vår chatt för onlinestöd.

Storasyster.org ska vara en hemsida där det är enkelt att hitta information för både de som söker hjälp men även för de som vill engagera sig i vårt arbete, såsom

privata givare och potentiella företagspartners. Hemsidan ska också fungera som en kunskapsbank med information om sexuella övergrepp samt som en plattform för opinionsinsatser och utbildning.

Under 2021 har vi haft **104 421 användare**, **136 311 sessioner** och **223 450 sidvisningar** på vår hemsida.

Stödefterövergrepp.se

Storasystems webbplats stödefterövergrepp.se samlar olika verksamheter som kan vara till stöd för personer som utsatts för sexuella övergrepp. Stödefterövergrepp.se riktar sig till utsatta, dess anhöriga och till yrkesverksamma som möter målgruppen i sitt arbete.

På webbplatsen har användaren möjlighet att filtrera mellan regioner, på olika typer av stödfunktioner och verksamheter. Det går även att välja mellan olika inriktningar/kompetenser, t.ex hitta verksamheter som ger stöd- och kompetensutveckling till yrkesverksamma genom föreläsningar om sexuellt våld. Målet med webbplatsen är att genom en ökad tillgång till information om olika stödinstitutioner för både utsatta, anhöriga och yrkesverksamma, ska stödet för utsatta kunna förbättras.

Under 2021 har vi haft **4 638 användare**, **5 416 sessioner** och **5 857 sidvisningar** på stödefterövergrepp.se.

Låtossprataomsex.nu

Storasystems webbplats *låtossprataomsex.nu* riktar sig primärt till personer som utsatts för sexuella övergrepp och som har tankar om sexualitet eller tycker att sex känns svårt. På webbplatsen finns även information till partners och kan användas av yrkesverksamma som möter målgruppen. Webbplatsen har ett rättighetsperspektiv, det vill säga att alla har rätt till en god sexuell hälsa. Fokus i texterna ligger på att stärka läsaren i att få stöd om den önskar. *Låtossprataomsex.nu* syftar också till att hjälpa personer att sätta ord på tankar och/eller det som känns svårt genom psykoedukation och enklare övningar. Förhoppningen är att webbplatsen ska vara ett första steg till att må bättre eller som ett komplement till befintlig eller kommande stödkontakt.

Under 2021 har vi flyttat över information och material från *låtossprataomsex.nu* till vår primära webbplats *storasyster.org* för att fler utsatta ska få del av innehållet. Från och med årsskiftet 2021/2022 omdirigeras all trafik från *låtossprataomsex.nu* till *storasyster.org*. Under 2021 har vi haft **10 424 användare**, **12 057**

sessioner och **25 542 sidvisningar** på *låtossprataomsex.nu*.

KAMPANJER

Under 2021 har vi i samarbete med kommunikationsbyrån Det Sthlm drivit tre kampanjer på sociala medier.

Vår kännedomskampanj med temat "Tänk dig ett samhälle fritt från sexuellt våld. Det gör vi", vilken vi tog fram under 2020, har fortsatt rulla under 2021. Syftet med kampanjen är att öka kunskapen om sexuellt våld med visionen om ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld. Målet med kampanjen är att öka kännedomen om Storasyster samt få in gåvor från privata givare.

Vi har också genomfört en sponsrad kampanj på Snapchat, Facebook och Instagram för att nå fler stödsökande till vårt onlinestöd. Kampanjen visade exempel på vanliga frågor i vårt onlinestöd och hur en chatt kan gå till.

Inför jul tog vi tillsammans med kommunikationsbyrån Det fram en julkampanj som är en vidareutveckling av vår ursprungliga kännedomskampanj. Temat för julkampanjen var "Tänk dig en jul fri från sexuellt våld. Det gör vi". Målet med julkampanjen var att lyfta fram att mäns våld mot kvinnor ökar under semestrar och långledighet då mycket tid spenderas tillsammans med förövaren. Med kampanjen ville vi uppmärksamma det sexuella våldets omfattning och få allmänheten att engagera sig i frågan genom att skänka en gåva till vårt arbete. I filmerna var ledmotivet "Nu tändas tusen juleljus" i en nyinspelning signerad Peg Parnevik och Isa Tengblad. Kampanjen spreds på Facebook, Instagram, LinkedIn och i Aller Medias tidsskrifter och digitala kanaler.

Sammantaget har de kampanjer vi tagit fram tillsammans med Det Sthlm under 2021 resulterat i **6 019 871 exponeringar** och nått **1 380 063 personer**, med **64 272 länkklick** och **1 338 654 videovisningar**.

Vi har även drivit mindre insamlingskampanjer med isolerade insatser. En kampanj på alla hjärtans dag, en mors- samt en fars dag-kampanj.

STORASYSTERS WEBBSHOP

Syftet med Storasysters webbshop är framför allt att sprida Storasysters namn och verksamhet samt verka opinionsbildande. Då våra produkter både bär vårt namn och citat som berör våra frågor och vår målgrupp, hoppas vi öka kännedomen kring vilka Storasyster är och vad vi gör, så att fler kan hitta till oss för att få stöd och hjälp. Vi tror även att våra produkter kan verka opinionsbildande genom att stimulera till samtal i vardagen om sexuellt våld, jämställdhet och makt.

Under våren 2021 lanserade vi nya produkter i vår webbshop. Trycken till produkterna togs fram från våra populära onsdagspåminnelser på Instagram.



Våra följare på Instagram fick rösta fram vilka citat de önskade att vi skulle använda till våra nya produkter. Till jul utökade vi våra produkter ytterligare med reflexer, disktrasor med tidigare onsdagspåminnelser samt ytterligare ett nytt citat från våra onsdagspåminnelser. Våra nya produkter skickades också ut till några välkända röster på sociala medier som tidigare stöttat Storasysters arbete, varav många delade om vår webbshop och vårt arbete på Storasyster.

INFORMATIONSENTSKICK

Under 2021 genomförde Storasyster ett större informationsutskick med tryckt material. Totalt gjordes 507

utskick. Foldrar, affischer och visitkort med information om våra stödjande och kunskapshöjande verksamheter skickades bl.a. ut till tandläkarmottagningar, vårdcentraler, grundskolor, fritidsgårdar, barnmorskemottagningar, ungdomsmottagningar och enskilda kliniker. Vi har även gjort **956 informationsutskick** om vår verksamhet per mejl som har gått till bland annat kommuner, svenska kyrkan, skolor och politiker.

MEDLEMMAR

Medlemskap i Storasyster står öppet för alla personer som står bakom vår verksamhet och vårt ändamål. Vid årsskiftet 2021/2022 hade vi 1392 medlemmar utspridda över hela landet.

Under 2021 genomförde vi en kampanj för att rekrytera fler medlemmar till Storasyster. Medlemskampanjen pågick under hela oktober månad och de som blev medlemmar under denna period fick en av våra tygpåsar med tryck som vi annars säljer i vår shop. Kampanjen fick stor spridning och vi fick in 832 nya medlemmar under denna period.

Sedan 2017 arbetar Storasyster för att utveckla våra lokalgrupper bestående av våra medlemmar runtom i landet, med syftet att främja lokal feministisk organisering. Våra lokalgrupper samordnas av en lokalgruppsledare och består av såväl volontärer från vår stödverksamhet som övriga medlemmar. Lokalgrupperna anordnar med hjälp av vår anställda personal kunskaphöjande insatser på området sexuellt våld i form av medlemsföreläsningar och deltar även vid relevanta lokala seminarier och evenemang.

Under 2021 hade Storasyster lokalgrupper i sex län: Västerbottens län, Uppsala län, Stockholms län, Östergötlands län, Västra Götalands län och Skåne län.

NYHETSREV

För att hålla våra medlemmar uppdaterade om Storasysters verksamhet och om nyheter inom området sexuellt våld så får de ta emot Storasysters nyhetsbrev. Nyhetsbrevet innehåller information om Storasysters verksamhet och omvärldsbevakning i form av nya forskningsrön, rapporter och nyheter inom området sexuellt våld. Under 2021 skickades nyhetsbrevet ut vid sju tillfällen.

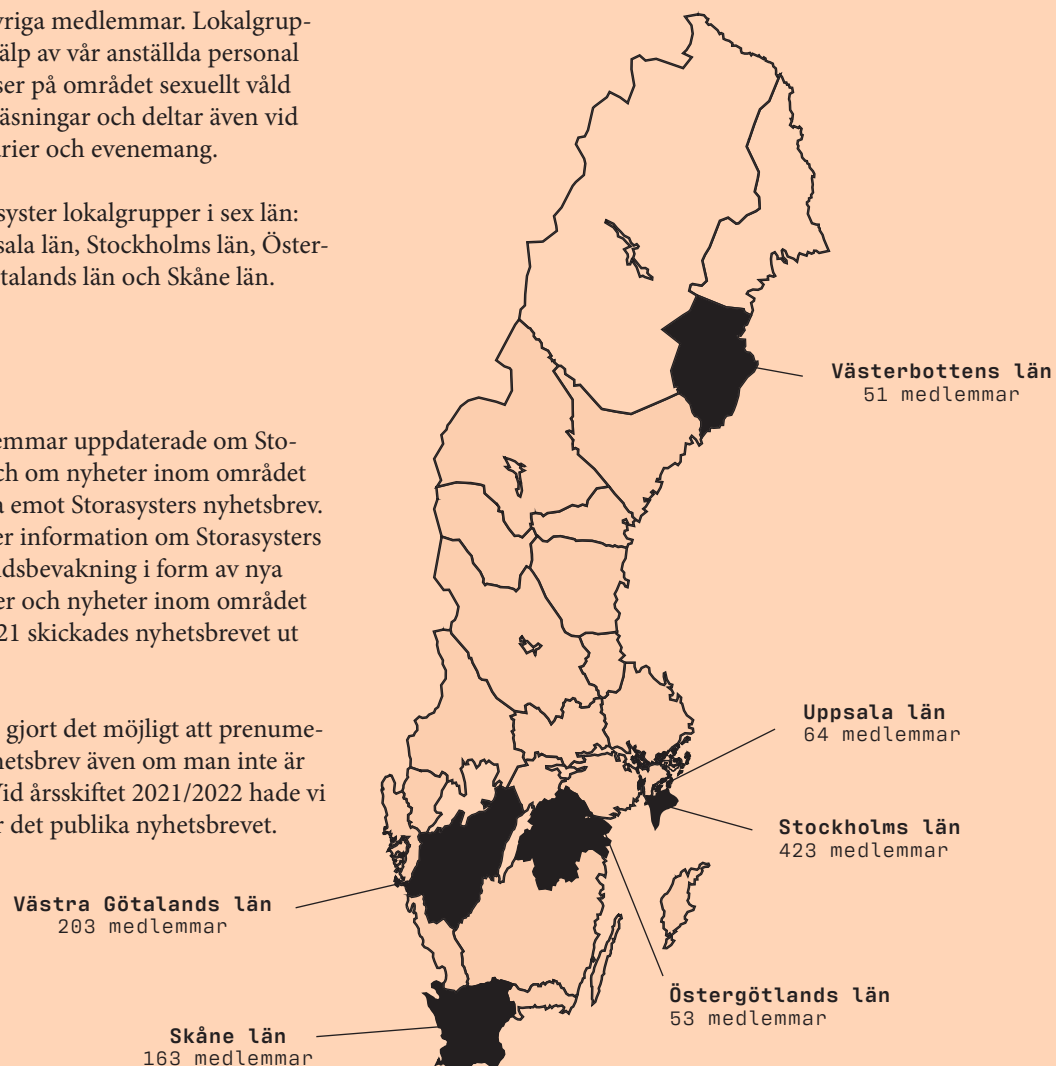
Under 2021 har vi även gjort det möjligt att prenumrera på Storasysters nyhetsbrev även om man inte är medlem i Storasyster. Vid årsskiftet 2021/2022 hade vi **655 prenumeranter** för det publika nyhetsbrevet.

INTERNATIONELLT ARBETE

Storasyster har under 2021 deltagit i två internationella nätverk med syfte att utbyta erfarenheter, dela kunskap och verka för ett förbättrat skydd mot våld mot kvinnor och flickor globalt.

Glow4Equality Coaching program

Glow4Equality anordnar internationella coachingprogram för kvinnor som arbetar för ökad jämställdhet. Under året har Storasyster varit del av ett nätverk av kvinnor som arbetar för FN's globala mål 5.2, utrota våld mot och utnyttjande av kvinnor och flickor. Nätverket träffades vid tio tillfällen och bestod av sex deltagare från Nigeria, Sierra Leone, Kenya, Indien och Sverige.



Nordiskt nätverk mot sexuellt våld

Storasyster, tillsammans med en dansk systerorganisation, har under året påbörjat arbetet med att starta upp ett nordiskt nätverk för organisationer som med att stötta personer som utsätts för sexuellt våld. Ambitionen är att samarbeta med en nyckelorganisation från varje nordiskt land för samverkan och erfarenhetsutbyte.

”

Innan mina samtal hade jag inga speciella förväntningar. Det stöd och de redskap jag fick ar min samtalskontakt var dock ovärderliga och jag är enormt tacksam för våra samtal och vår kontakt. Hade inte ens kunnat föreställa mig att jag skulle genomgå en så insiktsfull och givande bearbetning. Tack!

”

- stödsökande, samtalsmottagning 2021

Insamling

För att vi ska kunna fortsätta bedriva vårt stödjande och kunskapshöjande arbete mot sexuellt våld krävs finansiering. Storasyster arbetar därför för att förstärka intäkter från privata givare och företag för att minska vårt beroende av enskilda stora givare och bidrag.

Privata givare

För privata givare finns flera sätt att stödja Storasysters arbete för ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld:

- bli månadsgivare
- ge en engångsgåva
- skänka sin aktieutdelning
- testamentera till oss
- köpa ett gåvobevis eller minneskort.

Under 2021 fick Storasyster **284 614 kronor** genom gåvor och donationer från privata givare.

Registrerad gåvomottagare hos Skatteverket

Storasyster är från och med 1 januari 2022 registrerade gåvomottagare hos Skatteverket. Detta innebär att den som stödjer Storasyster kan få tillbaka 25 procent av skänkt belopp. För inkomstår 2021 kan en givare få skattereduktion med högst 1 500 kronor, vilket motsvarar gåvor på totalt 6 000 kr under året.

Företagsgåvor och Företagssponsorer

Företag kan stödja Storasyster genom att ge en företagsgåva eller genom att bli Storasysters samarbetspartner. Vi inleder partnerskap med företag för att tillsammans skapa värde och nytta för medarbetare, kunder, ledande befattningshavare och människor ute i världen. Storasyster möjliggör för företag att ta sitt sociala ansvar och göra samhällsnytta. Genom att investera i Storasyster tar företag ställning mot sexuellt våld.

Företag kan välja att samarbeta med oss på olika nivåer: Storasyster, Mellansyster och Lillasyster.

Storasyster söker samarbeten med företag som vill ta ett socialt ansvar och medverka till att skapa ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld. Innan vi ingår partnerskap med ett företag gör vi en granskning av företaget så att deras värden, tjänster och produkter stämmer överens med Storasysters värdegrund. Vi gör även en riskbedömning inför ingående av partnerskap.

I denna riskbedömning tar vi hänsyn till:

- företagets uppförandekod, till exempel förhållningssätt till sexuellt våld, pornografi och prostitution
- företagsetik och bolagsstyrning
- hur kvinnors rättigheter och situation beaktas
- företagsansvar inklusive medarbetarnas rättigheter.

Under 2021 fick Storasyster **315 116 kronor** genom gåvor, donationer och sponsring från företag.

Filantroper

Vi är öppna för samarbeten med stora privata givare. I samarbetet ingår kontinuerlig kontakt på Storasyster som värnar om ens investering, regelbunden information om hur pengarna används, möjlighet att besöka vår verksamhet och inbjudningar till relevanta evenemang som Storasyster anordnar.

Sponsorgrupp

Storasyster har en sponsorgrupp bestående av erfarna personer med olika kompetenser för att utveckla vårt insamlingsarbete. Gruppen stöttar insamlingsansvarigs arbete med sponsring, kampanjer och event.

Målet för sponsorgruppens arbete är att Storasyster ska få en ökad differentierad finansiering samt nå en ökad räckvidd så att fler personer som är utsatta för sexuellt våld ska kunna få den hjälp och det stöd de behöver.

”

Andas tack vare er vet inte vad jag skulle gjort om ni inte fanns. Tack verkligen från hela mitt hjärta. Jag är verkligen tacksam över att ni finns och en dag kommer jag jobba som er och det lovar jag.

”

- stödsökande, samtalsmottagning 2021

Hur vet vi att vårt arbete har effekt?

Storasyster har under 2021 tagit emot **2 372 personer** i **6 019 samtal** i vår stödverksamhet.

Professionellt stöd

627 personer fick genom **2 173 samtal** stöd inom våra professionella stödfunktioner.

SAMTALSMOTTAGNING

Vid samtalsstöd i vår mottagning fyller klienten i ett skattningsformulär vid kontaktens start samt inför avslut.

Skattningsformulären innehåller en rad aspekter. Klienten skattar sitt allmänna mående, sin psykiska, fysiska och sexuella hälsa samt i vilken grad de upplever traumarelaterade symtom. Totalt fyllde 46 personer i självskattningsformulären vid start och inför avslut av kontakt under 2021.

Vid start av kontakterna skattade klienterna ett dåligt psykiskt mående i 52% av kontakterna (1-3 på en 6-gradig skala). Medeltalet av klienternas skattade psykiska mående vid start av kontakterna är 3,32. Vid avslut av kontakterna skattade 13% av klienterna ett dåligt psykiskt mående på samma skala. Medeltalet av klienternas skattade mående vid avslut är 4,35.

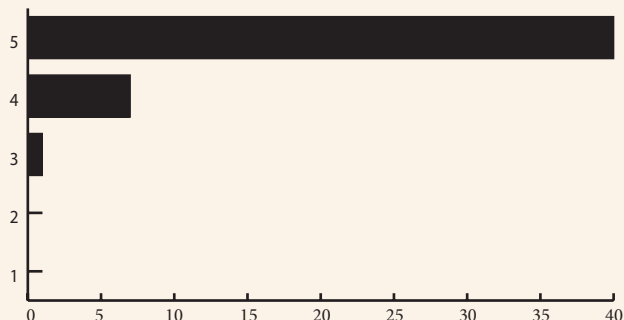
46% av klienterna uppgav starka känslor av skuld och skam vid start av kontakterna (4-5 på en 5-gradig skala). Medeltalet av klienternas upplevda känslor av skuld och skam vid start av kontakterna är 3,23. Endast 2% av klienterna rapporterade starka känslor av skuld och skam vid avslut av kontakterna. Medeltalet av klienternas upplevda känslor av skuld och skam vid avslut är 1,76.

Vid avslut av kontakterna skattade:

- 70%** av klienterna en minskning av rädsla, ilska, fasa
- 85%** av klienterna minskad skam och skuld
- 63%** av klienterna förbättring vad gäller psykisk hälsa
- 70%** av klienterna förbättring vad gäller sexuell hälsa, jämfört med start av kontakten

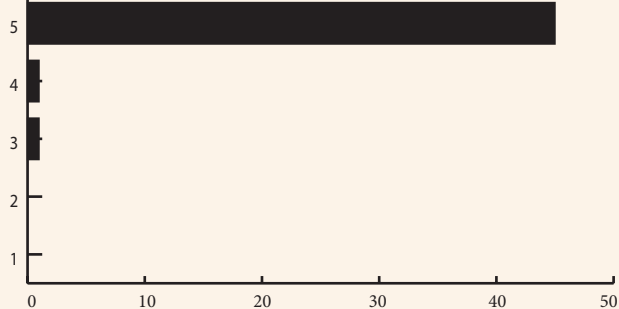
Utöver skattningsskalorna görs en anonym utvärdering av samtalskontakten. Av de 174 personer som fick stöd i vår samtalsmottagning under året besvarade 48 en anonym utvärdering av stödet. Frågorna besvaras genom en skala 1-5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller helt med:

HUR UPPLEVDE DU STÖDET?



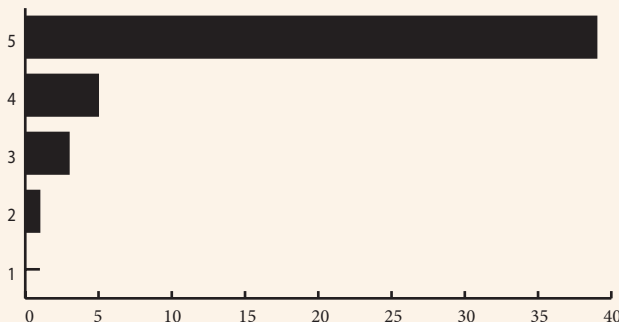
Resultat: 98% bra eller mycket bra (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG KÄNNER ATT JAG BLIVIT LYSSNAD TILL OCH TAGEN PÅ ALLVAR



Mål: 100% Resultat: 98% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

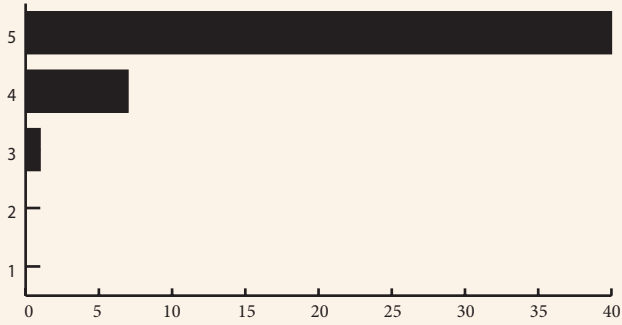
JAG HAR FÅTT NY HJÄLPSAM INFORMATION/KUNSKAP



Resultat: 95% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

MIN SAMTALSKONTAKT HADE GOD

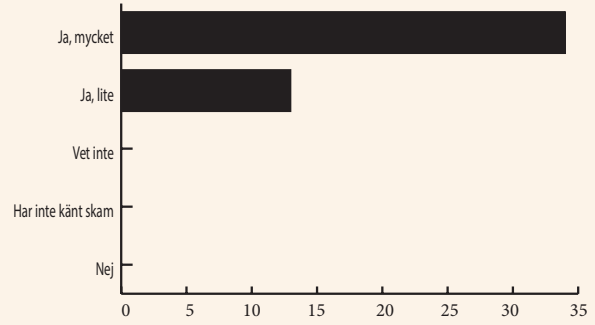
KUNSKAP OM SEXUELLA ÖVERGREPP OCH UTSATTHET



Resultat: 96 % [stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5]

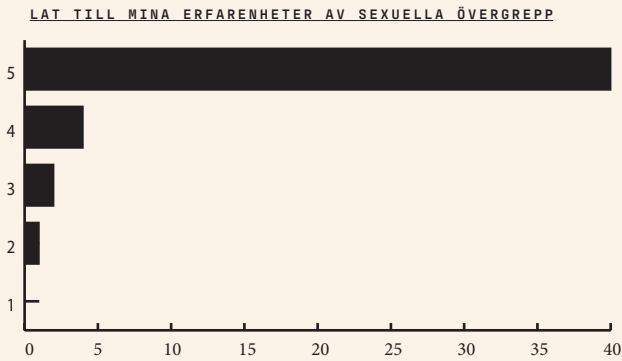
SAMTALSKONTAKTEN HAR GJORT ATT KÄNSLOR AV SKAM

HAR MINSKAT



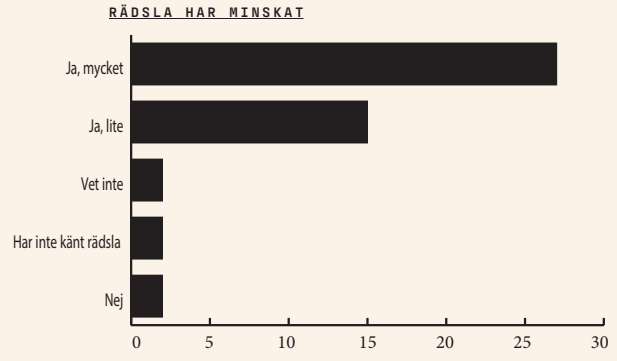
Mål: 90% Resultat: 100% [stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med "Ja, mycket" och "Ja, lite"]

MIN SAMTALSKONTAKT HAR HJÄLPT MIG ATT MÅ BÄTTRE KOPPLAT TILL MINA ERFARENHETER AV SEXUELLA ÖVERGREPP



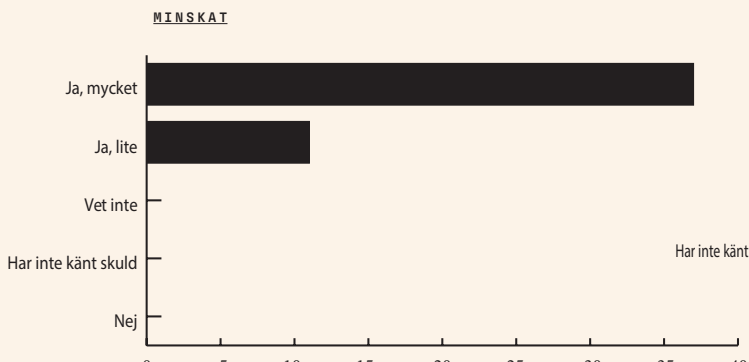
Resultat: 94% [stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5]

SAMTALSKONTAKTEN HAR GJORT ATT KÄNSLOR AV RÄDSLOR HAR MINSKAT



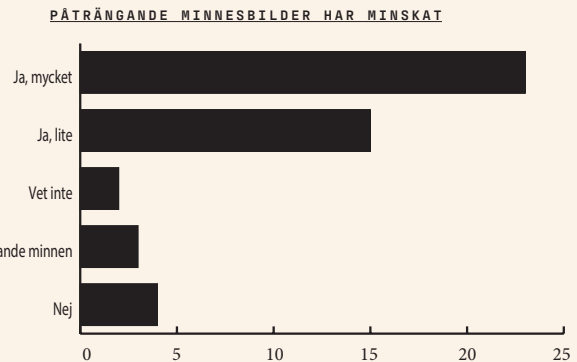
Mål: 80% Resultat: 91% [stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med "Ja, mycket" och "Ja, lite"]. Resultatet exkluderar svaren "Har inte känt rädsla".]

SAMTALSKONTAKTEN HAR GJORT ATT KÄNSLOR AV SKULD HAR MINSKAT



Mål: 90% Resultat: 100% [stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med "Ja, mycket" och "Ja, lite"]

SAMTALSKONTAKTEN HAR GJORT ATT BESVÄR AV PÅTRÄNGANDE MINNESBILDER HAR MINSKAT



Resultat: 86% [stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med "Ja, mycket" och "Ja, lite". Resultatet exkluderar svaren "Har inte känt påträngande minnen".]

Den stödsökande får också besvara frågan om de skulle rekommendera andra utsatta att ta kontakt med Storasyster. På den frågan har 98% svarat ja.

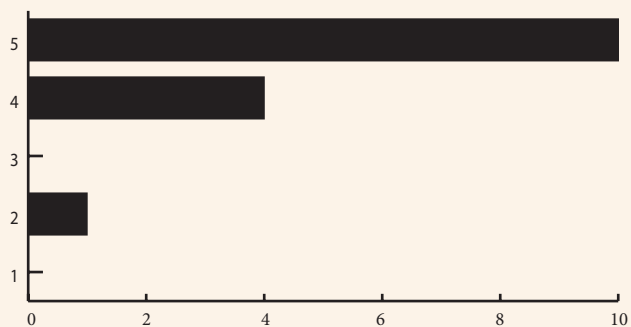
” Jag är så tacksam för att ni som organisation finns! Det är otroligt vilken inverkan den här kontakten har haft på mitt liv! Ni räddar liv!

- stödsökande i samtalsmottagningen 2021

SAMTALSGRUPP

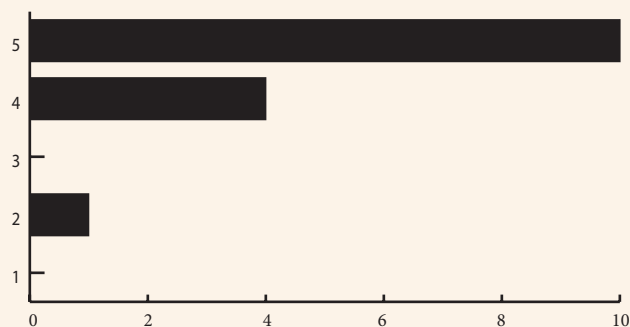
Av de 33 personer som fick stöd genom samtalsgrupp under året besvarade 15 utsatta en anonym utvärdering av träffarna. Frågorna besvaras genom en skala 1-5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller helt med.

HUR UPPLEVDE DU STÖDET?



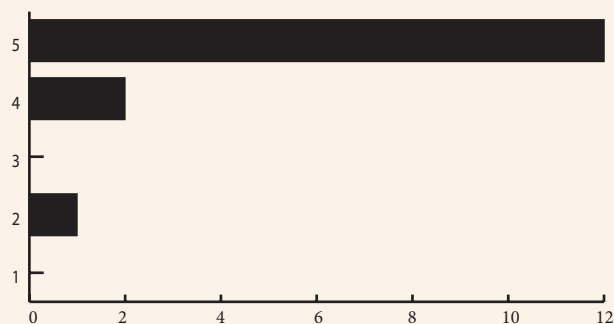
Resultat: 93% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT NY HJÄLPSAM INFORMATION/KUNSKAP



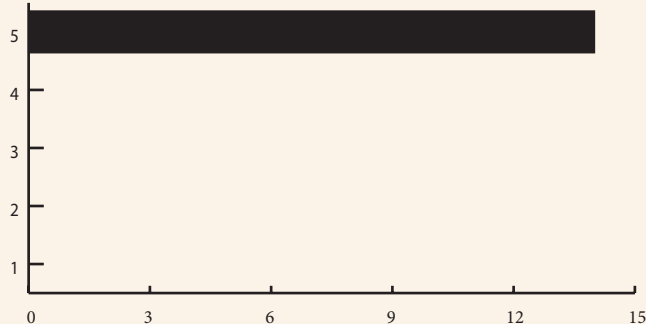
Mål: 90%, Resultat: 93% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

GRUPPLEDARNA HADE GOD KUNSKAP OM SEXUELLA ÖVERGREPP OCH UTSATTHET



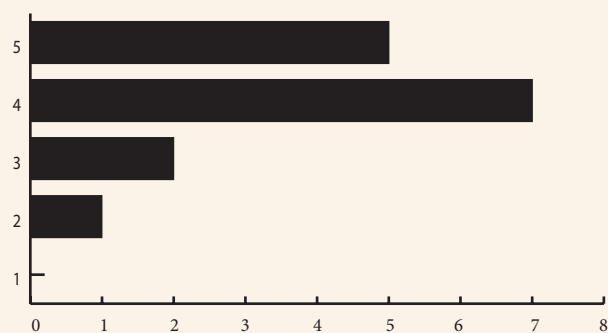
Resultat: 93% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG KÄNNER ATT JAG HAR BLIVIT LYSSNAD PÅ OCH TAGEN PÅ ALLVAR



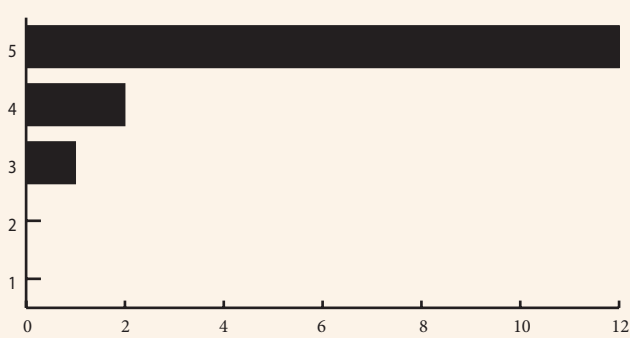
Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

SAMTALSGRUPPEN HAR HJÄLPT MIG ATT MÅ BÄTTRE



Resultat: 80% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

SAMTALSGRUPPEN HAR FÅTT MIG ATT KÄNNA MIG MINDRE ENSAM



Mål: 90%, Resultat: 93% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

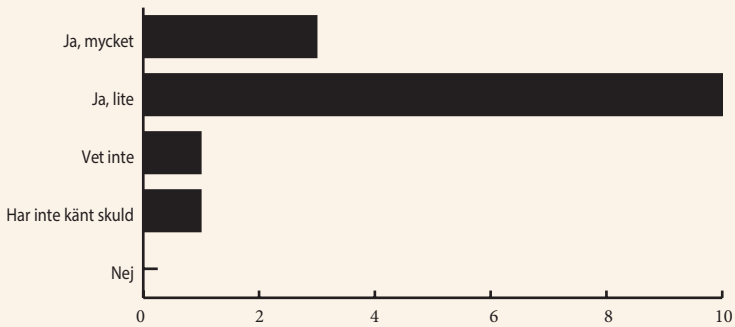
Den stödsökande får också besvara frågan om de skulle rekommendera andra utsatta att ta kontakt med Storasyster. På den frågan har 100% svarat ja.

” Mycket värdefullt att få vara med i gruppen och träffa andra med liknande erfarenheter. Jag kommer bära med mig den här gruppen i mitt hjärta.

- stödsökande som gått i samtalsgrupp under 2021

SAMTALSGRUPPEN HAR GJORT ATT KÄNSLOR AV SKULD HAR

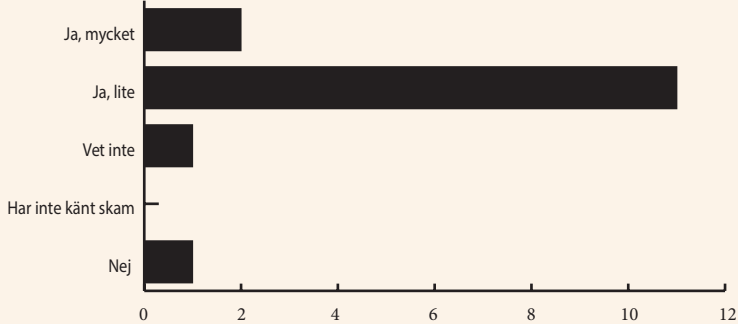
MINSKAT



Resultat: 93% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5. Resultaten exkluderar svaret "Har inte känt skuld".)

SAMTALSGRUPPEN HAR GJORT ATT KÄNSLOR AV SKAM HAR

MINSKAT



Resultat: 87% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

w

Volontärt stöd

1 745 personer fick genom 3 846 samtal stöd inom våra volontära stödfunktioner.

CHATTEN

De stödsökande i chatten utvärderar samtalen genom att besvara frågorna genom en skala 1-5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller helt med:

- Hur upplevde du stödet i chatten?
- Jag har fått prata om det som var viktigt för mig.
- Jag känner att jag har blivit lyssnad till.
- Jag har fått ny hjälpsam kunskap/information efter att ha chattat.

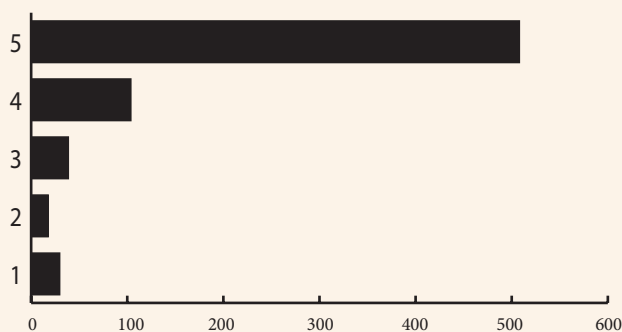
Den stödsökande besvarar även frågan om de skulle rekommendera andra som har varit med om sexuella övergrepp att ta kontakt med Storasyster samt ges utrymme att lämna feedback eller övriga kommentarer.

Under 2021 fick vi in 801 utvärderingar från våra stödsökande i chatten. Frågorna besvaras genom en skala 1-5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller helt med.

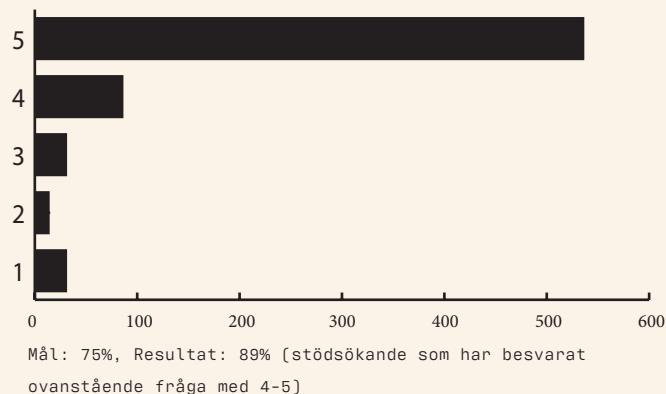
” Tack för att ni finns <3 det är första gången någonsin som jag har kunnat prata om det är utan bli dömd, känna mig oönskad eller behöva lyssna på hur arga de är på min förövnare istället för att fråga hur jag mår.

- stödsökande i chatten 2021

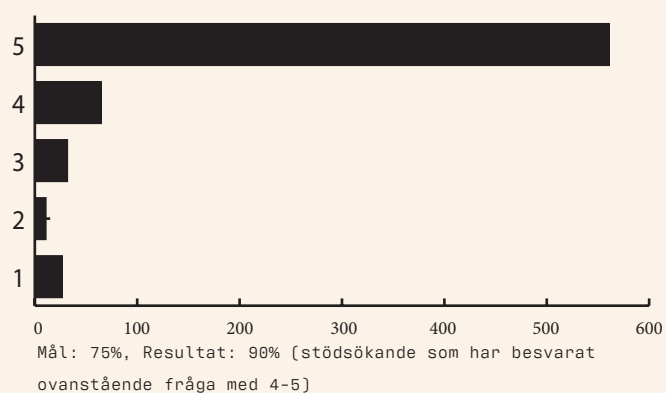
HUR UPPLEVDE DU STÖDET I CHATTEN?



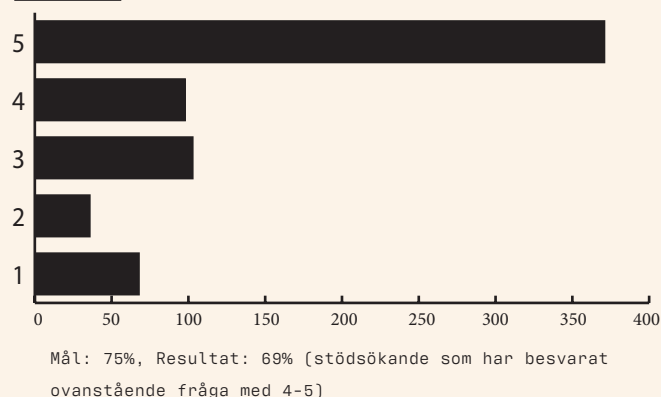
JAG HAR FÅTT PRATA OM DET SOM VAR VIKTIGT FÖR MIG



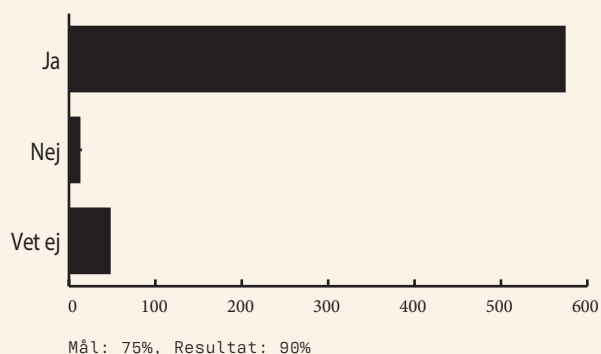
JAG KÄNNER ATT JAG BLIVIT LYSSNAD TILL



JAG HAR FÅTT NY HJÄLPSAM KUNSKAP/INFORMATION EFTER ATT HA CHATTAT



SKULLE DU REKOMMENDERA ANDRA SOM HAR VARIT MED OM SEXUELLA ÖVERGREPP ATT TA KONTAKT MED STORASYSTER?



ONLINESYSTER

Inom vår volontära stödfunktion Onlinesyster skattar den stödsökande sitt mående innan och efter kontakten. Den stödsökande fyller också i en anonym utvärdering av stödet efter avslut. Skattningsformulären innehåller en rad aspekter, bland annat om den stödsökande upplever ett förbättrat psykiskt mående samt minskade känslor av skuld och skam till följd av kontakten.

Vid start av kontakterna skattade stödsökande ett dåligt psykiskt mående i 94% av kontakterna (1-3 på en 6-gradig skala). Medelvärdet av de stödsökandes skattade psykiska mående vid start av kontakterna var 2,2. Vid avslut av kontakterna skattade 50% av stödsökande ett dåligt psykiskt mående på samma skala. Medelvärdet av de stödsökandes skattade mående vid avslut var 3,3.

67% av stödsökande uppgav starka känslor av skuld och skam vid start av kontakterna (4-5 på en 5-gradig skala). Medelvärdet av stödsökande upplevda känslor av skuld och skam vid start av kontakterna var 4,2. Endast 17% av de stödsökande rapporterade starka känslor av skuld och skam vid avslut av kontakterna. Medelvärdet av de stödsökandes upplevda känslor av skuld och skam vid avslut var 2,8.

Vid avslut av kontakterna skattade:
 67% av stödsökande en minskning av rädsla, ilska, fasa
 83% av stödsökande minskad skam och skuld
 78% av stödsökande förbättring vad gäller psykisk

hälsa

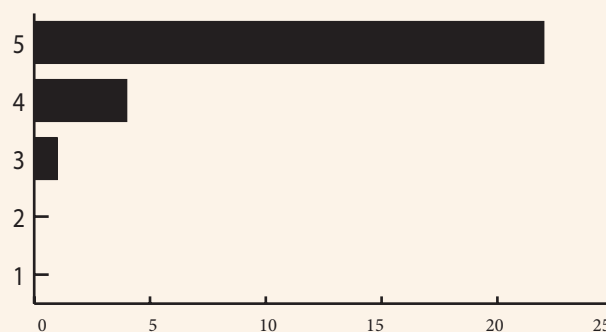
44% av stödsökande förbättring vad gäller sexuell hälsa, jämfört med start av kontakten.

Stödsökandes utvärderingar

Efter avslutad kontakt skickas en anonym utvärdering ut till de stödsökande, där de får ge feedback på det stöd som getts. Av de 92 avslutade onlinesystemkontakterna har 27 stödsökande besvarat utvärderingen.

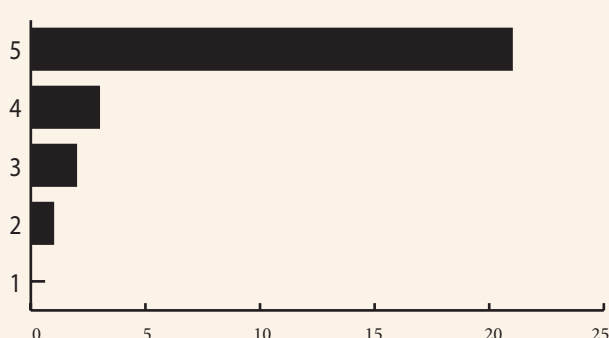
Frågorna besvaras genom en skala 1-5 där 1 är mycket dåligt/håller inte alls med och 5 är mycket bra/håller helt med:

HUR UPPLEVDE DU STÖDET?



Mål: 80%, Resultat: 96% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

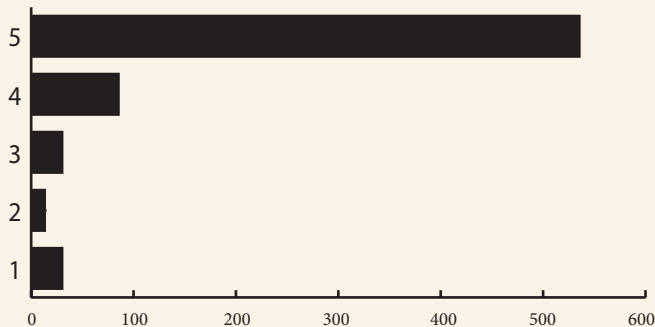
JAG HAR FÅTT PRATA OM DET SOM VARIT VIKTIGT FÖR MIG



Resultat: 89% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

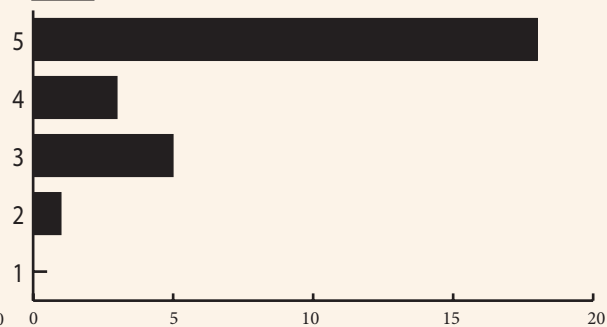
HUR VET VI ATT VÅRT ARBETE HAR EFFEKT?

JAG KÄNNER ATT JAG BLIVIT LYSSNAD TILL



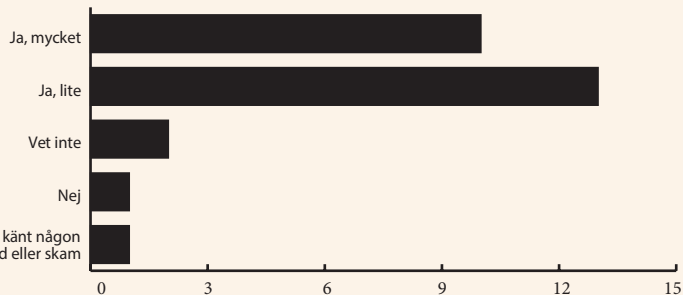
Resultat: 96% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

MIN ONLINESYSTEM/ONLINEBROR HAR HJÄLPT MIG ATT MÅ BÄTTRE



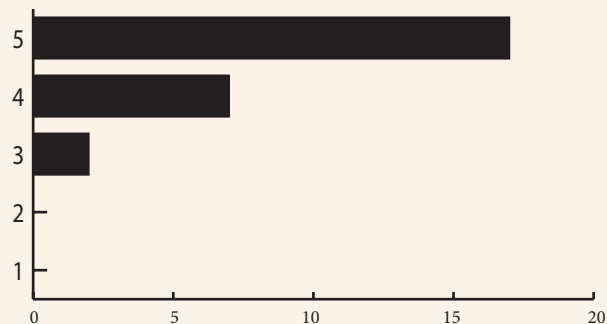
Mål: 80%, Resultat: 78 % (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

MIN ONLINESYSTEMKONTAKT HAR GJORT ATT KÄNSLOR AV SKULD OCH SKAM HAR MINSKAT



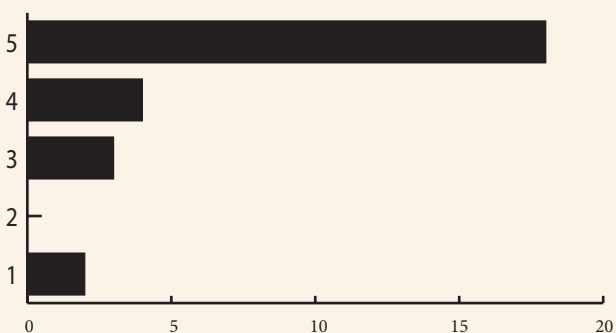
Mål: 80%, Resultat: 88% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med "Ja, mycket" och "Ja, lite". Resultaten exkluderar svaret "Jag har inte känt någon skuld eller skam kopplat till detta".)

MIN ONLINESYSTEM/ONLINEBROR HADE GOD KUNSKAP OM SEXUELLA ÖVERGREPP OCH UTSÄTTTHET



Resultat: 93 % (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT NY HJÄLPSAM INFORMATION/KUNSKAP



Resultat: 92% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

Den stödsökande får också besvara frågan om de skulle rekommendera andra utsatta att ta kontakt med Storasyster. På den frågan har 96% svarat "Ja".

Den stödsökande får även svara på frågorna "Upplever du att du och din onlinesyster/bror har jobbat mot den målsättningen som du uppgav i ansökan?" samt "Upplever du att du har uppnått målsättningen som du hade med kontakten?". På frågan om den stödsökande upplever att de har arbetat mot sin målsättning svarade 92% "Ja" eller "Delvis". På frågan om den stödsökande upplever att de uppnått målsättningen svarade 93% "Ja" eller "Delvis".

” Det var viktigt för mig att få ta del av min onlinesysters stöd, men också hennes kunskap i ämnet för den kunskapen har fört mig framåt på ett sätt som inte kunnat ske utan det. Hennes lyhördhet och fortsatta uppmaning om att det inte var mitt fel var oerhört viktigt då sorg, skam och skuld nästan tog över. Hoppas alla som behöver hittar Er!

- stödsökande som haft en onlinesyster 2021

Prevention

Genom vårt kunskapshöjande arbete vill vi synliggöra våldets konsekvenser för individ och samhälle. Storasyster arbetar preventivt mot sexuellt våld, och mot utvecklingen av psykisk ohälsa som en konsekvens av våldet, genom att erbjuda föreläsningar och utbildningar om sexuellt våld. Vi erbjuder kompetenshöjande föreläsningar och utbildningar i bemötande, preventionsarbete, pornografi kopplat till sexuellt våld, svårigheter med sexualiteten kopplat till erfarenheter av sexuellt våld samt hur svåra samtal kan hanteras. Storasyster föreläser för och utbildar främst yrkesverksamma som möter vår målgrupp. Under åren har förfrågningar från olika verksamheter om att föreläsa om sexuellt våld stadigt ökat.

Efter våra onlineföreläsningar i Zoom ges deltagarna möjlighet att fylla i en anonym utvärdering. Under 2021 besvarade **541 deltagare** utvärderingen.

I utvärderingarna framkommer att:
60% av de svarande tyckte att föreläsningen gett dem mycket eller väldigt mycket ny information eller kunskap.
97% av de svarande uppgav att de skulle rekommendera andra att lyssna på en av våra föreläsningar.
96% upplevde föreläsningen som mycket bra.

” Ni är fantastiska, tack för allt ni gör! Ni är otroligt kunnig och pedagogisk, förklarar alltid på ett enkelt och avskalat sätt som blir lätt att komma ihåg och ta med sig.

- deltagare på onlineföreläsning 2021

” Tack så otroligt mycket för det jobb ni gör. Ni räddar liv och bidrar till förändring. Som cis-man ser jag det även som otroligt viktigt och en del av mitt ansvar att närvara på och ta del av era föreläsningar och kunskap.

- deltagare på onlineföreläsning 2021

Opinionsbildning

Storasyster har sedan organisationen grundades arbetat med påverkansarbete för att höja kunskapen om sexuellt våld och för att påverka makthavare att ta beslut som gynnar vår målgrupp. Vi deltar aktivt i samhällsdebatten för att medvetandegöra och påverka attityder, ställningstaganden och agerande hos såväl beslutsfattare som opinionsbildare och den breda allmänheten gällande samhällsproblemet sexuellt våld. I vilken utsträckning Storasyster påverkar människors attityder och beteenden på sikt är svårt att kontrollera. Generellt sett är det svårt att mäta opinionsbildande arbete eftersom det finns många olika faktorer som påverkar opinionen kring ett samhällsproblem. Det som vi dock kan se till är att vi i vårt opinionsbildande arbete alltid har utsattas behov och rättigheter som utgångspunkt. Utifrån detta arbetssätt kan vi säkerställa att utsattas röster finns med i allt vårt påverkansarbete och i vår utåtriktade kommunikation.

DIALOG MED MED MAKTHAVARE

Under året har vi haft återkommande dialog med partiledare och övriga politiker på nationell, regional och kommunal nivå om sexuellt våld och om vad som behöver förbättras för vår målgrupp. Under året har vi haft 18 möten med politiska beslutsfattare. Dessa möten med makthavare visar att frågan om sexuellt våld som ett samhällsproblem prioriteras och att det finns ett intresse för vår expertis. Storasyster har även blivit inbjudna som experter av regeringen vid ett flertal tillfällen under året och har fått lämna synpunkter bl.a. på arbetet mot barns utsatthet för våld och kring regeringens arbete med att motverka och bekämpa mäns våld mot kvinnor.

RAPPORT OCH KONFERENS

Varje år har vi ett särskilt fokusområde som det opinionsbildande arbetet utgår ifrån. Detta arbetssätt hjälper oss att inhämta ny kunskap inom ett särskilt område och bidrar till att spetsa till vårt påverkansarbete.

Under året samlar vi in ny kunskap genom studier och publicerar en rapport på temat. Under 2021 har vi haft fokus på rättsväsendet och har då arbetat strategiskt med att knyta kontakter med nyckelpersoner inom Polismyndigheten för att fördjupa förståelsen för deras arbete med sexualbrott och för att föra fram vår målgrupps behov under en rättsprocess.

Rapporten på temat polisanmälan och rättsprocess lanserade vi under en konferens för att skapa uppmärksamhet kring frågan hur vi kan förbättra förutsättningarna för utsatta att anmäla sexualbrott. Lanseringen fick medial uppmärksamhet i nationell radio och tv. Hundratals yrkesverksamma, däribland många anställda inom polisen, deltog under konferensen.

Självklart finns det många faktorer som påverkar hur regeringen och Polismyndigheter prioriterar arbetet mot sexuellt våld. Vi fick under konferensen officiellt lämna över rapporten och våra förbättringsförslag till Polismyndigheten och jämställdhetsminister Märta Stenevi. Att förbättringsförslagen når makthavare ser vi som en indikation på att vårt påverkansarbete har effekt. Sedan rapportlanseringen har vi haft fortsatt dialog med nyckelpersoner inom Polismyndigheten för ett arbete för att förbättra förutsättningarna för utsatta som polisanmäler sexualbrott.

MEDIENÄRVARO OCH LIVE-SAMTAL

Under åren har Storasyesters mediala närvaro ökat stadigt. I traditionella medier såg vi en 41-procentig ökning av Storasyesters mediala närvaro under 2021 jämfört med fjolåret.

Storasyester har tusentals visningar av våra livesända samtal på Facebook och Instagram där vi diskuterar samhällsproblemet sexuellt våld utifrån olika perspektiv med makthavare och experter inom området. Det stora intresset för att få mer kunskap om ämnet och att allmänheten och yrkesverksamma deltar i diskussionen om vad som behöver förbättras för vår målgrupp ser vi som en indikation på att vårt arbete bidrar till förändring.

KAMPANJER OCH SOCIALA MEDIER

För att nå ut med utsattas behov genomför vi kampanjer på sociala och traditionella medier. Vi kan se en stark koppling mellan våra genomförda kampanjer och ökad räckvidd till vår webbplats. Om vi ser till trafiken till hemsidan och jämför oktober-december 2021 med oktober-december 2020, så har det skett en ökning med 184% i totala antal besökare. Under perioden oktober-december 2021 hade storasyester.org **26 957 besökare**, varav **3 583** var direkt från kampanjen i Storasyesters sociala kanaler. Våra kampanjer kan på så sätt tänkas bidra till en ökad kännedom om Storasyesters verksamhet i synnerhet och om sexuellt våld som samhällsproblem i allmänhet.

Vi kan även se att besökare till Storasyesters Facebook, Instagram och LinkedIn har ökat under 2021. Detta tolkar vi som ett ökat intresse och engagemang för arbetet mot sexuellt våld.

”

Att ni vågar och kan bemöta är ovärderligt. Att ni finns! Försökt samtala med några psykologer, de liksom började tala om annat. Då känner man sig dum och känner sig mer dysfunktionell. Ni vet vad det handlar om.

”

- stödsökande, onlinesystem 2021

Utvärdering av årets prestationer

	UTFALL 2020	MÅL 2021	UTFALL 2021
<i>Antal stödsökande</i> Antal kontakttillfällen	2104 individer 5172 kontakter	2700 individer 7195 kontakter	2372 individer 6019 kontakter
<i>Samtalsmottagning</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	93 individer 833 samtal	130 individer 1200 samtal	174 individer 1486 samtal
<i>Samtalsgrupper</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	18 individer 72 samtal	30 individer 180 samtal	33 individer 136 samtal
<i>Mejljour</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	262 individer 338 kontakter	285 individer 350 kontakter	209 individer 288 kontakter
<i>Juridisk rådgivning</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	76 individer 123 kontakter	100 individer 170 kontakter	93 individer 119 kontakter
<i>Telefon</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	12 individer 15 kontakter		21 individer 24 kontakter
<i>Stöd yrkesverksamma</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	81 individer 81 kontakter		95 individer 120 kontakter
<i>Chatt</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	1464 individer 2329 samtal	2000 individer 3000 samtal	1608 individer 2434 samtal
<i>Onlinesystem</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	92 individer 1378 kontakter	150 individer 2250 kontakter	133 individer 1405 kontakter
<i>Medföljning</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	6 personer 11 kontakter		4 personer 7 kontakter
<i>Föreläsningar/utbildningar</i> Antal föreläsningar Antal åhörare	33 föreläsningar 7 870 åhörare	55 föreläsningar 8 450 åhörare	49 föreläsningar 6 299 åhörare
<i>Följare i sociala medier</i> Facebook Instagram LinkedIn	18 000 följare på Facebook 14 000 följare på Instagram 400 följare på LinkedIn	22 000 följare på Facebook 17 000 följare på Instagram 1 000 följare på LinkedIn	19 831 följare på Facebook 17 587 följare på Instagram 1 146 följare på LinkedIn
<i>Besök webbplatser</i> Användare Sidvisningar	76 857 användare 190 336 sidvisningar	101 500 användare 240 000 sidvisningar	119 483 användare 254 849 sidvisningar
<i>Informationsutskick</i> Tryckt material Digitalt material	536 utskick tryckt material 439 utskick digitalt material	800 utskick tryckt material 500 utskick digitalt material	507 utskick tryckt material 956 utskick digitalt material

Utvärdering av årets prestationer

Vi märker fortfarande av pandemins effekter på vår stödverksamhet, där vi inom volontärstödet inte når upp till satta mål. Söktrycket till vår chatt sjönk drastiskt i samband med pandemins intåg i början av 2020. Under 2021 har vi sett en viss återhämtning, men vi är ännu inte tillbaka på tidigare nivåer.

De senaste åren har vi sett ett stadigt ökande söktryck till vår samtalsmottagning, och med stöd av extra medel med anledning av covid-19 kunde vi under 2021 stärka upp vår bemanning i mottagningen med en psykolog. Detta har gjort att vi med råge överträffar målen för vår professionella stödverksamhet 2021.

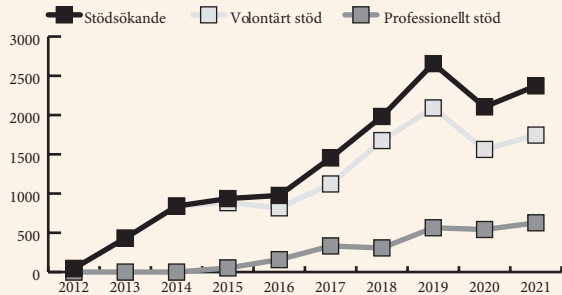
Det volontära stödet är mer kostnadseffektivt jämfört med det professionella samtalsstödet, med en genomsnittlig kostnad på 415 kr per samtal inom volontärverksamheten mot en genomsnittlig kostnad på 1000 kr per samtal inom det professionella stödet.¹³ Målgruppen uttrycker dock en tydlig efterfrågan på professionellt samtalsstöd och de effekter och resultat som vi ser i vår professionella stödverksamhet skulle ej kunna uppnås med enbart volontära stödfunktioner. Därför anser vi det nödvändigt att fortsätta utöka vår professionella stödverksamhet för att möta målgruppens behov.

Utvärderingar och skattningar från våra stödsökande inom såväl det volontära som det professionella stödet visar att våra stödfunktioner håller god kvalitet och att vårt arbete har effekt på våra stödsökandes psykiska och sexuella hälsa.

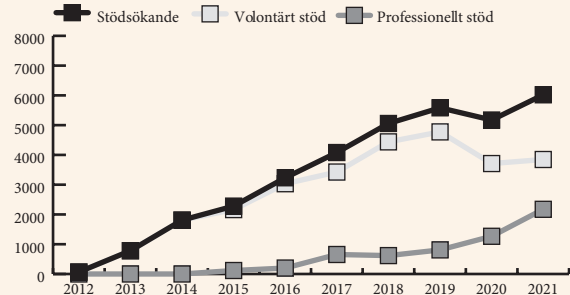
¹³ Total kostnad för volontärverksamheten: 1 595 679 kr. Antal samtal chatt och onlinesyster: 3839
Total kostnad för samtalsmottagningen: 1 622 950 kr. Antal samtal enskilt och i grupp: 1622

Storasystems utveckling

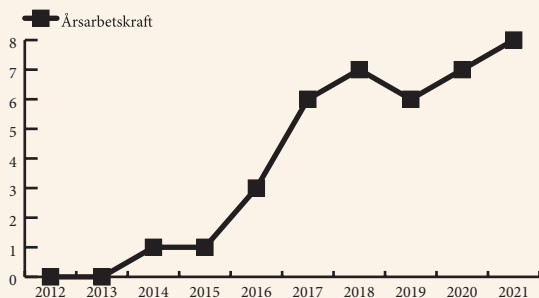
ANTAL STÖDSÖKANDE



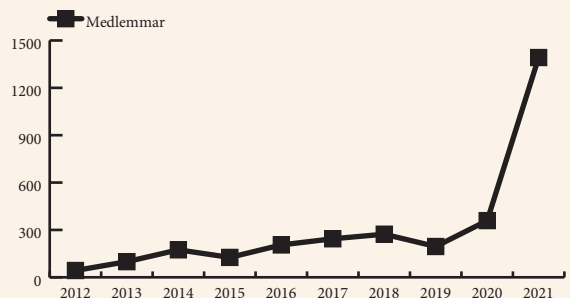
ANTAL STÖDKONTAKTER



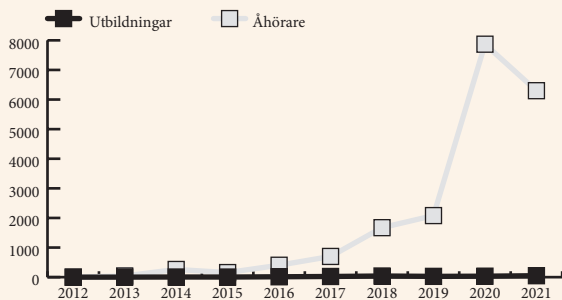
ÅRSARBETSKRAFT



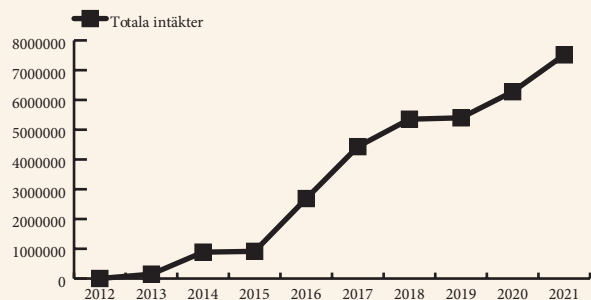
MEDLEMSANTAL



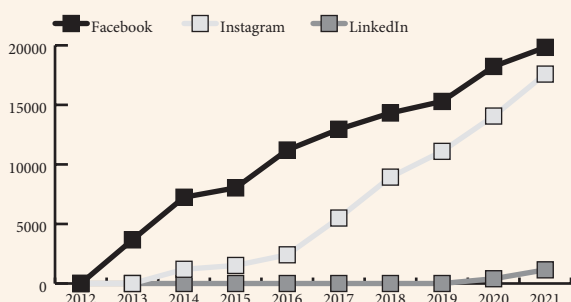
UTBILDNINGSSÄTTER



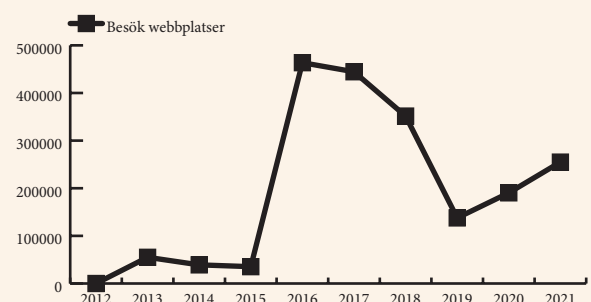
INTÄKTER



FÖLJARE SOCIALA MEDIER



RÄCKVIDD WEBBPLATSER



”

Jag blev chockerad att en chatt kan ge så mycket, mer än vad jag kan begäva, allt ni gör är helt fantastisk. Jag har aldrig någonsin känt att någon har lyssnat på mig och verkligen tagit till sig av det jag vill få fram, det stödet är så viktigt att hitta, fortsätt med det ni gör, allt, jag menar allt, var bättre än bäst, ni gör ungdomars vardag lättare att ta sig igenom. Kärlek till er.

”

- stödsökande, chatt 2021

Lärdomar och vägen framåt

Stödverksamhet

Även 2021 präglades av fortsatt pandemi och dess konsekvenser för våra stödsökande och vår verksamhet. Vår rapport ”Det går inte att berätta för någon på riktigt” (2020) visar på ökad psykisk ohälsa hos vår målgrupp, såväl som minskad tillgång till stöd, inställda besök/färre besök pga klient och behandlares sjukdom. Vi märker av denna ökade psykiska ohälsa även i år i vår stödverksamhet.

STÖDSÖKANDES MÅENDE

Det vi framförallt har sett i stödkontakterna är att omställningen till nya rutiner under den fortsatta pandemin såsom hemmaskola/hemmakontor, att inte få träffa familj/vänner, utebliven träning, att bli av med arbetet eller att bli permitterad etc. varit extremt svårt och ansträngande för våra stödsökande. Vår målgrupp har ofta ett stort behov av en trygg vardag med tydliga rutiner under tiden de bearbetar sina övergrepp. Omställningar våra stödsökande inte valt själva blir därför extremt krävande och vi ser ökad stress, ångest, oro och nedstämdhet hos våra stödsökande i mottagningen.

Flera stödsökande har också vittnat om att pandemin har påverkat tillgång till andra vård- och behandlingskontakter som funnits parallellt till Storasyster, genom till exempel längre väntetider till psykiatri eller att pågående behandlingar som inte bedöms som akuta pausats, som till exempel fysioterapi eller viss gynekologisk behandling.

Överhuvudtaget har vi sett större antal stödsökande till vår samtalsmottagning och till onlinesysterprogrammet under pandemin, varför vi utökat vår personalstyrka för att kunna möta dessa.

Vi såg en ökning av antal stödsökande i vår chatt 2021, efter minskningen under pandemins första år, och vi ämnar att under 2022 utöka våra öppettider i chatten till sju dagar i veckan då vi ser att det finns ett behov och en efterfrågan att kunna chatta anonymt om sina erfarenheter av sexuella övergrepp. Det är få verksamheter som har öppet dagtid och helg, vi kommer därmed att öppna upp två nya chatttider för att kunna ta emot stödsökande även vid dessa tider.

Under 2021 utvecklade vi vårt onlinesysterprogram, där stödsökande har kontakt med en och samma volontär under en längre period, till att även innefatta kontakt över video. Sedan vi öppnade stödfunktionen i oktober 2021 har vi fått in ett stort antal ansökningar och för att kunna möta den efterfrågan vi ser kommer vi att rekrytera fler volontärer med kompetens och förmåga till att ha medmänskliga samtal via video. Vi kommer även att fortsätta att utvärdera och utveckla den nya stödfunktionen.

Vi påbörjade under 2021 arbetet med att effektrapportera vår verksamhet, och vi hade många strukturer och mätinstrument på plats i vår stödverksamhet. Ett arbete vi fortsätter att ta vidare för att än bättre kunna utvärdera vår verksamhets effekter för stödsökande.

SVÄRIGHET ATT MATCHA ORGANISATIONENS KAPACITET MED EFTERFRÅGAN

I den osäkra finansieringssituation där Storasyster befinner sig är det svårt att långsiktigt planera verksamheten. Projektbidrag och andra kortsiktiga bidrag leder till osäkra anställningsvillkor för personalen vilket alltid utgör en risk för kompetenstapp med anledning av personalomsättning. Det är också svårt att matcha organisationens kapacitet mot en ökad efterfrågan på vårt stöd. Det blir ett dilemma att arbeta för ökad räckvidd så att fler utsatta ska hitta till Storasysters stödverksamhet när vi samtidigt inte vet från år till år vilken verksamhet vi har möjlighet att erbjuda. Vår förhoppning är att ökad synlighet och därmed kännedom om Storasyster ska leda till ökade donationer från privatpersoner och företag, parallellt med att fler utsatta kan få stöd.

ANHÖRIGA I STÖDVERKSAMHETEN

Samtliga av Storasysters stödfunktioner står öppna för anhöriga till personer som utsatts för sexuellt våld och vi ser att allt fler anhöriga hittar till oss. Att ha en nära relation till någon som har erfarenheter av sexuella övergrepp eller våldtäkt kan kännas svårt och väcka en mängd olika tankar och känslor. För många anhöriga är det också ofta hjälpsamt att få kunskap om sexuella övergrepp och våldtäkt samt hur det kan påverka den utsatta. Vi vet också att hur den

anhöriga mår och bemöter den utsatta personen har stor inverkan på den utsattas återhämtningsprocess.

Vi har därför valt att under 2022 ha ett särskilt fokus på anhöriga, och tar med oss det som ett av våra prioriterade områden med ett utökat stöd, informations-satsningar och kunskapsinhämtning för att vidareutveckla det stöd vi kan erbjuda anhöriga.

DIGITALA LÖSNINGAR

I samband med pandemins utbrott lade vi om hela vår stödverksamhet så att alla stödkontakter i mottagningen genomfördes över videosamtal. Videosamtal kan vara utmanande då det inte går att läsa av icke-verbal kommunikation på samma sätt som i ett personligt möte. Samtidigt har övergången till digitala samtal medfört vissa positiva effekter. Stödsamtal över video innebär en större tillgänglighet då kontakten inte är beroende av att den stödsökande fysiskt kan ta sig till mottagningen. Att slippa resa till mottagningen kan underlätta för stödsökande med funktionsvariationer, eller de som har lång resväg. Vi kommer av den anledningen att fortsätta erbjuda stödsamtal över video även fortsättningsvis.

Utbildningsverksamhet

Vår föreläsningverksamhet är en viktig del i vårt preventiva arbete mot sexuellt våld, såväl som en viktig inkomstkälla för att vi ska kunna fortsätta vårt arbete. Under pandemin ställdes majoriteten av de bokade föreläsningarna på plats in och vi fick övergå till digitala lösningar. Vi började erbjuda öppna föreläsningar online och såg ett stort och växande intresse för dessa och det var en verksamhet som vi fortsatte att utveckla under 2021. Vi har valt att fortsätta verka och sprida kunskap på dessa nya arenor för att nå ut till ännu fler, även efter pandemin. Vi kan dock se en viss mättnad i efterfrågan även om det är ett fortsatt intresse för våra öppna digitala föreläsningar,

För att bättre kunna följa upp effekt av våra beställda föreläsningar för yrkesverksamma kommer vi under 2022 att utveckla en uppföljning som görs med deltagande åhörare tre månader efter genomförd föreläsning.

Det är en utmaning att mäta effekt i vårt kunskaps-höjande arbete, och vi kommer fortsätta utforska det 2022 och ta lärdom av andra organisationer och hur de har jobbat med effektmätning av deras kunskapshöjande arbete.

Finansiering

Vad gäller insamlingen så har vi gjort lärdomen att vi som relativt liten ideell organisation måste arbeta med kännedomskampanjer i första hand innan vi kan lansera rena insamlingskampanjer och få större företags-sponsorer. För insamlingsarbetet har de mest effektiva metoderna för att uppnå målen varit att ständigt hålla oss till vårt kärnuppdrag för att på så sätt förmedla bilden av Storasyster som en trovärdig expertorganisation vars aktiviteter och produkter håller hög kvalitet. Detta i kombination med nätverksarbete och löpande kommunikations- och opinionsbildande arbete har lett till ökad kännedom om organisationen och därmed fler donationer och gåvor, något vi tar vidare under kommande år.

Storasysters personal

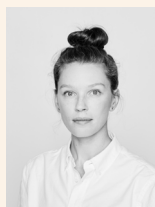
Pandemin har på flera sätt lett till försämrad arbetsmiljö för Storasysters personal. Vi har kunnat göra viss fysisk anpassning av arbetsmiljön i samband med omställningen till hemarbete genom att flytta hemstolar och hjälpmedel för personal som behövt det. De mentala påfrestningarna som uppstår i samband med hemarbete har dock varit påtagliga. Det blir svårare för vår personal att dra en tydlig gräns mellan arbete och fritid. Vår behandlande personal har genomfört stödsamtal över video hemifrån, vilket inte är en optimal lösning. Avsaknad av den sociala samvaro och debriefing som annars sker naturligt på kontoret har tydligt märkts på vår personals välbefinnande.

Personal och styrelse

PERSONAL



**Cecilia
Bödker Pedersen**
Generalsekreterare



Linnéa Hall
Opinionsstrateg



Julia Engström
Sakkunnig våldspre-
vention och bemötande



Malin Junker Englund
Socionom och
KBT-terapeut



Amanda Fischer
Kurator



Erika Willis
Onlinesystemsam-
ordnare/Kurator



Saga Åkerman
Insamlingsansvarig
och kommunikator



Emilia Ericson
Volontärsamordnare



Ulrika Stenhamre
Psykolog



Mathilda Varmin
Vikarierande
volontärsamordnare



Vilda André
Vikarierande
onlinesystemsam-
ordnare



Dilara Uygur
Vikarierande
Insamlingsansvarig
och kommunikator

STYRELSE



Karin Forseke
Ordförande



Inger Malm
Kassör



Åsa Fröding
Sekreterare



Isabelle Coleman
Ledamot



**Nils Marcks
von Würtemberg**
Ledamot



Birgitta Henriksson
Ledamot



Susanna Lindberg
Suppleant



Fabian Månsson
Suppleant

Så kan du bidra

Bli månadsgivare

Var med och bidra till ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld varje dag - bli månadsgivare. All information om hur du blir månadsgivare finner du på vår hemsida storasyster.org.

Ge en gåva

Bankgiro 900-6792

Uppge namn eller företagsnamn och märk insättningen "Gåva".

Swish 900 67 92

Ange meddelande "Gåva".

Storasyster är registrerad gåvomottagare hos Skatteverket, vilket innebär att du som stödjer Storasyster kan få tillbaka 25 procent av beloppet du skänkt. Läs mer om skattereduktion på vår hemsida storasyster.org.

Bli medlem

Som medlem i Storasyster är du med och stöttar vår verksamhet och vårt ändamål. Medlem har rösträtt på årsmöte. All information om medlemskap och hur du blir medlem finner du på vår hemsida storasyster.org.

Bli samarbetspartner eller företagssponsor

Är du eller ditt företag intresserade av att stödja Storasyster? Genom att investera i Storasyster tar ni ställning mot sexuellt våld och ger fler personer som blivit utsatta möjligheten att få stöd. Varmt välkommen att som företag stötta eller samarbeta med oss! Mer information om företagssamarbeten finns på vår hemsida storasyster.org.

Bli volontär

Vi letar alltid efter engagerade volontärer runt om i landet och arrangerar volontärutbildningar en eller två gånger per år. Är du intresserad? Fyll i intresseanmälan på vår hemsida storasyster.org.

Tack!

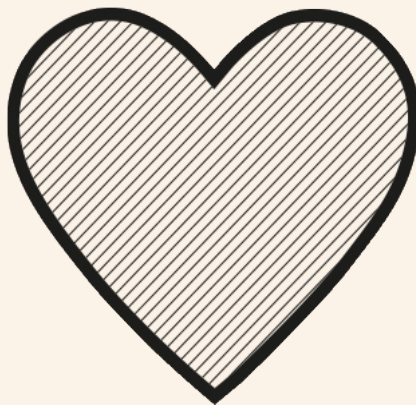
Storasyster vill framföra sitt allra varmaste tack till er som stöttat oss under året.

Våra fantastiska volontärer som outröttligt och enträget gör skillnad varje dag.

Alla stödsökande som vi fått förtroendet att lyssna till.

Våra medlemmar.

Privatpersoner och företag som lämnat gåvor. Era bidrag är avgörande för att vi ska kunna bedriva vårt arbete.



Storasyster