

A black and white photograph of a woman with long, dark, wavy hair sitting at a wooden table. She is wearing a light-colored, ribbed sweater. Her right hand is resting on the table. In front of her is a white cup of coffee on a saucer. The background is slightly blurred, showing what appears to be an outdoor or semi-outdoor setting with a wicker chair.

Storasyster

**Årsrapport
2023**

Denna årsrapport återger information om de stödsökande Storasyster tagit emot under 2023, samt vissa resultat från verksamheten. För en mer ingående beskrivning av Storasysters verksamhet 2023 hänvisas till Storasysters Verksamhetsberättelse och Effektrapport som återfinns på Storasysters hemsida storasyster.org.

Sexuellt våld är ett av våra allvarligaste samhällsproblem. Det är en skam att vi inte kommit längre, och att vi som samhälle gång på gång sviker dessa brottsoffer. Men vi är många som tillsammans försöker åstadkomma förändring. Jag är tacksam för var och en av er.



Cecilia Bødker Pedersen,
Generalsekreterare Storasyster

Varför behövs Storasyster?

År 2023 anmäldes totalt 24 278 sexualbrott, vilket var en minskning med 2 procent (–378 brott) i jämförelse med 2022¹. 98 procent av de som misstänks för våldtäkt är män, och i 92 procent av fallen är den brottsutsatta en kvinna eller flicka.² Brottsförebyggande rådet uppskattar att omkring vart tionde sexualbrott anmäls, vilket innebär att mörkertalet kan vara så högt som 90%. Den senaste Nationella trygghetsundersökningen visar att 388 000 personer utsattes för ett eller flera sexualbrott under 2022.

Sexuellt våld innefattar alla typer av handlingar med sexuella inslag som sker utan samtycke. Det kan handla om sexuella trakasserier eller kränkningar, att utsättas för ofrivillig beröring eller våldtäkt. Det sexuella våldet kan ske såväl online som offline. Det är den som har utsatts som själv avgör vad som var ett övergrepp.

Storasyster ser att kunskapen om sexuellt våld är låg i Sverige, såväl hos de som utsätts som hos de yrkesverksamma som möter utsatta. Detta leder till att utsatta inte får tillräckligt stöd av samhället. Storasyster ser även att mäns våldsmonopol är generellt accepterat i samhället, och att sexuellt våld inte är en tillräckligt prioriterad politisk fråga.

Sammantaget leder detta till att personer som utsätts för sexuellt våld drabbas av psykisk, fysisk och sexuell ohälsa - vilket är det kärnproblem som Storasysters verksamhet adresserar.

Många utsatta vittnar om att det i Sverige är svårt att få stöd, hjälp och upprättelse efter våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Att inte få kvalificerat stöd efter övergrepp leder ofta till ett begränsat handlings- och livsutrymme för den utsatta, en bristande tillit till samhället och en försämrad livskvalitet i form av långsiktiga sociala och ekonomiska konsekvenser för utsatta. Att det sexuella våldet får fortgå innebär även att destruktiva könsroller cementeras, och våldet medför omfattande samhällskostnader för bland annat sjukvård och rättsväsende.

Storasysters lösning

För att minska problemet med att kvinnor och flickor som utsätts för sexuellt våld av män och pojkar drabbas av psykisk, fysisk och sexuell ohälsa erbjuder Storasyster stöd till utsatta i form av exempelvis chattjour, juridisk rådgivning och samtalsstöd. Vi erbjuder även stöd för anhöriga med syftet att förbättra situationen för utsatta. Som expertinstans arbetar vi även förebyggande och kunskapshöjande i form av föreläsningar, utbildningar och publicering av rapporter.

Genom att vara en central aktör i samhällsdebatten kring sexuellt våld kan vi lyfta utsatta kvinnors och flickors röster och därmed sätta sexuellt våld på den politiska agendan för långsiktig förändring.

1 Brottsförebyggande rådet, Anmälda brott 2023

2 Brottsförebyggande rådet, Anmälda brott 2023



Dedikerad

Vi är övertygade i vår kamp för ett samhälle fritt från sexuellt våld.



Expert

Vi är en auktoritet på området med ledande expertis och datainsamling kring sexuella övergrepp.



Folkbildare

Vi har som uppgift att folkbilda kring sexuella övergrepp och konsekvenserna detta får för samhället.

2023 i siffror

5890

STÖDJANDE ELLER
RÅDGIVANDE
SAMTAL

20164

FÖLJARE PÅ
FACEBOOK

2477

PERSONER HAR FÅTT
RÅD OCH STÖD

13

ANSTÄLLDA

15

FÖRELÄSNINGAR &
PRESENTATIONER

111

ONLINESYSTRAR
FÖRMEDLARE

74

NYA VOLONTÄRER
UTBILDADES

202406

SIDVISNINGAR PÅ
WEBBPLATSER

18611

FÖLJARE PÅ
INSTAGRAM

583

MEDLEMMAR

5087

IDEELLT ARBETADE
TIMMAR

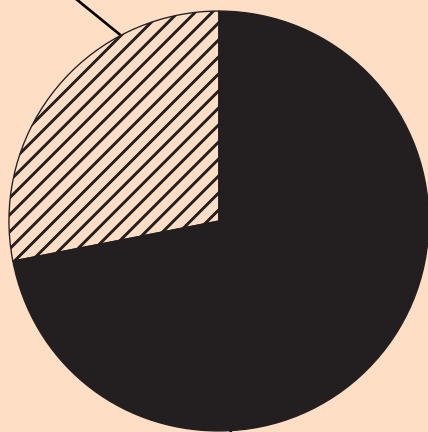
Stödsökande 2023

ÅLDER

Svar från 1 579 stödsökande

Under 18 år

29,5%



70,5%

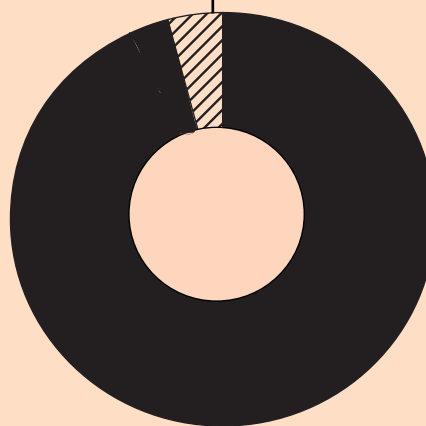
Över 18 år

FÖRÖVARENS KÖNSIDENTITET

Svar från 1 073 stödsökande

En eller flera kvinnor

7%

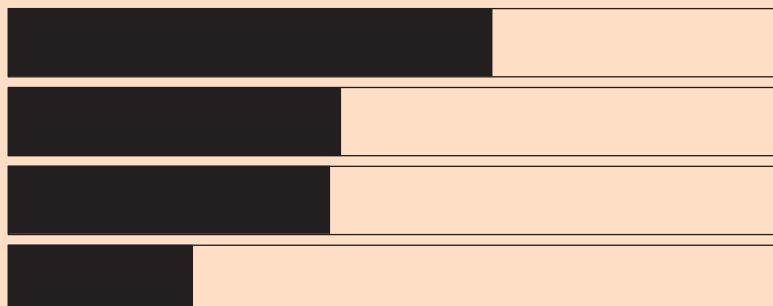


93%

En eller flera män

RELATION TILL FÖRÖVAREN

Svar från 1064 stödsökande



41,5% Annan sorts relation eller bekantskap

23,5% Närstående genom parrelation

23% Närstående genom släktskap/familjerelation

12% Obekant

POLISANMÄLAN

Mörkertalet vid sexualbrott är stort, de allra flesta utsatta anmäler inte brotten de blivit utsatta för. Undersökningar från bl.a. Brottsförebyggande rådet uppskattar att enbart 10-20% av sexualbrotten anmäls.

Enbart 29,5 % av våra stödsökande 2023 nämner polisanmälan i sin kontakt med oss. Bland dessa är det 23% som gjort en polisanmälan av något eller samtliga sexualbrott de blivit utsatta för.

Dessa siffror ska tolkas med stor försiktighet. I majoriteten av samtalen i vår chatt tas aldrig polisanmälan upp som ett tema. Ovan siffror baseras på de 29,5 % (735 av 2 477 utsatta) av våra stödsökande som pratat om polisanmälan. Det går att anta att majoriteten av de som inte nämner polisanmälan inte gjort en anmälan.

10-20% av sexualbrotten anmäls, enligt undersökningar från bland annat Brottsförebyggande rådet.

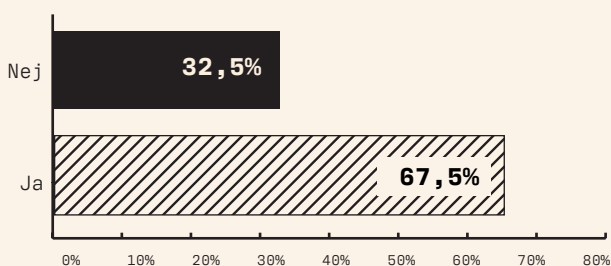
Annan våldsutsatthet

	Chatt
<u>Barn som bevittnat våld</u>	2%
<u>Försummelse</u>	4%
<u>Materiellt eller ekonomiskt våld</u>	2%
<u>Fysiskt våld</u>	24,5%
<u>Psykiskt våld</u>	33%
<u>Enbart sexuellt våld</u>	34%
<u>Hedersrelaterat våld</u>	1%

Siffror från chatten. Totalt antal svar: 1010.

HAR DU BERÄTTAT FÖR NÅGON OM ÖVERGREPPEN?

Samtliga stödfunktioner där svar på denna fråga uppgetts: 940 personer



Kommentar till vår statistik

Det är frivilligt för stödsökande att svara på våra utvärderingar. Därmed innehåller vissa delar av vår statistik svar från en mindre andel av samtliga stödsökande. Genom att stödsökande kan vara anonyma kan vi därför inte garantera att den utsatta inte fyller i flera utvärderingar vid samma tillfälle. Statistiken bör därför tolkas med viss försiktighet och kan snarare ge en fingervisning om situationen för vår målgrupp. Vår statistik ser dock liknande ut från år till år, vilket ger oss anledning att dra vissa slutsatser om våra stödsökandes erfarenheter.

Storasyster har under 2023 gett stöd i följande stödfunktioner:



Teman i samtalen

Storasysters stödverksamhet riktar sig till personer som är eller har varit utsatta för sexuellt våld, så en absolut majoritet av samtalen handlar specifikt om den utsattheten. Det är dock inte ovanligt att andra teman relaterade till sexuellt våld också uppkommer i samtalen. Utöver utsatthet för sexuellt våld lyftes följande teman i Storasysters samtal under 2023:

	Chatt
<u>Sexualitetsproblematik till följd av sexuellt våld</u>	13,5%
<u>Pornografi</u>	2%
<u>Prostitution/sex mot ersättning</u>	7%
<u>Självskaðebeteende</u>	10%
<u>Sexuellt självskaðebeteende</u>	4,5%
<u>Självmedicinering med alkohol eller droger</u>	5%
<u>Självordstankar</u>	15%
<u>Självordsplaner</u>	3,5%
<u>Självordsförsök</u>	3,5%

Röster från Storasyster

»

Jag vill bara skriva ett så stort tack till er. Ikväll var första gången jag valde att chatta med en av era volontärer och allt kändes så himla bra, jag kände mig lyssnad på och det kändes som om hon verkligen brydde sig om vad jag hade att säga.

- Stödsökande, 2023

Hur vet vi att vårt arbete har effekt?

CHATTEN

EFTER AVSLUTAD CHATT:

69,5% av stödsökande skattar sitt mående högre vid avslut av samtalet jämfört med innan.

72% av stödsökande kände sig mindre ensamma i sin utsatthet

ONLINESYSTER

»

Så tacksam att det här finns och mitt hjärta går sönder för de ut i världen som inte har samma möjlighet till stöd som jag idag har fått. Tack för att ni finns.

- stödsökande i chatten 2023

SAMTALSMOTTAGNINGEN

VID AVSLUT SKATTADE:

76% av klienterna en minskning av rädsla mot

93% av klienterna minskad skam

64% av klienterna en minskning av påträngande minnen

83% av klienterna ett minskat undvikande av traumarelaterade minnen, tankar, känslor eller situationer

48% av klienterna förbättring vad gäller psykisk hälsa

79% av klienterna förbättring vad gäller sexuell hälsa, jämfört med start av kontakten.

»

Det är helt fantastiskt att ni finns och ni gör tufft jobb, men ni behövs verkligen och uppskattas!

- stödsökande i chatten 2023

EFTER AVSLUTAD ONLINESYSTERKONTAKT:

76% av klienterna skattade en minskning av rädsla

76% av klienterna skattade minskad skam och skuld

62% av klienterna skattade förbättring vad gäller psykisk hälsa

»

Tack för att ni finns för oss utsatta. Jag är evigt tacksam över att ha fått möjligheten att maila med min onlinesyster. Hon e fantastisk. Jag känner mig delvis starkare men det viktigaste är att jag fått bekräftat av en utomstående att relationen jag lever i är allt annat än sund, att det inte är mitt fel, och att det finns en värld som väntar på mig när jag är redo.

- stödsökande, Onlinesyster 2023

Minskad psykisk ohälsa

Vid start av kontakterna skattade klienterna ett dåligt psykiskt mående i 45% av kontakterna. Vid avslut av kontakterna skattade 19% av klienterna ett dåligt psykiskt mående.

Minskad känsla av skam och skuld

62% av klienterna uppgav starka känslor av skuld vid start av kontakterna. Endast 2% av klienterna rapporterade starka känslor av skuld och skam vid avslut av kontakterna.

Höjdpunkter under 2023

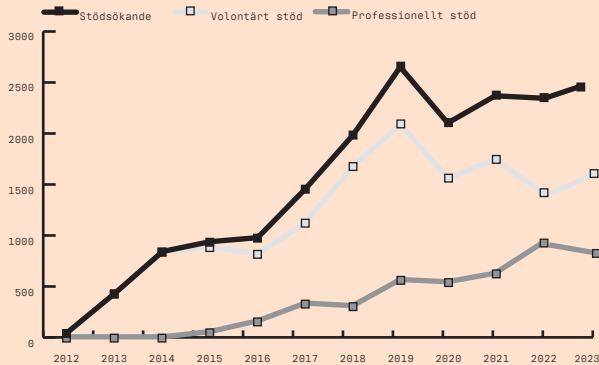
- Gun Heimer, professor och gynekolog, är den första att motta vårt nyinstiftade pris "Årets Storasyster" som delas ut på MeToo-dagen under en galakväll på Dramaten i Oktober. Gun får priset för sin "livslånga gärning för personer som utsätts för sexuellt våld".
- Samtal med partiledare, riksdags- och kommunalpolitiker. Bland andra; Magdalena Andersson (S), Muharrem Demirok (C), Paulina Brandberg (L), Nacka kommunalrådspolitiker m.fl.
- Cecilia Bödker Pedersen talar under stor demonstration mot "Snippafallet" på Medborgarplatsen i Stockholm.
- Utbildar 74 nya volontärer till vår stödverksamhet.
- Stavhopparen Michaela Meijer delar med sig av sin berättelse om sexuella övergrepp och blir ambassadör för Storasyster.
- Cecilia Bödker Pedersen inbjuden som representant för civilsamhället när Stockholms stadshus firade 100 år.
- Vi deltar i Stockholm pride parade i augusti.
- Vi får ut ett antal debattartiklar tillsammans med andra organisationer. Bland annat om "Snippadomen", "utnyttjandet av krigsoffer i Gaza för sexuell exploatering i Sverige" och "sexuellt våld i den gängkriminella miljön".
- Storasyster blir inbjudna som årets välgörenhetspartner till Affordable Art Fair Stockholm och fick en plats där vi kunde berätta om om vår verksamhet.
- Cecilia Bödker Pedersen och Gabriella Riddez inbjudna till Postkodstiftelsens 20-årsfirande för att berätta om vad stödet från Postkodstiftelsen under åren 2019-2021 gjort för Storasyster.



Storasystems utveckling

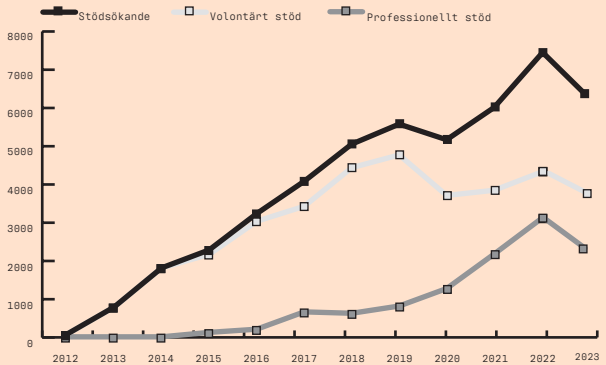
ANTAL STÖDSÖKANDE

Vi tar emot de flesta av våra stödsökande inom våra volontära stödfunktioner. Sedan 2015 erbjuder vi professionellt stöd genom vår samtalsmottagning. Vi såg en nedgång av söktrycket i samtliga stödfunktioner i samband med covidpandemin våren 2020.



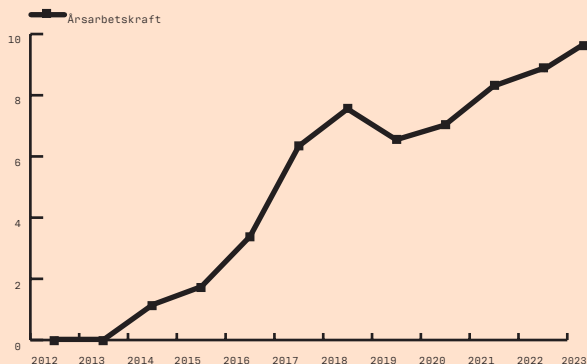
ANTAL STÖDKONTAKTER

Vissa stödsökande har bara någon enstaka kontakt med Storasyster, medan vissa har kontakt med oss under ett flertal månader, ibland år. På grund av personella resurser hade vi minskad kapacitet i våra professionella stödresurser under 2023.



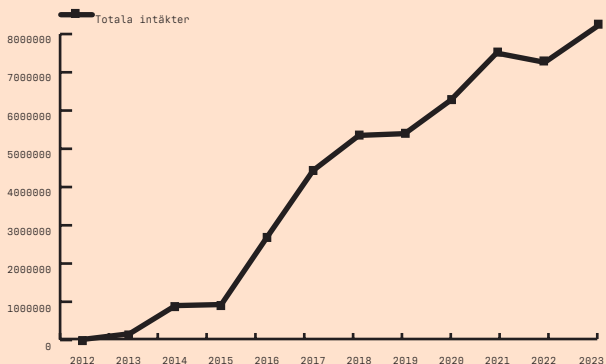
ÅRSARBETSKRAFT

Storasyster bedrevs som en helt ideell verksamhet under de första två åren. Sedan 2014 har vi anställt personal. Under åren 2016-2019 hade vi förutom kansliet i Stockholm ett kontor i Malmö.



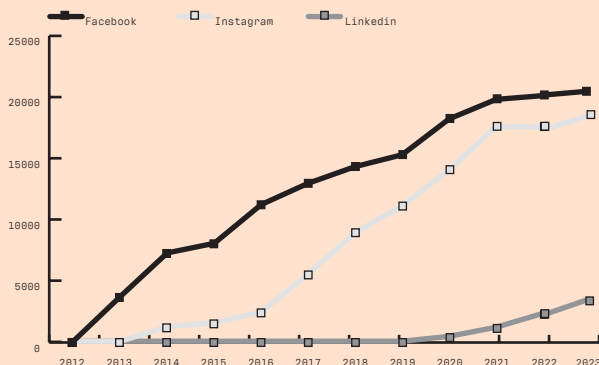
INTÄKTER

Storasyster finansieras till största del av offentliga bidrag samt bidrag från fonder och stiftelser. Vår ambition är att öka andelen finansiering från företag och privata givare.



FÖLJARE SOCIALA MEDIER

Storasyster är Sveriges största jour på sociala medier. Vi når dagligen ut till tusentals personer med det primära syftet att öka kunskapen om sexuellt våld i samhället.



Ekonomi

90-KONTO OCH TRYGGT GIVANDE

Storasyster har 90-konto och kontrolleras av Svensk insamlingskontroll, en oberoende ideell organisation som i givarens intresse arbetar med kontroll av att insamlade medel används till rätt ändamål. Svensk insamlingskontroll bevakar att insamlingen sker på ett etiskt och ansvarsfullt sätt, och att givare kan känna sig trygga med att insamlade medel går till ändamålet. För att en organisation ska få 90-konto krävs att minst 75% går direkt till ändamålet.

Storasyster är även medlemmar i Giva Sverige och innehar märkningen Tryggt Givande. Tryggt givande betyder att du som givare kan vara trygg i att den organisation du ger gåvan till förvaltar den på bästa sätt. För att en organisation ska ges märkningen Tryggt Givande krävs att vi följer Giva Sveriges kvalitetskod som reglerar alltifrån kommunikation kring insamling, intern ekonomi och styrning, till att insamlade medel används till avsett ändamål.

HUR FINANSIERAS STORASYSTER?

Stat, region, kommun	53%
Rörelseintäkter	4%
Gåvor allmänheten	4%
Stiftelser och fonder	20%
Företagsgåvor	18%
Medlemsavgifter	1%

HUR ANVÄNDER STORASYSTER MEDLEN? 2023

Storasysters totala verksamhetskostnader 2023 uppgick till 9 557 599 kronor. Dessa kostnader fördelades under 2023 enligt följande:

KOSTNADER

Samtalsmottagning	37%
Kommunikation, information, opinion	31%
Volontärt stöd	15%
Administration	8%
Utbildningsverksamhet	4%
Insamling	4%
Webshop	1%

Så kan du bidra

Bli månadsgivare

Var med och bidra till ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld varje dag - bli månadsgivare. All information om hur du blir månadsgivare finner du på vår hemsida storasyster.org.

Ge en gåva

Bankgiro 900-6792

Uppge namn eller företagsnamn och märk insättningen "Gåva".

Swish 900 67 92

Ange meddelande "Gåva".

Storasyster är registrerad gåvomottagare hos Skatteverket, vilket innebär att du som stödjer Storasyster kan få tillbaka 25 procent av beloppet du skänkt. Läs mer om skattereduktion på vår hemsida storasyster.org.

Bli medlem

Som medlem i Storasyster är du med och stöttar vår verksamhet och vårt ändamål. Medlem har rösträtt på årsmöte. All information om medlemskap och hur du blir medlem finner du på vår hemsida storasyster.org.

Bli samarbetspartner eller företagssponsor

Är du eller ditt företag intresserade av att stödja Storasyster? Genom att investera i Storasyster tar ni ställning mot sexuellt våld och ger fler personer som blivit utsatta möjligheten att få stöd. Varmt välkommen att som företag stötta eller samarbeta med oss! Mer information om företagssamarbeten finns på vår hemsida storasyster.org.

Bli volontär

Vi letar alltid efter engagerade volontärer runt om i landet och arrangerar volontärutbildningar en eller två gånger per år. Är du intresserad? Fyll i intresseanmälan på vår hemsida storasyster.org.

**tryggt
givande**
givasverige

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

**För ett jämställt samhälle
fritt från sexuellt våld**

Storasyster