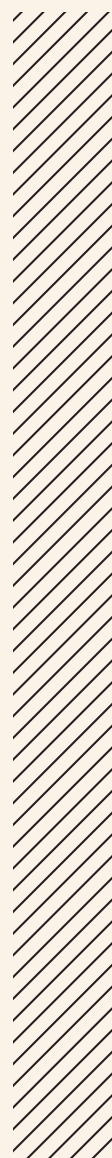


Storasyster

Storasystems Verksamhetsberättelse och Effektrapport 2022 behandlar hela organisationens verksamhet under året och läses i fördel tillsammans med Storasystems Årsrapport 2022, vilken finns publicerad på Storasystems webbplats storasystemer.org. Verksamhetsberättelse och Effektrapport 2022 innehåller översiktlig information om Storasystems ekonomi. För en mer detaljerad redogörelse se Storasystems Årsredovisning 2022.

Innehåll

INLEDNING	5
STORASYSTER	6
PROBLEMTRÄD	8
VARFÖR BEHÖVS STORASYSTER?	9
STORASYSTERS LÖSNING	9
STORASYSTERS ÄNDAMÅL	10
VISION OCH MÅL	10
STORASYSTERS FÖRÄNDRINGSMODELL	11
UTFALL OCH TÄNKTA EFFEKTER AV STORASYSTERS ARBETE	12
DÄRFÖR TROR VI ATT VÅRT ARBETE HAR EFFEKT	13
RESURSER	16
EKONOMI	16
KAPACITET OCH KUNNANDE	17
STORASYSTERS PERSONLIGHET	18
FEMINISTISK VÄRDEGRUND	19
INTRESSEPOLITISKT PROGRAM	20
STORASYSTERS BIDRAG TILL DE GLOBALA MÅLEN	21
STORASYSTERS ORGANISATORISKA SAMMANHANG	22
HÖJDPUNKTER UNDER 2022	23
PRISER OCH UTMÄRKELSER	24
2022 I SIFFROR	26
PRESTATIONER	28
STÖDVERKSAMHET	28
PROFESSIONELLT STÖD	29
VOLONTÄRT STÖD	31
ANHÖRIGSTÖD	34
KVALITETSSÅKRING AV STÖDVERKSAMHETEN	36
KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE	38
PREVENTION	39
KOMMUNIKATION OCH OPINION	42
INSAMLING	51



HUR VET VI ATT VÅRT ARBETE HAR EFFEKT	52
PROFESSIONELLT STÖD	52
VOLONTÄRT STÖD	56
KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE	60
UTVÄRDERING AV ÅRETS PRESTATIONER	62
STORASYSTEMS UTVECKLING	64
STÖDVERKSAMHET	65
PÅVERKANSARBETE	66
UTBILDNINGSVVERKSAMHET	66
KOMMUNIKATION OCH INSAMLING	66
PERSONAL OCH STYRELSE	67
SÅ KAN DU BIDRA	68
TACK	69



Inledning

2022 var ett oroligt år på många sätt. Vi har krig i Europa efter Rysslands invasion av Ukraina, i Iran rasar protester under parollen "Kvinna, liv, frihet". Här i Sverige känner många oro över el- och bränslepriser kombinerat med en skyhögt inflation. Under året genomfördes även val till riksdag, kommun och region. Vi fick en ny regering och många kommuner och regioner fick också genomgå majoritetsskiftet.

Även året hos Storasyster har präglats av förändring och oro. Vår organisation har under det senaste decenniet gått från att vara en helt volontärt driven organisation till att nu ha ett kansli med elva personer, och detta under de ständigt osäkra förhållanden som präglar civilsamhällets finansiering. Storasysters utveckling har gjort att vi kommit till punkten att vi behöver genomföra en omorganisation, som förhoppningsvis från 2023 och framåt leder till en mer stabil organisation som kan hjälpa ännu fler utsatta och bli ännu skarpare i vårt kunskapshöjande och opinionsbildande arbete.

Trots oroliga tider har Storasyster åstadkommit mycket under 2022. I början av året utsågs vi till en av Europas främsta organisationer i arbetet mot kommersiell sexuell exploatering av barn och belönades med utmärkelsen Child10 Awarded Member. I oktober fick vi ta emot priset från H.M. drottning Silvia vid en ceremoni på slottet.

Vi var även aktiva i årets valrörelse, där vi fokuserade vårt påverkansarbete till tre punkter: förbättrad vård och stöd till utsatta, förbättrad rättsprocess och stabil finansiering till verksamheter som möter utsatta. Vi genomförde partiledarsamtal, publicerade en valkompass och anordnade en politisk debatt där samtliga åtta riksdagspartier var representerade.

Vi har även publicerat årets Storasysterrapport med fokus på anhöriga. I rapporten undersökte vi hur anhöriga upplever det att ha en närstående som blivit utsatt för sexuellt våld, och hur utsatta har förhållit sig till sina anhöriga. Parallellt med vårt fokus på anhörigrollen har vi även utökat och utvecklat våra stödfunktioner till anhöriga och har nu en särskild anhörigsamordnare anställd som samordnar stödet.

I skrivande stund har den preliminära brottsstatistiken för 2022 nyligen publicerats. Anmälda sexualbrott minskade med 10 procent jämfört med 2021. Det är svårt att veta om det minskade antalet anmälda sexualbrott säger något om en faktisk minskning av begångna brott, eller om minskningen återspeglar en lägre anmälningsbenägenhet. Den senaste Nationella Trygghetsundersökningen som publicerades i oktober visar att var fjärde ung tjej utsattes för ett eller flera sexualbrott under 2021. I och med det stora mörkertalet när det kommer till sexualbrott, enbart vart tionde sexualbrott anmäls enligt Brottsförebyggande rådet, är det svårt att dra några slutsatser kring hur utbredd problemet med sexuellt våld är i Sverige. Det vi ser i vårt arbete är dock att mycket behöver göras för att den som utsatts för sexualbrott ska kunna, våga och orka anmäla sin utsattheten till polismyndigheten.

Det är fortsatt tydligt är att vi har en lång väg kvar innan vi når vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

Slutligen vill jag skicka mitt varmaste tack till alla er som på något sätt engagerar er i eller stöttar vår verksamhet. Vårt arbete hade inte varit möjligt utan er. Tillsammans med er gör vi skillnad, varje dag.



Cecilia Bødker Pedersen
Generalsekreterare

Storasyster

Storasyster är med våra 140 volontärer Sveriges största stödorganisation för den som utsatts för sexuella övergrepp. Vi har årligen över 6 000 stödsamtal med personer som annars inte skulle haft någon att vända sig till. Vi erbjuder stöd till alla oavsett könsidentitet från 13 år och uppåt som utsatts för våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Vi erbjuder även stöd för anhöriga till den som utsatts.

Storasyster har hela Sverige som upptagningsområde och arbetar aktivt för att motverka sexuellt våld genom stödjande och kunskapshöjande insatser.

Vi erbjuder stöd genom:

- mejl- och chattjour
- onlinesystrar (stödperson online)
- juridisk rådgivning
- medföljning till polis, vård- eller behandlingsinstanser
- samtalsmottagning med stöd, rådgivning och traumabearbetande samtal
- samtalsgrupper för utsatta och för anhöriga.

Storasysters kunskapshöjande arbete syftar till att öka medvetenheten om och minska förekomsten av sexuellt våld i samhället. Vi erbjuder utbildningar, publicerar rapporter och är aktiva i samhällsdebatten om sexuellt våld.

Storasyster grundades 2012 och drevs under två år helt på ideell basis. Idag har vi elva anställda på vårt kansli i Stockholm.

Vi får stöd från bl.a. Socialstyrelsen, Jämställdhetsmyndigheten, Brottsoffermyndigheten, Stockholms stad och Region Stockholm.

Storasyster tilldelades Kvinnofridspriset 2019 av Operation Kvinnofrid, Trygghetspriset 2020 av Stockholms stad, Guldkorn 2020 av Arvsfonden, Unizons idépris 2021 och Child10 Awarded Member 2022.

Storasyster har 90-konto, är medlemmar i Giva Sverige och står under Svensk Insamlingskontrolls tillsyn.

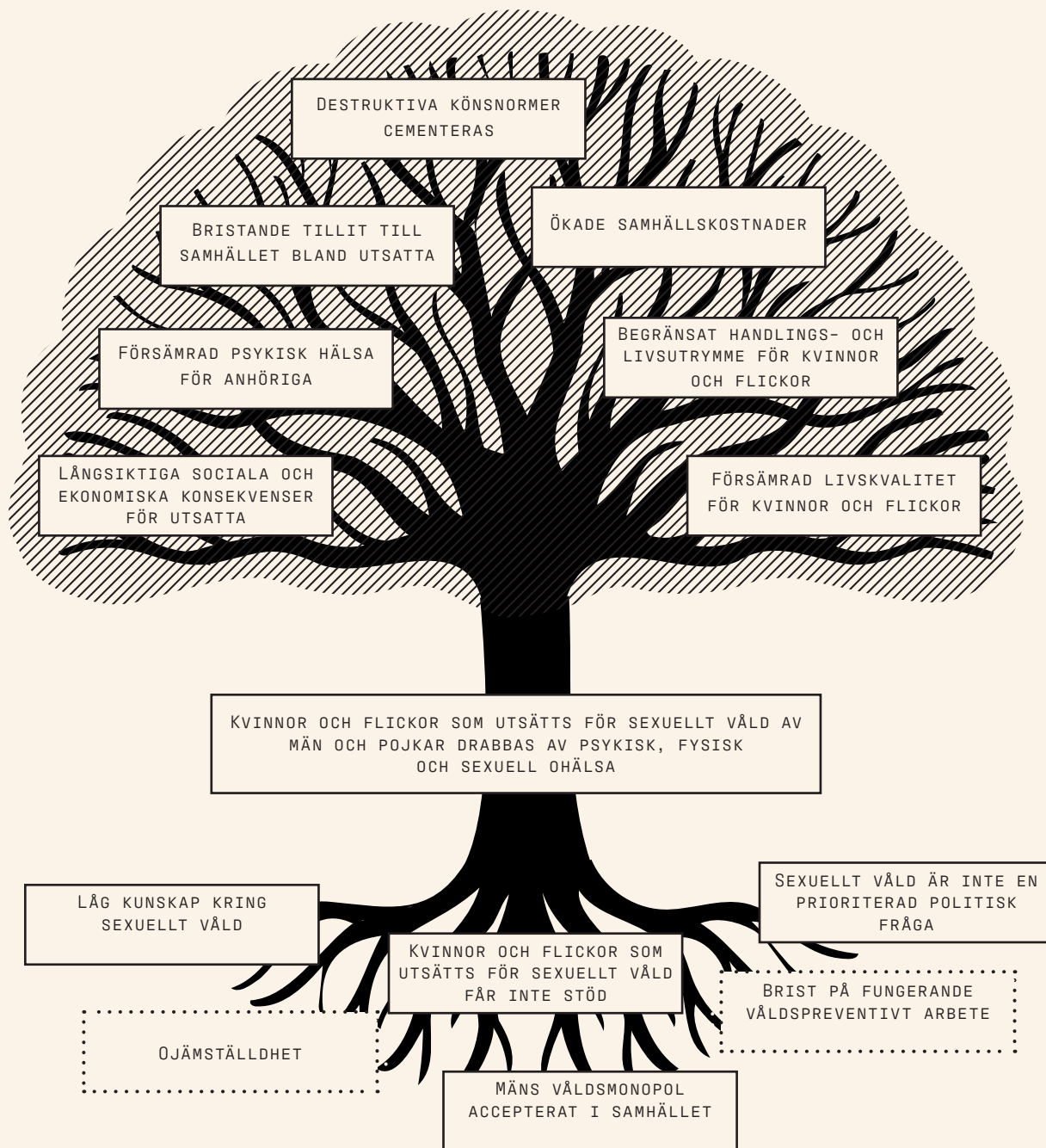
”

Aldrig varit så tacksam över något någonsin i mitt liv! Tack för att ni finns och gör det fantastiska jobbet ni gör!

”

- stödsökande, samtalsmottagning 2022

Storasystems problemträd



Storasystems problemträd utgår från kärnproblemet att kvinnor och flickor som utsätts för sexuellt våld av män och pojkar drabbas av psykisk, fysisk och sexuell ohälsa. I trädet illustreras kärnproblemet samt dess rotproblem och konsekvenser. Bland rotproblemen lyfts både problem som Storasystems arbete har direkt koppling till (helsträckt ram) men även indirekt koppling till (punktad ram).

Varför behövs Storasyster?

Under 2022 anmäldes 24 180 sexualbrott i Sverige.¹ 98 procent av de som misstänks för våldtäkt är män, och i 93 procent av fallen är den brottsutsatta en kvinna eller flicka.² Brottsförebyggande rådet uppskattar att omkring vart tionde sexualbrotten anmäls, vilket innebär att mörkertalet kan vara så högt som 90%. Den senaste Nationella trygghetsundersökningen visar att 367 000 personer utsattes för ett eller flera sexualbrott under 2021.

Sexuellt våld innefattar alla typer av handlingar med sexuella inslag som sker utan samtycke. Det kan handla om sexuella trakasserier eller kränkningar, att utsättas för ofrivillig beröring eller våldtäkt. Det sexuella våldet kan ske såväl online som offline. Det är den som har utsatts som själv avgör vad som var ett övergrepp.

Storasyster ser att kunskapen om sexuellt våld är låg i Sverige, såväl hos de som utsätts som hos de yrkesverksamma som möter utsatta. Detta leder till att utsatta inte får tillräckligt stöd av samhället. Storasyster ser även att mäns våldsmonopol är generellt accepterat i samhället, och att sexuellt våld inte är en tillräckligt prioriterad politisk fråga.

Sammantaget leder detta till att personer som utsätts för sexuellt våld drabbas av psykisk, fysisk och sexuell ohälsa - vilket är det kärnproblem som Storasysters verksamhet adresserar.

Många utsatta vittnar om att det i Sverige är svårt att få stöd, hjälp och upprättelse efter våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Att inte få kvalificerat stöd efter övergrepp leder ofta till ett begränsat handlings- och livsutrymme för den utsatta, en bristande tillit till samhället och en försämrad livskvalitet i form av långsiktiga sociala och ekonomiska konsekvenser för utsatta. Att det sexuella våldet får fortgå innebär även att destruktiva könsroller cementeras, och våldet medför omfattande samhällskostnader för bland annat sjukvård och rättsväsende.

Storasysters lösning

För att minska problemet med att kvinnor och flickor som utsätts för sexuellt våld av män och pojkar drabbas av psykisk, fysisk och sexuell ohälsa erbjuder Storasyster stöd till utsatta i form av exempelvis chattjour, juridisk rådgivning och samtalsstöd. Vi erbjuder även stöd för anhöriga med syftet att förbättra situationen för utsatta. Som expertinstans arbetar vi även förebyggande och kunskapshöjande i form av föreläsningar, utbildningar och publicering av rapporter.

Genom att vara en central aktör i samhällsdebatten kring sexuellt våld kan vi lyfta utsatta kvinnors och flickors röster och därmed sätta sexuellt våld på den politiska agendan för långsiktig förändring.

¹ Brottsförebyggande rådet, Anmälda brott 2022 - preliminär statistik

² Brottsförebyggande rådet, Anmälda brott 2020

Storasystems ändamål

Föreningens ändamål är att tillhandahålla stöd och gemenskap för personer som blivit utsatta för våldtäkt och sexuella övergrepp av olika slag. Det är också föreningens ändamål att informera och utbilda inom området samt att genom opinionsbildning främja en nollvision mot sexuella övergrepp i samhället. Storasyster är en fristående ideell förening som är politiskt och religiöst obunden, vars målgrupp är tjejer, killar och transpersoner från 13 år och uppåt.

Vision och mål

Storasystems vision är ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld. För att uppnå vår vision arbetar vi mot två övergripande verksamhetsmål:

- Utsatta ska genom kontakt med vår verksamhet få ett kvalitativt stöd i att bearbeta sina upplevelser.
- Färre personer ska utsättas för sexuellt våld och Sverige ska vara ett samhälle som har den kompetens och kapacitet som krävs för att möta målgruppens behov.

Storasystems förändringsmodell

Resurser

- Personal och volontärer med spetskompetens inom sexuellt våld och trauma
- Personal med övriga viktiga kompetenser
- Finansiering
- Lokal
- IT-system och teknik
- Nätverk och samarbeten

Aktiviteter

- Stöd, rådgivning och kunskapshöjning till utsatta och anhöriga av volontärer och personal
- Kunskapshöjande aktiviteter samt rådgivning till yrkesverksamma
- Kunskapshöjande aktiviteter bredare allmänhet
- Opinionsbildande aktiviteter politiker, makthavare och bredare allmänhet

Prestationer

- Utsatta och anhöriga har fått stöd, rådgivning och information av volontärer och personal
- Kunskapshöjande aktiviteter samt rådgivning till yrkesverksamma har genomförts
- Kunskapshöjande aktiviteter mot bredare allmänhet har genomförts
- Opinionsbildande aktiviteter har genomförts

Utfall på kort sikt

- Minskad känsla av ensamhet hos utsatta och anhöriga
- Ökad känsla att bli lyssnade på hos utsatta och anhöriga
- Förbättrad förmåga hos utsatta att hantera konsekvenser av sexuellt våld
- Ökad kunskap hos sexualbrottsutsatta om sina rättigheter
- Ökad kunskap bland yrkesverksamma och anhöriga om sexuellt våld och bemötande av utsatta
- Ökad kunskap bland beslutsfattare om utsattas behov och rättigheter
- Ökad kunskap om sexuellt våld hos allmänheten

Utfall på medellång sikt

- Förbättrad psykisk hälsa hos utsatta och anhöriga
- Förbättrad sexuell hälsa hos utsatta
- Förbättrat bemötande av utsatta bland yrkesverksamma och anhöriga
- Ökad implementering av rutiner kring att upptäcka och följa upp utsatthet och våldsutövande
- Ökade resurser för arbetet mot sexuellt våld
- Attityd- och beteendeförändringar hos allmänheten

Utfall på lång sikt

- Ökat livsutrymme för utsatta
- Minskat sexuellt våld
- Samhället har den kompetens och kapacitet som krävs för att möta målgruppens behov

Vision

Ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld

Utfall och tänkta effekter av Storasystems arbete

UTFALL OCH EFFEKTER PÅ KORT SIKT - FÖRVÄNTAT UTFALL

Genom kontakt med Storasystems stödverksamhet förväntar vi oss att personer utsatta för sexuellt våld ska:

- uppleva en minskad känsla av ensamhet kring utsattheten
- få en ökad känsla av att bli lyssnade på
- få förbättrad förmåga att hantera konsekvenser av sexuellt våld
- få ökad kunskap om sexualbrottsutsattas rättigheter.

Genom kontakt med Storasystems stödverksamhet förväntar vi oss att anhöriga ska:

- uppleva en minskad känsla av ensamhet
- få en ökad känsla av att bli lyssnade på
- få ökad kunskap om sexuellt våld och bemötande av utsatta.

Vi förväntar oss att våra stödsökande i direkt anslutning till kontakten med Storasyster upplever dessa effekter.

Genom Storasystems kunskapshöjande arbete förväntar vi oss:

- ökad kunskap bland yrkesverksamma om sexuellt våld och bemötande av utsatta
- ökad kunskap bland beslutsfattare om utsattas behov och rättigheter
- ökad kunskap om sexuellt våld hos allmänheten.

Vi förväntar oss att yrkesverksamma, anhöriga och beslutsfattare i nära anslutning till kontakten med Storasyster upplever dessa effekter.

Utfall och effekter på medellång sikt - förutspått utfall

Som ett resultat av de kortsiktiga utfallen förutspår vi att personer utsatta för sexuellt våld genom kontakt med Storasystems stödverksamhet ska:

- få en förbättrad psykisk hälsa
- få en förbättrad sexuell hälsa.

Som ett resultat av de kortsiktiga utfallen förutspår vi att anhöriga genom kontakt med Storasystems stödverksamhet ska:

- få en förbättrad psykisk hälsa
- få ett förbättrat bemötande gentemot utsatta.

Som ett resultat av de kortsiktiga utfallen förutspår vi att Storasystems kunskapshöjande arbete ska leda till:

- förbättrat bemötande av utsatta bland yrkesverksamma
- ökad implementering av rutiner kring att upptäcka och följa upp utsatthet och våldsutövande i exempelvis skola, hälso- och sjukvård och socialtjänst
- ökade resurser för arbetet mot sexuellt våld exempelvis till civilsamhälle, rättsväsende och hälso- och sjukvård
- attityd- och beteendeförändringar hos allmänheten.

Utfall och effekter på lång sikt - önskat utfall

Som ett resultat av utfallen på medellång sikt önskar vi att Storasystems verksamhet på lång sikt ska leda till:

- ökat livsutrymme för utsatta
- minskat sexuellt våld i samhället
- att samhället har den kompetens och kapacitet som krävs för att möta målgruppens behov.

Därför tror vi att vårt arbete har effekt

STÖD

Utsatta

Genom att erbjuda kvalificerat stöd till personer som utsatts för sexuellt våld tror vi att Storasyster kan bidra till ett förbättrat psykiskt mående och en förbättrad sexuell hälsa hos vår målgrupp.

Utsatthet för sexuellt våld är i många fall omgärdat av en ordlöshet. Många utsatta har svårt att definiera och sätta ord på att de har utsatts för sexuellt våld. 43 procent av Storasysters stödsökande i chatten under 2022 har aldrig tidigare pratat med någon om sin utsatthet. Genom att erbjuda stöd online med möjlighet för stödsökande från 13 år att vara anonyma når vi många unga som annars inte skulle berätta för någon om det sexuella våld som de har utsatts för. Vi tror att vi genom att fånga upp utsatthet tidigt kan förbättra möjligheterna för den utsatta att inte utveckla psykisk ohälsa genom att en pratar anonymt, får stöd och rådgivning kring att söka vidare stöd och kunskap om rätten att göra en polisanmälan.

Att utsättas för sexuellt våld medför ofta psykiska och sociala konsekvenser för den utsatta. Vanliga reaktioner efter övergrepp är känslor av skuld, skam, ångest, oro, stress, rädsla, försämrad självkänsla, flashbacks, tillitsproblem och nedstämdhet/depression.³ Suicidtankar och suicidförsök är inte ovanligt hos personer som utsatts för sexuellt våld. Storasysters rapport från 2020 visade att 32 procent upplevt suicidtankar och 16 procent gjort suicidförsök till följd av att ha utsatts för sexuellt våld.⁴

Sexuellt våld är ett globalt hälsoproblem på grund av dess allvarliga hälsokonsekvenser för de som blivit utsatta.⁵ Obearbetade trauman riskerar att leda till

omfattande konsekvenser för den enskilda individen och kostnader för samhället i stort. Det är därför viktigt att personer utsatta för sexuellt våld ges ett bra och kvalificerat bemötande för att minska risken för att utveckla allvarligare typer av psykisk ohälsa såsom exempelvis posttraumatiskt stressyndrom.⁶ Genom att erbjuda utsatta stöd och bearbetande samtal kan vi förbättra den utsattas psykiska mående och sexuella hälsa. I förlängningen kan detta leda till ett ökat livsutrymme för utsatta.

För att en person utsatt för sexuellt våld inte ska utveckla allvarlig och långvarig psykisk ohälsa är det av stor vikt att den utsatta får stöd och möjlighet att bearbeta den traumatiska händelsen ett sexuellt övergrepp ofta är.⁷ I mottagningen används till stor del evidensbaserade metoder för traumabehandling, såsom traumafokuserad KBT.⁸ Traumafokuserad KBT är den metod som Socialstyrelsen framhåller som prioriterad behandlingsmetod vid posttraumatiskt stressyndrom, PTSD.⁹ Då mer än var tredje person som utsatts för sexuellt våld utvecklar PTSD är traumafokuserad KBT en relevant behandlingsmetod i vår samtalsmottagning.¹⁰ Även stödsamtal genom tekniker såsom normalisering, validering, rådgivning och psykoedukation erbjuds, vilka också har visats vara hjälpsamma för personer utsatta för sexuellt våld.¹¹

Parallellt med forskning som visar på vikten av att få motta kvalificerat stöd efter utsatthet har Storasyster beprövat erfarenhet av att ha mött och stöttat utsatta under 10 års tid. Genom ett årtionde av att ha fått höra tusentals berättelser om erfarenhet av utsatthet ser vi hur stor betydelse det har för vår målgrupp att träffa volontärer och yrkesverksamma som kan, vill och vågar prata om sexuellt våld och dess konsekvenser.

³ Se exempelvis Nationellt Centrum för Kvinnofrid (2014). Våld och hälsa. En befolkningsundersökning om kvinnors och mäns våldutsatthet samt kopplingen till hälsa, eller Storasyster (2019), 5211 röster om sexuellt våld. En enkätstudie om sexuella övergrepp, psykiskt mående och stödkontakter

⁴ Storasyster (2020), Storasysterrapporten 2020, fokus: psykisk ohälsa

⁵ Dartnall, E., & Jowkes, R. (2013), sexual violence against women: The scope of the problem., Best practice & research: Clinical Obstetrics & Gynaecology, 27(1), 3-13. doi: 10.1016/j.bpogyn.2012.08.002

⁶ Ullman & Filipas (2001), Correlates of Formal and Informal Support Seeking in Sexual Assault Victims, Journal of Interpersonal Violence. 2001;16(10):1028-1047. doi:18.1177/088626001016010004

⁷ Se exempelvis Sveriges kommuner och regioner (2020), Vården vid sexuellt våld, s. 8, eller Ullman (1999), Social support and recovery from sexual assault: a review., Aggression and Violent Behavior, vol. 4, nr3, pp. 343-58, 1999.

⁸ Foa, Edna B. (2001), Women and Traumatic Events, The Journal of Clinical Psychiatry.

⁹ Socialstyrelsen (2021), Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom. Stöd för styrning och ledning

¹⁰ Möller A, Bäckström T, Sondergaard HP, Helström L (2014) Identifying Risk Factors for PTSD in Women Seeking Medical Help after Rape. PLoS ONE 9(10): e111136. doi:10.1371/journal.pone.0111136

¹¹ Foa, Edna B. (2001), Women and Traumatic Events, The Journal of Clinical Psychiatry.

Anhöriga

Specialiserat stöd till anhöriga där deras närstående har annan typ av problematik som exempelvis missbruk eller psykisk ohälsa finns i relativt stor utsträckning runt om i Sverige. Stöd för anhöriga till personer som utsatts för sexuellt våld är i princip obefintligt. Det som också är viktigt, för att stödet ska vara hjälpsamt, är att det vilar på en grund av kunskap om sexuellt våld, hur utsatthet påverkar människor och vad utsatta själva uppger att de behöver. Ofta behöver anhöriga både få konkreta råd kring hur de kan hjälpa och stötta den utsatta personen, samtidigt som de också behöver utrymme att få känna, och få stöd i sina egna känslor kring det som har hänt. För många anhöriga är det första gången man möter utsatthet för sexuellt våld och det kan vara mycket svårt att veta vad man ska göra och hur man ska reagera. Befintliga stödinstitutioner har ofta inte den kunskap som behövs för att kunna ge råd och stöd för vår målgrupps anhöriga. Vi på Storasyster har därför en unik möjlighet att använda den kunskap vi har för att erbjuda kvalitativt stöd till anhöriga till personer med erfarenhet av sexuellt våld.

KUNSKAP

Vi tror att en ökad kunskap om vad sexuellt våld är och hur det kan ta sig uttryck ger förbättrade förutsättningar för yrkesverksamma som möter utsatta att upptäcka utsatthet för sexuellt våld. Genom att ge rådgivning och genom att utbilda yrkesverksamma som möter vår målgrupp, exempelvis personal inom hälso- och sjukvård, vill vi höja kunskapen om sexuellt våld och förbättra bemötandet av utsatta. Ett gott bemötande genom att känna sig trodd, respekterad och att få stöd kan förhindra utvecklingen av allvarlig psykisk ohälsa till följd av utsatthet för sexuellt våld.¹² Om yrkesverksamma får bättre kunskap om det sexuella våldets konsekvenser och hur en person kan må efter att ha utsatts för övergrepp tror vi att det kan skapa en större trygghet för den utsatta att berätta om sina erfarenheter och att vid behov söka hjälp och stöd.

En ökad kunskap hos den utsatta om vad sexuella övergrepp är, om våldets konsekvenser och om den utsattas rätt till stöd och upprättelse, tror vi kan bidra till en bättre psykisk och sexuell hälsa för den som utsatts. Ingen som utsätts ska exempelvis behöva känna skam eller skuld för sina erfarenheter. Vi anser att det borde vara en självklarhet att den utsatta ska känna att det är möjligt att berätta om sin utsatthet, att söka stöd och vård om behovet finns och att polisanmäla om personen vill. För att möjliggöra detta krävs en kunskapshöjning kring det sexuella våldet och dess konsekvenser på bred front i samhället.

Genom åren har vi mött tiotusentals personer som utsatts för sexuellt våld, vilket ger oss en unik kompetens och förståelse för utsattas livssituation och behov. Genom att även öka kunskapen om vad sexuellt våld är hos makthavare tror vi att sannolikheten för att politiker tar beslut som gynnar vår målgrupps intressen ökar. Storasysters opinionsbildande arbete, som alltid har utsattas behov och rättigheter som utgångspunkt, tror vi därför kan bidra till bättre förutsättningar för utsatta att kunna få leva ett liv fritt från sexuellt våld.

EXTERNNA FAKTORER

Vi kan inte påvisa att det enbart är Storasysters aktiviteter som leder till en förbättrad situation för vår målgrupp. Vi förutspår till exempel att en samtalskontakt i vår samtalsmottagning ska leda till förbättrat psykiskt mående hos våra klienter, något som också syns i våra mätningar. Men det kan även vara andra faktorer som påverkar en persons psykiska mående såsom förändringar i livssituationen och andra parallella vårdkontakter. Inte sällan kan det vara en synergi av samverkande faktorer som på sikt förbättrar den stödsökandes mående, där kontakten hos Storasyster utgör en del av flera.

Vi kan inte kontrollera i vilken utsträckning de verksamheter Storasyster utbildar tillämpar den nya kunskap de har tagit del av, i form av exempelvis implementering av rutiner kring att upptäcka och följa upp utsatthet och våldsutövande. Vi förutspår ett förbättrat bemötande gentemot utsatta hos

¹² Sveriges kommuner och regioner (2020), Vården vid sexuellt våld, s 31

yrkesverksamma, men har en begränsad möjlighet att påvisa dessa förutspådda effekter.

Storasyster tror att vi är starkare tillsammans och samverkar med flera andra organisationer i civilsamhället, och för dialog med myndigheter (exempelvis Polismyndigheten), för att uppnå önskad effekt på lång sikt gällande minskat sexuellt våld i samhället, ökad rättssäkerhet för utsatta och ökad kompetens för att möta målgruppens behov. Vi ingår i ett nätverk av andra organisationer som jobbar stödjande och våldspreventivt för att minska det sexuella våldet i samhället och för att utsatta ska erbjudas stöd och skydd. Att vi är en utav flera aktörer som jobbar mot samma vision gör arbetet mer långsiktigt hållbart och ökar chansen för att vårt påverkansarbete på sikt når önskad effekt såsom ökade resurser för civilsamhälle, rättsväsende och hälso- och sjukvård verksamma inom området sexuellt våld.

Resurser

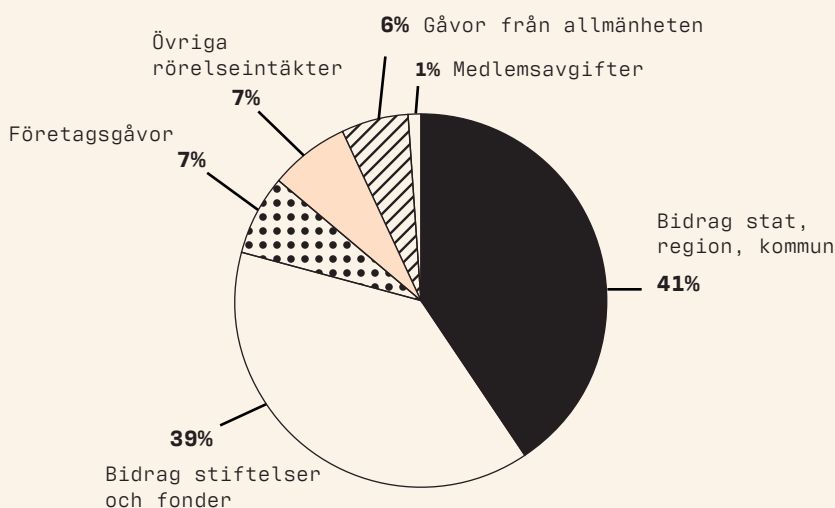
Ekonomi

Storasyster finansieras av bidrag, gåvor och donationer, medlemsavgifter, intäkter från föreläsungsverksamhet och samtalsmottagning samt försäljning i vår webbshop.

Tusen tack för ert stöd!

För en mer utförlig ekonomisk berättelse hänvisas till Storasysters årsredovisning som presenteras på vårt årsmöte i mars 2023 och som sedan finns tillgänglig på storasyster.org.

HUR FINANSIERAS STORASYSTER?

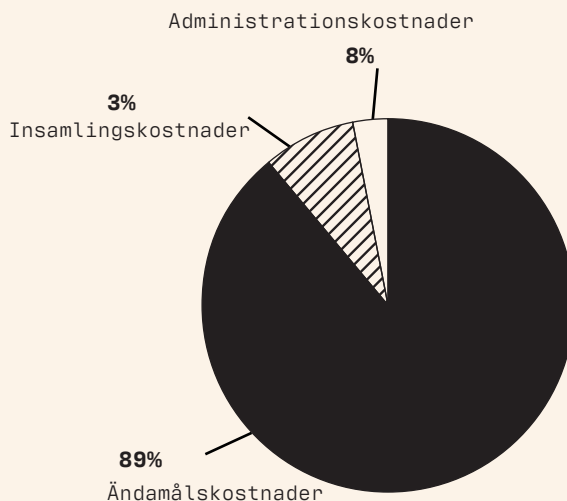


HUR ANVÄNDER STORASYSTER MEDLEN? 2022

Storasysters totala verksamhetskostnader 2022 uppgick till 7 656 719 kronor. Dessa kostnader fördelades under 2022 enligt följande:

KOSTNADER

Samtalsmottagning	34%
Kommunikation, information, opinion	20%
Volontärt stöd	17%
Anhörigstöd	10%
Administration	8%
Utbildningsverksamhet	7%
Insamling privatpersoner	2%
Insamling myndigheter, företag	1%
Webbshop	1%



Kapacitet och kunnande

Storasystems verksamhet genomfördes under 2022 av elva anställda på kansliet, 120 volontärer och tre externa behandlare. Organisationens ideellt arbetade timmar uppgick under 2022 till 6 805.

För att arbeta på Storasyster ställs höga krav på professionalitet, kunskap och erfarenhet, men också ett genuint engagemang för kvinnors rättigheter och allas rätt till att leva ett liv fritt från sexuellt våld. Storasystems medarbetare har en särskild expertis på området sexuellt våld och även en utvecklad förståelse för det sexuella våldets konsekvenser för såväl individ som samhälle. Genom kontinuerlig kontakt med målgruppen, kompetensutveckling och omvärldsbevakning hålls personalens kunnande och kompetens ständigt aktuell.

För att bli volontär hos Storasyster krävs ett genuint engagemang i arbetet mot sexuellt våld. Storasystems volontärer har alla olika studiebakgrunder och yrkeserfarenheter. Samtliga volontärer genomgår en gedigen rekryteringsprocess och får sedan en 4-dagars grundutbildning innan de startar sitt volontäruppdrag hos Storasyster. Alla volontärer får löpande handledning, individuellt och i grupp, under tiden för sitt volontäruppdrag samt erbjuds fortbildningar i ämnen relaterade till ämnesområdet sexuellt våld.



Dedikerad

Vi är övertygade i vår kamp för ett samhälle fritt från sexuellt våld.



Expert

Vi är en auktoritet på området med ledande expertis och datainsamling kring sexuella övergrepp.



Folkbildare

Vi har som uppgift att folkbilda kring sexuella övergrepp och konsekvenserna detta får för samhället.

Feministisk värdegrund

Storasyster är en feministisk förening. Med det menar vi att alla oavsett kön ska ha samma rättigheter, möjligheter och skyldigheter i samhället. Storasyster verkar för ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

Den feministiska analysen genomsyrar hela Storasysters verksamhet. Idag är gruppen tjejer och kvinnor strukturellt underordnade gruppen killar och män i vårt samhälle där män som grupp har mer makt än kvinnor som grupp. Denna underordning visar sig på alla livets områden; såsom ekonomi, hälsa, utbildning, arbete och kroppslig integritet.

Mäns och killars våld mot kvinnor och tjejer är ett demokrati- och säkerhetsproblem och ett brott mot de mänskliga rättigheterna. Det är också brottsliga handlingar och ett folkhälsoproblem med långtgående konsekvenser, både för samhället i stort och för dess individer. Mäns och killars överordning i samhället tar sig många uttryck och ytterst i mäns våld mot kvinnor, där det sexuella våldet ingår. För att uppnå vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld behöver vi arbeta preventivt för att motverka att sexuellt våld överhuvudtaget utövas. Storasysters övertygelse är att det går att förebygga sexuellt våld med ett arbete som utgår från kunskap om våld, genus och makt och med ett fokus på att höja kunskapen om sexuellt våld i samhället i stort, att genomgående placera skulden hos förövaren och med ett samtal om samtycke som central utgångspunkt.

Vi utgår från ett intersektionellt perspektiv, vilket innebär att vi ser att det finns många olika maktordningar och att vi måste synliggöra dessa för att kunna arbeta för förändring och mot förtryckande maktstrukturer. Intersektionalitet kan förstås som ett verktyg för att se hur olika maktstrukturer som baseras på kategoriseringar samverkar. Det kan, utöver könsidentitet och könsuttryck, handla om kategoriseringar som klass, sexualitet, funktionalitet, ålder, etnicitet och om en person har migrationserfarenhet eller inte. Det intersektionella perspektivet kan vara till hjälp för att kunna sätta sig in i en persons livssituation och erfarenheter.

Storasyster är en del av den feministiska rörelsen för att kvinnor och transpersoner i högre grad än andra grupper i samhället är utsatta för sexuellt våld, där majoriteten av förövarna är män. Vi vill att tjejer och unga transpersoner ska få växa upp utan att utsättas för sexuellt våld av killar och män.

Intressepolitiskt program

Storasystems intressepolitiska program beskriver våra långsiktiga ställningstaganden inom sju områden som vi anser vara särskilt viktiga för att uppnå vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld:

- stöd till utsatta
- kunskapshöjande arbete
- skola och utbildningsväsende
- socialtjänst
- hälso- och sjukvård
- rättsväsende
- medierapportering

Programmet är grunden för det intressepolitiska arbetet inom Storasyster och genomsyrar hela vår organisation. Programmet utgår från vår målgrupps behov och förslag på förändringar i arbetet mot sexuellt våld och i stödet för utsatta. Det intressepolitiska programmet används främst internt som ett arbetsdokument och sammanfattar våra ställningstaganden inom området sexuellt våld och om vad vi anser bör förändras för att kunna uppnå ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

Storasystems bidrag till de Globala Målen

Arbetet mot mäns våld mot kvinnor, och mot sexuellt våld, bedrivs också på global nivå. 2015 antog FN:s medlemsstater Agenda 2030 som innehåller de globala målen för en hållbar utveckling. Det innebär att världens ledare har förbundit sig till 17 stycken globala mål. Den svenska regeringen är ansvarig för att uppfylla de globala målen och är därför beroende av ett arbete hos civilsamhället, näringslivet, akademien och fackliga organisationer för att nå fram till målen.

Storasystems arbete bidrar främst till fem av dessa mål:



Mål 3

God hälsa och välbefinnande: Tillgången till adekvat vård, med ett respektfullt bemötande, för personer som utsatts för sexuellt våld är en rättighetsfråga som är central i Storasystems arbete.

Mål 4

God utbildning för alla: Barn inte ska behöva utstå kränkningar eller utsatthet i skolan. Storasyster arbetar med att säkerställa att skolan tar ansvar för att barn inte blir utsatta för sexuella övergrepp och att utsatta barn får den hjälp och det stöd de behöver.

Mål 5

Jämställdhet: Utsatta kvinnor och flickor har rätt till stöd efter att ha utsatts för sexuellt våld. Att eliminera all form av diskriminering, utnyttjande och våld mot kvinnor och flickor är en del av Storasystems förebyggande och opinionsbildande arbete.

Mål 10

Minskad ojämlikhet: Storasyster verkar för att utsatta, oavsett ålder, kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning, ålder, eller ekonomisk ställning, har rätt till stöd, skydd och upprättelse.

Mål 16

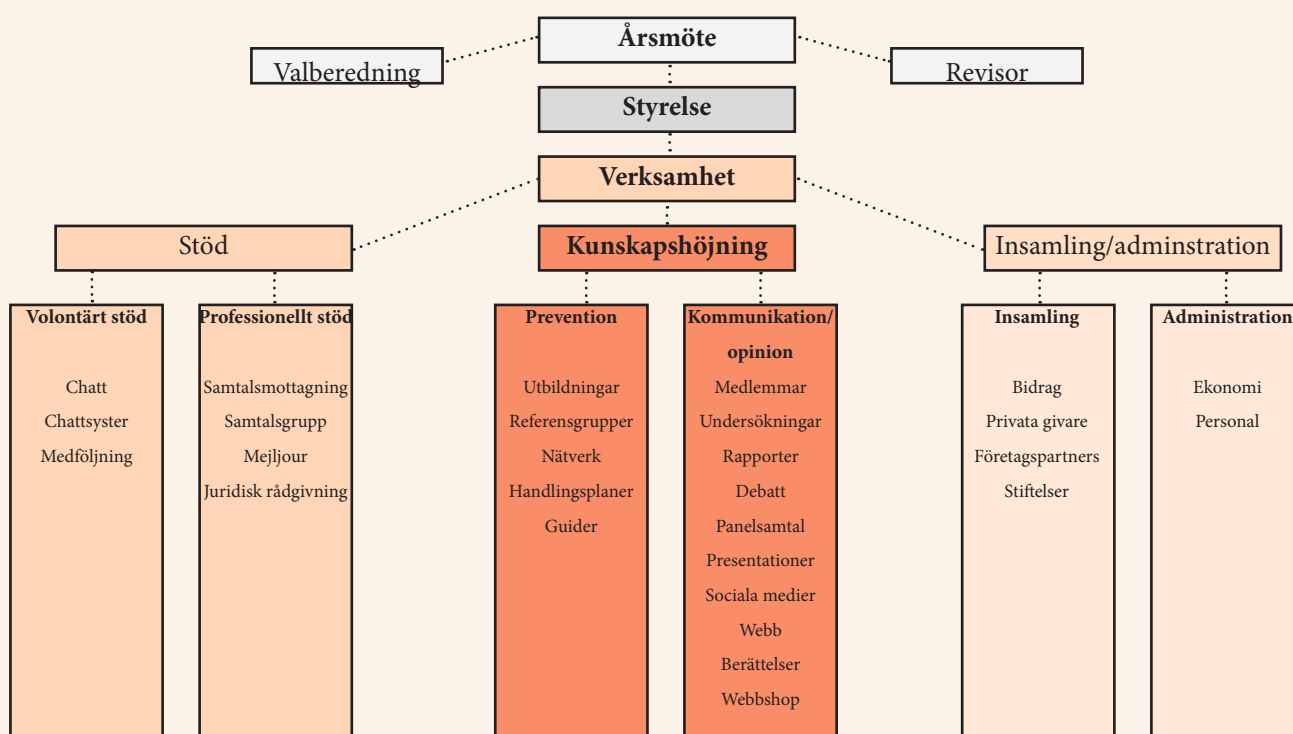
Fredliga och inkluderande samhällen: Så länge kvinnor och flickor inte kan leva sina liv utan att behöva utsättas för mäns och killars sexuella våld går det inte att tala om ett fredligt samhälle. Att verka för ett fredligt samhälle är en del av Storasystems förebyggande och opinionsbildande arbete mot sexuellt våld.

Storasystems organisatoriska sammanhang

Storasyster är en nationell fristående ideell förening som är politiskt och religiöst obunden. Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet, där föreningens medlemmar har rösträtt. Vid årsmötet väljs styrelse, valberedning och revisor.

Storasyster har **1 167 medlemmar** och **sex lokalgrupper** där medlemmarna kan organisera sig.

Storasyster är en del av den svenska kvinno- och tjejjourrörelsen och är en av Unizons över 130 medlemsjourer. Storasyster är också en del av flera nätverk och referensgrupper såsom Brukarrådet vid Barn- och ungdomspsykiatri (BUP), Unizons Press- och medianätverk, Nätverk sexuell exploatering samt Dialogmöte Polismyndigheten och frivilligorganisationer.



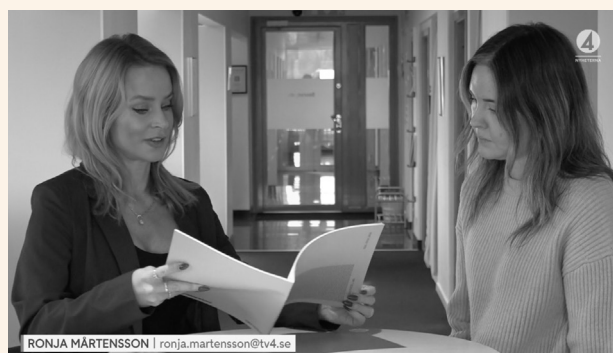
Storasyster som insamlingsorganisation

Storasyster har 90-konto och kontrolleras av Svensk insamlingskontroll, en oberoende ideell organisation som i givarens intresse arbetar med kontroll av att insamlade medel används till rätt ändamål. Svensk insamlingskontroll bevakar att insamlingen sker på ett etiskt och ansvarsfullt sätt, och att givare kan känna sig trygga med att insamlade medel går till ändamålet. För att en organisation ska få 90-konto krävs att minst 75% går direkt till ändamålet.

Storasyster är även medlemmar i Giva Sverige, en branschförening som arbetar för tryggt givande. Som medlemmar i Giva Sverige har Storasyster förbundit sig att följa Giva Sveriges Kvalitetskod, vilket leder till märkningen "Tryggt givande".

Höjdpunkter under 2022

- Lansering av nya stödfunktioner för anhöriga.
- Samtalsserie med partiledare och riksdagspolitiker i valrörelsen. Vi hade samtal med Ebba Busch (KD), Janine Alm Ericsson (MP), Annie Lööf (C), Nooshi Dadgostar (V), Ulf Kristersson (M) och Juno Blom (L).
- Mottog pris från Child10 och H.M. Drottning Silvias stiftelse CATCH – Care About the Children för vårt arbete mot kommersiell sexuell exploatering av barn.
- Utbildade 38 nya volontärer till vår stödverksamhet.
- Aller Media stöttade Storasyster under årets Lauramånad.
- Storasyster fyllde 10 år!
- Storasyster träffade Melinda Gates.
- Vi tog emot verksamhetsbesök av jämställdhetsminister Eva Nordmark (S), Socialborgarråd Stockholms stad Jan Jönsson (L), Janine Alm Ericsson, ekonomisk-politisk talesperson (MP) samt Centerkvinnorna på vårt kansli.
- Vi var Keynote speakers på konferensen "Nordiske kvinder mod vold" på Färöarna.
- Vi träffade nyttillträdda jämställdhetsminister Paulina Brandberg (L) och presenterade våra viktigaste frågor.
- Vi lanserade valkompass och genomförde politikerdebatt inför valet 2022.
- Lanserade Storasysterrapporten 2022, fokus: anhöriga och anordnade konferens på samma tema.
- Storasysters arbete har under 2022 uppmärksammats av bl.a TV4 Nyheterna, Dagens Nyheter, Aftonbladet, P3 Krim, Veckorevyn och ett flertal poddar.



Priser och utmärkelser

Under 2022 har Storasyter tilldelats ett pris för vårt arbete mot sexuellt våld.

Child10 Awarded Member 2022

I oktober 2022 deltog vi tillsammans med nio andra europeiska organisationer i en ceremoni på slottet där vi tilldelades pris för vårt arbete mot människohandel och kommersiell sexuell exploatering av barn. Bakom priset står Child10 och H.M. Drottning Silvias stiftelse CATCH – Care About the Children.

Enligt UNODC:s globala rapport om trafficking är vart tredje offer för människohandel ett barn. Människohandel rankas idag som världens tredje mest inkomstbringande brottskategori efter droger och vapen. De organisationer som uppmärksammades och mottog pris är utsedda till Child10 Awarded Members 2022 för sitt banbrytande arbete i att motverka den kommersiella sexuella exploateringen av barn i Europa.

- I pandemins spår och med pågående krig och konflikter är samarbete och handlingskraftiga lösningar viktigare än någonsin för att stoppa handeln med barns kroppar. Organisationerna som blev årets pristagare visar att det går att stoppa utvecklingen och understryker civilsamhällets avgörande betydelse för utsatta barn, både i Sverige och inom Europa, säger Jacob Flärdh, generalsekreterare Child10.

De utsedda organisationerna har arbetat tillsammans under hela 2022 för att identifiera gemensamma utmaningar och lösningar samt driva påverkansarbete. De har även fått stöd för att utveckla sina organisationer samt erhållit en prissumma på 100.000 kronor var från H.M. Drottning Silvias stiftelse Care About the Children.

- Arbetet under det senaste året med de andra pristagarna från olika delar av Europa och Child10 har varit viktigt för att stärka och utveckla Storasyters arbete. Gårdagens prisceremoni var en höjdpunkt i detta arbete, och det var kraftfullt att få spendera dagen med de främsta europeiska aktörerna inom vår sektor. Vi är otroligt hedrade över denna utmärkelse, säger Cecilia Bødker Pedersen, generalsekreterare Storasyter.

- Årets pristagare är alla hängivna experter i kampen mot människohandel och sexuell exploatering av barn i Europa. Det är en oerhört imponerande grupp som har arbetat tillsammans under året och vi är stolta över att få ha dem som en del av vårt nätverk, säger Therese von Blixen-Finecke, verksamhetschef CATCH.



2022 i siffror

7433

STÖDJANDE ELLER
RÅDGIVANDE
SAMTAL

20141

FÖLJARE PÅ
FACEBOOK

2348

PERSONER HAR FÅTT
RÖD OCH STÖD

11

ANSTÄLLDA

41

FÖRELÄSNINGAR &
PRESENTATIONER

136

ONLINESYSTRAR
FÖRMEDLARE

120

VOLONTÄRER

224385

SIDVISNINGAR PÅ
WEBBPLATSER

17570

FÖLJARE PÅ
INSTAGRAM

1167

MEDLEMMAR

6805

IDEELLT ARBETADE
TIMMAR

”

Tack för allt, ni har verkligen förändrat
mitt liv helt ärligt. Tack för att ni finns <333

”

- stödsökande, samtalsmottagning 2022

Prestationer

Stödverksamhet

Under 2022 erbjöd vi stöd genom chattjour, onlinesystem, mejljour, samtalsgrupper, juridisk rådgivning genom Storasysterjuristen, medföljning samt samtalsmottagning. Våra stödinsatser online bemannas främst av våra volontärer, medan vårt övriga stöd i första hand utförs av anställd personal. Förutom vår primära målgrupp, personer utsatta för sexuellt våld, ger vi även stöd och rådgivning till anhöriga och yrkesverksamma.

Sammanlagt har vi under 2022 mött 2 018 personer utsatta för sexuellt våld, 277 anhöriga och gett stöd till 53 yrkesverksamma genom dessa insatser. Vissa stödsökande har enbart haft någon enstaka kontakt i chatten eller genom mejljouren, medan vissa haft långvariga och djupgående kontakter med våra volontärer och/eller personal. Under 2022 har vi haft 7 433 samtal inom ramen för vår stödverksamhet.

Samtliga volontärer inom våra stödfunktioner genomgår en fyra dagars grundutbildning. De deltar även i grupphandledning en gång per termin, vid sidan av den kontinuerliga individuella handledning de erbjuds genom våra volontärsamordnare. Under 2022 rekryterade och utbildade vi 38 nya volontärer till vårt onlinestöd; chattjour och onlinesystem.

PROFESSIONELLT STÖD 2022

928 individer i 3108
kontakter

Samtalsmottagning
333 personer, 2 069 kontakter

Samtalsgrupp
11 personer, 57 kontakter

Mejljour
116 personer, 164 kontakter

Juridisk rådgivning
90 personer, 98 kontakter

Medföljning
7 personer, 18 kontakter

Stöd utöver ordinarie
stödfunktioner
88 personer, 290 kontakter

Stöd anhöriga
230 personer, 345 kontakter

Stöd yrkesverksamma
53 personer, 67 kontakter

VOLONTÄRT STÖD 2022

1 420 individer i 4 325
samtal

Chatt
1 237 personer, 2 992 samtal

Onlinesystem
136 personer, 1 280 kontakter

Chatt anhöriga
47 personer, 53 chattar

Professionellt stöd

SAMTALSMOTTAGNING

I Storasystems samtalsmottagning erbjuds personer utsatta för sexuellt våld stöd och rådgivning eller traumabearbetande samtal hos terapeut, kurator eller psykolog. I samtalsmottagningen får stödsökande möjlighet att bearbeta sina erfarenheter av sexuellt våld samt hjälp att hantera vanliga svårigheter och reaktioner som kan uppstå, till exempel ångest, rädsla, relationsproblematik eller nedstämdhet. Vi erbjuder även sexologiskt stöd.

Under 2022 hade vi en anställd psykolog, en anställd terapeut och tre anställda kuratorer i mottagningen. Vi har också genom samarbetsavtal med Aon tre psykologkonsulter som arbetar hos oss.

Under 2022 fick **333 personer** utsatta för sexuellt våld stöd i vår samtalsmottagning. Totalt genomfördes **2069 stödkontakter**. Av dessa genomgick 179 personer en hel samtalsserie, medan 154 personer fick kortare stöd- eller rådgivande kontakter, ibland i kombination med hänvisning till annat stöd då de bedömdes ha behov av stöd utanför vår kapacitet eller kunnande.

”Kom till er på en mycket mörk plats utan hopp men under tiden har jag fått stöd, blivit lyssnad på, känt att jag kunnat vara helt transparent och tagit min tid att verkligen bearbeta mitt trauma och lever nu ett liv utan ptsd-symtom och har fått ett helt nytt liv efter kontakten avslutats.”
- stödsökande i samtalsmottagningen 2022

”Jag kände mig trygg, hörd och respekterad från första mötet till det sista.”
- stödsökande i samtalsmottagningen 2022

SAMTALSGRUPPER

Storasyster erbjuder regelbundet samtalsgrupper för utsatta, online via videolänk eller på plats på samtalsmottagningen i Stockholm. Vi erbjuder även samtalsgrupper för anhöriga, under 2022 specifikt för partners. Syftet med samtalsgrupperna är att erbjuda möjlighet att träffa andra med liknande erfarenheter,

att förmedla förståelse samt att skapa gemenskap och minska ensamhetskänslor. I varje grupp deltar 4-7 deltagare och grupperna leds av vår anställda personal.

Totalt genomfördes **två samtalsgrupper** under 2022 och i dessa deltog **11 personer**. Grupperna som genomfördes var två grupper för utsatta, från 18 år och uppåt.

”Det skapades en fin gemenskap och ett tryggt forum för att dela erfarenheter.”

- stödsökande som gått i samtalsgrupp under 2022

”Detta har varit bästa hjälpen jag fått. Tack!”

- stödsökande som gått i samtalsgrupp under 2022

MEJLJOUR

Till Storasystems mejljour kan personer utsatta för sexuella övergrepp, deras anhöriga och yrkesverksamma höra av sig för råd och vägledning. Vår personal som bemannar mejljouren svarar på frågor, ger stöd och information om vilken hjälp den stödsökande kan få från oss eller andra instanser.

Under 2022 fick 116 personer genom 164 mejlkontakter stöd från vår mejljour.

STORASYSTERJURISTEN

Storasysterjuristen är ett samarbete med Wega Advokater AB. Storasysterjuristen tar emot frågor från brottsoffer och lämnar kostnadsfri juridisk rådgivning över mejl eller telefon. Den brottsutsatta kan vara anonym i kontakten med Storasysterjuristen och vår jurist har tystnadsplikt inom såväl sin yrkesroll som i sitt engagemang hos Storasyster.

Personer utsatta för sexuellt våld hör bland annat av sig till Storasysterjuristen med frågor om brottsrubricering, anmälan, bevis, utsikter för fällande dom och nedläggningsbeslut. Storasysterjuristen kan också fungera som målsägandebiträde för våra stödsökande under rättsprocessen.

Under 2022 fick **90 personer** juridisk rådgivning hos Storasysterjuristen genom **98 samtal**.

MEDFÖLJNING

Storasyster erbjuder stödsökande medföljning till myndigheter och instanser som kan kännas svåra eller obehagliga att uppsöka efter ett sexuellt övergrepp, t.ex. läkarundersökning, kontakter med myndigheter eller stöd under polisanmälan. Denna stödfunktion är begränsad till Stockholmsregionen då stödet ges av någon av de anställda på Storasyster.

Under 2022 har vi haft sju stödsökande i totalt 18 kontakter i medföljningsverksamheten. Tre medföljningar genomfördes.

STÖD OCH RÅDGIVNING UTÖVER ORDINARIE STÖDFUNKTIONER

Storasyster har i nuläget ingen stödtelefon, men det händer att utsatta och deras anhöriga ringer Storasysters personal för stöd eller rådgivning. I de fall personen inte slussas vidare till någon av våra ordinarie stödfunktioner registreras samtalet inom denna kategori.

Här samlar vi också stöd och rådgivning som ges över till exempel sociala medier, i samband med evenemang där vi träffar utsatta, och personer som ansöker till Onlinesyster men som inte bedöms passa för den volontära stödfunktionen och istället ges stöd eller rådgivning av vår anställda personal.

Storasyster ger även stöd och rådgivning till yrkesverksamma personer som träffar personer utsatta för sexuellt våld i sitt arbete. Detta stöd och rådgivning kan ske över telefon eller mejl, eller i samband med föreläsningar, konferenser eller evenemang.

Under 2022 fick 88 utsatta stöd eller rådgivning i 290 kontakter utöver ordinarie stödfunktioner. Under 2022 fick 53 yrkesverksamma rådgivning i sin yrkesroll kring bemötande av utsatta eller information om tillgängliga stödinsatser, i totalt 67 kontakter.

Volontärt stöd

De flesta av våra volontärer är engagerade inom chatten, onlinesysterprogrammet eller vårt kommunikatörsnätverk. Vi har även ett mindre antal volontärer som engagerar sig i vår mejljour, beredningsgrupp, som lokalgruppsledare, deltar vid volontärutbildningar eller externa evenemang. Några av psykologerna i vår samtalsmottagning har samtal på ideell basis. Även vår styrelse och valberedning arbetar helt ideellt.

Totalt har Storasyter **6 805 ideellt arbetade timmar under 2022.**

CHATTJOUR

Vårt onlinestöd består till största del av en chattjour. Från maj 2022 utökade öppettiderna i chatten och har nu öppet alla dagar i veckan. På fredagar och lördagar erbjuds chattid på dagen mellan klockan 14 och 16. Vår chattjour bemannas av fyra utbildade volontärer per pass. Storasyters chattvolontärer erbjuder inte den stödsökande något terapeutiskt stöd utan ger medmänskligt stöd med god kunskap om sexuellt våld, konsekvenser av utsatthet och bemötande av stödsökande och anhöriga.

Omkring 40% av de som loggar in i chatten har aldrig tidigare berättat om sina erfarenheter för någon. Vikten av att kunna erbjuda ett anonymt stöd på nätet kan inte nog understrykas och för många stödsökande är det en förutsättning för att kunna börja sätta ord på vad de har varit utsatta för. Volontärerna i Storasyters chatt fyller en viktig funktion i att finnas där och lyssna, uppmuntra de stödsökande att prata om det som hänt, söka hjälp och att polisanmäla om den stödsökande så vill.

Syftet med chatten är framför allt att de stödsökande ska få möjlighet att sätta ord på sina upplevelser. Storasyters chatt ska vara ett rum där de kan prata utan rädsla för konsekvenser, där de blir trodda och där de kan få dela sina tankar och känslor med någon. Syftet med Storasyters chatt är även att hjälpa våra stödsökande att minska känslor av skuld och skam inför vad någon annan utsatt dem för. Vid behov/intresse ska de stödsökande få relevant information och bli hänvisade till andra aktuella stödinsatser eller instanser. Efter avslutad chatt är förhoppningen att den stödsökande ska ha en ökad känsla av begriplighet och hanterbarhet

gällande sina egna känslor kring övergreppet och sin situation här och nu. Anonymt stöd på nätet är ofta en livsviktig stödfunktion, speciellt för unga stödsökande som aldrig tidigare berättat om sin utsatthet. Det digitala formatet gör också att Storasyters chatt har nationell täckning.

När de stödsökande loggar in i chatten ges de möjlighet att fylla i uppgifter om ålder, könsidentitet, trans eller cis, om de besökt chatten tidigare och var i landet de bor. Nytt för 2022 är att stödsökande även får uppge hur de mår just nu, på en skala 1-5. Vi frågar även efter avslutad chatt hur måendet är just nu. Syftet är att kunna mäta och jämföra stödsökandes mående före och efter chatt. Under 2022 besvarade 78% av våra stödsökande frågan om var de bor. Svaren visar att vi hade stödsökande från samtliga av landets 21 län.

Vi har under året uppmärksammat att ett stort antal individer står i kö till samtal, men aldrig kommer fram. Vi ska försöka åtgärda detta genom att rekrytera fler volontärer till chatten, och uppmana våra volontärer att ta fler parallella samtal i den mån det kan göras utan att kvaliteten i samtalen äventyras.

Under 2022 fick **1 237 personer stöd i 2 992 samtal i vår chattjour.**

ONLINESYSTER

Onlinesyster är ett långvarigt onlinestöd där den stödsökande har kontinuerlig kontakt med en specifik volontär under en längre period. Kontakten sker via Storasyters chatt, mejl eller videoövertyg, en timme i veckan. Syftet med att erbjuda en onlinesyster är att den stödsökande ska få en mer personlig kontakt som möjliggör mer fördjupade samtal där den stödsökande tillsammans med sin onlinesyster kan jobba mot en individuell målsättning.

Onlinesystrarna är särskilt utbildade volontärer som matchas ihop med en stödsökande baserat på erfarenheter, kompetens och behov. Kontakten varar i tre till sex månader via text och under 12 samtal via video, och syftar till att uppfylla en på förhand satt individuell målsättning. En vanlig målsättning från den stödsökande kan vara att våga prata med någon i sin omgivning, att göra en polisanmälan, att känna sig mindre ensam eller att må bättre. Målet med kontakten konkretiseras av samordnare, volontär och den stödsökande innan kontakten påbörjas. I textkontakter utvärderas insatsen efter tre månader och kan förläng-

as med ytterligare tre månader och i videokontakter efter sex samtal och kan förlängas med ytterligare sex samtal.

Onlinesystemkontakten är inte tänkt som en ersättning utan snarare ett komplement till övriga stödsatser som den stödsökande har rätt till. När våra stödsökande är under 18 år har vi inom Storasystem som övergripande målsättning att barnet ska få stöd av insatser som finns i barnets närhet, såsom kuratorer på skola eller inom primärvård, psykiatri, socialtjänst eller personal på fritidsgård. Att få stöd på nätet kan vara ett livsviktigt första steg - men målet är alltid att barn ska få ett mer långvarigt och handfast stöd i sin vardag.

Under 2022 hade **136 personer en onlinesystemkontakt hos Storasystem**. Vi höll inom ramen för dessa kontakter **1 280 stödsamtal**. Utöver detta ansökte 49 personer om en onlinesystem men bedömdes ej passa för den volontära stödformen. Dessa personer gavs istället stöd av vår anställda personal i 244 samtal.

Anhörigstöd

Under 2022 valde vi att utveckla stödet till anhöriga till personer utsatta för sexuellt våld, då vi såg att det fanns ett stort behov hos både utsatta och anhöriga. Genom arbetet med utsatta har det blivit tydligt för oss att anhörigas roll är viktig i deras bearbetningsprocess. Hur anhöriga reagerar och bemöter den utsatta kan underlätta eller försvåra den utsatta personens möjligheter att hantera och återhämta sig. Ofta behöver anhöriga både få konkreta råd kring hur de kan hjälpa och stötta den utsatta personen, samtidigt som de också behöver utrymme att få känna, och få stöd i sina egna känslor kring det som har hänt.

Vi erbjuder anhöriga stöd genom följande stödfunktioner:

- enskilda stödsamtal i vår samtalsmottagning och på video
- rådgivning via inbokade telefonsamtal
- rådgivning via mejl
- anhörigchatt
- juridisk rådgivning
- grupper för föräldrar samt föreläsningsserier.

Anhörigstödet är fortfarande i utvecklingsfas och kommer fortsätta att utvecklas utifrån de behov som anhöriga och deras utsatta närstående uttrycker.

Under 2022 fick 277 anhöriga stöd och rådgivning i 398 kontakter. Anhörigstödet fördelades enligt följande:

Enskilda stödsamtal

35 individer i 79 kontakter

Stöd eller rådgivning telefon

73 individer i 89 kontakter

Stöd eller rådgivning mejl

107 individer i 148 kontakter

Anhörigchatt

47 individer i 53 kontakter

Juridisk rådgivning

17 individer i 17 kontakter

Samtalsgrupp

3 individer i 12 samtal

Stöd utöver ordinarie

stödfunktioner

7 individer i 10 kontakter

De anhöriga som sökte stöd hos oss under 2022 hade en rad olika relationer till den utsatta. Vanligast var förälder, följt av syskon. Även partners, vänner och andra släktingar kontaktade Storasystem för stöd.

”

Bra att prata med er som har konkret kunskap om sexuella övergrepp mot barn. Har hjälpt mig förstå reaktioner bättre. Mina egna och mitt barns. Även förstå hur jag ska kunna vara ett bättre stöd som förälder. Och just förstå att vissa reaktioner är lika för många som genomgått det här traumat. Men att det finns goda chanser att läka och gå vidare.

”

- förälder, anhörigstöd 2022

Kvalitetssäkring av stödverksamheten

Storasyster arbetar aktivt med att utveckla och kvalitetssäkra vår verksamhet. Vi genomför årliga utvärderingar av verksamheten, som sedan ligger till grund för vårt kvalitetsarbete. Här presenteras några exempel på vårt kvalitetssäkrande arbete 2022.

HANDLEDNING PERSONAL

Vår anställda personal får handledning för sitt stödjande arbete av utbildade handledare med relevant inriktning. Under 2022 har vår personal fått grupphandledning hos Josefin Grände som är legitimerad psykoterapeut med specialisering inom kris och trauma. Josefin Grände har också mångårig erfarenhet av arbete med personer som utsatts för våld och sexuella övergrepp.

KOMPETENSUTVECKLING PERSONAL

Storasysters personal deltar regelbundet i kompetensutveckling i form av utbildningar, seminarier och konferenser på relevanta ämnen. Under 2022 har Storasysters personal fått kompetensutveckling inom följande områden:

- Barns utsatthet på nätet
- Våld i nära relationer och ohälsa
- Pornografi
- SRHR - sexuell och reproduktiv hälsa
- Våld i nära relationer och arbetsplatsen
- Sexuella trakasserier i arbetslivet
- Barns utsatthet för sexuellt våld
- KBT vid trauma

REKRYTERING OCH UTBILDNING AV VOLONTÄRER

Storasyster genomförde under 2022 två volontärrekryteringar till uppdragen onlinesyster via text, onlinesyster via video samt chattjour. Vårens utbildning hölls helt digitalt, och höstens var en hybrid mellan utbildning digitalt och på plats. Totalt har 38 nya volontärer påbörjat uppdrag hos oss under 2022. Intresset för att bli volontär i Storasyster har under året varit lägre än tidigare år och vi har haft totalt 93 sökande. Den ena utbildningsomgången var på plats i Stockholm vilket kan ha bidragit till att färre sökte volontäruppdraget. I processen har vi fokuserat på att rekrytera volontärer med lämplig erfarenhet och kompetens.

Volontärutbildningarna genomförs under motsvarande fyra heldagar och syftar till att ge en grundläggande och gedigen bild av vad det innebär att vara volontär i Storasyster, vilka vi möter i vår verksamhet och hur vi bemöter våra stödsökande. Utbildningen bestod av interna föreläsningar om våld och förtryck, sexuellt våld, bemötande av barn och unga och personer med trauma och ptsd, sexualitetsproblematik efter sexuella övergrepp.

Under utbildningen hade vi även externa föreläsare. Dessa var:

- Storasysterjuristen Lydia Hylltén Cavallius om sexualbrottslagstiftning, rättsprocess och polisanmälan
- Malin Joleby om sexualbrott på nätet
- Marie Louise Söderberg om suicidprevention

En av utbildningsdagarna var specifikt utformad för respektive uppdrag: chattjour, onlinesyster via text samt onlinesyster via video.

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTER

Samtliga volontärer som är aktiva inom våra stödfunktioner samt vår anställda personal lämnar in utdrag ur belastningsregistret innan de startar sina uppdrag inom vår stödverksamhet. Registerkontroll från belastningsregistret är till för att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Utdrag ur registret visar om en person fått påföljd för mord, dråp, grov misshandel, människorov, sexualbrott, barnpronografibrott eller grovt rån.

HANDLEDNING VOLONTÄRER

Våra volontärer handleds av våra anställda volontärsamordnare. Volontärerna i chatten får individuell handledning av vår volontärsamordnare en gång var tredje månad samt vid behov. Handledningen innebär därutöver att vår volontärsamordnare skickar ut sammanfattande handledningsmejl en gång per månad till våra volontärer i chatten. Dessa sammanfattningar innehåller information om vanligt förekommande svårigheter eller utmaningar i chattsamtalen. Vår volontärsamordnare läser även och ger feedback på chattar som en del av handledningen, och volontärerna deltar i grupphandledning en gång per termin.

Våra onlinesystemvolontärer får regelbundet individuell handledning i onlinesystemkontakten av volontärsamordnaren. Rutinen för handledning innefattar en schemalagd avstämning som ger utrymme att tidigt i kontakten diskutera målsättning samt om det kommit upp någonting som volontären önskar handledning i. En individuell handledning sker tre månader, respektive sex samtal, in i kontakten. Denna handledning är ett tillfälle att få diskutera eventuella svårigheter och utmaningar i kontakten och hur kontakten kan planeras vid en förlängning. Volontären får även feedback på sitt bemötande utifrån specifika samtal. Ytterligare en schemalagd individuell handledning ges i samband med avslut av en onlinesystemkontakt. Handledningen avser att fånga upp volontärens upplevelser av kontakten samt att ge feedback som volontären kan ta med sig in i nästa kontakt. Onlinesystemvolontärerna deltar även i grupphandledning en gång per termin.

Våra kommunikatörer får handledning av Storasystems anställda kommunikatör. Under volontärernas första vecka som kommunikatör får de en veckas introduktion med handledning varje dag och därefter sker kontinuerlig handledning vid behov.

Under 2022 har Storasystems volontärer fått 300 timmars handledning. Utöver dessa handledningstimmar har volontärerna getts enklare stöd och feedback via mejl under uppskattningsvis 400 timmar.

FORTBILDNING VOLONTÄRER

Våra volontärer erbjuds varje år fortbildning inom relevanta ämnen. Under 2022 har fortbildning hållits vid två tillfällen. Karin Caspani och Lena Berg från föreningen Män höll i en fortbildning med ämnet Killars utövande av sexualiserat våld – Hur MÄN jobbar förebyggande och bemöter. Under hösten höll Karin Gyllander från GAPF (Glöm aldrig Pela och Fadime) en fortbildning kring Hedersrelaterat våld och förtryck: sexuellt våld i en hederstext. Vi hade ytterligare en fortbildning planerad under hösten, men den blev framflyttad till januari 2023.

HANDBOK FÖR VOLONTÄRER

Till stöd för volontärernas arbete hos Storasyter har vi tagit fram en särskild handbok för de volontärer som ger stöd online. Volontärhandboken innehåller:

- översikt av Storasyters kunskapsområde och expertis
- praktisk information om uppdragen
- förhållningssätt och bemötande
- specifika teman med bemötandetips: sexuellt våld, våld i nära relation, hedersrelaterat våld, ångest, självskadebeteende och suicidprevention samt stöd till anhöriga.

UTVÄRDERING AV STÖDVERKSAMHETEN

Under 2022 har vi utvärderat stödet i samtalsmottagningen och i onlinesysterprogrammet genom att stödsökande fyller i självskattningsformulär vid start och avslut av stödkontakten. Stödsökande i chatten, onlinesysterprogrammet samt samtalsmottagnigen får också en anonym utvärdering att fylla i. Även behandlare och volontärer fyller i utvärderingar i samband med avslut av stödkontakter.

I samtalsmottagningen och i onlinesysterprogrammet fyller stödsökande i ett självskattningsformulär innan start och inför avslut av stödkontakten. Formulären är utformade som skattningsskalor där stödsökande får skatta hur tillfredsställda de är med sin aktuella fysiska, psykiska och sexuella hälsa samt i vilken utsträckning de upplever vanliga reaktioner på trauma (t ex återupplevande, undvikande, rädsla, skam- eller skuld känslor). Under 2022 har vi fortsatt jobba för att öka svarsfrekvensen och ser också en ökning i antalet svar jämfört med 2021.

UTVÄRDERING AV VOLONTÄRUPPDRAG

Våra volontärer utvärderar årligen sitt arbete hos Storasyter. Svaren från utvärderingen ger oss inblick i vad som kan förbättras inom volontärverksamheten för att skapa ett än mer fungerande och hållbart engagemang. Frågorna i utvärderingen rör aktivitetskrav, kommunikation, önskemål kring fortbildning, känsla av trygghet i uppdraget samt vad som fungerar bra och mindre bra i uppdraget. Utvärderingen består av fritextsvar.

Majoriteten av volontärerna som besvarat enkäten 2022 känner sig trygga i sina uppdrag, vet vad som förväntas av dem, vet var de kan vända sig för stöd och känner att aktivitetskravet är lagom. Volontärerna som bemannar chattjouren upplever att den chatt där de kan kommunicera med varandra under chattpasset är en trygghet, ett sätt att få stöd och avlastning i tyngre chattar och att dela med sig av konkreta tips till varandra. Många av de som besvarat enkäten skulle vilja ha mer fortbildning och fler fysiska volontärträffar, något som visar på högt engagemang och vilja att utvecklas i sitt volontärskap.Handledningen, både den individuella och grupphandledning, lyfts som någonting positivt och stärkande.

”

Underbart att ni erbjuder chattmöjlighet varje dag i veckan!! Det var första gången för mig ikväll. Kan vara skillnad mellan liv/död. Det vi har utsatts för, kampen vi alla går igenom (i mitt fall har den pågått i 50 år) är på liv och död, varje dag!

”

- stödsökande, chatt 2022

Kunskapshöjande arbete

Kunskapen och medvetenheten om sexuellt våld och vår målgrupps situation behöver höjas i samhället. Det kan till exempel handla om utsattas mående efter sexuellt våld, sexualbrottslagstiftning eller vilket stöd som finns att få efter utsatthet för sexuellt våld. Storasyster vill därför genom vårt kunskapshöjande arbete synliggöra våldets konsekvenser för individ och samhälle. Storasyster arbetar med att granska och påverka politiska beslut som berör personer som utsätts för sexuellt våld. Vi förutsätter att politiker, rättsväsende och andra berörda myndigheter tar ansvar för att förbättra utsattas situation och värna om deras demokratiska rättigheter.

För Storasyster är det preventiva och opinionsbildande arbetet viktiga kunskapshöjande metoder för att förändra opinionen kring sexuellt våld. Storasysters deltar därför aktivt i samhällsdebatten för att medvetandegöra och påverka attityder, ställningstaganden och agerande hos såväl beslutsfattare som opinionsbildare och den breda allmänheten gällande samhällsproblemet sexuellt våld. Vi bedriver vårt kunskapshöjande arbete för att nå vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld.

SAMMANFATTNING RESULTAT KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE

Föreläsningar

41 föreläsningar
1300 åhörare

Panelamtal och andra evenemang:

8 panelamtal/seminarium/
presentationer
2220 visningar

Visningar av livesända samtal på
Facebook: 6783

Visningar av livesända samtal på
Instagram: 28 948

Informationsutskick

911 utskick med tryckt material
2649 utskick per mejl

Följare i sociala medier

Antal följare årsskiftet 2022/2023
20 141 följare på Facebook
17 570 följare på Instagram
2 286 följare på LinkedIn

Besök på webbplatser

Totalt 98 713 användare,
224 385 sidvisningar

Prevention

Storasystems preventiva arbete är indelat i två huvudmål. Vi avser att förebygga förekomsten av sexuellt våld samt att förebygga psykisk ohälsa som en konsekvens av sexuellt våld.

För att kunna nå dessa mål erbjuder vi utbildningar i bemötande, förebyggande arbete och hur en kan hantera svåra samtal. Vi föreläser även om sexuellt våld, reaktioner och konsekvenser för våldsutsatta, svårigheter med sex och relationer kopplat till erfarenheter av sexuellt våld och porr kopplat till sexuellt våld. Våra föreläsningar och utbildningar har en bred målgrupp och riktar sig till yrkesverksamma som i olika sammanhang möter utsatta. Vi erbjuder även särskilda utbildningar till skolor samt kvinno-, tjej- och ungdomsjourer.

Storasyster deltar även i nätverk och referensgrupper med andra aktörer för att förbättra stöd och mottagande av vår målgrupp, samt för att minska det sexuella våldet i samhället. Nätverken är också en viktig del i att förbättra det våldspreventiva arbetet på flera olika samhälleliga plan.

UTBILDNINGSVERKSAMHETEN

Våra kompetenshöjande utbildningsinsatser till skolpersonal utgår från vårt metodmaterial Samtycke och sexuellt våld - Storasystems metodmaterial för skolan. Metodmaterialet innehåller en föreläsning för skolans personal med information om sexuellt våld, vår verksamhet, barn och ungas utsatthet, övergrepp inom familjen, övergrepp i relation, normer, vanliga reaktioner under och efter övergrepp, varför utsatta inte berättar samt vad skolan kan göra. Allt material skraddarsys utifrån vad skolan önskar och har behov av.

Om skolan önskar kan vi även skicka ut en lathund i bemötande samt presentationer de kan använda i fortsatta samtal med eleverna. Vi följer även upp en tid efter hur det har gått och ger råd kring eventuella situationer som har uppkommit efter vårt besök.

Under 2022 utvecklade vi även flera nya föreläsning-moduler för att utöka vårt kunskapsområde.

Modulerna fokuserar på ett visst tema och flera olika moduler kan byggas ihop för att få en hel föreläsning som lyfter flera olika kunskapsområden. De nya modulerna innefattar bland annat teman som sexuellt våld ur ett intersektionellt perspektiv, bilden av ett "riktigt" våldtäktsoffer, kommersiell sexuell exploatering samt utsatthet i skolan. Alla modulerna bygger på kunskap kring det aktuella ämnet och verktyg att använda sig av i mötet av utsatta.

På grund av omorganisation av Storasystems personal saknade vi en utbildningsansvarig under hösten 2022. Tills den positionen är fylld fördelas föreläsningförfrågningar bland vår personal, men vi har inte möjlighet att sälja in föreläsningar och utbildningar på samma sätt som tidigare. Detta har lett till att antalet genomförda föreläsningar är något lägre än planerat.

Sammanlagt har vi genom **41 föreläsningar** nått **1 300 personer** genom vår utbildningsverksamhet under 2022:

Beställda föreläsningar och utbildningar

25 föreläsningar
696 åhörare

Föreläsningar organiserade av Storasyster

16 föreläsningar
604 åhörare

Åhörare

Yrkesverksamma: 1 016
Föräldrar: 139
Övriga åhörare: 145

REFERENSGRUPPER OCH NÄTVERK

Storasyster tror att vi är starkare tillsammans och samverkar därför med andra organisationer som arbetar mot sexuellt våld. Vi medverkar även i ett antal nätverk och referensgrupper.

Nätverk sexuell exploatering Unizon

Nätverket sexuell exploatering är ett helt nytt nätverk och har startat med att lägga grunden för vad nätverket ska fokusera på och arbeta med. Nätverket finns också till som ett sätt att höja kunskapen och fortbilda de organisationer och jourer i Unizon som arbetar med sexuellt våld. Under året har nätverket bland annat fått besök av Hopp Sthlm, MÄN och Talita, som har berättat om deras pågående projekt inom sexuellt våld.

Den 14 oktober åkte nätverket till London för att delta på konferensen Students for sale: Tools for resistance. Konferensen arrangerades av Nordic Model Now och syftade till att synliggöra de konsekvenser för människors liv som prostitution för med sig och lobba för den nordiska modellen (den svenska sexköpslagen).

MÄN - Killar om Porr

MÄN startade under 2021 ett projekt med syfte att undersöka pojkar och killars porrkonsumtion och vad det kan ha för konsekvenser för dem själva och i förlängningen för flickor och tjejer. En del av projektet består av en referensgrupp där Storasyster är en av tre representanter från jourrörelsen som i sitt arbete möter flickor och tjejer som på olika sätt blivit utsatta för övergrepp kopplade till pojkar och killars porrkonsumtion.

Storasyster bidrar med ett operativt synsätt på MÄNs idéer och med den erfarenhet våra stödsökande har av konsekvenserna av killars porranvändning. Det kan också röra frågor om vilket språk som används, förslag på förbättringar av deras bemötande i sitt arbete med killar/män samt att säkerställa att projektet har flickors och tjejers utsatthet i fokus.

Under 2022 har Storasyster bland annat varit expertråd i framtagandet av deras nya handledningsbok i att samtala om porr, som riktar sig till yrkesverksamma. Vi har även gett input och råd kring framtagandet av en manual för föräldrar i hur man kan prata med sina barn om porr.

Brukarrådet vid Barn- och ungdomspsykiatri (BUP)

Brukarrådet vid Barn- & ungdomspsykiatri (BUP) består av representanter från 11 intresse- och patientföreningar som träffas 10 gånger per år. Storasyster har varit delaktiga sedan januari 2018. Brukarrådet arbetar med frågor som rör delaktighet, patientsäkerhet, kvalitetssäkring och hur vården kan bli så tillgänglig och bra som möjligt för barn och unga. Målet är att patienter och närstående ska vara delaktiga och kunna påverka sin vård.

Storasyster bidrar med kunskap kring sexuellt våld och sexualitetsproblematik efter övergrepp samt hur utsatta barn och ungdomars önskemål och behov kan tas tillvara och bemötas i vården. Under 2022 har vi bland annat deltagit i arbetet att ta fram deras nya material "i väntan på", som riktar sig till barn och deras föräldrar som väntar på att få stöd eller behandling av BUP Stockholm. Vi har även gett feedback på den nya plattformen Stöd och behandling/SOB för barn och unga och deras familjer.

Bris nätverk

Bris nätverk arbetar för att möjliggöra möten, dialog och samverkan mellan personer som arbetar med och för barn. I samband med att Bris släpper sin årliga rapport bjuder de in till nätverksträff. Storasyster deltog i två nätverksträffar, en i mars och en i november.

Partsgemensamt Forum (PGF)

Under 2022 var Storasyster en av 13 civilsamhällesorganisationer som ingick i Partsgemensamt Forum (PGF). I PGF diskuterar representanter från regeringen och civilsamhället hur förutsättningarna för det civila samhällets organisationer kan förbättras. Under 2022 möttes forumet vid fyra tillfällen för

att ha dialog kring teman som berör civilsamhällets villkor.

Dialogmöte, Polismyndigheten och frivilligorganisationer

Sedan 2022 ingår Storasyster i ett dialogmöte med Polismyndigheten och frivilligorganisationer som arbetar med våld i nära relation. Möten genomförs två gånger per år för att skapa en arena för verksamhetsutveckling och samverkan. Syftet med dialogen är att dela kunskap om varandras verksamheter på nationell nivå, öka förståelse för hur Polismyndigheten uppfattas och dela förslag/tankar på vad som kan förbättras. Dialogmötet syftar även till att arbetet mot våld i nära relation ska bli mer effektivt med samverkan.

Klustersamverkan för lågtröskelstöd mot sexualiserat våld mot barn och unga

Stenbecks Stiftelse och World Childhood Foundation har tagit initiativ till samverkan mellan sina portföljorganisationer som ger lågtröskelstöd till barn och unga som utsätts, eller riskerar att utsättas för sexualiserat våld. Stödet sker bland annat genom chatt, samtalsmottagning och juridisk rådgivning. Syftet med initiativet är att möjliggöra och stärka upp gemensamma insatser mellan organisationerna.

Initiativet går under namnet "Klustret" och består i nuläget av 1000 Möjligheter, Child10, MÄN, Novahuset, Storasyster och Tjejjonen. Klustret arbetar i gemensam riktning för att uppnå visionen ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld. Organisationerna arbetar tillsammans för att skynda på arbetet för ett välfungerande och likvärdigt stödsystem över hela Sverige, för barn och unga (13-25 år) som utsätts för, eller riskerar att utsättas för, sexualiserat våld.

Unizons Press- och medianätverk

Unizons Press- och medianätverk samlar jourer som bedriver ett aktivt opinionsbildande arbete i media. I nätverket har vi workshops och diskussioner på olika relevanta ämnen såsom kriskommunikation, sociala medier, målgruppsanalys, kommunikationsstrategi och medieträning.

Kommunikation och opinion

Storasyster är dagligen aktiva i debatten kring sexuellt våld, i sociala medier och i traditionell media. Vi är Sveriges största jour i sociala medier och använder vår plattform till att sprida kunskap om sexuellt våld, utmana snäva och skadliga samhällsnormer samt informera om viktiga händelser på området. Vi anordnar och deltar även i konferenser, panelsamtal och olika evenemang. Genom publicering av egna rapporter bidrar vi även till ny kunskap inom området sexuellt våld.

Under 2022 har våra övergripande målsättningar varit att:

- fortsätta höja kunskapen i samhället om sexuellt våld
- fortsätta öka kännedomen om Storasysters verksamhet
- särskilt sprida kunskap kring att vara anhörig till någon som utsatts för sexuella övergrepp
- särskilt sprida kunskap om de politiska partiernas ställning till våra prioriterade frågor inför valet 2022
- knyta kontakter med, och påverka, makthavare att ta beslut som gynnar vår målgrupp
- hitta nya arenor/metoder för att nå ut med vår kunskap och vårt arbete.

VALKAMPANJ 2022

Under 2022 var det valår i Sverige och en stor del av vårt opinionsbildande arbete fokuserade på valrörelsen och dialog med politiker. Genom samtal med politiker verkar vi för att höja kunskapen om sexuellt våld som ett samhällsproblem och för att politiska beslut ska tas som gynnar vår målgrupps intressen. I vår valkampanj lyfte vi särskilt fram frågorna: förbättrat stöd och vård för utsatta, förbättrad rättsprocess och hållbar finansiering för verksamheter som stöttar utsatta.

Samtalsserie med partiledare och riksdagspolitiker

På den internationella kvinnodagen inledde vi vår samtalsserie med politiker som var en del av Storasysters valkampanj under 2022. Den 8 mars live-streamade vi samtal med Ebba Busch (KD) och Janine Alm Ericson (MP). Under våren fortsatte vi vår samtalsserie med live-streamade samtal med partiledare och riksdagspolitiker. Vi hade samtal med Annie Lööf (C), Nooshi Dadgostar (V), Ulf Kristersson (M) och Juno Blom (L). Under samtalen med politikerna diskuterade vi förbättrat stöd och vård för utsatta, förbättrad rättsprocess vid sexualbrott och hållbar finansiering för verksamheter som stöttar utsatta.



Politikerdebatt

Inför valet bjöd vi in till en livestreamad politikerdebatt i augusti om hur riksdagspartierna ska arbeta med att förbättra stödet och vården för utsatta, förbättra rättsprocessen och skapa en hållbar finansiering för verksamheter som stöttar utsatta. Alla riksdagspartier var representerade och medverkande i debatten var: Malin Bergman (C), förbundsordförande Centerkvinnorna, Annika Hirvonen (MP), riksdagsledamot och jämställdhetspolitisk talesperson, Sarah Kullgren (KD), förbundsordförande Kristdemokratiska kvinnoförbundet, Gulan Avcı (L), riksdagsledamot och jämställdhetspolitisk talesperson, Vivianne Macdisi (S), vice ordförande för S-kvinnodistriktet Uppsala län och ledamot i S-kvinnors förbundsstyrelse, Gudrun Nordborg (V), riksdagsledamot och suppleant i justitiekommittén, Linda Lindberg (SD), riksdagsledamot och ordförande SD-kvinnor, och Josefin Malmqvist (M), riksdagsledamot och Moderatkvinnornas ordförande.

Lansering av valkompass

Med tre veckor kvar till valet lanserade Storasyster sin valkompass om riksdagspartiernas arbete mot sexuellt våld. Valkompassen fokuserade på tre centrala frågor för utsatta för sexuellt våld: förbättrad stöd och vård, förbättrad rättsprocess och finansiering för verksamheter som stöttar utsatta. Syftet med valkompassen var att öka kunskapen om partiernas politik. Storasyster anser att vår målgrupp, och därmed väljarna, har rätt till att veta hur partierna planerar att tillgodose utsattas behov och rättigheter.

Partierna svarar	V	S	M	C	L	KD	MP	S
Specialiserad akutvård för våldtäktsutsatta i varje region?	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	SVAR SAKNAS
Specialiserad icke-akut vård för våldtäktsutsatta i varje region?	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	SVAR SAKNAS
Varje polisområde med särskilda sexualbrottsgrupper, eller i vart fall särskilt utbildade utredare inom sexualbrott?	SVAR SAKNAS	NJA	JA	JA	NJA	JA	JA	SVAR SAKNAS
En obligatorisk specialutbildning om sexualbrott inom polis- och åklagarmyndigheten?	JA	NJA	JA	JA	NJA	JA	NEJ	SVAR SAKNAS
Permanenta statsbidraget för kvinno- och tjejjourer?	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	SVAR SAKNAS
Öka anslagen för statsbidraget för kvinno- och tjejjourer?	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA

VERKSAMHETS BESÖK OCH DIALOG MED POLITIKER

Under våren fick vi besök av Centerkvinnorna på vårt kansli. Under besöket diskuterade vi Storasysters verksamhet och hur vi kan förbättra stöd och skydd för kvinnor som utsatts för sexuellt våld. Vi träffade även Janine Alm Ericson, ekonomisk-politisk talesperson (MP), under våren för att diskutera ekonomiska förutsättningar för verksamheter som stöttar utsatta.

I maj fick vi verksamhetsbesök av dåvarande arbetsmarknads- och jämställdhetsminister Eva Nordmark (S) på Storasysters kansli. Vi hade ett mycket givande möte där vi pratade om vår målgrupps behov och rättigheter. Vi hade under mötet fokus på Storasysters tre frågor i vår valkampanj: förbättrat stöd och vård, förbättrad rättsprocess och hållbar finansiering för verksamheter som stöttar utsatta.

I maj fick vi ytterligare besök på vårt kansli av Jan Jönsson (L), socialborgarråd i Stockholms stad. Under besöket presenterade vi vår verksamhet och vår målgrupps behov. Vi samtalande med Jan om den

stora efterfrågan på både volontärt och professionellt stöd efter att ha utsatts för sexuellt våld. Under samtalet lyfte vi även vikten av en kunskapshöjning bland yrkesverksamma inom Stockholms stad kring sexuellt våld, våldets konsekvenser och bemötande av utsatta.

I november träffade Storasysters generalsekreterare Cecilia Bödker Pedersen den nya jämställdhetsministern Paulina Brandberg (L) för att lyfta Storasysters arbete för ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld. Under mötet lyfte Cecilia punkter som är viktiga för vår målgrupp och som rörde: förbättrad vård och stöd för utsatta, förbättrad rättsprocess och hållbar finansiering för verksamheter som stöttar utsatta.



STORASYSTERS FOKUS 2022: ANHÖRIGA

Varje år har Storasyster ett tema som vårt opinionsbildande arbete utgår ifrån och som syftar till att öka kunskapen om vår målgrupps behov. År 2022 hade vi ett särskilt fokus på anhöriga till personer utsatta för sexuellt våld. Storasyster lanserade i början av året en ny stödfunktion som riktar sig till anhöriga och under våren samlade vi in kunskap om både anhörigas och utsattas upplevelser i en rapport som lanserades under Storasysterkonferensen i november.

Storasysterrapporten 2022, fokus: anhöriga

Storasysterrapporten släpps varje år för att lyfta fram situationen för vår målgrupp, och varje rapport har ett särskilt fokusområde. Storasysterrapporten 2022, fokus: Anhöriga syftade till att fördjupa förståelsen för hur det kan vara att ha en närstående som har utsatts för sexuellt våld och hur den anhörigas bemötande kan påverka den som utsatts. Ambitionen med rapporten var att den ska leda till ett förbättrat stöd

för den anhöriga vilket i förlängningen bidrar till en bättre situation för den som utsatts.

För att öka kunskapen om anhörigas situation har vi intervjuat 26 utsatta personer om relationen till deras anhöriga. Samtliga identifierade sig som tjejer/kvinnor och var över 18 år. Vi valde även att samla in information om anhörigas upplevelse av att ha en närstående som utsatts genom en enkätstudie med 294 svarande. Majoriteten av dessa var kvinnor/tjejer och det var vanligast att vara i åldern 14-25 och 41-60 år.

” Viktigast tror jag nog egentligen bara är att anhöriga ska vara öppna för att prata om det. Hellre att något ord ‘blir fel’ ibland, än att inte säga något alls.”

- utsatt, informant, Storasystemrapporten 2022

I korthet visade rapportens resultat att en majoritet av anhöriga upplever att de saknar kunskap om sexuella övergrepp och hur de ska bemöta sin närstående som utsatts. Det finns även ett stort behov av eget stöd, något som både utsatta och anhöriga vittnar om. En majoritet anhöriga upplever bland annat en stor oro, känner sig maktlösa och har skuld känslor över att deras närstående har utsatts för sexuella övergrepp. Ett sätt att erkänna och tillgodose denna grups behov är att den inkluderas i regeringens nationella anhörigstrategi inom vård och omsorg. Storasystems arbete fokuserar alltid på att förbättra situationen för utsatta och vi hoppas att denna rapport kan bidra till ett kunskapslyft kring hur samhällsproblemet sexuellt våld påverkar både utsatta och anhöriga samt relationen mellan dem.

Storasystemkonferensen 2022

Storasystemrapporten lanserades den 11 november under en konferens i Stockholm med publik på plats och digitalt. Konferensen bestod av rapportlanseering, presentation av Storasystems anhörigstöd och ett panelsamtal. Under panelsamtalet diskuterades relationen mellan utsatta och anhöriga, och om behovet av anhörigstöd. Medverkande i panelen var Linda Mekibes, kurator och samordnare på Barnhus Stockholm, Mia Kilström, psykoterapeut på RFSU kliniken och Julia Engström, anhörigsamordnare Storasystem. Under konferensen deltog 145 personer.

INBJUDNA SOM EXPERTER

Under året har Storasystem vid ett flertal tillfällen blivit inbjudna som experter för att bidra med vår kunskap om sexuellt våld. Under hösten fick Storasystem besök av sekreterare från två statliga utredningar: en utredning om skydd, stöd och vård för personer som har utsatts för övergrepp vid produktion eller distribution av pornografi, samt en utredning om ett exitprogram för personer som är utsatta för prostitution. Under mötet fick Storasystem möjlighet att dela vår expertis och ge inspel till utredningarna.

I oktober deltog Storasystem vid ett rundabordssamtal om EU:s första direktiv om bekämpning av våld mot kvinnor och våld i nära relationer med inbjudan från EU-parlamentarikern Evin Incir (S). Den 8 mars 2022 presenterade EU-kommissionen ett historiskt direktivförslag som för första gången tar ett helhetsgrepp för att bekämpa mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer. Europaparlamentariker Evin Incir (S) har utsetts till huvudförhandlare i Europaparlamentet. Direktivet innehåller konkreta förslag inom flera områden och avser att bland annat förebygga, skydda brottsoffer och kriminalisera flera former av våld mot kvinnor. Storasystem delade vår expertis och bidrog med konstruktiva förslag utifrån vår målgrupps perspektiv till förhandlingarna.

DEBATT OCH MEDIA

Storasystem är en aktiv röst i samtalet om sexuellt våld i samhället. Vi har under 2022 deltagit i reportage och intervjuer, skrivit debattartikel och medverkat i poddar. Vi har även skrivit egna kommentarer på händelser som berör vårt verksamhetsområde som vi publicerat på vår webbplats, Facebook och LinkedIn.

Under året har vi figurerat i rikstäckande medier vid **39 tillfällen**. Nedan följer ett urval av dessa:
2022-01-02 [Omtanke, “Storasystem lanserar stöd till anhöriga”](#)

2022-03-01 [Allas, Storasystem hjälper personer utsatta för sexuellt våld: ”Får inte stöd någon annanstans”](#)

2022-06-13 [DN Debatt, ”Stora brister i vården av utsatta för sexualbrott”](#)

2022-08-19 [Feministiskt perspektiv, “Så vill riksdagspartierna arbeta mot sexuellt våld”](#)

2022-10-19 Kungahuset, "Drottningen delade ut Child10 Award 2022"

2022-11-11 ETC, "Debatt: Stor oro hos föräldrar vars barn utsatts för sexuella övergrepp"

2022-11-13 TV4 Nyheterna, "Krav på att fler slopar avgift för våldtäktsutsatta"

PANELSAMTAL OCH MEDVERKAN I STUDIER

Storasyster medverkar varje år i flertalet evenemang och panelsamtal som en del av vårt opinionsbildande arbete. Storasyster har under 2022 medverkat vid **åtta digitala panelsamtal** med sammanlagt **2 220 visningar**.

A-nyheterna

Inom ramen för vårt samarbete med Aller Media i samband med årets Laura-månad medverkade vi vid tre tillfällen på A-nyheterna. Under sändningarna berättade vi om vår verksamhet och målgrupp samt vår gemensamma kampanj med Aller Media.

Amnesty Talks

I maj medverkade Storasyster i Amnesty International Sveriges panelsamtal "Polisens utredningar av våldtäkt brister - vad kan förbättras?". Under samtalet diskuterades bland annat vad Polismyndighetens satsning på särskilt utsatta brottsoffer har lett till, och vilka förutsättningar polisen behöver från politiskt håll för att öka lagföringen och säkerställa att våldtäktsöverlevare och andra sexualbrottsutsatta får rättvisa och upprättelse.

Forskningsstudier och uppsatser

Vi bidrar också i mån av tid till intervjuer för uppsatser/skolarbeten eller forskningsstudier med syfte att sprida information om vår verksamhet eller verksamhetsområdet sexuellt våld. Under 2022 har vi delat vår expertis i 7 uppsatser/skolarbeten eller forskningsstudier, bland annat ett forskningsprojekt vid Stockholms universitet om våld i ungas nära relationer och en forskningsstudie vid Södertörns högskola om berusning, krogmiljö och sexuellt våld.

STORASYSTER SVARAR

I arbetet med målet att nå ut med Storasysters kunskap på nya arenor valde vi att under 2021 lansera Storasyster svarar. Storasyster svarar är ett koncept där vi på Instagram-live sänder kortare avsnitt för att sprida kunskap om sexuellt våld och dess konsekvenser. Inför avsnitten får våra följare ställa frågor kring sexuellt våld utifrån olika teman. Under året har vi exempelvis lyft ämnen som reaktioner under och efter övergrepp, skuld, våld i nära relationer, sex efter övergrepp, samtycke, PTSD och att vara anhörig.

Vi har även bjudit in gäster för att prata om ämnen som tjatsex, personer med funktionsnedsättning och deras utsatthet för sexuellt våld, och Hbtqi-personers utsatthet för sexuellt våld.

Storasyster svarar

Avsnitt av Storasyster svarar	16
Visningar totalt vid årskiftet 2022/2023	28 948

SOCIALA MEDIER OCH WEBBPLATSER

Storasyster är Sveriges största jour på sociala medier. Genom Facebook, Instagram och LinkedIn når vi dagligen ut till tusentals personer när vi bland annat lyfter debatter och nya studier kring ämnen som rör vår målgrupp samt informerar om viktiga händelser, manifestationer och andra opinionsbildande evenemang. Det primära syftet med våra sociala medier är att öka kännedomen om Storasyster och kunskapen om sexuellt våld.

Följare 2022

20 141	Facebook
17 570	Instagram
2 286	LinkedIn

Storasyster.org

Storasyster.org riktar sig primärt till personer som har blivit utsatta för sexuella övergrepp. På webbplatsen finns information om sexuella övergrepp och om det stöd vi erbjuder. På hemsidan finns även vår chatt för onlinestöd.

Storasyster.org ska vara en hemsida där det är enkelt att hitta information för både de som söker hjälp men även för de som vill engagera sig i vårt arbete, såsom privata givare och potentiella företagspartners. Hemsidan ska också fungera som en kunskapsbank med information om sexuella övergrepp samt som en plattform för opinionsinsatser och utbildning.

Under 2022 har vi haft **88 593 användare, 122 643 sessioner och 210 524 sidvisningar på vår hemsida.**

Stödefterövergrepp.se

Storasysters webbplats stödefterövergrepp.se samlar olika verksamheter som kan vara till stöd för personer som utsatts för sexuella övergrepp. Stödefterövergrepp.se riktar sig till utsatta, dess anhöriga och till yrkesverksamma som möter målgruppen i sitt arbete.

På webbplatsen har användaren möjlighet att filtrera mellan regioner, på olika typer av stödfunktioner och verksamheter. Det går även att välja mellan olika inriktningar/kompetenser, t.ex hitta verksamheter som ger stöd- och kompetensutveckling till yrkesverksamma genom föreläsningar om sexuellt våld. Målet med webbplatsen är att stödet för utsatta ska förbättras genom ökad tillgång till information om olika stödinsatser för både utsatta, anhöriga och yrkesverksamma.

Under 2022 har vi haft **3 601 användare, 4 111 sessioner och 4 462 sidvisningar på stödefterövergrepp.se.**

Låtossprataomsex.nu

Storasysters webbplats låtossprataomsex.nu riktar sig primärt till personer som utsatts för sexuella övergrepp och som har tankar om sexualitet eller tycker att sex känns svårt. På webbplatsen finns även information till partners och kan användas av yrkesverk-

samma som möter målgruppen. Webbplatsen har ett rättighetsperspektiv, det vill säga att alla har rätt till en god sexuell hälsa. Fokus i texterna ligger på att stärka läsaren i att få stöd om den önskar. Låtossprataomsex.nu syftar också till att hjälpa personer att sätta ord på tankar och/eller det som känns svårt genom psykoedukation och enklare övningar. Förhoppningen är att webbplatsen ska vara ett första steg till att må bättre eller som ett komplement till befintlig eller kommande stödkontakt.

Under 2021 flyttade vi över information och material från låtossprataomsex.nu till vår primära webbplats storasyster.org för att fler utsatta ska få del av innehållet. I början av 2022 omdirigerades all trafik från låtossprataomsex.nu till storasyster.org.

Under 2022 har vi haft **6 519 användare, 6 907 sessioner och 9 399 sidvisningar på låtossprataomsex.nu.**

KAMPANJER

I början på 2022 har vi i samarbete med Det Sthlm fortsatt med kampanjen "Tänk dig en jul fri från sexuellt våld. Det gör vi." Kampanjen återanvändes med vissa ändringar under perioden slutet på oktober-december 2022. Målet med julkampanjen var att lyfta fram att mäns våld mot kvinnor ökar under semestrar och långledighet då mycket tid spenderas tillsammans med förövaren. Med kampanjen vill vi uppmärksamma det sexuella våldets omfattning och få allmänheten att engagera sig i frågan genom att skänka en gåva till vårt arbete. Kampanjen spreds på Facebook, Instagram och LinkedIn.

Under året har vi drivit en valkampanj. Syftet med kampanjen har varit att lyfta frågan om mäns våld mot kvinnor och arbetet mot sexuellt våld högt upp på den politiska dagordningen under valrörelsen. Syftet har även varit att tydliggöra för allmänheten hur riksdagspartierna ställer sig till våra prioriterade valfrågor: förbättrat stöd och vård för utsatta, förbättrad rättsprocess och en hållbar finansiering.

Vi har även drivit mindre insamlingskampanjer med isolerade insatser. En kampanj på alla hjärtans dag, en mors- samt en fars dag-kampanj. Vi har även uppmärksammat Giving Tuesday, en dag som startades

som en reaktion mot alla de dagar i november som handlar om shopping och konsumtion och som istället uppmuntrar människor att bidra till något som gör skillnad, med en isolerad kampanj.

STORASYSTERS WEBBSHOP

Syftet med Storasyster webbshop är framför allt att sprida Storasysters namn och verksamhet samt verka opinionsbildande. Då våra produkter både bär vårt namn och citat som berör våra frågor och vår målgrupp, hoppas vi öka kännedomen kring vilka Storasyster är och vad vi gör, så att fler kan hitta till oss för att få stöd och hjälp. Vi tror även att våra produkter kan verka opinionsbildande genom att stimulera till samtal i vardagen om sexuellt våld, jämställdhet och makt.

INFORMATIONSUTSKICK

Under 2022 genomförde Storasyster ett större informationsutskick med tryckt material. Totalt gjordes **911 utskick**. Foldrar, affischer och visitkort med information om våra stödjande och kunskapshöjande verksamheter skickades bl.a. ut till tandläkarmottagningar, vårdcentraler, grundskolor, fritidsgårdar, barnmorskemottagningar, ungdomsmottagningar och enskilda kliniker. Vi har även gjort **2 649 informationsutskick** om vår verksamhet per mejl som har gått till bland annat kommuner, svenska kyrkan, skolor och politiker.

Vi har även tagit fram nya affischer under hösten 2022 som har skickats ut till 20 nattklubbar i Stockholm. Vi kommer att fortsätta med utskicket under 2023 till bland annat ungdomsgårdar och barnmorskemottagningar.

MEDLEMMAR

Medlemskap i Storasyster står öppet för alla personer som står bakom vår verksamhet och vårt ändamål. Vid årsskiftet 2022/2023 hade vi **1167 medlemmar** utspridda över hela landet.

Sedan 2017 arbetar Storasyster för att utveckla våra lokalgrupper bestående av våra medlemmar runtom i landet, med syftet att främja lokal feministisk organisering. Våra lokalgrupper samordnas av en lokalgruppsledare och består av såväl volontärer från vår stödverksamhet som övriga medlemmar. Lokalgrupperna anordnar med hjälp av vår anställda personal kunskaphöjande insatser på området sexuellt våld i form av medlemsföreläsningar och deltar även vid relevanta lokala seminarier och evenemang.

Under 2022 hade Storasyster **lokalgrupper i 6 län:** Västerbottens län, Uppsala län, Stockholms län, Östergötlands län, Västra Götalands län och Skåne län.

NYHETSBRIV

För att hålla våra medlemmar uppdaterade om Storasysters verksamhet och om nyheter inom området sexuellt våld så får de ta emot Storasysters nyhetsbrev. Nyhetsbrev innehåller information om Storasysters verksamhet och omvärldsbevakning i form av nya forskningsrön, rapporter och nyheter inom området sexuellt våld. Under 2022 skickades nyhetsbrev och annan information ut vid 12 tillfällen.

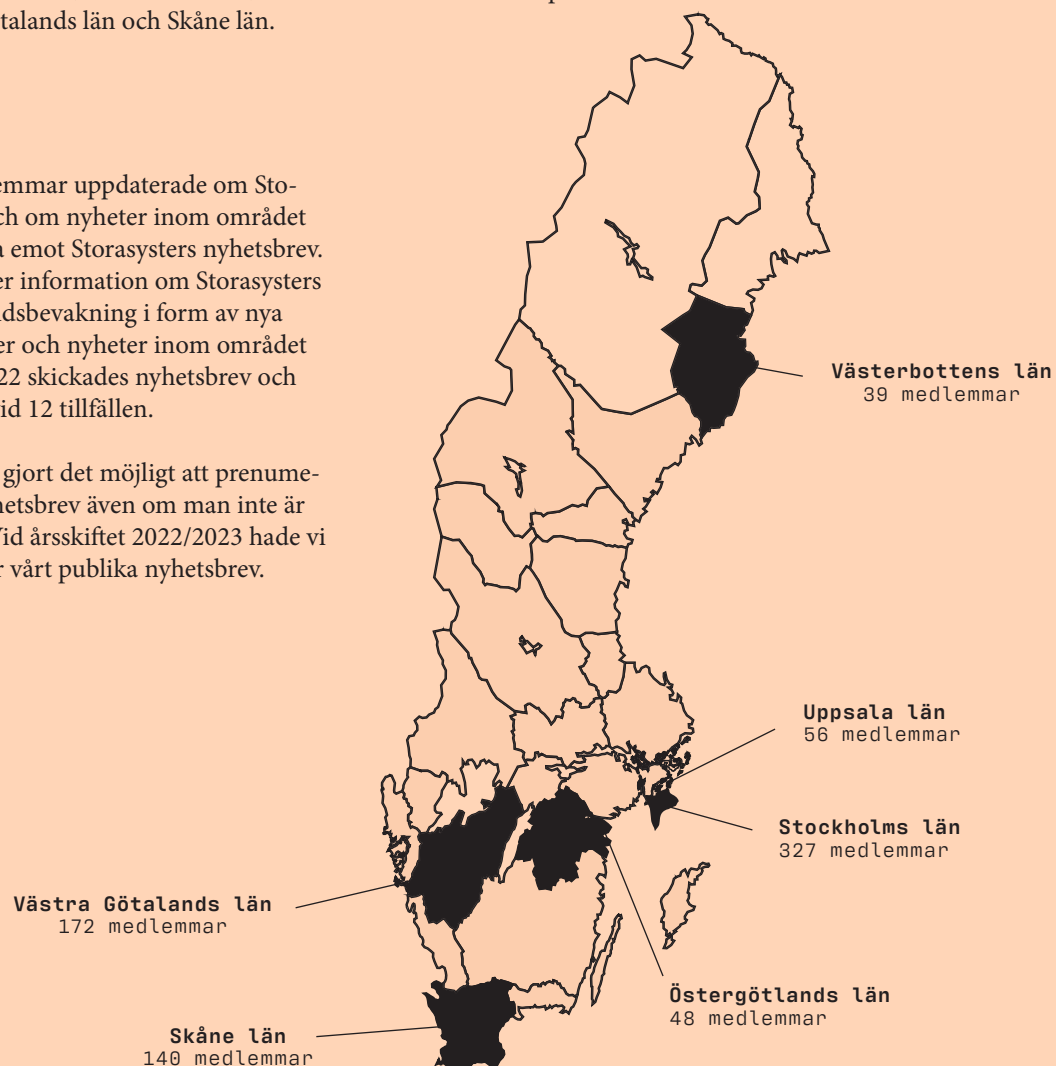
Sedan 2021 har vi även gjort det möjligt att prenumrera på Storasysters nyhetsbrev även om man inte är medlem i Storasyster. Vid årsskiftet 2022/2023 hade vi **932 prenumeranter** för vårt publika nyhetsbrev.

INTERNATIONELLT ARBETE

Storasyster har under 2022 samverkat med utländska organisationer med syfte att utbyta erfarenheter, dela kunskap och verka för ett förbättrat skydd mot våld mot kvinnor och flickor globalt.

Child10 Awarded Members

Storasyster har av Child10 utsetts till en av Europas främsta organisationer i arbetet mot kommersiell sexuell exploatering av barn. Under året har vi ingått i ett nätverk med 9 andra organisationer från Finland, Tyskland, Frankrike, Belgien, Spanien, Kroatien, Bulgarien, Serbien och Slovenien. Nätverket har tagit fram en gemensam kommunikationskampanj och en påverkanskampanj. Vi har även samverkat kring teman såsom finansiering, insamling, påverkansarbete, kommunikation, metoder för stöd och prevention, motivation och personalvård.



Internationell samverkan

Storasyster har under året samverkat med ett antal Åländska aktörer som arbetar mot sexuellt våld. Vi har träffats för att utbyta erfarenheter, lära av varandras verksamheter samt delat gemensamma erfarenheter och utmaningar.

Under året har vi även tagit emot en delegation med belarusiska journalister för att dela med oss av vårt arbete och våra arbetsmetoder.



”

Jag trodde aldrig när jag tog kontakt första gången att jag skulle vara där jag är idag. Jag är tacksam för min samtalskontakt som gett mig så mycket i våra samtal. Jag bär med mig våra samtal och de verktyg jag fått och jag känner mig för första gången trygg i mig själv och hoppfull inför framtiden.

”

- stödsökande, samtalsmottagning 2022

Insamling

För att vi ska kunna fortsätta bedriva vårt stödjande och kunskapshöjande arbete mot sexuellt våld krävs finansiering. Storasyster arbetar därför för att förstärka intäkter från privata givare och företag för att minska vårt beroende av enskilda stora givare och bidrag.

Privata givare

För privata givare finns flera sätt att stödja Storasysters arbete för ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld:

- bli månadsgivare
- ge en engångsgåva
- skänka sin aktieutdelning
- testamentera till oss
- köpa ett gåvobevis eller minneskort.

Under 2022 fick Storasyster **434 180 kronor** genom gåvor och donationer från privata givare.

Registrerad gåvomottagare hos Skatteverket

Storasyster är från och med 1 januari 2022 registrerade gåvomottagare hos Skatteverket. Detta innebär att den som stödjer Storasyster kan få tillbaka 25 procent av skänkt belopp. För inkomstår 2022 kan en givare få skattereduktion med högst 1 500 kronor, vilket motsvarar gåvor på totalt 6 000 kr under året.

Företagsgåvor och Företagssponsorer

Företag kan stödja Storasyster genom att ge en företagsgåva eller genom att bli Storasysters samarbetspartner. Vi inleder partnerskap med företag för att tillsammans skapa värde och nytta för medarbetare, kunder, ledande befattningshavare och människor ute i världen. Storasyster möjliggör för företag att ta

sitt sociala ansvar och göra samhällsnytta. Genom att investera i Storasyster tar företag ställning mot sexuellt våld.

Storasyster söker samarbeten med företag som vill ta ett socialt ansvar och medverka till att skapa ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld. Innan vi ingår partnerskap med ett företag gör vi en granskning av företaget så att deras värden, tjänster och produkter stämmer överens med Storasysters värdegrund. Vi gör även en riskbedömning inför ingående av partnerskap.

I denna riskbedömning tar vi hänsyn till:

- företagets uppförandekod, till exempel förhållningssätt till sexuellt våld, pornografi och prostitution
- företagsetik och bolagsstyrning
- hur kvinnors rättigheter och situation beaktas
- företagsansvar inklusive medarbetarnas rättigheter.

Under 2022 fick Storasyster **518 930 kronor** genom gåvor, donationer och sponsring från företag.

Filantroper

Vi är öppna för samarbeten med stora privata givare. I samarbetet ingår kontinuerlig kontakt på Storasyster som värnar om ens investering, regelbunden information om hur pengarna används, möjlighet att besöka vår verksamhet och inbjudningar till relevanta evenemang som Storasyster anordnar.

Hur vet vi att vårt arbete har effekt?

Storasyster har under 2022 tagit emot **2 348 personer** i **7 433 samtal** i vår stödverksamhet.

Professionellt stöd

928 personer fick genom **3 108 samtal** stöd inom våra professionella stödfunktioner.

SAMTALSMOTTAGNING

Vid samtalsstöd i vår mottagning fyller klienten i ett skattningsformulär vid kontaktens start samt inför avslut.

Skattningsformulären innehåller en rad aspekter. Klienten skattar sitt allmänna mående, sin psykiska, fysiska och sexuella hälsa samt i vilken grad de upplever traumarelaterade symtom. Totalt fyllde 61 personer i självskattningsformulären vid start och inför avslut av kontakt under 2022.

Inför 2022 uppdaterade vi våra skattningsformulär så att samtliga faktorer mäts på en 5-gradig skala. Fram till och med 2021 hade faktorerna livet i allmänhet, socialt liv, fysisk, psykisk och sexuell hälsa graderats 1-6. Vi delade då även upp skuld och skam i två separata mätningar, då dessa tidigare varit sammanslagna till en. Därav är viss rapportering uppdelad då vissa av kontakterna påbörjades 2021 och därför skattades enligt de gamla skalorna.

Vid start av kontakterna skattade klienterna ett dåligt psykiskt mående i 51% av kontakterna (1-3 på en 6-gradig skala för kontakter påbörjade 2021, 1-2 på en 5-gradig skala för kontakter påbörjade 2022). Medeltalet av klienternas skattade psykiska mående vid start av kontakterna är 3,03 på en 6-gradig skala och 2,70 på en 5-gradig skala. Vid avslut av kontakterna skattade 18% av klienterna ett dåligt psykiskt mående på samma skalor. Medeltalet av klienternas skattade mående vid avslut är 3,71 respektive 3,67.

57% av klienterna som påbörjade kontakten 2021 uppgav starka känslor av skuld och skam vid start av kontakterna (4-5 på en 5-gradig skala). Medeltalet av klienternas upplevda känslor av skuld och skam vid start av kontakterna är 3,54. 11% av klienterna rapporterade starka känslor av skuld och skam vid avslut av kontakterna. Medeltalet av klienternas upplevda

känslor av skuld och skam vid avslut är 2,07.

48% av klienterna som påbörjade kontakten 2022 uppgav starka känslor av skuld vid start av kontakterna (4-5 på en 5-gradig skala). Medeltalet av klienternas upplevda känslor av skuld vid start av kontakterna är 3,39. Endast 3% av klienterna rapporterade starka känslor av skuld vid avslut av kontakterna. Medeltalet av klienternas upplevda känslor av skuld vid avslut är 1,70.

45% av klienterna som påbörjade kontakten 2022 uppgav starka känslor av skam vid start av kontakterna (4-5 på en 5-gradig skala). Medeltalet av klienternas upplevda känslor av skam vid start av kontakterna är 3,27. 9% av klienterna rapporterade starka känslor av skam vid avslut av kontakterna. Medeltalet av klienternas upplevda känslor av skuld vid avslut är 1,97.

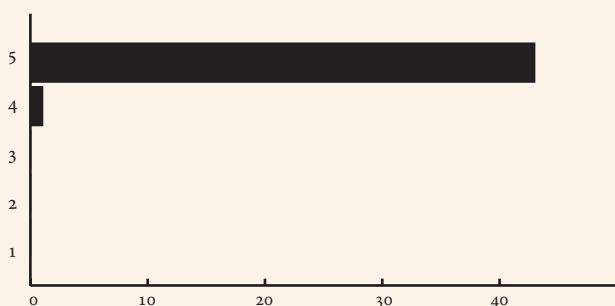
VID AVSLUT AV KONTAKTERNA SKATTADE:

- 86%** av klienterna minskad skam och skuld (kontakter påbörjade 2021)
- 82%** av klienterna minskad skam (kontakter påbörjade och avslutade 2022)
- 82%** av klienterna minskad skuld (kontakter påbörjade och avslutade 2022)
- 57%** av klienterna en minskning av rädsla, ilska, fasa (kontakter påbörjade 2021)
- 82%** av klienterna en minskning av rädsla (kontakter påbörjade och avslutade 2022)
- 75%** av klienterna en minskning av påträngande minnen
- 70%** av klienterna ett minskat undvikande av traumarelaterade minnen, tankar, känslor eller situationer
- 61%** av klienterna förbättring vad gäller psykisk hälsa
- 75%** av klienterna förbättring vad gäller sexuell hälsa, jämfört med start av kontakten.

Utöver skattningsskalorna görs en anonym utvärdering av samtalskontakten. Av de 179 personer som fick stöd i vår samtalsmottagning under året besvarade 44 en anonym utvärdering av stödet. Frågorna

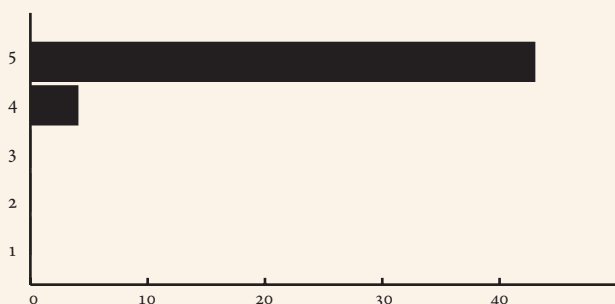
besvaras genom en skala 1-5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller helt med:

JAG KÄNNER ATT JAG BLIVIT LYSSNAD TILL OCH TAGEN PÅ ALLVAR



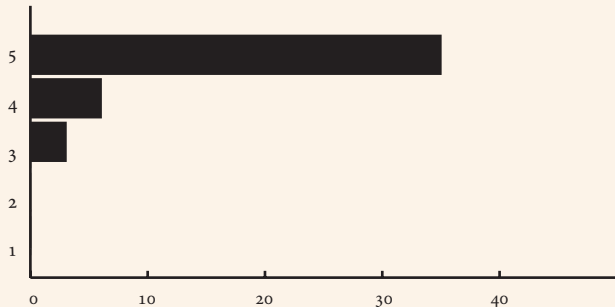
Mål: 100% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

HUR UPPLEVDE DU STÖDET?



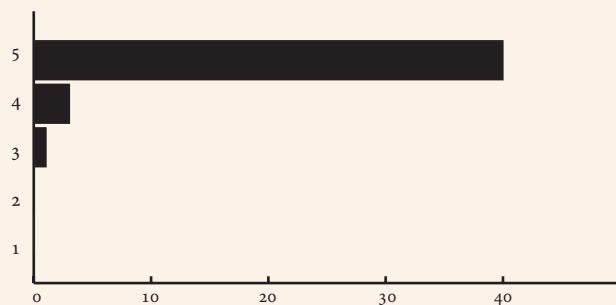
Mål: 100% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT NY HJÄLPSAM INFORMATION/KUNSKAP



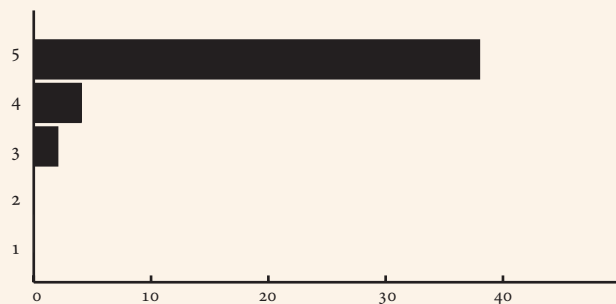
Mål: 90% Resultat: 93% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

MIN SAMTALSKONTAKT HADE GOD KUNSKAP OM SEXUELLA ÖVERGREPP OCH UTSATTHET



Mål: 100% Resultat: 98% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

MIN SAMTALSKONTAKT HAR HJÄLPT MIG ATT MÅ BÄTTRE KOPPLAT TILL MINA ERFARENHETER AV SEXUELLA ÖVERGREPP



Mål: 95% Resultat: 95% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

SAMTALSKONTAKTEN HAR GJORT ATT JAG KÄNNER MIG MINDRE ENSAM I MIN UTSATTHET

Ja, mycket	29
Ja, lite	11
Vet inte	3
Jag kände mig inte ensam	1

Resultat: 93% (Stödsökande som inte känt någon ensamhet räknas ej med)

Den stödsökande får också besvara frågan om samtalskontakten har gjort att de känner sig mindre ensamma i sin utsatthet. På den frågan har 70% svarat ja. Vi frågar också om de skulle rekommendera andra utsatta att ta kontakt med Storasyster. 100% svarar ja på den frågan.

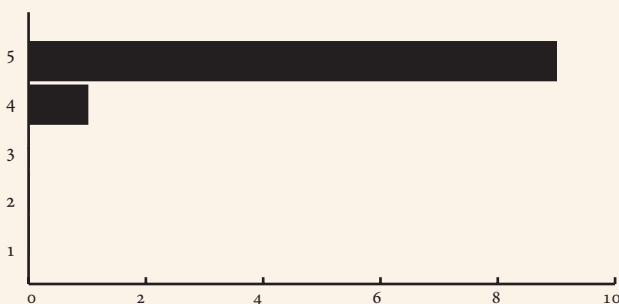
SAMTALSGRUPP

Av de 11 personer som fick stöd genom samtalsgrupp under året besvarade 10 utsatta en anonym utvärdering av träffarna. Frågorna besvaras genom en skala 1-5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller helt med.

” Det var bra förhållningsregler som skapade en trygg miljö vilket gjorde att man verkligen kunde säga det man tänkte på utan att vara rädd för vad någon skulle säga. Det var en bra storlek på gruppen, som gjorde att man fick chans att prata själv och lyssna på andra. Temana var bra valda, och täckte det mesta jag ville diskutera.

- Deltagare i samtalsgrupp 2022

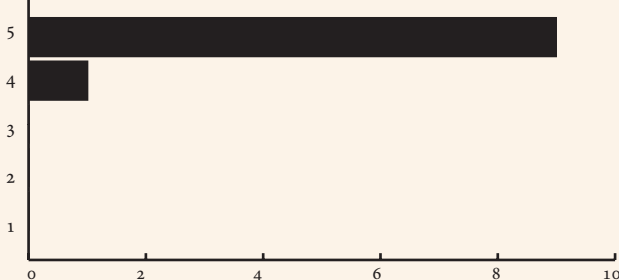
HUR UPPLEVDE DU STÖDET?



Mål: 95% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

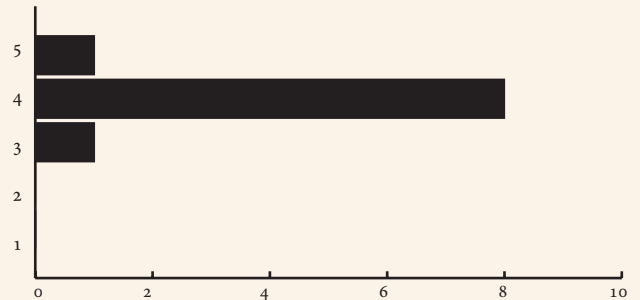
JAG KÄNNER ATT JAG HAR BLIVIT LYSSNAD PÅ OCH TAGEN PÅ

ALLVAR



Mål: 100% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

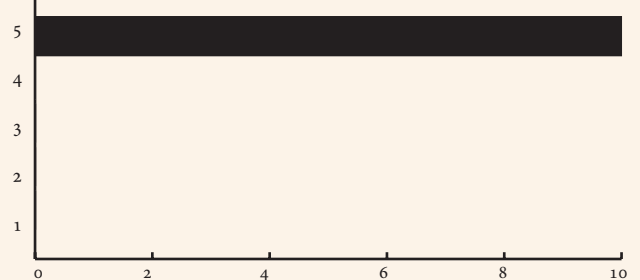
JAG HAR FÅTT NY HJÄLPSAM INFORMATION/KUNSKAP



Mål: 90% Resultat: 90% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

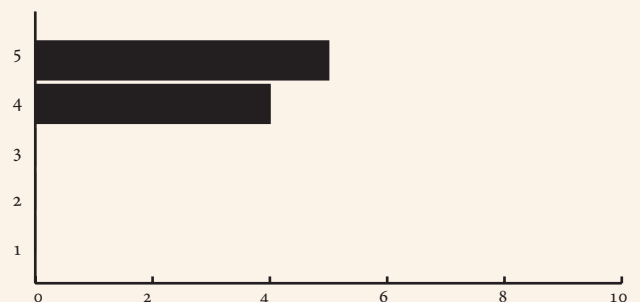
GRUPPLEDARNA HADE GOD KUNSKAP OM SEXUELLA ÖVERGREPP

OCH UTSÄTTTHET



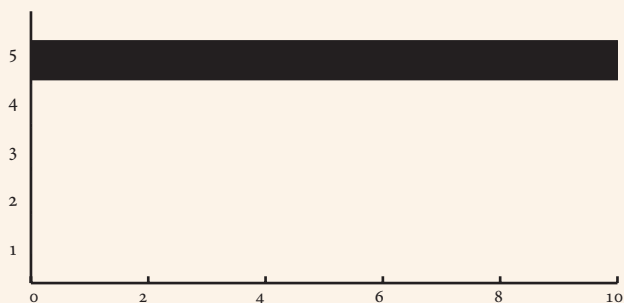
Mål: 95% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

SAMTALSGRUPPEN HAR HJÄLPT MIG ATT MÅ BÄTTRE



Mål: 80% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

SAMTALSGRUPPEN HAR FÅTT MIG ATT KÄNNA MIG MINDRE ENSAM



Mål: 90% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

SAMTALSGRUPPEN HAR GJORT ATT KÄNSLOR AV SKULD HAR

MINSKAT

Ja, mycket	5
Ja, lite	5
Har inte känt skuld	
Nej	

Mål: 90% Resultat: 100 (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

SAMTALSGRUPPEN HAR GJORT ATT KÄNSLOR AV SKAM HAR

MINSKAT

Ja, mycket	3
Ja, lite	7
Har inte känt skuld	
Nej	

Mål: 90% Resultat: 100 (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

Den stödsökande får också besvara frågan om de skulle rekommendera andra utsatta att ta kontakt med Storasyster. På den frågan har 100% svarat ja.

” Ja, jag vill bara tacka att ni gör det här för de som behöver prata och hitta gemenskap i detta. Känns som att trots att Sverige klassas som ett av de mest jämställda länderna så får man inte så ofta det stöd och förståelse som man behöver, eller så behöver man betala en hel del pengar för det (vilket många unga, som oftast är de mest utsatta för sexuellt våld, inte har så mycket av). Så jag hoppas ni tar med er det när ni går hem ikväll och under helgen, att må bra av att ni fått oss att må bättre<3 viktig insats för samhället!

- stödsökande som gått i samtalsgrupp under 2022

Volontärt stöd

1 420 personer fick genom 4 325 samtal stöd inom våra volontära stödfunktioner.

” Jag har alltid drömt om att ha en storsyster, ikväll fick jag uppleva det. Så fint verkligen!

- stödsökande i chatten 2022

CHATTEN

De stödsökande i chatten skattar sitt mående på en skala 1-5 vid start samt avslut av samtalet. 78% av de stödsökande skattar sitt mående högre vid avslut av samtalet jämfört med innan. Vår målsättning är att 75% av de stödsökande ska skatta sitt mående högre efter avslutad chatt än innan.

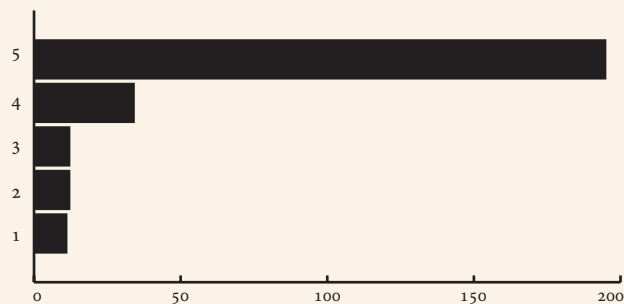
Vår stödsökande utvärderar även samtalen genom att besvara frågorna genom en skala 1-5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller helt med:

- Hur upplevde du stödet i chatten?
- Jag har fått prata om det som var viktigt för mig.
- Jag känner att jag har blivit lyssnad till.
- Jag har fått ny hjälpsam kunskap/information efter att ha chattat.
- Jag känner mig mindre ensam i min utsatthet.

Den stödsökande besvarar även frågan om de skulle rekommendera andra som har varit med om sexuella övergrepp att ta kontakt med Storasyster samt ges utrymme att lämna feedback eller övriga kommentarer.

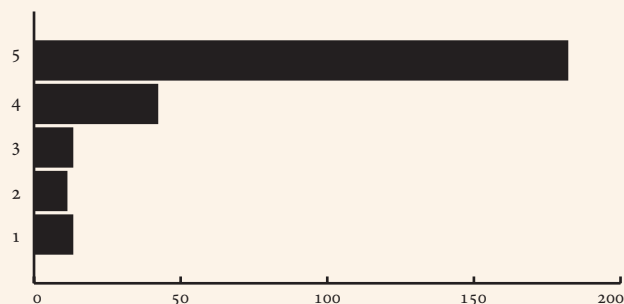
Under 2022 fick vi in 264 utvärderingar från våra stödsökande i chatten. Frågorna besvaras genom en skala 1-5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller helt med.

HUR UPPLEVDE DU STÖDET I CHATTEN?



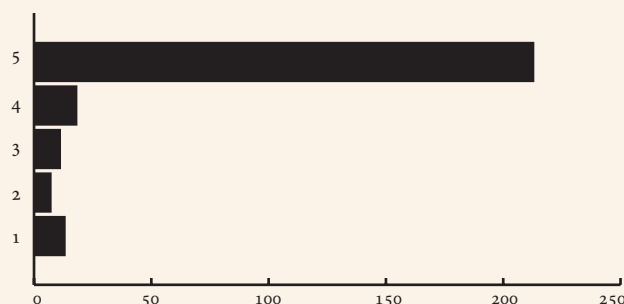
Mål: 90% Resultat: 87% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT PRATA OM DET SOM VAR VIKTIGT FÖR MIG



Mål: 90% Resultat: 86% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

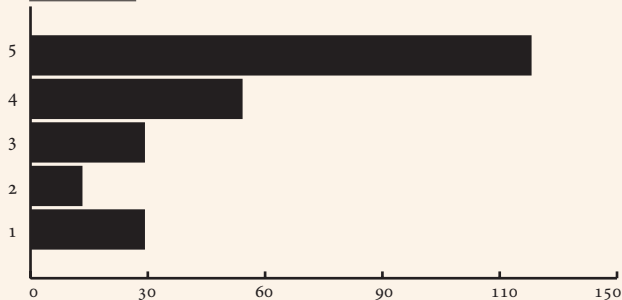
JAG KÄNNER ATT JAG BLIVIT LYSSNAD TILL



Mål: 90% Resultat: 88% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT NY HJÄLPSAM KUNSKAP/INFORMATION EFTER ATT

HA CHATTAT



Mål: 70% Resultat: 72% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

EFTER AVSLUTAD CHATT KÄNNER JAG MIG MINDRE ENSAM I MIN UTSÄTTTHET

Ja, mycket	70
Ja, lite	95
Vet inte	36
Nej	20
Har inte känt ensamhet	16

Mål: 60%, Resultat: 75% (stödsökande som ej känt ensamhet exkluderade)

SKULLE DU REKOMMENDERA ANDRA SOM HAR VARIT MED OM SEXUELLA ÖVERGREPP ATT TA KONTAKT MED STORASYSTER?

Ja	207
Nej	11
Vet inte	16

Mål: 90%, Resultat: 88%

” Jag uppskattar att såna här chattar finns. Detta betydde hela världen för mig eftersom jag isolerar mig själv i mina känslor. Tack tack tack.

- stödsökande i chatten 2022

ONLINESYSTEMER

” Jag är så otroligt tacksam för den hjälpen som jag fått under de här månaderna och för att ni finns. Det har fått mig att se mig själv som något värdefullt som förtjänar allt bra i världen, ni är fantastiska!

- stödsökande som haft en onlinesystemer under 2022

Inom vår volontära stödfunktion Onlinesystemer skattar den stödsökande sitt mående innan och efter kontakten. Den stödsökande fyller också i en anonym utvärdering av stödet efter avslut. Skattningsformulären innehåller en rad aspekter, bland annat om den stödsökande upplever ett förbättrat psykiskt mående samt minskade känslor av skuld och skam till följd av kontakten.

Inför 2022 uppdaterade vi våra skattningsformulär så att samtliga faktorer mäts på en 5-gradig skala. Fram till och med 2021 hade faktorerna livet i allmänhet, socialt liv, fysisk, psykisk och sexuell hälsa graderats 1-6. Vi delade då även upp skuld och skam i två separata mätningar, då dessa tidigare varit sammanslagna till en. Därav är viss rapportering uppdelad då vissa av kontakterna påbörjades 2021 och därför skattades enligt de gamla skalorna.

Vid start av kontakterna skattade de stödsökande ett dåligt psykiskt mående i 81% av kontakterna (1-3 på en 6-gradig skala för kontakter påbörjade 2021, 1-2 på en 5-gradig skala för kontakter påbörjade 2022). Medeltalet av de stödsökandes skattade psykiska mående vid start av kontakterna är 2,22 på en 6-gradig skala och 2,08 på en 5-gradig skala. Vid avslut av kontakterna skattade 48% av de stödsökande ett dåligt psykiskt mående på samma skalor. Medeltalet av de stödsökandes skattade mående vid avslut är 3,33 respektive 2,67.

78% av de stödsökande som påbörjade kontakten 2021 uppgav starka känslor av skuld och skam vid start av kontakterna (4-5 på en 5-gradig skala). Medeltalet av de stödsökandes upplevda känslor av skuld och skam vid start av kontakterna är 4,22. Endast 11% av de stödsökande rapporterade starka känslor av skuld och skam vid avslut av kontakterna. Medeltalet av de stödsökandes upplevda känslor av skuld och skam vid avslut är 2,89.

73% av de stödsökande som påbörjade kontakten 2022 uppgav starka känslor av skuld vid start av kontakterna (4-5 på en 5-gradig skala). Medeltalet av de stödsökandes upplevda känslor av skuld vid start av kontakterna är 4,09. 36% av de stödsökande rapporterade starka känslor av skuld vid avslut av kontakterna. Medeltalet av de stödsökandes upplevda känslor av skuld vid avslut är 2,82.

82% av de stödsökande som påbörjade kontakten 2022 uppgav starka känslor av skam vid start av kontakterna (4-5 på en 5-gradig skala). Medeltalet av de stödsökandes upplevda känslor av skam vid start av kontakterna är 4,27. 36% av de stödsökande rapporterade starka känslor av skam vid avslut av kontakterna. Medeltalet av de stödsökandes upplevda känslor av skuld vid avslut är 2,91.

Vid avslut av kontakterna skattade:

44% av klienterna en minskning av rädsla, ilska, fasa (kontakter påbörjade 2021)

67% av klienterna minskad skam och skuld (kontakter påbörjade 2021)

64% av klienterna en minskning av rädsla (kontakter påbörjade och avslutade 2022)

64% minskad skam (kontakter påbörjade och avslutade 2022)

64% minskad skuld (kontakter påbörjade och avslutade 2022)

62% av klienterna förbättring vad gäller psykisk hälsa

67% av klienterna förbättring vad gäller sexuell hälsa, jämfört med start av kontakten.

” Pepp, support till att våga vara intim igen. Insikt i att det jag utsattes för inte var ok, att jag inte förtjänade det men också varför jag varit rädd/haft en skev bild av att träffa någon ny efter övergrepp.

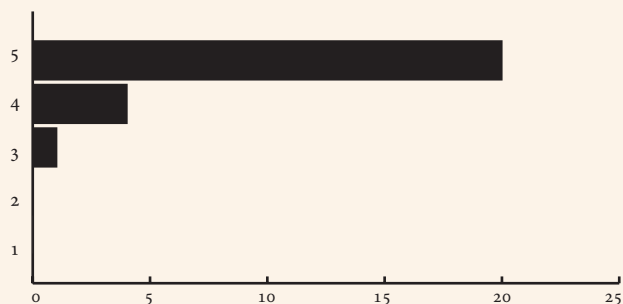
- stödsökande som haft en onlinesyster under 2022

STÖDSÖKANDES UTVÄRDERINGAR

Efter avslutad kontakt skickas en anonym utvärdering ut till de stödsökande, där de får ge feedback på det stöd som getts. Av de 136 avslutade onlinesysterkontakterna har 25 stödsökande besvarat utvärderingen.

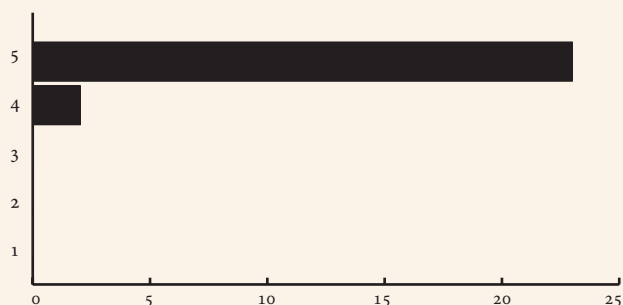
Frågorna besvaras genom en skala 1-5 där 1 är mycket dåligt/håller inte alls med och 5 är mycket bra/håller helt med:

HUR UPPLEVDE DU STÖDET



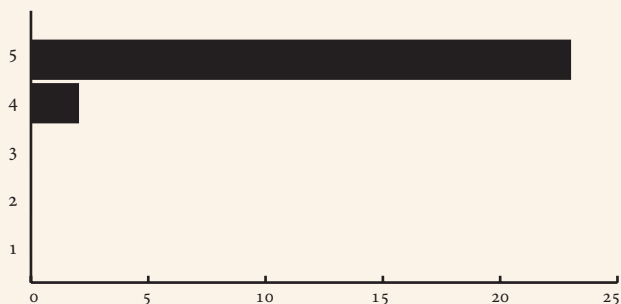
Mål: 90%, Resultat: 96% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT PRATA OM DET SOM VARIT VIKTIGT FÖR MIG



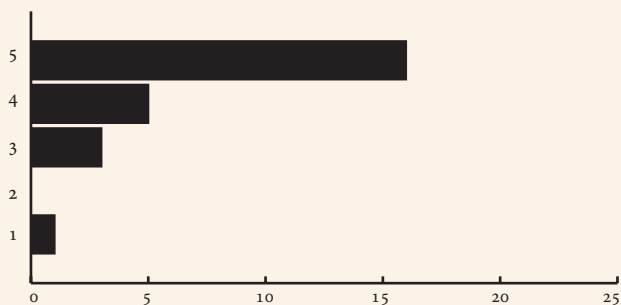
Mål: 90% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG KÄNNER ATT JAG BLIVIT LYSSNAD TILL



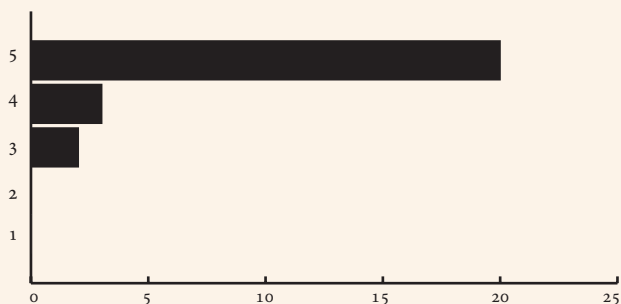
Mål: 100% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT NY HJÄLPSAM INFORMATION/KUNSKAP



Mål: 90% Resultat: 84% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

MIN ONLINESYSTER HAR HJÄLPT MIG ATT MÅ BÄTTRE



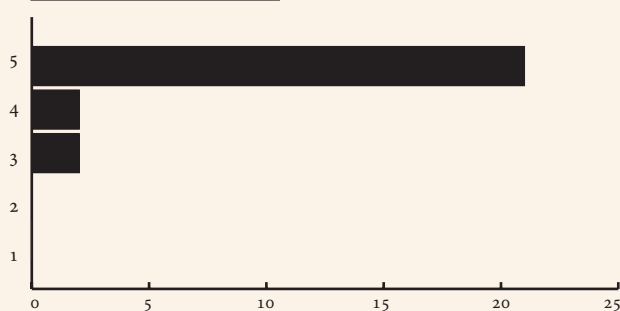
Mål: 75%, Resultat: 92% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

MIN ONLINESYSTER HAR GJORT ATT JAG KÄNNER MIG MINDRE ENSAM I MIN UTSATTHET

Ja, mycket	16
Ja, lite	8
Vet inte	1
Nej	0
Har inte känt mig ensam	0

Mål: 80%, Resultat: 96% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

MIN ONLINESYSTER HADE GOD KUNSKAP OM SEXUELLA ÖVERGREPP OCH UTSATTHET



Mål: 90% Resultat: 92% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

Den stödsökande får också besvara frågan om de skulle rekommendera andra utsatta att ta kontakt med Storasyster. På den frågan har 100% svarat ja.

Den stödsökande får även svara på frågorna "Upplever du att du och din onlinesyster har jobbat mot den målsättningen som du uppgav i ansökan?" samt "Upplever du att du har uppnått målsättningen som du hade med kontakten?". På frågan om den stödsökande upplever att de har arbetat mot sin målsättning svarade 100% "Ja" eller "Delvis". På frågan om den stödsökande upplever att de uppnått målsättningen svarade 100% "Ja" eller "Delvis".

Kunskapshöjande arbete

PREVENTION

Genom vårt kunskapshöjande arbete vill vi synliggöra våldets konsekvenser för individ och samhälle. Storasyster arbetar preventivt mot sexuellt våld, och mot utvecklingen av psykisk ohälsa som en konsekvens av våldet, genom att erbjuda föreläsningar och utbildningar om sexuellt våld. Vi erbjuder kompetenshöjande föreläsningar och utbildningar i bemötande, preventionsarbete, pornografi kopplat till sexuellt våld, svårigheter med sexualiteten kopplat till erfarenheter av sexuellt våld samt hur svåra samtal kan hanteras. Storasyster föreläser för och utbildar främst yrkesverksamma som möter vår målgrupp. Under åren har förfrågningar från olika verksamheter om att föreläsa om sexuellt våld stadigt ökat.

Efter våra onlineföreläsningar i Zoom ges deltagarna möjlighet att fylla i en anonym utvärdering. Under 2022 besvarade 114 deltagare utvärderingen.

I utvärderingen får deltagarna möjlighet att skatta sin kunskap om sexuellt våld och bemötande innan och efter föreläsningen på en 5-gradig skala. Medeltalet av deltagarnas kunskap innan föreläsningen var 3,79. Efter föreläsningen var medeltalet 4,52. 63% av deltagarna skattar sin kunskap högre efter föreläsningen jämfört med innan.

I utvärderingarna framkommer att:
89% av de svarande tyckte att föreläsningen gett dem ny kunskap om sexuellt våld.

84% av de yrkesverksamma uppgav att föreläsningen gjort dem tryggare i sitt framtida bemötande av utsatta.

90% upplevde föreläsningen som bra eller mycket bra (4-5 på en 5-gradig skala).

96% av de svarande uppgav att de skulle rekommendera andra att lyssna på en av våra föreläsningar.

” Tack för väldigt viktig föreläsning! Det här behöver lyftas mer. Gillar balansen ni har mellan att se utsatta som personer som varit med om något allvarligt men ändå inte behöver vara förstörda och som kan må bra igen. Och jättebra och starka citat!

- deltagare på onlineföreläsning 2022

OPINIONSBILDNING

Storasyster har sedan organisationen grundades arbetat med påverkansarbete för att höja kunskapen om sexuellt våld och för att påverka makthavare att ta beslut som gynnar vår målgrupp. Vi deltar aktivt i samhällsdebatten för att medvetandegöra och påverka attityder, ställningstaganden och agerande hos såväl beslutsfattare som opinionsbildare och den breda allmänheten gällande samhällsproblemet sexuellt våld. I vilken utsträckning Storasyster påverkar människors attityder och beteenden på sikt är svårt att kontrollera. Generellt sett är det svårt att mäta opinionsbildande arbete eftersom det finns många olika faktorer som påverkar opinionen kring ett samhällsproblem. Det som vi dock kan se till är att vi i vårt opinionsbildande arbete alltid har utsattas behov och rättigheter som utgångspunkt. Utifrån detta arbetssätt kan vi säkerställa att utsattas röster finns med i allt vårt påverkansarbete och i vår utåtriktade kommunikation.

Dialog med makthavare

Under året har vi haft återkommande dialog med partiledare och övriga politiker på nationell, regional och kommunal nivå om sexuellt våld och om vad som behöver förbättras för vår målgrupp. Under året har vi haft 12 möten med politiska beslutsfattare. Dessa möten med makthavare visar att frågan om sexuellt våld som ett samhällsproblem prioriteras och att det finns ett intresse för vår expertis. Storasyster har även blivit inbjudna som experter av regeringen vid ett flertal tillfällen under året och har fått lämna synpunkter bl.a på statliga utredningar om prostitution och pornografi samt till ett runda-

boardssamtal om EU:s första direktiv om bekämpning av våld mot kvinnor och våld i nära relationer.

Rapport och konferens

Varje år har vi ett särskilt fokusområde som det opinionsbildande arbetet utgår ifrån. Detta arbetssätt hjälper oss att inhämta ny kunskap inom ett särskilt område och bidrar till att spetsa till vårt påverkansarbete. Under året samlar vi in ny kunskap genom studier och publicerar en rapport på temat. Under 2022 har vi haft fokus på anhörigas roll och vi har då arbetat med att nå anhöriga samt yrkesverksamma som möter denna målgrupp. Arbetet med anhörigperspektivet kommer även att fortsätta under 2023 genom framtagandet av en anhörigmanual som kan användas för kunskap och stöd för anhöriga.

Medienärvaro och live-samtal

Under åren har Storasyesters mediala närvaro ökat stadigt. I traditionella medier såg vi en 26-procentig ökning av Storasyesters mediala närvaro under 2022 jämfört med fjolåret.

Storasyester har tusentals visningar av våra livesända samtal på Facebook och Instagram där vi diskuterar samhällsproblemet sexuellt våld utifrån olika perspektiv med makthavare och experter inom området. Det stora intresset för att få mer kunskap om ämnet och att allmänheten och yrkesverksamma deltar i diskussionen om vad som behöver förbättras för vår målgrupp ser vi som en indikation på att vårt arbete bidrar till förändring.

Kampanjer och sociala medier

För att nå ut med utsattas behov genomför vi kampanjer på sociala och traditionella medier. Vi kan se en stark koppling mellan våra genomförda kampanjer och ökad räckvidd vill vår webbplats.

En del av Storasyesters valkampanj var att lansera en valkompass under augusti 2022, som visar hur riksdagspartierna ställer sig till Storasyesters

prioriterade valfrågor. Valkompassen spreds organiskt på sociala medier och genom en landningssida på vår hemsida. Landningssidan hade 8 485 besökare och 13 944 visningar. Valkompassen marknadsfördes inte men nådde på Facebook och Instagram ut till 30 048 användare och fick totalt 1019 gillamarkeringar.

Genom våra kampanjer når vi ut till en bredare allmänhet och våra kampanjer kan på så sätt tänkas bidra till en ökad kännedom om Storasyesters verksamhet i synnerhet och om sexuellt våld som samhällsproblem i allmänhet.

Utvärdering av årets prestationer

I samband med pandemins start såg vi en stor nedgång i antal personer som söker stöd hos oss, och vi har fortfarande inte kommit upp till de nivåer vi var på innan pandemin. Det vi ser är att färre personer söker volontärt stöd, medan efterfrågan på våra professionella stödfunktioner ökar.

Det volontära stödet är mer kostnadseffektivt jämfört med det professionella samtalsstödet, med en genomsnittlig kostnad på 285 kr per samtal inom volontärverksamheten mot en genomsnittlig kostnad på 1320 kr per samtal inom det professionella stödet. Målgruppen uttrycker dock en tydlig efterfrågan på professionellt samtalsstöd och de effekter och resultat som vi ser i vår professionella stödverksamhet skulle ej kunna uppnås med enbart volontära stödfunktioner. Därför anser vi det nödvändigt att fortsätta utöka vår professionella stödverksamhet för att möta målgruppens behov.

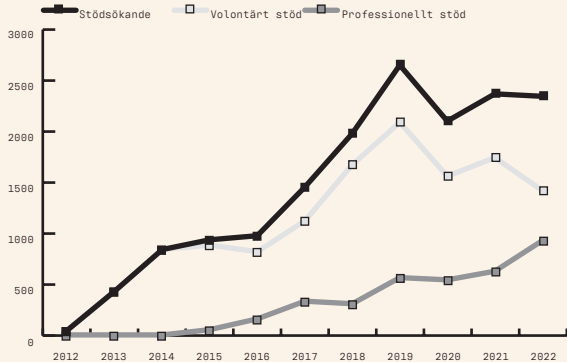
Utvärderingar och skattningar från våra stödsökande inom såväl det volontära som det professionella stödet visar att våra stödfunktioner håller god kvalitet och att vårt arbete har reell effekt på våra stödsökandes psykiska och sexuella hälsa.

¹³ Total kostnad för volontärverksamheten: 1 231 371 kr. Antal samtal chatt och onlinesystem: 4325
Total kostnad för samtalsmottagningen: 2 417 151 kr. Antal samtal enskilt och i grupp: 1829

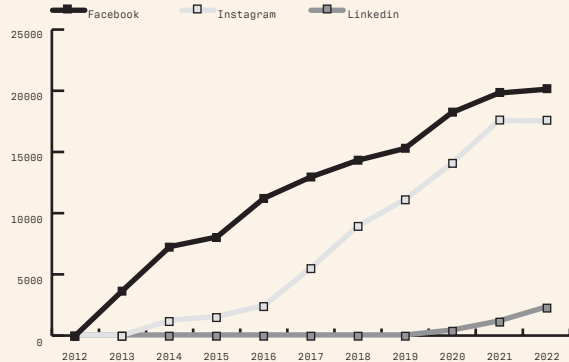
	<u>UTFALL 2021</u>	<u>MÅL 2022</u>	<u>UTFALL 2022</u>
<i>Antal stödsökande</i> Antal kontakttillfällen	2372 individer 6019 kontakter	2585 individer 8185 kontakter	2348 individer 7433 kontakter
<i>Samtalsmottagning</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	174 individer 1486 kontakter	350 individer 3000 kontakter	333 individer 2069 kontakter
<i>Samtalsgrupper</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	33 individer 136 kontakter	35 individer 175 kontakter	11 individer 57 kontakter
<i>Mejljour</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	209 individer 288 kontakter	250 individer 300 kontakter	116 individer 162 kontakter
<i>Juridisk rådgivning</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	93 individer 119 kontakter	100 individer 140 kontakter	90 individer 98 kontakter
<i>Medföljning</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	4 individer 7 kontakter		7 individer 18 kontakter
<i>Stöd utöver ord. funktioner</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	21 individer 24 kontakter		88 individer 290 kontakter
<i>Chatt</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	1608 individer 2434 kontakter	1700 individer 3000 kontakter	1237 individer 2992 kontakter
<i>Onlinesystem</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	133 individer 1405 kontakter	150 individer 1500 kontakter	136 individer 1280 kontakter
<i>Stöd anhöriga</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen		430 individer 690 kontakter	277 individer 398 kontakter
<i>Stöd yrkesverksamma</i> Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	95 individer 120 kontakter		53 individer 67 kontakter
<i>Föreläsningar/utbildningar</i> Antal föreläsningar Antal åhörare	49 6 299	55 6 000	41 1 300
<i>Följare i sociala medier</i> Facebook Instagram LinkedIn	19 831 17 587 1 146	22 000 21 000 1 600	20 141 17 570 2 286
<i>Besök webbplatser</i> Användare Sidvisningar	119 483 254 849	130 000 270 000	98 713 224 385
<i>Informationsutskick</i> Tryckt material Digitalt material	507 956	800 500	911 2649

Storasystems utveckling

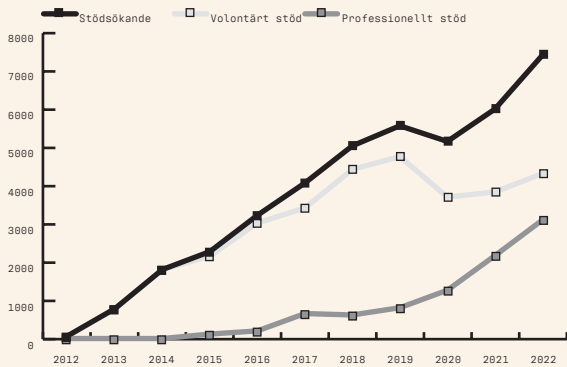
ANTAL STÖDSÖKANDE



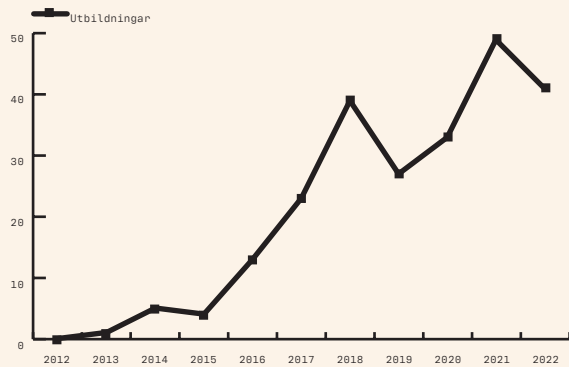
FÖLJARE SOCIALA MEDIER



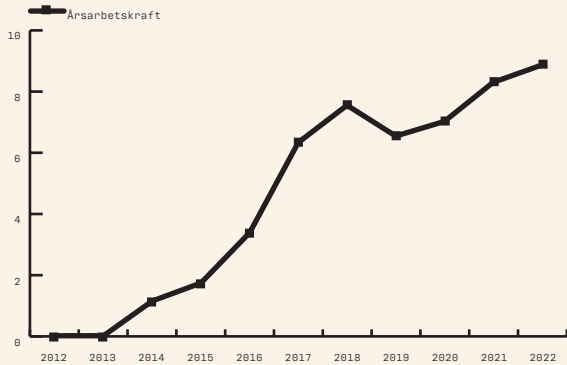
ANTAL STÖDKONTAKTER



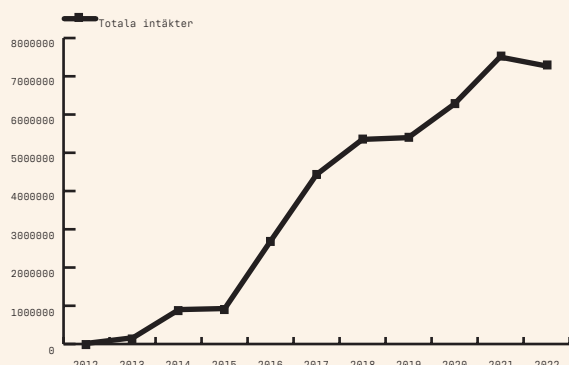
UTBILDNINGSPROJEKTER



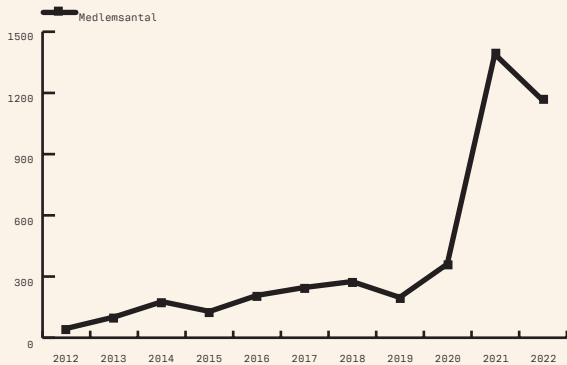
ÅRSARBETSKRAFT



INTÄKTER



MEDLEMSANTAL



Lärdomar och vägen framåt

Stödverksamhet

SVÅRIGHET ATT MATCHA ORGANISATIONENS KAPACITET MED EFTERFRÅGAN

I den osäkra finansieringssituation där Storasyster befinner sig är det svårt att långsiktigt planera verksamheten. Projektbidrag och andra kortsiktiga bidrag leder till osäkra anställningsvillkor för personalen vilket alltid utgör en risk för kompetenstapp med anledning av personalomsättning.

Det är också svårt att matcha organisationens kapacitet mot en ökad efterfrågan på vårt stöd. Det blir ett dilemma att arbeta för ökad räckvidd så att fler utsatta ska hitta till Storasysters stödverksamhet när vi samtidigt inte vet från år till år vilken verksamhet vi har möjlighet att erbjuda. Vår förhoppning är att ökad synlighet och därmed kännedom om Storasyster ska leda till ökade donationer från privatpersoner och företag, parallellt med att fler utsatta kan få stöd.

Vi har sedan pandemins start sett en nedgång i antal stödsökande som söker sig till vår chatt. I år har vi uppmärksammat att omkring 700 individer stått i kö till chatten utan att komma in. Detta kan bero på en justering i volontärernas benägenhet att ha fler parallella samtal igång. I vårt tidigare chattsystem såg volontärerna antal väntande personer och var säkerligen därmed mer benägna att plocka upp fler chattar. Vi såg dock i utvärderingarna från chatten att detta ledde till lång svarstid och lägre kvalitet i samtalen. I vårt nya chattsystem ser volontärerna inte kön, och de uppmanas att inte ta fler chattar än att de kan vara aktiva och fokuserade i pågående samtal. Detta har lett till att flera volontärer bara har ett samtal åt gången.

För att komma tillrätta med kön in i chatten utan att kompromissa med samtalens kvalitet satsar vi på att höja bemanningen i chatten. Vi uppmanar även våra volontärer att ha två samtal igång samtidigt då vi ser att vissa stödsökande inte är så aktiva i chattarna och att det därför borde finnas utrymme för två parallella samtal.

STÖDFORMER

I samband med pandemins utbrott lade vi om hela vår stödverksamhet så att alla stödkontakter i mottagningen genomfördes över videosamtal. Videosamtal kan vara utmanande då det inte går att läsa av icke-verbal kommunikation på samma sätt som i ett personligt möte. Samtidigt har övergången till digitala samtal medfört vissa positiva effekter. Stödsamtal över video innebär en större tillgänglighet då kontakten inte är beroende av att den stödsökande fysiskt kan ta sig till mottagningen. Att slippa resa till mottagningen kan underlätta för stödsökande med funktionsvariationer, eller de som har lång resväg.

Trots att samhället nu mer och mer återgått till det normala har vi fortsatt en stor efterfrågan på videosamtal i vår samtalsmottagning. Det blir därför viktigt att även framåt erbjuda digitala alternativ i mottagningen, både gällande enskilda samtal och grupp.

Vi har sett en ökad efterfrågan på stöd på engelska, såväl i våra professionella som volontära stödfunktioner. En mindre andel av våra volontärer och personal är bekväma med att ge stöd på engelska, men detta är något vi tar med oss inför verksamhetens utveckling.

ANHÖRIGSTÖD

Under 2022 har vi haft ett särskilt fokus på anhöriga, i såväl informationsinsatser, kunskapsinhämtning som utveckling av våra stödformer för anhöriga. Vi har sett att det finns en stor efterfrågan på stöd hos denna målgrupp. Den största efterfrågan ser vi inom stödfunktionerna enskilda samtal och rådgivning över telefon. Vi har erbjudit samtalsgrupper för föräldrar och en samtalsserie för partners, men intresset för dessa stödformer har varit lågt. Vi kommer justera vår stödverksamhet efter efterfrågan och satsa mer på marknadsföring av grupperna.

Påverkansarbete

STRATEGIER FÖR PÅVERKANSARBETE

Under valrörelsen 2022 tog vi fram en valplattform med våra tre viktigaste politikområden: Förbättrad vård och stöd för utsatta, förbättrad rättsprocess och stabil finansiering för verksamheter som stöttar utsatta. Detta arbete har gett oss många insikter om politiskt påverkansarbete och vikten av att fokusera vårt arbete på ett fåtal konkreta punkter. Dessa lärdomar kommer vi att ta med oss vidare i vårt strategiska arbete med politisk påverkan.

INTERNATIONELL SAMVERKAN

Desto större vår verksamhet blir och ju bredare vi når ut, desto större blir efterfrågan på och behovet av att kunna bedriva vårt kunskapshöjande arbete även på engelska. I vår stödverksamhet har vi genom åren mer eller mindre strukturerat försökt kartlägga vilka språkkompetenser vi har inom vår volontärbas, för att kunna erbjuda stöd på så många språk som möjligt. Inom vårt påverkansarbete har vi dock nästan uteslutande arbetat på svenska. Nu verkar vi i fler och fler sammanhang där det primära språket är engelska, varför det blivit nödvändigt för oss att både översätta men också bli bekväma med att arbeta på engelska.

MINSKAT INTRESSE FÖR WEBBSHOP

Vi har sedan Storasystems bildande för 10 år sedan bedrivit en webbshop där vi säljer produkter med feministiska budskap. Vi har sett det som en del av vårt opinionsbildande arbete, med syfte att uppmuntra till ställningstaganden och diskussioner gällande jämställdhet, sexuellt våld och kvinnors rättigheter. De senaste åren har vi sett en trend i samhället där intresset för tygpåsar eller t-shirts med budskap minskat, och försäljningen i vår webbshop har också sjunkit år efter år.

Vi planerar därför att sälja ut produkterna i vår webbshop under 2022, för att sedan utvärdera och utveckla produkter där det finns en större efterfrågan.

Utbildningsverksamhet

Vår föreläsningsverksamhet är en viktig del i vårt preventiva arbete mot sexuellt våld, såväl som en viktig inkomstkälla för att vi ska kunna fortsätta vårt arbete. Under pandemin ställdes majoriteten av de bokade föreläsningarna på plats in och vi fick övergå till digitala lösningar. Vi började erbjuda öppna föreläsningar online och såg ett stort och växande intresse för dessa och det var en verksamhet som vi fortsatte att utveckla under 2022. Vi har valt att fortsätta verka och sprida kunskap på dessa nya arenor för att nå ut till ännu fler, även efter pandemin. Vi kan dock se en viss mättnad i efterfrågan även om det fortfarande finns ett visst intresse för våra öppna digitala föreläsningar.

Vi kan ana en viss digital trötthet efter pandemin, vilket kan bidra till det dalande intresset för digitala föreläsningar. Samtidigt såg vi ett större intresse av att delta digitalt på årets Storasystemkonferens än att vara på plats. Vi kommer fortsätta att utvärdera efterfrågan och format, och planerar under 2023 att fortsätta med hybridformat, eller en variation mellan digitala och analoga föreläsningar och evenemang.

Kommunikation och insamling

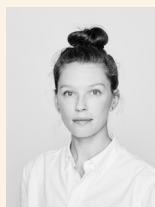
Vad gäller insamlingen så har vi gjort lärdomen att vi som relativt liten ideell organisation måste arbeta med kännedomskampanjer i första hand innan vi kan lansera rena insamlingskampanjer och få större företags-sponsorer. För insamlingsarbetet har de mest effektiva metoderna för att uppnå målen varit att ständigt hålla oss till vårt kärnuppdrag för att på så sätt förmedla bilden av Storasystem som en trovärdig expertorganisation vars aktiviteter och produkter håller hög kvalitet. Detta i kombination med nätverksarbete och löpande kommunikations- och opinionsbildande arbete har lett till ökad kännedom om organisationen och därmed fler donationer och gåvor, något vi tar vidare under kommande år.

Personal och styrelse

PERSONAL



**Cecilia
Bødker Pedersen**
Generalsekreterare



Linnéa Hall
Opinionsstrateg



Julia Engström
Anhörigsamordnare
och kurator



Malin Junker Englund
Socionom och
KBT-terapeut



Amanda Fischer
Kurator



Erika Willis
Kurator



Saga Åkerman
Insamlingsansvarig
och kommunikator



Emilia Ericson
Volontärsamordnare



Ulrika Stenhamre
Psykolog



Vilda André
Onlinesystem-
samordnare



Marie Larsdotter
Ekonomiadministratör



Dilara Uygur
Vikarierande
Insamlingsansvarig
och kommunikator



**Alexandra
D'Ubaldo Gauffin**
Vikarierande
utbildnings-
ansvarig

STYRELSE



Karin Forseke
Ordförande



Inger Malm
Kassör



Åsa Fröding
Sekreterare



Isabelle Coleman
Ledamot



**Nils Marcks
von Würtemberg**
Ledamot



Birgitta Henriksson
Ledamot



Susanna Lindberg
Suppleant



Fabian Månsson
Suppleant

Så kan du bidra

Bli månadsgivare

Var med och bidra till ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld varje dag - bli månadsgivare. All information om hur du blir månadsgivare finner du på vår hemsida storasyster.org.

Ge en gåva

Bankgiro 900-6792

Uppge namn eller företagsnamn och märk insättningen "Gåva".

Swish 900 67 92

Ange meddelande "Gåva".

Storasyster är registrerad gåvomottagare hos Skatteverket, vilket innebär att du som stödjer Storasyster kan få tillbaka 25 procent av beloppet du skänkt. Läs mer om skattereduktion på vår hemsida storasyster.org.

Bli medlem

Som medlem i Storasyster är du med och stöttar vår verksamhet och vårt ändamål. Medlem har rösträtt på årsmöte. All information om medlemskap och hur du blir medlem finner du på vår hemsida storasyster.org.

Bli samarbetspartner eller företagssponsor

Är du eller ditt företag intresserade av att stödja Storasyster? Genom att investera i Storasyster tar ni ställning mot sexuellt våld och ger fler personer som blivit utsatta möjligheten att få stöd. Varmt välkommen att som företag stötta eller samarbeta med oss! Mer information om företagssamarbeten finns på vår hemsida storasyster.org.

Bli volontär

Vi letar alltid efter engagerade volontärer runt om i landet och arrangerar volontärutbildningar en eller två gånger per år. Är du intresserad? Fyll i intresseanmälan på vår hemsida storasyster.org.

Tack!

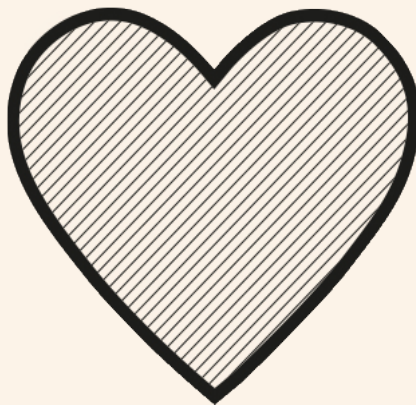
Storasyster vill framföra sitt allra varmaste tack till er som stöttat oss under året.

Våra fantastiska volontärer som outröttligt och enträget gör skillnad varje dag.

Alla stödsökande som vi fått förtroendet att lyssna till.

Våra medlemmar.

Privatpersoner och företag som lämnat gåvor. Era bidrag är avgörande för att vi ska kunna bedriva vårt arbete.



Storasyster