Storasyster

VERKSAMHETSBERÄTTELSE OCH EFFEKTRAPPORT / 2025

Storasysters Verksamhetsberättelse och Effektrapport 2025 behandlar hela organisationens verksamhet under året och läses i fördel tillsammans med Storasysters Årsrapport 2025, vilken finns publicerad på Storasysters webbplats storasyster.org. Verksamhetsberättelse och Effektrapport 2025 innehåller översiktlig information om Storasysters ekonomi. För en mer detaljerad redogörelse se Storasysters Årsredovisning 2025.

Innehåll

INLEDNING 5

STORASYSTER 6
- PROBLEMTRÄD 8
- VARFÖR BEHÖVS STORASYSTER? 9
- STORASYSTERS LÖSNING 9
- STORASYSTERS ÄNDAMÅL 10
- VISION OCH MÅL 10

STORASYSTERS FÖRÄNDRINGSMODELL 11
- UTFALL OCH TÄNKTA EFFEKTER AV STORASYSTERS ARBETE 12
- DÄRFÖR TROR VI ATT VÅRT ARBETE HAR EFFEKT 13

RESURSER 16
- EKONOMI 16
- KAPACITET OCH KUNNANDE 17

STORASYSTERS PERSONLIGHET 18
FEMINISTISK VÄRDEGRUND 19
INTRESSEPOLITISKT PROGRAM 20
STORASYSTERS BIDRAG TILL DE GLOBALA MÅLEN 21
STORASYSTERS ORGANISATORISKA SAMMANHANG 22
HÖJDPUNKTER UNDER 2025 23

2025 I SIFFROR 24

PRESTATIONER 26
- STÖDVERKSAMHET 26
  - PROFESSIONELLT STÖD 27
  - VOLONTÄRT STÖD 28
- ANHÖRIGSTÖD 29
- KVALITETSSÄKRING AV STÖDVERKSAMHETEN 30
- KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE 34
  - PREVENTION 35
  - KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSFÖRÄNDRING 38

INSAMLING 43

HUR VET VI ATT VÅRT ARBETE HAR EFFEKT 44
PROFESSIONELLT STÖD 44
VOLONTÄRT STÖD 46
KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE 51
UTVÄRDERING AV ÅRETS PRESTATIONER 53

STORASYSTERS UTVECKLING 55
STÖDVERKSAMHET 56
SAMHÄLLSFÖRÄNDRING 56
UTBILDNINGSVERKSAMHET 57
KOMMUNIKATION OCH INSAMLING 57

PERSONAL 58
STYRELSE 59

SÅ KAN DU BIDRA 61

TACK 62

Inledning

Ytterligare ett år har lagts till Storasysters historia. Under 2025 har organisationen uppdaterat sin terminologi och använder nu främst termen sexualiserat våld, för att tydliggöra att våldet inte har något med sex att göra. Sexualiserat våld är fortsatt ett omfattande samhällsproblem, och behovet av stödinsatser, kunskapshöjande arbete och strukturell samhällsförändring är fortsatt stort. Med en stabil organisatorisk grund har Storasyster under året fortsatt att stärka sina tre verksamhetsområden – Volontärt stöd, Professionellt stöd och Samhällsförändring – med målsättningen att långsiktigt och hållbart kunna erbjuda stöd till utsatta och deras anhöriga. Storasysters fokusområde under 2025 var sambandet mellan sexualiserat våld och ätstörningar. En riktad undersökning belyste förekomsten av sexualiserat våld bland personer med ätstörningar och visade på ett nära samband mellan dessa erfarenheter. Resultaten visade att 70 procent av respondenterna såg en tydlig koppling mellan sexuella övergrepp och utvecklingen av ätstörningar, och att 45 procent hade varit utsatta för sexualiserat våld både före och efter att en ätstörning utvecklats. Undersökningen visade även på betydande brister i vårdkedjan. Hela 72 procent uppger att de inte har fått frågor om utsatthet för sexualiserat våld i samband med att de sökt vård för sin ätstörning. Sammantaget understryker resultaten vikten av ett mer traumamedvetet förhållningssätt inom ätstörningsvården, där sexualiserat våld uppmärksammas som en möjlig bakomliggande eller vidmakthållande faktor. Under året har Storasyster därför genomfört flera kunskapshöjande och opinionsbildande insatser med syfte att öka förståelsen för sambanden och bidra till en mer sammanhållen och trygg vård för utsatta.

I december anordnade vi Storasystergalan på Dramaten, där utmärkelsen Årets Storasyster delades ut till författaren och journalisten Katarina Wennstam. Genom sitt författarskap och sina reportage har hon under lång tid synliggjort frågor som sexuella övergrepp och kvinnors rätt till kroppslig integritet samt riktat kritik mot hur rättsväsendet hanterar sexualbrott. Med mod, kunskap och empati har Katarina Wennstam gett röst åt kvinnor och flickor vars erfarenheter länge osynliggjorts, och hennes arbete har bidragit till ökad medvetenhet, förändrade attityder och viktiga samhälleliga och rättsliga reformer. Storasyster vill rikta ett varmt tack till Katarina Wennstam för hennes betydelsefulla gärning.

I skrivande stund har den preliminära brottstatistiken för 2025 i Sverige nyligen publicerats. Antalet anmälda sexualbrott uppgick till 26 313 sexualbrott, vilket var en ökning med nio procent från året innan. Ifall antalet anmälda brott speglar faktisk brottsutsatthet är dock svårt, eftersom mörkertalet när det gäller sexualbrott är högt. Utifrån Brå:s uppföljningsintervjuer av nationella trygghetsundersökningen 2024 anmäldes bara 6 procent av sexualbrotten. I vår verksamhet ser vi inte heller några indikationer på att det sexualiserade våldet minskar i omfattning, även om vi kan se en positiv utveckling från år till år när det gäller utsattas möjlighet att sätta ord på sin utsatthet, att berätta för någon de litar på och att närma sig tanken på att göra en polisanmälan. Storasyster kommer att fortsätta bedriva samhällsförändrande arbete och ge stöd till utsatta och anhöriga tills vi når vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld.

Avslutningsvis vill jag rikta ett varmt tack till alla volontärer, medarbetare, samarbetspartners och givare som under 2025 har bidragit till Storasysters arbete. Utan ert engagemang och er tillit hade vårt arbete inte varit möjligt. Tillsammans gör vi skillnad – varje dag.

Cecilia Bödker Pedersen
Generalsekreterare

Storasyster

Storasyster är med våra 100 volontärer Sveriges största stödorganisation för den som utsatts för sexuella övergrepp. Vi har årligen över 4 000 stödsamtal med personer som annars inte skulle haft någon att vända sig till. Vi erbjuder stöd till alla oavsett könsidentitet från 13 år och uppåt som utsatts för våldtäkt eller annat sexualiserat våld. Vi erbjuder även stöd för anhöriga till den som utsatts.

Storasyster har hela Sverige som upptagningsområde och arbetar aktivt för att motverka sexuellt våld genom stödjande och kunskapshöjande insatser.

Vi erbjuder stöd genom:
- mejl- och chattjour
- onlinesystrar (stödperson online)
- juridisk rådgivning
- samtalsmottagning med stöd och rådgivnande samtal
- samtalsgrupper för utsatta och för anhöriga.

Storasysters kunskapshöjande arbete syftar till att öka medvetenheten om och minska förekomsten av sexuellt våld i samhället. Vi erbjuder utbildningar, publicerar rapporter och är aktiva i samhällsdebatten om sexuellt våld.

Storasyster grundades 2012 och drevs under två år helt på ideell basis. Idag har vi tolv anställda på vårt kansli i Stockholm.

Vi får stöd från bl.a. Socialstyrelsen, Brottsoffermyndigheten, Stockholms stad och Region Stockholm.

Storasyster tilldelades Kvinnofridspriset 2019 av Operation Kvinnofrid, Trygghetspriset 2020 av Stockholms stad, Guldkorn 2020 av Arvsfonden, Unizons idépris 2021, Child10 Awarded Member 2022 och Årets Barnrättsprojekt 2025.

Storasyster har 90-konto, är medlemmar i Giva Sverige och står under Svensk Insamlingskontrolls tillsyn.

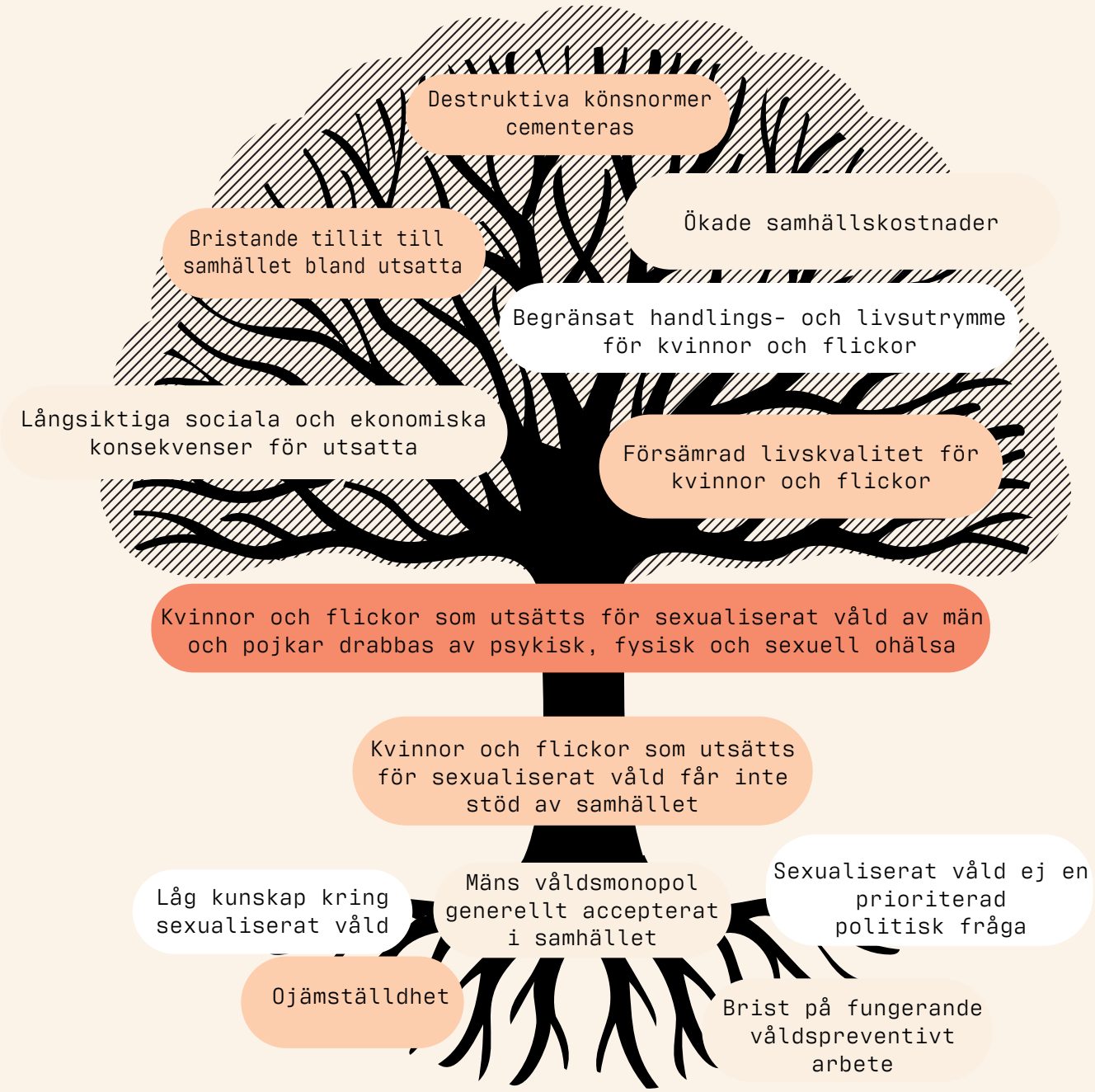
”

Ni är grymma!
Jag är tacksam för att
ni finns och för allt
arbete ni lägger ner.

”

– stödsökande, samtalsmottagning 2025

Storasysters problemträd



Storasysters problemträd utgår från kärnproblemet att kvinnor och flickor som utsätts för sexualiserat våld av män och pojkar drabbas av psykisk, fysisk och sexuell ohälsa. I trädet illustreras kärnproblemet samt dess rotproblem och konsekvenser. Bland rotproblemen lyfts både problem som Storasysters arbete har direkt koppling till (helsträckad ram) men även indirekt koppling till (punktad ram).

Varför behövs Storasyster?

Under 2025 anmäldes 26 313 sexualbrott i Sverige, varav den brottsutsatta var en kvinna eller flicka i 91 procent av fallen.[1] I 37 procent av våldtäktsbrotten mot kvinnor skedde de i en relation till en närstående.[2] Statistiken över misstänkta för våldtäkt under 2025 har ännu inte släppts, men året innan var den misstänkta en man vid 98 procent av fallen[3], och den har bara skiftat mellan 98 och 99 procent sedan i alla fall fem år tillbaka.[4]

Sexualiserat våld innefattar alla typer av handlingar med sexuella inslag som sker utan samtycke. Det kan handla om sexuella trakasserier eller kränkningar, att utsättas för ofrivillig beröring eller våldtäkt. Det sexualiserade våldet kan ske såväl online som offline. Det är den som har utsatts som själv avgör vad som var ett övergrepp.

Storasyster ser att kunskapen om sexualiserat våld är låg i Sverige, såväl hos de som utsätts som hos de yrkesverksamma som möter utsatta. Detta leder till att utsatta inte får tillräckligt stöd av samhället. Storasyster ser även att mäns våldsmonopol är generellt accepterat i samhället, och att sexualiserat våld inte är en tillräckligt prioriterad politisk fråga.

Sammantaget leder detta till att personer som utsätts för sexualiserat våld drabbas av psykisk, fysisk och sexuell ohälsa – vilket är det kärnproblem som Storasysters verksamhet adresserar.

Många utsatta vittnar om att det i Sverige är svårt att få stöd, hjälp och upprättelse efter våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Att inte få kvalificerat stöd efter övergrepp leder ofta till ett begränsat handlings- och livsutrymme för den utsatta, en bristande tillit till samhället och en försämrad livskvalitet i form av långsiktiga sociala och ekonomiska konsekvenser för utsatta. Att det sexualiserade våldet får fortgå innebär även att destruktiva könsroller cementeras, och våldet medför omfattande samhällskostnader för bland annat sjukvård och rättsväsende.

Storasysters lösning

För att minska problemet med att kvinnor och flickor som utsätts för sexualiserat våld av män och pojkar drabbas av psykisk, fysisk och sexuell ohälsa erbjuder Storasyster stöd till utsatta i form av exempelvis chattjour, juridisk rådgivning och samtalsstöd. Vi erbjuder även stöd för anhöriga med syftet att förbättra situationen för utsatta. Som expertinstans arbetar vi även förebyggande och kunskapshöjande i form av föreläsningar, utbildningar och publicering av rapporter.

Genom att vara en central aktör i samhällsdebatten kring sexualiserat våld kan vi lyfta utsatta kvinnors och flickors röster och därmed sätta sexuellt våld på den politiska agendan för långsiktig förändring.

---

[1] Brottsförebyggande rådet, Anmälda brott 2025 - preliminär statistik
[2] Brottsförebyggande rådet, Anmälda brott 2025 - preliminär statistik
[3] Brottsförebyggande rådet, Misstänkta personer 2024 – slutgiltig statistik
[4] Brottsförebyggande rådet, Sexualbrott, bra.se, hämtad [2026-03-03]

Storasysters ändamål

Föreningens ändamål är att tillhandahålla stöd och gemenskap för personer som blivit utsatta för våldtäkt och sexuella övergrepp av olika slag. Det är också föreningens ändamål att informera och utbilda inom området samt att genom opinionsbildning främja en nollvision mot sexuella övergrepp i samhället. Storasyster är en fristående ideell förening som är politiskt och religiöst obunden, vars målgrupp är tjejer, killar och transpersoner från 13 år och uppåt.

Vision och mål

Storasysters vision är ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld. För att uppnå vår vision arbetar vi mot två övergripande verksamhetsmål:

- Utsatta ska genom kontakt med vår verksamhet få ett kvalitativt stöd i att bearbeta sina upplevelser.
- Färre personer ska utsättas för sexualiserat våld och Sverige ska vara ett samhälle som har den kompetens och kapacitet som krävs för att möta målgruppens behov.

Storasysters förändringsmodell

Resurser

- Personal och volontärer med spetskompetens inom sexualiserat våld och trauma
- Personal med övriga viktiga kompetenser
- Finansiering
- Lokal
- IT-system och teknik
- Nätverk och samarbeten

Aktiviteter

- Stöd, rådgivning och kunskapshöjning till utsatta och anhöriga av volontärer och personal
- Kunskapshöjande aktiviteter samt rådgivning till yrkesverksamma
- Kunskapshöjande aktiviteter bredare allmänhet
- Opinionsbildande aktiviteter politiker, makthavare och bredare allmänhet

Prestationer

- Utsatta och anhöriga har fått stöd, rådgivning och information av volontärer och personal
- Kunskapshöjande aktiviteter samt rådgivning till yrkesverksamma har genomförts
- Kunskapshöjande aktiviteter mot bredare allmänhet har genomförts
- Opinionsbildande aktiviteter har genomförts

Utfall på kort sikt

- Minskad känsla av ensamhet hos utsatta och anhöriga
- Ökad känsla att bli lyssnade på hos utsatta och anhöriga
- Förbättrad förmåga hos utsatta att hantera konsekvenser av sexualiserat våld
- Ökad kunskap hos sexualbrottsutsatta om sina rättigheter
- Ökad kunskap bland yrkesverksamma och anhöriga om sexualiserat våld och bemötande av utsatta
- Ökad kunskap bland beslutsfattare om utsattas behov och rättigheter
- Ökad kunskap om sexualiserat våld hos allmänheten

Utfall på medellång sikt

- Förbättrad psykisk hälsa hos utsatta och anhöriga
- Förbättrad sexuell hälsa hos utsatta
- Förbättrat bemötande av utsatta bland yrkesverksamma och anhöriga
- Ökad implementering av rutiner kring att upptäcka och följa upp utsatthet och våldsutövande
- Ökade resurser för arbetet mot sexualiserat våld
- Attityd- och beteendeförändringar hos allmänheten

Utfall på lång sikt

- Ökat livsutrymme för utsatta
- Minskat sexualiserat våld
- Samhället har den kompetens och kapicitet som krävs för att möta målgruppens behov

Vision

Ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld

Utfall och tänkta effekter av Storasysters arbete

UTFALL OCH EFFEKTER PÅ KORT SIKT - FÖRVÄNTAT UTFALL

Genom kontakt med Storasysters stödverksamhet förväntar vi oss att personer utsatta för sexualiserat våld ska:

- uppleva en minskad känsla av ensamhet kring utsattheten
- få en ökad känsla av att bli lyssnade på
- få förbättrad förmåga att hantera konsekvenser av sexualiserat våld
- få ökad kunskap om sexualbrottsutsattas rättigheter.

Genom kontakt med Storasysters stödverksamhet förväntar vi oss att anhöriga ska:

- uppleva en minskad känsla av ensamhet
- få en ökad känsla av att bli lyssnade på
- få ökad kunskap om sexualiserat våld och bemötande av utsatta.

Vi förväntar oss att våra stödsökande i direkt anslutning till kontakten med Storasyster upplever dessa effekter.

Genom Storasysters kunskapshöjande arbete förväntar vi oss:

- ökad kunskap bland yrkesverksamma om sexualiserat våld och bemötande av utsatta
- ökad kunskap bland beslutsfattare om utsattas behov och rättigheter
- ökad kunskap om sexualiserat våld hos allmänheten.

Vi förväntar oss att yrkesverksamma, anhöriga och beslutsfattare i nära anslutning till kontakten med Storasyster upplever dessa effekter.

Utfall och effekter på medellång sikt - förutspått utfall

Som ett resultat av de kortsiktiga utfallen förutspår vi att personer utsatta för sexualiserat våld genom kontakt med Storasysters stödverksamhet ska:

- få en förbättrad psykisk hälsa
- få en förbättrad sexuell hälsa.

Som ett resultat av de kortsiktiga utfallen förutspår vi att anhöriga genom kontakt med Storasysters stödverksamhet ska:

- få en förbättrad psykisk hälsa
- få ett förbättrat bemötande gentemot utsatta.

Som ett resultat av de kortsiktiga utfallen förutspår vi att Storasysters kunskapshöjande arbete ska leda till:

- förbättrat bemötande av utsatta bland yrkesverksamma
- ökad implementering av rutiner kring att upptäcka och följa upp utsatthet och våldsutövande i exempelvis skola, hälso- och sjukvård och socialtjänst
- ökade resurser för arbetet mot sexualiserat våld exempelvis till civilsamhälle, rättsväsende och hälso- och sjukvård
- attityd- och beteendeförändringar hos allmänheten.

Utfall och effekter på lång sikt - önskat utfall

Som ett resultat av utfallen på medellång sikt önskar vi att Storasysters verksamhet på lång sikt ska leda till:

- ökat livsutrymme för utsatta
- minskat sexualiserat våld i samhället
- att samhället har den kompetens och kapacitet som krävs för att möta målgruppens behov.

Därför tror vi att vårt arbete har effekt

STÖD

Utsatta

Genom att erbjuda kvalificerat stöd till personer som utsatts för sexualiserat våld tror vi att Storasyster kan bidra till ett förbättrat psykiskt mående och en förbättrad sexuell hälsa hos vår målgrupp.

Utsatthet för sexualiserat våld är i många fall omgärdat av en ordlöshet. Många utsatta har svårt att definiera och sätta ord på att de har utsatts för sexualiserat våld. 46 procent av Storasysters stödsökande i chatten under 2025 har aldrig tidigare pratat med någon om sin utsatthet. Genom att erbjuda stöd online med möjlighet för stödsökande från 13 år att vara anonyma når vi många unga som annars inte skulle berätta för någon om det sexuella våld som de har utsatts för. Genom att fånga upp utsatthet tidigt tror vi att vi kan förbättra möjligheterna för utsatta att inte utveckla psykisk ohälsa. Vårt anonyma Onlinestöd är ett lågtröskelstöd där vi ger utrymmet att tidigt få sätta ord på vad man utsatts för, får stöd och rådgivning kring att söka vidare stöd samt kunskap om rätten att göra en polisanmälan.

Att utsättas för sexualiserat våld medför ofta psykiska och sociala konsekvenser för den utsatta. Vanliga reaktioner efter övergrepp är känslor av skuld, skam, ångest, oro, stress, rädsla, försämrad självkänsla, flashbacks, tillitsproblem och nedstämdhet/depression.[3] Suicidtankar och suicidförsök är inte ovanligt hos personer som utsatts för sexualiserat våld. Storasysters rapport från 2020 visade att 32 procent upplevt suicidtankar och 16 procent gjort suicidförsök till följd av att ha utsatts för sexualiserat våld. [4]

Sexualiserat våld är ett globalt hälsoproblem på grund av dess allvarliga hälsokonsekvenser för de som blivit utsatta.[5] Obearbetade trauman riskerar att leda till omfattande konsekvenser för den enskilda individen och kostnader för samhället i stort. Det är därför viktigt att personer utsatta för sexualiserat våld ges ett bra och kvalificerat bemötande för att minska risken för att utveckla allvarligare typer av psykisk ohälsa såsom exempelvis posttraumatiskt stressyndrom.[6] Genom att erbjuda utsatta stöd och bearbetande samtal kan vi förbättra den utsattas psykiska mående och sexuella hälsa. I förlängningen kan detta leda till ett ökat livsutrymme för utsatta. För att en person utsatt för sexuellt våld inte ska utveckla allvarlig och långvarig psykisk ohälsa är det av stor vikt att den utsatta får stöd och möjlighet att bearbeta den traumatiska händelsen ett sexuellt övergrepp ofta är.[7]

I samtalsmottagningen under 2025 har stödsökande fått möjlighet bearbeta sina erfarenheter genom stödsamtal. Stödsamtalet som metod syftar till att vara stabiliserande, stödjande och bearbetande och målet med samtalen är att främja återhämtning och ge ökad bemästring av reaktioner och konsekvenser till följd av sexuella övergrepp (Fornot här). Stödsamtalen i mottagningen har ett traumamedvetet fokus och centrala delar i samtalen är psokoedukation, normalisering, validering, synliggörande av motstånd, avlastande av skuld och skam samt att möjliggöra och ge utrymme för berättande.[11]

Under 10 års tid har Storasyster mött och stöttat utsatta och anhöriga och har under denna tid fått ta del av tusentals berättelser om erfarenhet av sexualiserat våld. Vi ser hur stor betydelse det har för vår målgrupp att träffa volontärer och yrkesverksamma som kan, vill och vågar prata om det sexuella våldet och dess konsekvenser.

[3] Se exempelvis Nationellt Centrum för Kvinnofrid (2014). Våld och hälsa. En befolkningsundersökning om kvinnors och mäns våldutsatthet samt kopplingen till hälsa, eller Storasyster (2019), 5211 röster om sexuellt våld. En enkätstudie om sexuella övergrepp, psykiskt mående och stödkontakter
[4] Storasyster (2020), Storasysterrapporten 2020, fokus: psykisk ohälsa
[5] Dartnall, E., & Jowkes, R. (2013), sexual violence against women: The scope of the problem., Best practice & research: Clinical Obstetrics & Gynaecology, 27(1), 3-13. doi: 10.1016/j. bpogyn.2012.08.002
[6] Ullman & Filipas (2001), Correlates of Formal and Informal Support Seeking in Sexual Assault Victims, Journal of Interpersonal Violence. 2001;16(10):1028-1047. doi:18.1177/088626001016010004
[7] Se exempelvis Sveriges kommuner och regioner (2020), Vården vid sexuellt båld, s. 8, eller Ullman (1999), Social support and recovery from sexual assault: a review., Agression and Violent Behavior, vol. 4, nr3, pp. 343-58, 1999.
[8] Karin Larsson, Sexuellt våld - Bemötande, stöd och behandling, Författaren och Gothia Kompetens AB 2023

Närstående

Stöd för närstående på området sexualiserat våld är extremt begränsat i Sverige idag och det krävs specifik kunskap om sexualiserat våld och våldets konsekvenser för att kunna möta denna målgrupp. Ofta behöver närstående få konkreta råd kring hur de kan hjälpa och stötta den utsatta personen, samtidigt som de också behöver utrymme att få känna - och få stöd i sina egna tankar känslor kring det som har hänt. För många närstående är det första gången man möter utsatthet för sexualiserat våld och det kan vara mycket svårt att veta vad man ska göra och hur man ska reagera. För att på ett bra sätt kunna stötta närstående till personer som utsatts för sexualiserat våld är det viktigt att stödet vilar på en grund av kunskap om sexualiserat våld, hur utsatthet påverkar människor och vad utsatta själva uppger att de behöver. Vi på Storasyster har därför en unik möjlighet att använda den kunskap vi har för att erbjuda kvalitativt stöd till anhöriga till personer med erfarenhet av sexualiserat våld. Att närstående erbjuds bra stöd ser vi också inte enbart är till hjälp för den närstående personens mående, utan även direkt hjälpsamt för personen som utsatts. Detta då stödet bidrar till att den närstående i sin tur får resurser och verktyg för att bättre bemöta och stötta sin närstående. Närstående erbjuds stöd i vår chatt, i vår mejljour, i vårt juridiska stöd och i samtalsmottagningen, enskilt samt i grupp.

KUNSKAP

Vi tror att en ökad kunskap om vad sexualiserat våld är och hur det kan ta sig uttryck ger förbättrade förutsättningar för yrkesverksamma som möter utsatta att upptäcka utsatthet för sexualiserat våld. Genom att ge rådgivning och genom att utbilda yrkesverksamma som möter vår målgrupp, exempelvis personal inom hälso- och sjukvård, vill vi höja kunskapen om sexualiserat våld och förbättra bemötandet av utsatta. Ett gott bemötande genom att känna sig trodd, respekterad och att få stöd kan förhindra utvecklingen av allvarlig psykisk ohälsa till följd av utsatthet för sexualiserat våld.[12] Om yrkesverksamma får bättre kunskap om det sexuella våldets konsekvenser och hur en person kan må efter att ha utsatts för övergrepp, tror vi att det kan skapa en större trygghet för den utsatta. Detta kan i sin tur göra det lättare att berätta om sina erfarenheter och att vid behov söka hjälp och stöd.

En ökad kunskap hos den utsatta om vad sexuella övergrepp är, om våldets konsekvenser och om den utsattas rätt till stöd och upprättelse, tror vi kan bidra till en bättre psykisk och sexuell hälsa för den som utsatts. Ingen som utsätts ska exempelvis behöva känna skam eller skuld för sina erfarenheter. Vi anser att det borde vara en självklarhet att den utsatta ska känna att det är möjligt att berätta om sin utsatthet, att söka stöd och vård om behovet finns och att polisanmäla om personen vill. För att möjliggöra detta krävs en kunskapshöjning kring det sexuella våldet och dess konsekvenser på bred front i samhället.

Genom åren har vi mött tiotusentals personer som utsatts för sexualiserat våld, vilket ger oss en unik kompetens och förståelse för utsattas livssituation och behov. Genom att även öka kunskapen om vad sexualiserat våld är hos makthavare tror vi att sannolikheten för att politiker tar beslut som gynnar vår målgrupps intressen ökar. Storasysters opinionsbildande arbete, som alltid har utsattas behov och rättigheter som utgångspunkt, tror vi därför kan bidra till bättre för utsättningar för utsatta att kunna få leva ett liv fritt från sexualiserat våld.

EXTERNA FAKTORER

Vi kan inte påvisa att det enbart är Storasysters aktiviteter som leder till en förbättrad situation för vår målgrupp. Vi förutspår till exempel att en samtalskontakt i vår samtalsmottagning ska leda till förbättrat psykiskt mående hos våra stödsökande, något som också syns i våra mätningar. Men det kan även vara andra faktorer som påverkar en persons psykiska mående såsom förändringar i livssituationen och andra parallella vårdkontakter. Inte sällan kan det vara en synergi av samverkande faktorer som på sikt förbättrar den stödsökandes mående, där kontakten hos Storasyster utgör en del av flera.

[12] Sveriges kommuner och regioner (2020), Vården vid sexuellt våld, s 31

Vi kan inte kontrollera i vilken utsträckning de verksamheter Storasyster utbildar tillämpar den nya kunskap de har tagit del av, i form av exempelvis implementering av rutiner kring att upptäcka och följa upp utsatthet och våldsutövande. Vi förutspår ett förbättrat bemötande gentemot utsatta hos yrkesverksamma, men har en begränsad möjlighet att påvisa dessa förutspådda effekter.

Storasyster tror att vi är starkare tillsammans och samverkar med flera andra organisationer i civilsamhället, och för dialog med myndigheter (exempelvis Polismyndigheten), för att uppnå önskad effekt på lång sikt gällande minskat sexualiserat våld i samhället, ökad rättssäkerhet för utsatta och ökad kompetens för att möta målgruppens behov. Vi ingår i ett nätverk av andra organisationer som jobbar stödjande och våldspreventivt för att minska det sexuella våldet i samhället och för att utsatta ska erbjudas stöd och skydd. Att vi är en av flera aktörer som jobbar mot samma vision gör arbetet mer långsiktigt hållbart och ökar chansen för att vårt påverkansarbete på sikt når önskad effekt såsom ökade resurser för civilsamhälle, rättsväsende och hälso- och sjukvård verksamma inom området sexualiserat våld.

Resurser

Ekonomi

Storasyster finansieras av bidrag, gåvor och donationer, medlemsavgifter, intäkter från föreläsningsverksamhet och samtalsmottagning.

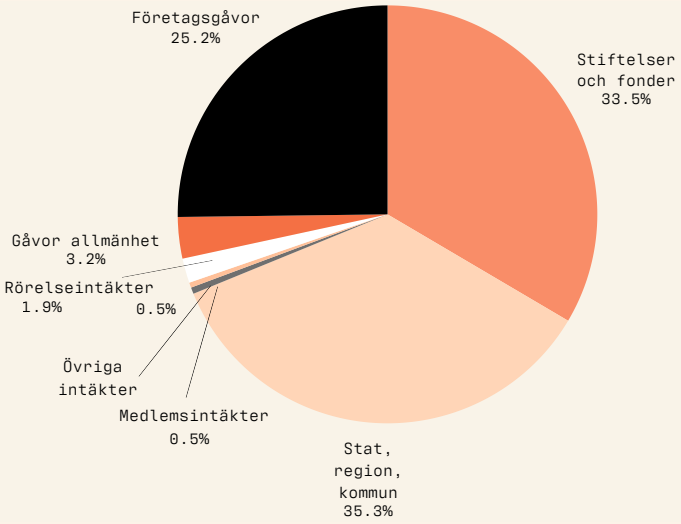
Tusen tack för ert stöd!

För en mer utförlig ekonomisk berättelse hänvisas till Storasysters årsredovisning som presenteras på vårt årsmöte i mars 2026 och som sedan finns tillgänglig på storasyster.org.

HUR FINANSIERAS STORASYSTER?

INTÄKTER

Stat, region, kommun	**35.3%**
Stiftelser och fonder	**33.5%**
Företagsgåvor	**25.2%**
Gåvor allmänheten	**3.2%**
Rörelsentäkter	**1.9%**
Medlemsintäkter	**0.5%**
Övriga intäkter	**0.4%**

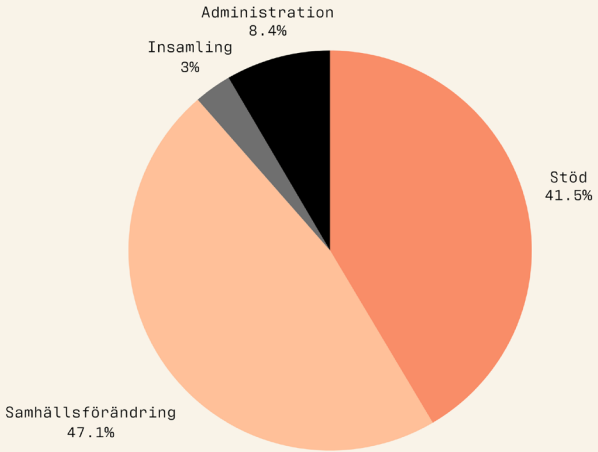


HUR ANVÄNDER STORASYSTER MEDLEN?

Storasysters totala verksamhetskostnader 2025 uppgick till 9 874 117 kronor. Dessa kostnader fördelades under 2025 enligt följande:

KOSTNADER

Stöd	**41.5%**
Samhällsförändring	**47.1%**
Insamling	**3.0%**
Administration	**8.4%**



Kapacitet och kunnande

Storasysters verksamhet genomfördes under 2025 av 13 anställda på kansliet, 100 volontärer och två externa behandlare. Organisationens ideellt arbetade timmar uppgick under 2025 till 5 362.

För att arbeta på Storasyster ställs höga krav på professionalitet, kunskap och erfarenhet, men också ett genuint engagemang för kvinnors rättigheter och allas rätt till att leva ett liv fritt från sexualiserat våld. Storasysters medarbetare har en särskild expertis på området sexualiserat våld och även en utvecklad förståelse för det sexualiserade våldets konsekvenser för såväl individ som samhälle. Genom kontinuerlig kontakt med målgruppen, kompetensutveckling och omvärldsbevakning hålls personalens kunnande och kompetens ständigt aktuell.

För att bli volontär hos Storasyster krävs ett genuint engagemang i arbetet mot sexualiserat våld. Storasysters volontärer har alla olika studiebakgrunder och yrkeserfarenheter. Samtliga volontärer genomgår en gedigen rekryteringsprocess och får sedan en 4-dagars grundutbildning innan de startar sitt volontäruppdrag hos Storasyster. Alla volontärer får löpande handledning, individuellt och i grupp, under tiden för sitt volontäruppdrag samt erbjuds fortbildningar i ämnen relaterade till ämnesområdet sexualiserat våld.

Dedikerad

Vi är övertygade i vår kamp för ett samhälle fritt från sexualiserat våld.

Expert

Vi är en auktoritet på området med ledande expertis och datainsamling kring sexuella övergrepp.

Folkbildare

Vi har som uppgift att folkbilda kring sexuella övergrepp och konsekvenserna detta får för samhället.

Feministisk värdegrund

Storasyster är en feministisk förening. Med det menar vi att alla oavsett kön ska ha samma rättigheter, möjligheter och skyldigheter i samhället. Storasyster verkar för ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld.

Den feministiska analysen genomsyrar hela Storasysters verksamhet. Idag är gruppen tjejer och kvinnor strukturellt underordnade gruppen killar och män i vårt samhälle där män som grupp har mer makt än kvinnor som grupp. Denna underordning visar sig på alla livets områden; såsom ekonomi, hälsa, utbildning, arbete och kroppslig integritet.

Mäns och killars våld mot kvinnor och tjejer är ett demokrati- och säkerhetsproblem och ett brott mot de mänskliga rättigheterna. Det är också brottsliga handlingar och ett folkhälsoproblem med långtgående konsekvenser, både för samhället i stort och för dess individer. Mäns och killars överordning i samhället tar sig många uttryck och ytterst i mäns våld mot kvinnor, där det sexualiserade våldet ingår. För att uppnå vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld behöver vi arbeta preventivt för att motverka att sexualiserat våld överhuvudtaget utövas. Storasysters övertygelse är att det går att förebygga sexualiserat våld med ett arbete som utgår från kunskap om våld, genus och makt och med ett fokus på att höja kunskapen om sexualiserat våld i samhället i stort, att genomgående placera skulden hos förövaren och med ett samtal om samtycke som central utgångspunkt.

Vi utgår från ett intersektionellt perspektiv, vilket innebär att vi ser att det finns många olika maktordningar och att vi måste synliggöra dessa för att kunna arbeta för förändring och mot förtryckande maktstrukturer. Intersektionalitet kan förstås som ett verktyg för att se hur olika maktstrukturer som baseras på kategoriseringar samverkar. Det kan, utöver könsidentitet och könsuttryck, handla om kategoriseringar som klass, sexualitet, funktionalitet, ålder, etnicitet och om en person har migrationserfarenhet eller inte. Det intersektionella perspektivet kan vara till hjälp för att kunna sätta sig in i en persons livssituation och erfarenheter.

Storasyster är en del av den feministiska rörelsen för att kvinnor och transpersoner i högre grad än andra grupper i samhället är utsatta för sexualiserat våld, där majoriteten av förövarna är män. Vi vill att tjejer och unga transpersoner ska få växa upp utan att utsättas för sexualiserat våld av killar och män.

Intressepolitiskt program

Storasysters intressepolitiska program beskriver våra långsiktiga ställningstaganden inom sju områden som vi anser vara särskilt viktiga för att uppnå vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld:

- stöd till utsatta
- kunskapshöjande arbete
- skola och utbildningsväsende
- socialtjänst
- hälso- och sjukvård
- rättsväsende
- medierapportering

Programmet är grunden för det intressepolitiska arbetet inom Storasyster och genomsyrar hela vår organisation. Programmet utgår från vår målgrupps behov och förslag på förändringar i arbetet mot sexualiserat våld och i stödet för utsatta. Det intressepolitiska programmet används främst internt som ett arbetsdokument och sammanfattar våra ställningstaganden inom området sexualiserat våld och om vad vi anser bör förändras för att kunna uppnå ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld.

Storasysters bidrag till de Globala Målen

Arbetet mot mäns våld mot kvinnor, och mot sexualiserat våld, bedrivs också på global nivå. 2015 antog FN:s medlemsstater Agenda 2030 som innehåller de globala målen för en hållbar utveckling. Det innebär att världens ledare har förbundit sig till 17 stycken globala mål. Den svenska regeringen är ansvarig för att uppfylla de globala målen och är därför beroende av ett arbete hos civilsamhället, näringslivet, akademin och fackliga organisationer för att nå fram till målen.

Storasysters arbete bidrar främst till fem av dessa mål:

Mål 3
God hälsa och välbefinnande: Tillgången till adekvat vård, med ett respektfullt bemötande, för personer som utsatts för sexualiserat våld är en rättighetsfråga som är central i Storasysters arbete.

Mål 4
God utbildning för alla: Barn inte ska behöva utstå kränkningar eller utsatthet i skolan. Storasyster arbetar med att säkerställa att skolan tar ansvar för att barn inte blir utsatta för sexuella övergrepp och att utsatta barn får den hjälp och det stöd de behöver.

Mål 5
Jämställdhet: Utsatta kvinnor och flickor har rätt till stöd efter att ha utsatts för sexualiserat våld. Att eliminera all form av diskriminering, utnyttjande och våld mot kvinnor och flickor är en del av Storasysters förebyggande och opinionsbildande arbete.

Mål 10
Minskad ojämlikhet: Storasyster verkar för att utsatta, oavsett ålder, kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning, ålder, eller ekonomisk ställning, har rätt till stöd, skydd och upprättelse.

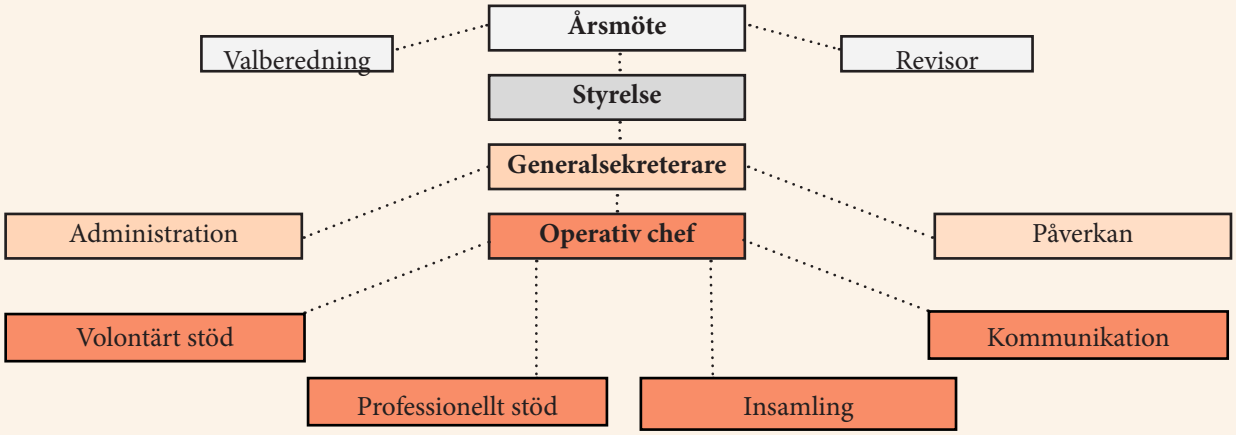
Mål 16
Fredliga och inkluderande samhällen: Så länge kvinnor och flickor inte kan leva sina liv utan att behöva utsättas för mäns och killars sexualiserade våld går det inte att tala om ett fredligt samhälle. Att verka för ett fredligt samhälle är en del av Storasysters förebyggande och opinionsbildande arbete mot sexualiserat våld.

Storasysters organisatoriska sammanhang

Storasyster är en nationell fristående ideell förening som är politiskt och religiöst obunden. Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet, där föreningens medlemmar har rösträtt. Vid årsmötet väljs styrelse, valberedning och revisor.

Storasyster hade **225 medlemmar** under 2025.

Storasyster är en del av den svenska kvinno- och tjejjoursrörelsen och är en av Unizons över 130 medlemsjourer. Storasyster är också en del av flera nätverk och referensgrupper såsom Patient- och närståenderådet vid Barn- och ungdomspsykiatrin (BUP), Unizons Press- och medianätverk, Nätverk sexuell exploatering samt Dialogmöte Polismyndigheten och frivilligorganisationer.



Storasyster som insamlingsorganisation

Storasyster har 90-konto och kontrolleras av Svensk insamlingskontroll, en oberoende ideell organisation som i givarens intresse arbetar med kontroll av att insamlade medel används till rätt ändamål. Svensk insamlingskontroll bevakar att insamlingen sker på ett etiskt och ansvarsfullt sätt, och att givare kan känna sig trygga med att insamlade medel går till ändamålet. För att en organisation ska få 90-konto krävs att minst 75% går direkt till ändamålet.

Storasyster är även medlemmar i Giva Sverige, en branschförening som arbetar för tryggt givande. Som medlemmar i Giva Sverige har Storasyster förbundit sig att följa Giva Sveriges Kvalitetskod, vilket leder till märkningen "Tryggt givande".

Höjdpunkter under 2025

- På Dramaten i Stockholm arrangerades Storasystergalan 2025, för att samla kraft mot det sexualiserade våldet. Med talare som jämställdhetsminister Nina Larsson och Annie Lööf, hyllade vi även Årets Storasyster, Katarina Wennstam, för hennes betydande arbete med med att lyfta frågor som länge varit tabubelagda.
- Utbildade 55 nya volontärer till vår stödverksamhet.
- Vi lanserade rapporten ”Ville inte dö, vågade inte leva – om sexualiserat våld och ätstörningar”, som satte fokus på sambandet mellan sexualiserat våld och ätstörningar.
- Vi tog emot besök av statsminister Ulf Kristersson, där vi diskuterade våra viktigaste frågor.
- Storasyster deltog i Pride och gick med i Pride-tåget under Stockholm Pride 2025.
- Vi arrangerade en nätverksfrukost med panelsamtal där våra volontärer delade sina erfarenheter av att möta utsatta.
- Vi lanserade kampanjen “Inte som du tror” med syfte att öka medvetenheten om sexuellt våld och utmana förlegade bilder kring sexualbrott som fortfarande lever kvar.
- Mellan den 1 – 24 december publicerade vi en man med citat som en julkalender på Instagram. Då kvinnor är betydligt mer utsatta var syftet med julkalendern att lyfta män som vill vara en del av förändringen genom deras mod, ansvarstagande och vilja.
- Vi fick besök av en journalist från den franska tidningen Libération, som gjorde ett reportage om den svenska samtyckeslagen.
- Vi blev inbjudna att delta i ett Forskningsprojekt tillsammans med Karolinska – vilket syftar till att ta fram en ny anonym, internetbaserad traumabehandling.
- Medverkade i HBO Max-serien "Tyst i klassen."
- Vi har blivit uppmärksammade i bland annat TV4, Omni, Aftonblandet och Expressen.
- Inbjudna att medverka som stöd i Dramatens entré under föreställningen "Pelicot-rättegången" för besökare som möjligtvis upplevde obehag.

2025 i siffror

4180
STÖDJANDE ELLER RÅDGIVANDE SAMTAL

20115
FÖLJARE PÅ FACEBOOK

1828
PERSONER HAR FÅTT RÅD OCH STÖD

13
ANSTÄLLDA

22
FÖRELÄSNINGAR & PRESENTATIONER

1489
PERSONER HAR FÅTT VOLONTÄRT STÖD

100
VOLONTÄRER

107449
SIDVISNINGAR PÅ WEBBPLATSER

21986
FÖLJARE PÅ INSTAGRAM

225
MEDLEMMAR

5362
IDEELLT ARBETADE TIMMAR

20480
FÖLJARE PÅ FACEBOOK

”

jag har blivit förstådd och lyssnad på ett sätt som jag aldrig har blivit förut

”

– stödsökande, samtalsmottagning 2025

Prestationer

Stödverksamhet

Under 2025 erbjöd vi stöd genom chattjour, onlinesyster, mejljour, juridisk rådgivning genom Storasysterjuristen samt samtalsmottagning. Våra stödinsatser online bemannas främst av våra volontärer, medan vårt övriga stöd i första hand utförs av anställd personal. Förutom vår primära målgrupp, personer utsatta för sexualiserat våld, ger vi även stöd och rådgivning till närstående och yrkesverksamma.

Sammantaget har vi under 2025 mött och gett stöd till 1 828 personer (varav xx anhöriga och xx yrkesverksamma). Vissa stödsökande har enbart haft någon enstaka kontakt i chatten eller genom mejljouren, medan vissa haft långvariga och djupgående kontakter med våra volontärer och/eller personal. Under 2025 har vi haft xx stödkontakter inom ramen för vår stödverksamhet.

Samtliga volontärer inom våra stödfunktioner genomgår en fyra dagars grundutbildning. De deltar även i grupphandledning en gång per termin, vid sidan av den kontinuerliga individuella handledning de erbjuds genom våra volontärsamordnare. Under 2025 rekryterade och utbildade vi 55 nya volontärer till vårt onlinestöd; chattjour och onlinesyster.

PROFESSIONELLT STÖD 2025

339 individer i 1082 kontakttillfällen

Samtalsmottagning
104 personer, 690 kontakter

Samtalsgrupp
18 personer, 76 kontakter

Mejljour
111 personer, 175 kontakter

Juridisk rådgivning
72 individer, 73 kontakter

Stöd utöver ordinarie stödfunktioner
23 personer, 52 kontakter

Stöd yrkesverksamma
11 personer, 16 kontakter

VOLONTÄRT STÖD 2025

1 489 individer i 3 098 kontakttillfällen

Chatt
1 416 personer, 2 278 kontakter

Onlinesyster
73 personer, 820 kontakter

Professionellt stöd

SAMTALSMOTTAGNING

I Storasysters samtalsmottagning erbjuds personer som utsatts för sexualiserat våld stöd- och rådgivande samtal hos kuratorer specialiserade på sexualiserat våld. I samtalsmottagningen får stödsökande möjlighet att bearbeta sina erfarenheter av sexualiserat våld samt hjälp att hantera vanliga svårigheter och reaktioner som kan uppstå, till exempel ångest, rädsla, sexual- och relationsproblematik eller nedstämdhet.

I mars 2025 nyöppnade samtalsmottagningen efter att ha varit stängd en tid till följd av en omorganisering. Från och med nyöppningen har det varit 2 kuratorer anställda i mottagningen, på grund av personalförändringar har vi under del av hösten haft lägre kapacitet och nyanställt en kurator från september. I samtalsmottagningen erbjuds även samtalsstöd till närstående. Detta har tidigare varit en egen del av organisationen men har under 2025 integrerats i mottagningens övergripande arbete.

Under 2025 fick **104** personer utsatta för sexualiserat våld individuellt stöd i vår samtalsmottagning, av dessa var 83 personer själva utsatta för sexualiserat våld och 21 personer var närstående. Av dessa inledde **55 personer** (42 utsatta och 13 närstående) en samtalskontakt med kurator för en kortare eller längre samtalsserie. Anledning till att samtalskontakt inte inleds kan vara att personen fått- eller är i behov av annat stöd, att personen endast var i behov av kortare rådgivning eller att personen inte längre var i behov av- eller inte redo för stöd. Samtliga personer som sökt stöd i mottagningen har dock alla fått minst en personlig kontakt/erbjudits ett orienterande samtal via mejl eller telefon.

Totalt genomfördes **690 stödkontakter** i samtalsmottagningen under 2025. 89 av dom kontakterna var med närstående och resterande kontakter var med personer som själva utsatts för sexualiserat våld.

> Jag tycker att allt fungerade bra, samtalen var bra och min samtalskontakt kunde känna in vad jag behövde prata om och lyssnade för att kunna anpassa sig för att samtalen skulle bli bra."
>
> - stödsökande i samtalsmottagningen 2025

SAMTALSGRUPPER

Utöver det enskilda stödet har Storasyster även under 2025 erbjudit och genomfört samtalsgrupper i samtalsmottagningen.

Samtalsstöd i grupp är en värdefull och effektiv stödform för personer med erfarenhet av sexualiserat våld och fungerar som ett viktigt komplement till individuella samtal. I gruppen skapas ett tryggt utrymme för gemenskap, där deltagarna kan spegla sig i andra som verkligen förstår. Det bidrar ofta till minskade känslor av skuld och skam, eftersom man får möjlighet att se att de egna reaktionerna delas av flera.

Det empatiska bemötandet och möjligheten att bli lyssnad på utan att ifrågasättas skapar en känsla av trygghet och tillhörighet. Genom samtalen får deltagarna dessutom tillgång till verktyg och strategier som kan stärka återhämtningen och stödja den fortsatta läkningsprocessen.

Tre grupper erbjöds under 2025, samtliga för personer som själva utsatts (vi valde att prioritera grupper för utsatta under 2025 och avvakta med grupp för närstående till 2026). Den första gruppen som var tänkt att starta redan på våren behövde tyvärr ställas in till följd av för få anmälningar. Två grupper genomfördes dock under hösten, en fysisk grupp på plats och en digital (de som sökte till vårens grupp blev då erbjuden en plats i en av höstens grupper).

Totalt ansökte **23 personer** om att få gå i samtalsgrupp hos Storasyster under 2025. Individuella församtal hölls med 18 personer och 12 av dessa personer påbörjade en samtalsgrupp. Grupperna bestod av 6 tillfällen vardera.

Totalt genomfördes **78 kontakter** rörande grupp (grupptillfällen, församtal och avstämningar/samtal mellan grupptillfällena).

MEJLJOUR

Till Storasysters mejljour kan personer utsatta för sexuella övergrepp, deras närstående och yrkesverksamma höra av sig för råd och vägledning. Vår personal som bemannar mejljouren svarar på frågor, ger stöd och information om vilken hjälp den stödsökande kan få från oss eller andra instanser.

Under 2025 fick **112 personer** genom 176 kontakter stöd från vår mejljour. Av dessa personer var 75st själv utsatta, 33 personer vad närstående och 4 personer varken utsatt eller närstående (ex. Yrkesverksam, eller okänd).

STORASYSTERJURISTEN

Storasysterjuristen är ett samarbete med Themis Advokater. Storasysterjuristen tar emot frågor från brottsoffer och lämnar kostnadsfri juridisk rådgivning över mejl eller telefon. Den brottsutsatta kan vara anonym i kontakten med Storasysterjuristen och vår jurist har tystnadsplikt inom såväl sin yrkesroll som i sitt engagemang hos Storasyster.

Personer utsatta för sexualiserat våld hör bland annat av sig till Storasysterjuristen med frågor om brottsrubricering, anmälan, bevis, utsikter för fällande dom och nedläggningsbeslut. Storasysterjuristen kan också fungera som målsägandebiträde för våra stödsökande under rättsprocessen.

Under 2025 fick **72 personer** juridisk rådgivning hos Storasysterjuristen genom **53 telefonsamtal** och 22 mejlkontakter – 73 kontakter totalt.

STÖD OCH RÅDGIVNING UTÖVER ORDINARIE STÖDFUNKTIONER

Storasyster har i nuläget ingen stödtelefon, men det händer att utsatta, deras närstående och yrkesverksamma ringer Storasysters personal för stöd eller rådgivning. I de fall personen inte slussas vidare till någon av våra ordinarie stödfunktioner registreras samtalet inom denna kategori.

Här samlar vi också stöd och rådgivning som ges över till exempel sociala medier, i samband med evenemang där vi träffar utsatta, och personer som ansöker till Onlinesyster men som inte bedöms passa för den volontära stödfunktionen och i stället ges stöd eller rådgivning av vår anställda personal.

Storasyster ger även stöd och rådgivning till yrkesverksamma personer som träffar personer utsatta för sexualiserat våld i sitt arbete. Detta stöd och rådgivning kan ske över telefon eller mejl, eller i samband med föreläsningar, konferenser eller evenemang.

Under 2025 fick 23 utsatta stöd eller rådgivning i 52 kontakter utöver ordinarie stödfunktioner. Under 2025 fick 11 yrkesverksamma rådgivning i sin yrkesroll kring bemötande av utsatta eller information om tillgängliga stödinsatser, i totalt 16 kontakter.

Volontärt stöd

De flesta av våra volontärer är engagerade inom chatten och onlinesysterprogrammet. Vi har även ett mindre antal volontärer som engagerar sig i vår mejljour. Även vår styrelse och valberedning arbetar helt ideellt.

Totalt har Storasyster **5 362 ideellt arbetade timmar** under 2025**.**

CHATTJOUR

Vårt onlinestöd består till största del av en chattjour. Vi har öppet alla dagar i veckan. På fredagar och lördagar erbjuds chattid mellan klockan 13 – 15 och söndagar - torsdagar mellan 19- 21. Vår chattjour bemannas av fyra utbildade volontärer per pass. Storasysters chattvolontärer erbjuder inte den stödsökande något terapeutiskt stöd utan ger medmänskligt stöd med god kunskap om sexualiserat våld, konsekvenser av utsatthet och bemötande av stödsökande och anhöriga.

Omkring 46% av de som loggar in i chatten har aldrig tidigare berättat om sina erfarenheter för någon. Vikten av att kunna erbjuda ett anonymt stöd på nätet kan inte nog understrykas och för många stödsökande är det en förutsättning för att kunna börja sätta ord på vad de har varit utsatta för. Volontärerna i Storasysters chatt fyller en viktig funktion i att finnas där och lyssna, uppmuntra de stödsökande att prata om det som hänt, söka hjälp och att polisanmäla om den stödsökande så vill.

Syftet med chatten är framför allt att de stödsökande ska få möjlighet att sätta ord på sina upplevelser. Storasysters chatt ska vara ett rum där de kan prata utan rädsla för konsekvenser, där de blir trodda och där de kan få dela sina tankar och känslor med någon. Syftet med Storasysters chatt är även att hjälpa våra stödsökande att minska känslor av skuld och skam inför vad någon annan utsatt dem för. Vid behov/intresse ska de stödsökande få relevant information och bli hänvisade

till andra aktuella stödinsatser eller instanser. Efter avslutad chatt är förhoppningen att den stödsökande ska ha en ökad känsla av begriplighet och hanterbarhet gällande sina egna känslor kring övergreppet och sin situation här och nu. Anonymt stöd på nätet är ofta en livsviktig stödfunktion, speciellt för unga stödsökande som aldrig tidigare berättat om sin utsatthet. Det digitala formatet gör också att Storasysters chatt har nationell täckning.

När de stödsökande loggar in i chatten ges de möjlighet att fylla i uppgifter om ålder, könsidentitet, trans eller cis, om de besökt chatten tidigare och var i landet de bor. Stödsökande får även uppge hur de mår just nu, på en skala 1-5. Vi frågar även hur måendet är efter avslutad chatt. Syftet är att kunna mäta och jämföra stödsökandes mående före och efter chatt.

Under förra året uppmärksammades det att ett stort antal individer stod i kö till samtal, men kom aldrig fram. Vi har nu åtgärdat detta genom att rekrytera fler volontärer till chatten, och uppmanat våra volontärer att ta fler parallella samtal i den mån det kan göras utan att kvaliteten i samtalen äventyras.

Under 2025 fick **1416 personer** stöd i **2 283 samtal** i vår chattjour.

ONLINESYSTER

Onlinesyster är ett långvarigt onlinestöd där den stödsökande har kontinuerlig kontakt med en specifik volontär under en längre period. Kontakten sker via Storasysters chatt, mejl eller videoverktyg, en timme i veckan. Syftet med att erbjuda en onlinesyster är att den stödsökande ska få en personlig kontakt som möjliggör mer fördjupade samtal.

Onlinesystrarna är utbildade volontärer som matchas ihop med en stödsökande baserat på erfarenheter, kompetens och behov. Kontakten varar i tre till sex månader via text och under 12 samtal via video, och syftar till att arbeta mot den stödsökandes målsättning med kontakten. En vanlig målsättning kan vara att våga prata med någon i sin omgivning, göra en polisanmälan, känna sig mindre ensam eller att må bättre. Målet med kontakten konkretiseras av samordnare, volontär och den stödsökande innan kontakten påbörjas. I textkontakter utvärderas insatsen efter tre månader och kan förläng as med ytterligare tre månader och i videokontakter efter sex samtal och kan förlängas med ytterligare sex samtal.

Onlinesysterkontakten är inte tänkt som en ersättning, utan snarare ett komplement, till övriga stödinsatser som den stödsökande har rätt till. När våra stödsökande är under 18 år har vi inom Storasyster som över gripande målsättning att barnet ska få stöd av insatser som finns i barnets närhet, såsom kuratorer på skola eller inom primärvård, psykiatri, socialtjänst eller personal på fritidsgård. Att få stöd på nätet kan vara ett livsviktigt första steg – men målet är alltid att barn ska få ett mer långvarigt och handfast stöd i sin vardag.

Under 2025 hade **73 personer** en onlinesysterkontakt hos Storasyster. Vi höll inom ramen för dessa kontakter **820 stödsamtal**.

STÖD TILL NÄRSTÅENDE

Genom arbetet med utsatta har det blivit tydligt för oss att närståendes roll är viktig i deras bearbetningsprocess. Hur närstående reagerar och bemöter den utsatta kan underlätta eller försvåra den utsatta personens möjligheter att hantera och återhämta sig. Ofta behöver närstående både få konkreta råd kring hur de kan hjälpa och stötta den utsatta personen, samtidigt som de också behöver utrymme att få känna, och få stöd i sina egna känslor kring det som har hänt.

Under 2025 har vi erbjudit stöd till närstående genom följande stödfunktioner:

- Enskilda stödsamtal i vår samtalsmottagning och på video
- Rådgivning via mejl
- Anhörigchatt
- Juridisk rådgivning

Under 2025 har vi gett stöd till **127 närstående** genom **206 kontakter.**

Kvalitetssäkring av stödverksamheten

Storasyster arbetar aktivt med att utveckla och kvalitetssäkra vår verksamhet. Vi genomför årliga utvärderingar av verksamheten, som sedan ligger till grund för vårt kvalitetsarbete. Här presenteras några exempel på vårt kvalitetssäkrande arbete 2026.

HANDLEDNING PERSONAL

Vår anställda personal får handledning för sitt stödjande arbete av utbildade handledare med relevant inriktning. Under 2025 har samordnare för volontärt stöd fått grupphandledning hos Karin Larsson som är legitimerad psykoterapeut med specialisering inom kris och trauma. Karin Larsson har också mångårig erfarenhet av arbete med personer som utsatts för våld och sexuella övergrepp. Kuratorerna i samtalsmottagningen har under 2025 fått handledning av Susanne Eriksson Larsson.

KOMPETENSUTVECKLING PERSONAL

Storasysters personal deltar regelbundet i kompetensutveckling i form av utbildningar, seminarier och konferenser inom relevanta ämnen. Under 2025 har Storasysters personal fått kompetensutveckling inom följande områden:

- Kommersiell sexuell exploatering
- Orosanmälningar
- Ätstörningsproblematik
- Våld i nära relationer
- Sexualitet och samtycke hos unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning
- Innovation för barns trygghet på nätet
- “Hur fungerar den svenska statsapparaten?”

REKRYTERING OCH UTBILDNING AV VOLONTÄRER

Storasyster genomförde under 2025 två volontärrekryteringar till uppdragen onlinesyster och volontär i chatten. Totalt har 58 nya volontärer utbildats under 2025. Det har varit ett stort intresse för att bli volontär hos Storasyster och vi har haft totalt 137 sökande. I processen har vi fokuserat på att rekrytera volontärer med lämplig erfarenhet och kompetens.

Volontärutbildningarna genomfördes under två heldagar samt egenstudier om ca 8 timmar som syftar till att ge en grundläggande och gedigen bild av vad det innebär att vara volontär på Storasyster, vilka vi möter i vår verksamhet och hur vi bemöter våra stödsökande. Utbildningarna bestod av interna föreläsningar om bland annat sexualiserat våld, våld i nära relation, sexualitetsproblematik efter sexuella övergrepp, bemötande. Vårens utbildning hölls på plats på Storasysters kontor i Sickla, och höstens utbildning var digital.

Under utbildningen hade vi även en extern föreläsare:

- Jens Karström som föreläser som suicidprevention.

En av utbildningsdagarna var specifikt utformad för respektive uppdrag: chattjour och onlinesyster.

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTER

Samtliga volontärer som är aktiva inom våra stödfunktioner samt vår anställda personal lämnar in utdrag ur belastningsregistret innan de startar sina uppdrag inom vår stödverksamhet. Registerkontroll från belastningsregistret är till för att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Utdrag ur registret visar om en person fått påföljd för mord, dråp, grov misshandel, människorov, sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.

HANDLEDNING VOLONTÄRER

Våra volontärer handleds av våra anställda volontärsamordnare, individuellt och i grupp. Volontärerna i chatten får både inbokade och behovsbaserade individuella handledningar. Vår volontärsamordnare läser även och ger feedback på chattar som en del av handledningen, och volontärerna deltar i obligatorisk grupphandledning en gång per termin.

Onlinesystervolontärerna får individuell handledning och avstämning minst två gånger under sin kontakt med stödsökande, och extra tillfällen vid behov. Rutinen för handledning innefattar en avstämning några veckor in i kontakten, som ger utrymme att tidigt diskutera målsättningen samt om det kommit upp någonting som volontären önskar stöd i. Nästa schemalagda handledning sker i samband med att halva tiden för kontakten gått: 3 månader för textkontakter och 6 samtal för videokontakter. Denna handledning är ett tillfälle att få diskutera eventuella svårigheter och utmaningar i kontakten och hur kontakten kan planeras vid en förlängning. Ytterligare en schemalagd individuell handledning ges i samband med avslut av en onlinesysterkontakt. Handledningen avser att fånga upp volontärens upplevelser av kontakten samt att ge feedback som volontären kan ta med sig in i nästa kontakt. Volontärer får även feedback på sitt bemötande utifrån specifika samtal. Onlinesystervolontärerna deltar även i grupphandledning en gång per termin. Grupp handledningen ges både som fria tillfällen och tematräffar.

Under 2025 har Storasysters volontärer fått **190 timmars** handledning.

FORTBILDNING VOLONTÄRER

Våra volontärer erbjuds varje år fortbildning inom relevanta ämnen. Under 2025 har vi genomfört 6 fortbildningstillfällen på ämnena:

- Ätstörningar
- Ätstörningar ur ett anhörigperspektiv
- Kommersiell sexuell exploatering
- Orosanmälan och socialtjänstens uppdrag
- Trauma efter övergrepp och bemötande av personer med erfarenhet av trauma
- Suicidprevention

Grupphandledningen fungerar också som ett sätt att ge volontärerna fortbildning och kvalitetssäkra stödet de ger. I grupphandledning med tema får volontärerna en kortare föreläsning och utrymme att diskutera svårigheter de möter kopplat till temat. Under 2025 har Onlinesystrarna bland annat haft följande teman i grupphandledningen: Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och samtalsmetodik, sekundär traumatisering och egenvård, RBP (Response based practice) samtalsmetodik, ätstörningsproblematik samt lust och intimitet efter övergrepp.

I september 2025 arrangerade vi utöver dessa fortbildningar även en helgdagsfortbildning för alla Storasysters volontärer. Syftet med dagen var att alla volontärer skulle få möjlighet att träffas, skapa känsla av samhörighet med varandra och organisationen samt få ny och fördjupad kunskap. Under dagen föreläste Märta Larsson, sakkunnig på Storasyster, om ätstörningar och sexuella övergrepp. Vi hade även två externa föreläsare. Karin Larsson, legitimerad psykoterapeut, föreläste om sekundär påverkan och självomsorg. Delphine Cartier, sexrådgivare, som höll en föreläsning om sex och lust efter övergrepp.

HANDBOK FÖR VOLONTÄRER

Till stöd för volontärernas arbete hos Storasyster har vi tagit fram en särskild handbok för de volontärer som ger stöd online. Volontärhandboken innehåller:

- Översikt av Storasysters kunskapsområde och expertis
- Praktisk information om uppdragen
- Förhållningssätt och bemötande
- Specifika teman med bemötandetips: sexualiserat våld, våld i nära relation, hedersrelaterat våld, ångest, självskadebeteende och suicidprevention samt stöd till anhöriga

UTVÄRDERING AV STÖDVERKSAMHETEN

Under 2025 har vi utvärderat och mätt effekt av vårt stöd i samtalsmottagningen och i onlinesysterprogrammet. Genom att stödsökande fyller i självskattningsformulär vid start och avslut av stödkontakten. Stödsökande i chatten, onlinesysterprogrammet samt samtalsmottagningen får också en anonym utvärdering att fylla i. Även behandlare och volontärer fyller i utvärderingar i samband med avslut av stödkontakter.

I samtalsmottagningen och i onlinesysterprogrammet fyller stödsökande i ett självskattningsformulär innan start och inför avslut av stödkontakten. Formulären är utformade som skattningsskalor där stödsökande får skatta hur tillfredsställda de är med sin aktuella fysiska, psykiska och sexuella hälsa samt i vilken utsträckning de upplever vanliga reaktioner på trauma (t. ex. återupplevande, undvikande, rädsla, skam- eller skuldkänslor).

UTVÄRDERING AV VOLONTÄRUPPDRAG

Volontärerna utvärderar sitt arbete hos Storasyster löpande under året. Dels i individuella avstämningar, i handledningsamt i volontärutvärdering efter avslut av stödkontakter samt i samband med grundutbildning, grupphandledning och fortbildningar. Volontärsamordnarna samlar på så vis löpande in önskemål om fortbildning, förtydliganden av rutiner eller behov av förändrade arbetssätt i volontärsamordningen.

”

Min kontakt har varit en väldigt stor och viktig del i min resa mot att känna hopp, hitta styrka, stå lugnt och tryggt i min egen berättelse. Och att öppna upp för tanken att det finns människor som inte vill en illa. Jag är för alltid tacksam!!

”

– stödsökande, chatt 2025

Kunskapshöjande arbete

Kunskapen och medvetenheten om sexualiserat våld och vår målgrupps situation behöver höjas i samhället. Det kan till exempel handla om utsattas mående efter sexualiserat våld, sexualbrottslagstiftning eller vilket stöd som finns att få efter utsatthet för sexualiserat våld. Storasyster vill därför genom vårt kunskapshöjande arbete synliggöra våldets konsekvenser för individ och samhälle. Storasyster arbetar med att granska och påverka politiska beslut som berör personer som utsätts för sexualiserat våld. Vi förutsätter att politiker, rättsväsende och andra berörda myndigheter tar ansvar för att förbättra utsattas situation och värna om deras demokratiska rättigheter.

För Storasyster är det preventiva och opinionsbildande arbetet viktiga metoder för att förändra opinionen kring sexualiserat våld. Storasysters deltar därför aktivt i samhällsdebatten för att medvetandegöra och påverka attityder, ställningstaganden och agerande hos såväl beslutsfattare som opinionsbildare och den breda allmänheten gällande samhällsproblemet sexualiserat våld. Vi bedriver samhällsförändring för att nå vår vision om ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld.

SAMMANFATTNING RESULTAT KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE

Föreläsningar
22 föreläsningar
1 247 åhörare

Informationsutskick
11 utskick med tryckt material
107 utskick per mejl

Följare i sociala medier
Antal följare årsskiftet 2025/2026
20 480 följare på Facebook
21 986 följare på Instagram
5 715 följare på LinkedIn

Besök på webbplatser
Totalt 51 273 användare,
107 449 sidvisningar

Prevention

Storasysters preventiva arbete syftar till att både förebygga förekomsten av sexualiserat våld och att förebygga psykisk ohälsa som en konsekvens av utsatthet. Genom vår utbildningsverksamhet omsätter vi vår specialistkompetens i praktiken och stärker yrkesverksamma, samhällsaktörer och privatperson i arbetet med att upptäcka, bemöta och förebygga sexualiserat våld.

Under 2025 har vi erbjudit både standardiserade och skräddarsydda föreläsningar för en bred målgrupp, samt fortsatt att utveckla vårt utbildningsinnehåll utifrån identifierade behov. Parallellt med utbildningsinsatserna deltar vi i nätverk och referensgrupper tillsammans med andra aktörer för att stärka samverkan, höja kunskapsnivån och bidra till ett mer samordnat och effektivt våldspreventivt arbete på flera samhälleliga nivåer.

UTBILDNINGSVERKSAMHETEN

Under 2025 har sakkunnig varit ansvarig för verksamhetsområde Utbildning. Verksamhetsområdet utgår från den specialistkompetensorganisationen har inom sexualiserat våld. Vi erbjuder både standardiserade föreläsningar och skräddarsydda föreläsningar utifrån behov, intresse och målgrupp.

Storasysters utbildningar riktar sig mot olika målgrupper. Exempelvis skolpersonal, vårdpersonal, studenter inom människovårdande/samhällsvårdande yrken, polis, socialtjänst, andra aktörer inom civilsamhället, företag, föreningar, etc.

Den standardiserade föreläsningen handlar om att upptäcka och bemöta sexualiserat våld. Den erbjuder en inblick i samhällsproblemet sexualiserat våld, vanliga reaktioner och konsekvenser samt verktyg att identifiera och bemöta sexualiserat våld. Vår standardutbildning är 1,5 h och innefattar 30 minuter workshop.

Storasyster har en föreläsningsbank bestående av moduler inom olika områden kopplat till sexualiserat våld, exempelvis utsatthet online och porrens konsekvenser. Dessa uppdateras regelbundet. Under 2025 utvecklades en ny modul om sambandet mellan sexualiserat våld och ätstörningar utifrån Storasysters fokusområde och rapport "Ville inte dö, vågade inte leva".

Det går även att få metodmaterial att arbeta vidare med efter föreläsningen.

Under 2025 har sakkunnig i samråd med generalsekreterare justerat prissättning med goda resultat. Utvärdering av ny prisbild kommer ske under 2026.

Storasyster har blivit bokade till 15 föreläsningar av externa aktörer och själva anordnat 7 föreläsningar under 2025. Sammanlagt har vi genom 22 föreläsningar nått 1 247 personer genom vår utbildningsverksamhet under 2025. Det innebär en ökning i antal föreläsningar med cirka 23% och en ökning i antal åhörare med cirka 88%, från 2024.

Sammanlagt har vi genom **17 föreläsningar** nått **645 personer** genom vår utbildningsverksamhet under 2024:

Beställda föreläsningar och utbildningar
15 föreläsningar
513 åhörare

Föreläsningar organiserade av Storasyster
7 föreläsningar
132 åhörare

Ett urval av de vi föreläst för under 2024 är:
- European Conference on Domestic Violence
- Stockholms universitet
- Järvaveckan
- Serafen
- Länsförbundet i Jönköping
- Kvinno/tjej/trans-jourer
- SKR
- Östersunds kommun

REFERENSGRUPPER OCH NÄTVERK

Storasyster tror att vi är starkare tillsammans och samverkar därför med andra organisationer som arbetar mot sexualiserat våld. Vi medverkar även i ett antal nätverk och referensgrupper.

Nätverk sexuell exploatering Unizon

Nätverket sexuell exploatering fokuserar på att höja kunskapen och fortbilda de organisationer och jourer i Unizon som arbetar med sexualiserat våld. Storasyster deltar som en expertorganisation och bidrar med sin kunskap inom området.

Patient- och närståenderådet vid Barn- och ungdomspsykiatrin (BUP)

Patient- och närståenderådet vid Barn- & ungdomspsykiatrin (BUP) består av representanter från 11 intresse- och patientföreningar som träffas 10 gånger per år. Storasyster har varit delaktiga sedan januari 2018. Patient- och närståenderådet arbetar med frågor som rör delaktighet, patientsäkerhet, kvalitetssäkring och hur vården kan bli så tillgänglig och bra som möjligt för barn och unga. Målet är att patienter och närstående ska vara delaktiga och kunna påverka sin vård.

Storasyster bidrar med kunskap kring sexualiserat våld och sexualitetsproblematik efter övergrepp samt hur utsatta barn och ungdomars önskemål och behov kan tas tillvara och bemötas i vården.

Bris nätverk

Bris nätverk arbetar för att möjliggöra möten, dialog och samverkan mellan personer som arbetar med och för barn. I samband med att Bris släpper sin årliga rapport bjuder de in till nätverksträff.

Nätverk för volontärsamordnare

Under 2024 deltog Storasysters volontärsamordnare i totalt 3 stycken nätverksträffar. De genomfördes bland annat tillsammans med organisationerna Shedo, Alltid sedd, MÄN och Tjejzonen.

Dialogmöte, Polismyndigheten och frivilligorganisationer

Sedan 2022 ingår Storasyster i ett dialogmöte med Polismyndigheten och frivilligorganisationer som arbetar med våld i nära relation. Möten genomförs två gånger per år för att skapa en arena för verksamhetsutveckling och samverkan. Syftet med dialogen är att dela kunskap om varandras verksamheter på nationell nivå, öka förståelsen för hur Polismyndigheten uppfattas och dela förslag/tankar på vad som kan förbättras. Dialogmötet syftar även till att arbetet mot våld i nära relation ska bli mer effektivt med samverkan.

Klustersamverkan för lågtröskelstöd mot sexualiserat våld mot barn och unga

Stenbecks Stiftelse och World Childhood Foundation har tagit initiativ till samverkan mellan sina portföljorganisationer som ger lågtröskelstöd till barn och unga som utsätts, eller riskerar att utsättas för sexualiserat våld. Stödet sker bland annat genom chatt, samtalsmottagning och juridisk rådgivning. Syftet med initiativet är att möjliggöra och stärka upp gemensamma insatser mellan organisationerna.

Initiativet går under namnet “Klustret” och består i nuläget av 1000Möjligheter, ChildX, MÄN, Novahuset, Storasyster och Tjejzonen. Klustret arbetar i gemensam riktning för att uppnå visionen ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld. Organisationerna arbetar tillsammans för att skynda på arbetet för ett välfungerande och likvärdigt stödsystem över hela Sverige, för barn och unga (13-25 år) som utsatts för, eller riskerar att utsättas för, sexualiserat våld.

Övriga sammanhang

Storasyster har även deltagit i Press- och medianätverket Unizon, Flickaplattformen – sakråd om sexualiserat våld, Nationella traumanätverkets möte i Örebro samt Nätverk för ideella organisationer vid SÖS.

”

Den första kontakten jag vågat öppna upp mig till och berättat vad som hänt mig. Jag bemöttes på ett så intryssnande och förstående sätt.

Tack snälla ♡

”

– stödsökande, chatt 2025

Kommunikation och samhällsförändring

Storasyster är dagligen aktiva i debatten kring sexualiserat våld, i sociala medier och i traditionell media. Vi använder våra digitala kanaler till att sprida kunskap om sexualiserat våld, utmana snäva och skadliga samhällsnormer samt informera om viktiga händelser på området. Vi anordnar och deltar även i konferenser, panelsamtal och olika evenemang. Genom publicering av egna rapporter bidrar vi även till ny kunskap inom området sexualiserat våld.

Under 2025 har våra övergripande målsättningar varit att:

- Fortsätta höja kunskapen i samhället om sexualiserat våld
- Fortsätta öka kännedomen om Storasysters verksamhet
- Särskilt sprida kunskap kring sambandet mellan sexualiserat våld och ätstörningar, samt utmana stereotypa föreställningar om hur det sexuella våldet ser ut
- Knyta kontakter med, och påverka, makthavare att ta beslut som gynnar vår målgrupp
- Hitta nya arenor/metoder för att nå ut med vår kunskap och vårt arbete

VERKSAMHETSBESÖK OCH DIALOG MED POLITIKER

Språkrör Amanda Lind och ledamot Janine Alm Ericson från Miljöpartiet kom på verksamhetsbesök. Vi diskuterade aktuella frågor och vår kommande rapport ”Ville inte dö, vågade inte leva – om sexualiserat våld och ätstörningar” som släpptes i maj 2025.

Den 23 april besökte generalsekreterare och sakkunnig socialminister Jakob Forssmed för att diskutera aktuella frågor, samt vår kommande rapport.

Storasysters generalsekreterare och sakkunniga träffade jämställdhetsminister Nina Larsson på Arbetsmarknadsdepartementet den 1 oktober, och presenterade vårt arbete samt diskuterade aktuella frågor.

I december besökte även statsminister Ulf Kristersson Storasysters kansli samt hade enskilt möte med generalsekreterare, pressekreterare och volontärsamordnare. Vi berättade om vårt arbete och vikten av att frågan om sexualiserat våld lyfts på politisk nivå samt inom ramen för mäns våld mot kvinnor.

STORASYSTERS FOKUS 2025: SEXUALISERAT VÅLD OCH ÄTSTÖRNINGAR

Varje år väljer Storasyster ett tema för vårt opinionsbildande arbete för att öka kunskapen om målgruppens behov. År 2025 har vi särskilt fördjupat oss i sambandet mellan sexualiserat våld och ätstörningar.

Storasysterrapporten 2025: Sexualiserat våld och ätstörningar

Årets Storasysterrapport fokuserade på sambandet mellan sexualiserat våld och ätstörningar. Rapporten bygger på en kombination av enkäter och intervjuer med både målgruppen och yrkesverksamma, där 1 205 personer med egen erfarenhet deltagit.

Huvudresultat

- 70 % ser ett samband mellan övergrepp och ätstörningar.
- 45 % har utsatts både före och efter att ätstörningen utvecklats.
- 90 % lever med psykisk ohälsa, främst depression och PTSD.
- 72 % har aldrig fått frågor om sexualiserat våld inom ätstörningsvården.

Många beskriver ätstörningen som ett sätt att återta kontroll efter trauma, medan stereotypa föreställningar om både ätstörningar och sexualiserat våld gör att utsatta inte upptäcks i tid.

Vård, stöd och elevhälsa

Vården fokuserar ofta på mat och vikt, medan trauma inte uppmärksammas. Utsatta efterfrågar längre behandling, kontinuitet och integrerat stöd för både trauma och ätstörning. Elevhälsan arbetar mycket ojämlikt, med otydligt ansvar och stora kunskapsluckor.

Forskning

Det finns behov av mer forskning om:

1. Helhetsinriktad behandling som inkluderar

trauma.
2. Samsjuklighet mellan ätstörningar och våldsutsatthet.
3. Metoder för att upptäcka och bemöta sexualiserat våld.

Storasyster kräver
1. En statlig offentlig utredning (SOU) för att ta fram en nationell modell för integrerad vård vid ätstörningar och trauma.
2. Minst en klinik per region med kombinerad traumabehandling och ätstörningsvård.
3. Uppdrag till Socialstyrelsen och Skolverket att förtydliga elevhälsans ansvar och stärka kompetensen kring våld och ätstörningar.

STORASYSTERGALAN 2025

Måndagen den 1 december anordnades Storasystergalan för tredje året i rad på Dramaten i Stockholm. Syftet med galan är att samla kraft mot sexualiserat våld och öka medvetenheten. Kvällens höjdpunkt var prisutdelningen av Årets Storasyster. På plats fanns representanter från politiken, offentliga sektorn, näringslivet, media- och underhållningsbranschen samt civilsamhället, som samlades för en minnesvärd kväll med scensamtal och artistframträdanden, ledda av Sissela Kyle.

Bland de som deltog på scen fanns:

• Nina Larsson, jämställdhetsminister (L)
• Thomas Hanzon, skådespelare och ambassadör för Storasyster
• Titiyo, artist och ambassadör för Storasyster
• Annie Lööf, rådgivare, föreläsare och jurymedlem
• Cecilia Berger, specialist och jurymedlem Årets Storasyster 2025
• Razmus Nyström, skådespelare vid Dramaten och jurymedlem Årets Storasyster 2025
• Antonia Eriksson, poet
• Fredrik Hillelson, VD och grundare av Novare
• Mattias Andersson, konstnärlig ledare och teaterchef på Dramaten
• Cecilia Bödker Pedersen, generalsekreterare på Storasyster
• Mireille Fumba, volontärsamordnare på Storasyster

Under kvällen framförde Lisa Ekdahl musik och sång, och priset Årets Storasyster delades ut till Katarina Wennstam för hennes arbete med att lyfta frågor som länge varit tabubelagda. Prisstatyetten är specialtillverkad av glaskonstnären Hanna Hansdotter i samarbete med Kosta Boda.

Allmänheten kunde under sommaren och hösten nominera personer eller organisationer som gjort betydelsefulla insatser för personer utsatta för sexualiserat våld. En jury, bestående av bland annat Annie Lööf, Nadim Ghazale och Vesna Prekopic, valde ut vinnaren.

Generalsekreterare Cecilia Bödker Pedersen betonade vikten av samling och gemenskap:

”När var fjärde ung kvinna i Sverige blir utsatt för sexualbrott behöver vi samlas, hålla ihop och hämta kraft. För det är tillsammans vi orkar fortsätta kämpa – och tillsammans som förändring blir möjlig.”

Pristagaren Katarina Wennstam tog emot priset med ett kraftfullt budskap:

”Det är motigt ibland och tungt – men det är hela tiden en framåtrörelse. Vi går framåt när vi ser hur lagen förändrats över tid, och det går att göra skillnad. Varenda en som arbetar med dessa frågor – känn kraften i det, för det går verkligen. Nu går vi ut och gör jobbet.”

INBJUDNA SOM EXPERTER OCH MEDVERKAN I STUDIER

Under 2025 har Storasyster vid flera tillfällen blivit inbjudna som expert för att bidra med vår kunskap om sexualiserat våld.

I mars deltog vi i ett rundabordssamtal med representanter från justitie-, arbetsmarknads-, social- och utbildningsdepartementen, inklusive statsråd, med fokus på våld i ungas nära relationer, sexualiserat våld och de digitala dimensionerna av våld. Under samtalet lyftes frågor om hur samhället kan förebygga utsatthet, stärka skyddet för unga och skapa bättre stödstrukturer, samt vilka resurser och initiativ som behövs från politiskt håll.

Under året har Storasyster även fortsatt bidra med expertkunskap i andra forum och samarbeten, där vår erfarenhet av arbete med våldsutsatta barn, unga och vuxna används för att utveckla både forskning, policy och praktiska insatser.

DEBATT OCH MEDIA

Storasyster är en aktiv röst i samtalet om sexualiserat våld i samhället. Vi har under 2025 deltagit i reportage och intervjuer, skrivit debattartiklar och medverkat i poddar. Vi har även skrivit egna kommentarer på händelser som berör vårt verksamhetsområde som vi publicerat på vår webbplats, Facebook och Linkedin.

Under året har vi figurerat i rikstäckande medier vid **34 tillfällen**. Nedan följer ett urval av dessa:

2025-02-12 Aftonbladet, *Storasyster om det sexuella våldet: ”Olika uppfattning om samtycke”*

2025-02-24 Resumé, *Utmanar myter om sexuellt våld: ”stor förändring med små monetära medel”*

2025-04-27 Omni, *Stopp regeringen! Skrota inte sexualundervisningen*

2025-05-16 SVT Morgonstudion, *Om Storasysters nya rapport om sexualiserat våld och ätstörningar*

2025-05-20 Svenska Dagbladet, *Synen på ätstörning banaliserar kvinnor ”frågan varje ätstörd person borde få”*

2025-07-01 Axelle Mag, *Consentment pari gagnant?*

2024-10-17 HBO Max, *Tyst i klassen*

2025-11-30 Expressen/Amelia, *En dag med Ulf Kristersson: Mackor, längdskämt och ”muppar”*

SOCIALA MEDIER OCH WEBBPLATSER

Genom Facebook, Instagram och LinkedIn når vi dagligen ut till tusentals personer när vi bland annat lyfter debatter och nya studier kring ämnen som rör vår målgrupp samt informerar om viktiga händelser, manifestationer och andra opinionsbildande evenemang. Det primära syftet med våra sociala medier är att öka kännedomen om Storasyster och kunskapen om sexualiserat våld samt driva trafik till hemsidan.

Storasyster.org

Storasyster.org riktar sig primärt till personer som har blivit utsatta för sexuella övergrepp. På webbplatsen finns information om sexuella övergrepp och om det stöd vi erbjuder. På hemsidan finns även vår chatt för onlinestöd. Storasyster.org ska vara en plats där det är enkelt att hitta information både för de som söker hjälp och för dem som vill engagera sig i vårt arbete, såsom privata givare och potentiella företagspartners. Hemsidan ska också fungera som en kunskapsbank med information om sexuella övergrepp samt som en plattform för opinionsinsatser, kampanjer och utbildningsinformation, samt för den som vill engagera sig som volontär eller bli medlem.

Under 2025 har vi haft **51 273 användare, 68 249 sessioner** och **107 449 sidvisningar** på vår hemsida.

Stödefterövergrepp.se

Storasysters webbplats stödefterövergrepp.se samlar olika verksamheter som kan vara till stöd för personer som utsatts för sexuella övergrepp. Stödefterövergrepp.se riktar sig till utsatta, deras anhöriga och till yrkesverksamma som möter målgruppen i sitt arbete.

På webbplatsen har användaren möjlighet att filtrera mellan regioner, på olika typer av stödfunktioner och verksamheter. Det går även att välja mellan olika inriktningar/kompetenser, t.ex. hitta verksamheter som ger stöd- och kompetensutveckling till yrkesverk samma genom föreläsningar om sexualiserat våld. Målet med webbplatsen är att stödet för utsatta ska förbättras genom ökad tillgång till information om olika stödinsatser för både utsatta, anhöriga och yrkesverksamma.

Under 2025 har vi haft **3 305 användare, 4 182 sessioner** och **4 189 sidvisningar** på stödefterövergrepp.se.

KAMPANJER

I början av året lanserade vi kampanjen “Inte som du tror” med syfte att öka medvetenheten om sexualiserat våld och utmana bilden av hur sexualbrott generellt

Följare 2025	
20 480	Facebook
21 986	Instagram
5 715	LinkedIn

ser ut. Vi ville också informera personer som utsatts för sexuella övergrepp, samt deras anhöriga, att de kan få stöd och hjälp av Storasyster.

Kampanjen uppmärksammade två typer av utsatthet: grooming och sexuella övergrepp i nära relation. Två filmer producerades på respektive tema och tack vare sponsorskap kunde kampanjen visas på Atractas storbildsskärmar på Stureplan, Katarinahissen och E4:an vid Arlanda, samt på Svenska Handelsfastigheters digitala skärmar i Bromma Blocks. Vi spred också filmerna via våra digitala kanaler och Resumé.se uppmärksammade kampanjen i en artikel.

Julkalender: Män öppnar upp

Mellan den 1 och den 24 december 2025 publicerade Storasyster julkalender "Män öppnar upp". Vi la upp en händelse på Instagram och Facebook med en man och citat om dagen som en julkalender.

Kvinnor är betydligt mer utsatta när det gäller sexualbrott. Totalt anmäldes 9 633 våldtäkter i Sverige under 2024 – 91 procent av de utsatta var kvinnor, vilket gör det svårare för Storasyster att fånga mäns uppmärksamhet och skapa engagemang. Genom att göra män delaktiga i kommunikationen ville vi istället lyfta deras mod, ansvarstagande och vilja att vara en del av lösningen för ett samhälle fritt från sexualiserat våld. Julkalendern i sin helhet finns även publicerad på vår hemsida.

INFORMATIONSUTSKICK

Under 2025 reviderade Storasyster sitt tryckta material och har därför gjort ett mindre informationsutskick med tryckt material än tidigare. Totalt gjordes **11 utskick**. Vi har dock tagit fram nytt tryckmaterial i form av affischer, visitkort och foldrar med information om våra stödjande och kunskapshöjande verksamheter. Det skickades bl.a. ut till tandläkarmottagningar, vårdcentraler, grundskolor, fritidsgårdar, barnmorskemottagningar, ungdomsmottagningar och enskilda kliniker. Vi har även gjort **107 informationsutskick** om vår verksamhet per mejl som har gått till bland annat kommuner, svenska kyrkan, skolor och politiker.

MEDLEMMAR

Medlemskap i Storasyster står öppet för alla personer som står bakom vår verksamhet och vårt ändamål. Vid årsskiftet 2024/2025 hade vi **483 medlemmar** utspridda över hela landet.

NYHETSBREV

För att hålla våra medlemmar uppdaterade om Storasysters verksamhet och om nyheter inom området sexualiserat våld så får de ta emot Storasysters nyhetsbrev. Nyhetsbreven innehåller information om Storasysters verksamhet och omvärldsbevakning i form av nya forskningsrön, rapporter och nyheter inom området sexualiserat våld. Under 2025 skickade vi nyhetsbrev och annan information ut vid 4 tillfällen.

INTERNATIONELLT ARBETE

Under året har vi tagit emot en journalist från Frankrike för att dela med oss av insikter från den svenska samtyckeslagen som infördes 2018 och hur det har påverkat samhället och vårt arbete. Vi har också deltagit i European Conference on Domestic violence 2025 i Barcelona.

”

Jag kände mig hörd, förstådd, mindre ensam och peppad. Jag kände mig också väldigt trygg vilket gjorde att jag vågade vara väldigt öppen och hela Jag. Det fanns massa empati, lyhördhet, inlyssnande och hon var alltid på min sida!

”

– stödsökande, samtalsmottagning 2025

Insamling

För att vi ska kunna fortsätta bedriva vårt stödjande och kunskapshöjande arbete mot sexualiserat våld krävs finansiering. Storasyster arbetar därför för att förstärka intäkter från privata givare och företag för att minska vårt beroende av enskilda stora givare och bidrag.

Privata givare

För privata givare finns flera sätt att stödja Storasysters arbete för ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld:

- Bli månadsgivare
- Ge en engångsgåva
- Skänka sin aktieutdelning
- Testamentera till oss
- Köpa ett gåvobevis eller minneskort

Under 2024 fick Storasyster **476 383 kronor** genom gåvor och donationer från privata givare.

Registrerad gåvomottagare hos Skatteverket

Storasyster är från och med 1 januari 2022 registrerade gåvomottagare hos Skatteverket. Detta innebär att den som stödjer Storasyster kan få tillbaka 25 procent av skänkt belopp. För inkomstår 2025 kan en givare få skattereduktion med högst 1 500 kronor, vilket motsvarar gåvor på totalt 6 000 kr under året.

Företagsgåvor och Företagssponsorer

Företag kan stödja Storasyster genom att ge en företagsgåva eller genom att bli Storasysters samarbetspartner. Vi inleder partnerskap med företag för att tillsammans skapa värde och nytta för medarbetare, kunder, ledande befattningshavare och människor ute i världen. Storasyster möjliggör för företag att ta sitt sociala ansvar och göra samhällsnytta. Genom att investera i Storasyster tar företag ställning mot sexualiserat våld.

Storasyster söker samarbeten med företag som vill ta ett socialt ansvar och medverka till att skapa ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld. Innan vi ingår partnerskap med ett företag gör vi en granskning av företaget så att deras värden, tjänster och produkter stämmer överens med Storasysters värdegrund. Vi gör även en riskbedömning inför ingående av partnerskap.

I denna riskbedömning tar vi hänsyn till:
- Företagets uppförandekod, till exempel förhållningssätt till sexualiserat våld, pornografi och prostitution
- Företagsetik och bolagsstyrning
- Hur kvinnors rättigheter och situation beaktas
- Företagsansvar inklusive medarbetarnas rättigheter

Under 2024 fick Storasyster **2 309 397 kronor** genom gåvor, donationer och sponsring från företag.

Filantroper

Vi är öppna för samarbeten med stora privata givare. I samarbetet ingår kontinuerlig kontakt med Storasyster som värnar om ens investering, regelbunden information om hur pengarna används, möjlighet att besöka vår verksamhet och inbjudningar till relevanta evenemang som Storasyster anordnar.

Hur vet vi att vårt arbete har effekt?

Storasyster har under 2025 tagit emot **1 920 personer i 4 339 samtal** i vår stödverksamhet.

Professionellt stöd

320 personer fick genom **1 064 samtal** stöd inom våra professionella stödfunktioner.

SAMTALSMOTTAGNING

Utsatta

Vid samtalsstöd i vår mottagning fyller de stödsökande i ett skattningsformulär vid kontaktens start samt inför avslut. Vi öppnade vår samtalsmottagning för nya kontakter i mars 2025, vilket innebär att vi har begränsat antal svarande. Det med hänsyn till att kontakterna kan pågå i över 5 månader och att alla därför inte kommit till ett avslut i december. Under 2025 fyllde 7 stödsökande i skattningsformulär före och efter kontakt.
Skattningsformulären innehåller en rad aspekter. Den stödsökande skattar sitt allmänna mående, sin psykiska, fysiska och sexuella hälsa samt i vilken grad de upplever traumarelaterade symtom.

Vid start skattade de stödsökande en dålig psykisk hälsa i 43% av kontakterna (1–2 på en 5-gradig skala). Medeltalet av de stödsökande skattade psykiska hälsa vid start av kontakterna var 2,9 på en 5-gradig skala. Vid avslut av kontakterna skattade 0% av de stödsökande en dålig psykisk hälsa på samma skala. Medeltalet av klienternas skattade mående vid avslut var 3,2.

57% av de stödsökande uppgav starka känslor av skuld vid start av kontakterna och 71% uppgav starka känslor av skam, 4–5 på en 5-gradig skala. Medeltalet av de stödsökandes upplevda känslor vid start av kontakt var 3,3 för skuld och 3,7 för skam. Vid slutet av kontakten rapporterade 14% av de stödsökande staka känslor av skuld och 15% starka känslor av skam. Vid avslut var medeltalet av klienternas upplevda känslor 2,1% för både skuld och skam.

Vid start av kontakterna skattade de stödsökande en dålig sexuell hälsa i 71% av kontakterna (1–2 på en 5-gradig skala). Medeltalet av klienternas skattade sexuella hälsa vid start av kontakterna var 2,3 på en 5-gradig skala. Vid avslut av kontakterna skattade 29% av klienterna en dålig sexuell hälsa på samma skala. Medeltalet av klienternas skattade sexuella hälsa vid avslut var 3,3.

Utöver skattningsskalorna görs en anonym utvärdering av samtalskontakten. Frågorna besvaras genom en skala 1–5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller med helt. Här ställs frågor om ifall den stödsökande känt sig lyssnas på och tagen på allvar, fall den stödsökande fått ny hjälpsam information, kunskap och verktyg, ifall samtalskontakten hade god kunskap om sexuella övergrepp och utsatthet, ifall den stödsökande i samtalskontakten fått hjälp att må bättre kopplat till sina erfarenheter av sexuella övergrepp och ifall den stödsökande fått prata om det som är viktigt för personen. Hundra procent svarade ”Ja – håller helt med” (5 på skalan) på samtliga frågor. Vi frågar också om de skulle rekommendera andra utsatta att ta kontakt med Storasyster. 100% av de svarande svarade ja på den frågan efter en kontakt med samtalsmottagningen 2025. Värt att benämna är att dessa utvärderingar gäller personer som fullföljt en samtalskontakt hos Storasyster. Personer som endast gått i ett par samtal eller som väljer att avbryta kontakten har också fått möjlighet att svara på en utvärdering om stödet. Resultaten därifrån använder vi i vårt utvecklingsarbete.

VID AVSLUT AV KONTAKTERNA SKATTADE:

71% av klienterna minskade känslor av skam
57% av klienterna minskad skuld
57% av klienterna en minskning av rädsla
71% av klienterna en minskning av påträngande minnen
86% av klienterna ett minskat undvikande av traumarelaterade minnen, tankar, känslor eller situationer
57% av klienterna en förbättring vad gäller psykisk hälsa
57% av klienterna en förbättring vad gäller sexuell hälsa, jämfört med start av kontakten.

Närstående

Stödet till närstående utvärderas genom att den stödsökande får fylla i en anonym utvärdering efter avslutad samtalskontakt. Här ställs frågor om stödet i allmänhet, om den närstående känt sig lyssnad på, om samtalskontakten hade god kunskap på området och om den stödsökande fått ny hjälpsam information. Vi frågar även om ifall samtalskontakten ökat känslan av trygghet i rollen som närstående, om den minskat känslan av ensamhet samt om samtalskontakten hjälpt den stödsökande att må bättre i sin roll som närstående.
100% av de svarande upplevde stödet som bra både i form av bemötande och kvalitet. Samtliga kände sig lyssnade på, tagna på allvar och upplevde att samtalskontakten hade god kunskap inom området.
När det gäller effekter av stödet svarade 75% att deras mående hade förbättrats, och lika många upplevde att de fått ny och hjälpsam information.
Vidare angav 75% att de kände en ökad trygghet i rollen som närstående, och samma andel upplevde minskad ensamhet i sin situation.

Samtalsgrupper

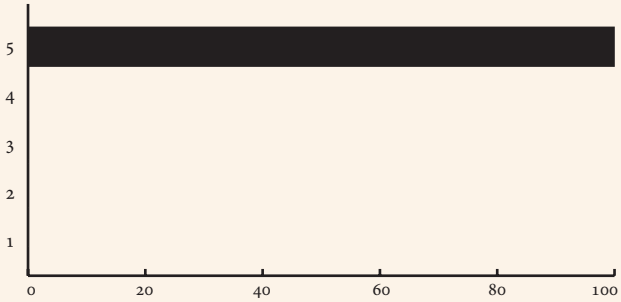
> "Tack för ert engagemang! Ni hjälper så många, och ni har hjälpt mig! Tack!"
>
> – stödsökande i samtalsgrupp 2025

Stödet till stödsökande som deltar i samtalsgrupp utvärderas efter avslut genom en anonym utvärdering. Av de 10 utsatta som fick stöd genom samtalsgrupp under året besvarade 7 deltagare utvärderingen. Frågorna besvaras genom en skala 1-5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller helt med.

100 procent av de tillfrågade anser at de fått ett bra stöd i samtalsgruppen, känt sig lyssnade på, att samtalsgrupperna gjort att de känner sig mindre ensamma, samt att de skulle rekommendera Storasysters samtalsgrupp till andra som blivit utsatta för sexualiserat våld.

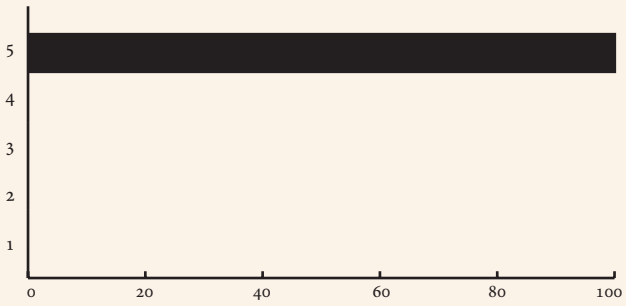
Därutöver anser bland annat över 85 procent att de fått hjälpsam information och kunskap under träffarna, samt blivit hjälpta i att känna mindre känslor av skuld och skam.

JAG KÄNNER ATT JAG BLIVIT LYSSNAD TILL OCH TAGEN PÅ allvar – SAMTALSMOTTAGNING OCH SAMTALSGRUPP



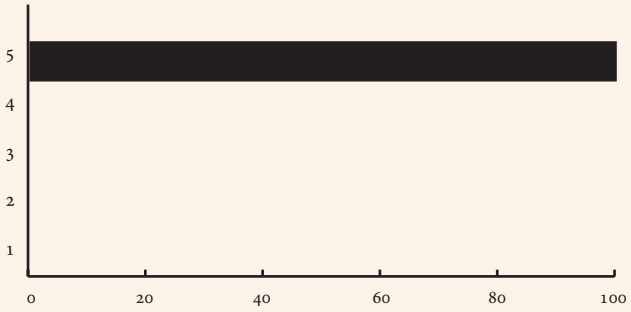
Mål: 100% Resultat: 100%

HUR UPPLEVDE DU STÖDET? – SAMTALSMOTTAGNING OCH SAMTALSGRUPP



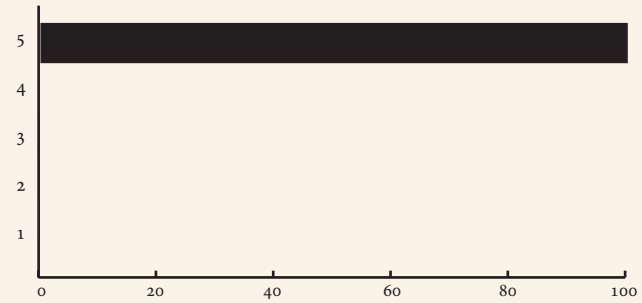
Mål: 95% Resultat: 100%

MIN SAMTALSKONTAKT HADE GOD KUNSKAP OM SEXUELLA ÖVERGREPP OCH UTSATTHET – SAMTALSMOTTAGNING OCH SAMTALSGRUPP



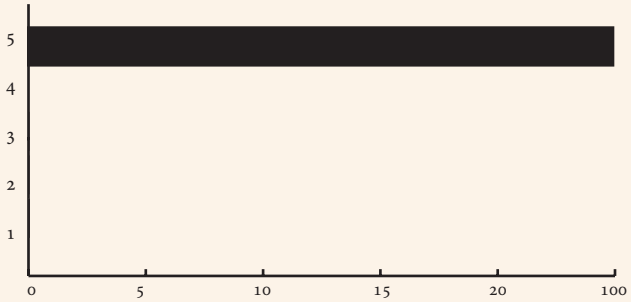
Mål: 100% Resultat: 100%

JAG HAR FÅTT NY HJÄLPSAM INFORMATION/KUNSKAP I SAMTALSMOTTAGNING



Mål: 90% Resultat: 100%

JAG SKULLE REKOMMENDERA STORASYSTERS SAMTALSGRUPP TILL ANDRA SOM BLIVIT UTSATTA FÖR SEXUELLA ÖVERGREPP



Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

SAMTALSGRUPPEN HAR GJORT ATT JAG KÄNNER MIG MINDRE ENSAM – RÄKNAT I PROCENT

Ja, mycket	**100**
Ja, lite	**0**
Vet inte	**0**
Jag kände mig inte ensam	**0**

Resultat: 100%

Den stödsökande i samtalsmottagningen får också besvara frågan om samtalskontakten har gjort att de känner sig mindre ensamma i sin utsatthet. På den frågan har 80 procent svarat ja. Vi frågar också i samtalsmottagningen om de skulle rekommendera andra utsatta att ta kontakt med Storasyster. 100 procent svarar ja på den frågan.

Volontärt stöd

Under 2025 fick **1 489 personer** genom **3 098 samtal** stöd inom våra volontära[18] stödfunktioner.

> Det betyder jättemycket att kunna vara anonym och bara berätta rätt upp och ner om vad som har hänt.

– stödsökande i chatten 2025

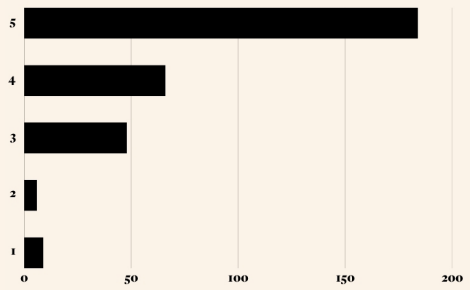
CHATTEN

De stödsökande i chatten skattar sitt mående på en skala 1-5 vid start samt avslut av samtalet. Det är inte alla som väljer att skatta sitt mående både före och efter samtalet, av de 337 svar vi fått in där vi kan mäta effekt har 69% av de stödsökande skattat sitt mående högre vid avslut av samtalet jämfört med innan. En anledning till denna siffra kan vara att vissa mår sämre av att sitta och prata om det som hänt. Många finner tröst i att prata med någon men det kan bli väldigt mycket som triggar igång måendet genom att prata om det igen. Vår målsättning är att 75% av de stödsökande ska skatta sitt mående högre efter avslutad chatt än innan. Utöver frågeställning om mående får har stödsökande möjlighet att utvärderar samtalen genom att besvara frågorna genom en skala 1-5 där 1 är sämst/håller inte alls med och 5 är bäst/håller helt med:

- Hur upplevde du stödet i chatten?
- Jag har fått prata om det som var viktigt för mig.
- Jag känner att jag har blivit lyssnad till.
- Jag har fått ny hjälpsam kunskap/information efter att ha chattat.
- Jag känner mig mindre ensam i min utsatthet.

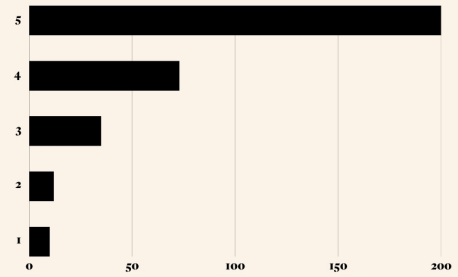
Den stödsökande besvarar även frågan om de skulle rekommendera andra som har varit med om sexuella övergrepp att ta kontakt med Storasyster. Under 2025 fick vi in 344 utvärderingar från våra stödsökande i chatten, vilket motsvarar en svarsfrekvens på cirka 11 procent. Även om svarsfrekvensen är låg säger utvärderingarna en hel del om deras upplevelse och mående. Vi ser också att många har kommit in i chatten vid flera tillfällen vilket tyder på att man vid första kontakten fått förtroende för volontären och återkommer vid ett senare tillfälle.

HUR UPPLEVDE DU STÖDET I CHATTEN?



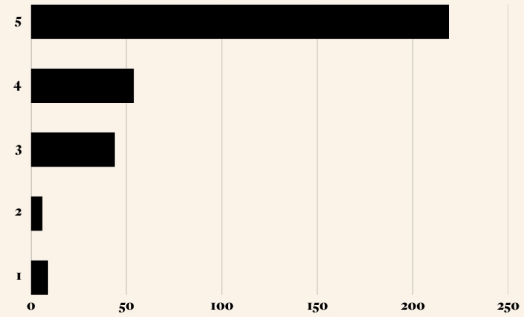
Mål: 90% Resultat: 80% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT PRATA OM DET SOM VAR VIKTIGT FÖR MIG



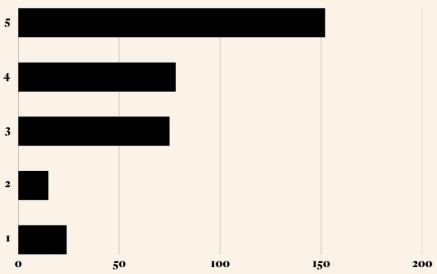
Mål: 90% Resultat: 85% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG KÄNNER ATT JAG BLIVIT LYSSNAD TILL



Mål: 100% Resultat: 84% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT NY HJÄLPSAM KUNSKAP/INFORMATION EFTER ATT HA CHATTAT



Mål: 90% Resultat: 67% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

EFTER AVSLUTAD CHATT KÄNNER JAG MIG MINDRE ENSAM I MIN UTSATTHET

Ja, mycket	**108**
Ja, lite	**113**
Vet inte	**59**
Nej	**37**
Har inte känt ensamhet	**6**

Resultat: 68% (stödsökande som ej känt ensamhet exkluderade)

ONLINESYSTER

”Jag kände mig hörd, förstådd, mindre ensam och peppad. Jag kände mig också väldigt trygg vilket gjorde att jag vågade vara väldigt öppen och hela jag. Det fanns massa empati, lyhördhet, inlyssnande och hon var alltid på min sida!

– stödsökande som haft en onlinesyster under 2025

Inom vår volontära stödfunktion Onlinesyster skattar den stödsökande sitt mående innan och efter kontakten. Den stödsökande fyller också i en anonym utvärdering av stödet efter avslut. Skattningsformulären innehåller en rad aspekter, bland annat om den stödsökande upplever ett förbättrat psykiskt mående samt minskade känslor av skuld och skam till följd av kontakten. 73 stödsökande har varit i kontakt med en onlinesyster under 2025. Totalt genomfördes det 820 stödsamtal.

Vid start av kontakterna skattade 50% av de stödsökande sitt psykiska mående som dåligt (1-2 på en 5- gradig skala). Vid avslut hade andelen minskat till 37,5%.

56% av de stödsökande uppgav starka känslor av skam vid start av kontakterna (4-5 på en 5- gradig skala). Medeltalet för skam vid start var 3,68. Vid avslut rapporterade 25% starka känslor av skam, och medeltalet hade minskat till 2,31.

37,5% av de stödsökande uppgav starka känslor av skuld vid start av kontakterna (4-5 på en 5-gradig skala). Medeltalet för skuld vid start var 3,12. Vid avslut rapporterade 6,2% starka känslor av skuld, och medeltalet hade minskat till 1,93.

Skattningarna vid avslut visar också att 75% av de stödsökande upplevde minskad skuld, 81% minskad skam och 50% förbättrad psykisk hälsa efter kontakten. Förbättringar rapporterades även för andra aspekter som minskade besvär av minnesbilder och overklighetskänslor samt förbättringar i socialt liv.

❞ Det har varit helt otroligt att kunna få den hjälpen, utan att behöva trassla in mig i vårdcentraler, läkare som inte fattar och hela den svängen. Detta har varit något av det bästa som hänt mig i relation till att få hjälp med trauma efter övergrepp. Jag har känt mig så lyssnad till och sedd. Och tagen på allvar, på ett sätt som vanliga vården inte har stöd/resurser/kompetens/eller utbildning att kunna göra. Hela vägen från min första kontakt med er till avslutet."

– stödsökande som haft en onlinesyster under 2024

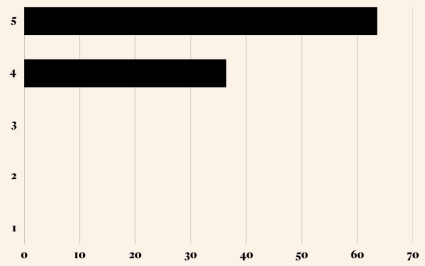
VID AVSLUT AV KONTAKTERNA SKATTADE:

81% av klienterna minskade känslor av skam
75% av klienterna minskad skuld
62% av klienterna en minskning av rädsla
50% av klienterna en minskning av ilska
62% av klienterna ett minskat besvär gällande minnesbilder
62% av klienterna ett minskat besvär gällande overklighetskänslor
62% av klienterna ett minskat undvikande beteende
50% av klienterna en förbättring vad gäller psykisk hälsa
37.5% av klienterna en förbättring vad gäller sexuell hälsa, jämfört med start av kontakten
25% av klienterna ett förbättrat socialt liv.

STÖDSÖKANDES UTVÄRDERINGAR

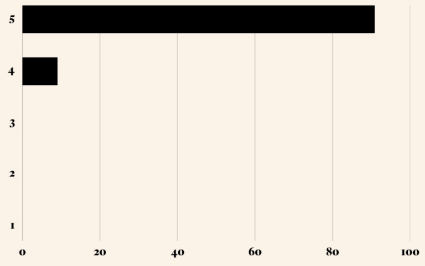
Efter avslutad kontakt skickas en anonym utvärdering ut till de stödsökande, där de får ge feedback på det stöd som getts. Av 62 avslutade onlinesysterkontakter 2025 har 11 stödsökande besvarat utvärderingen. Frågorna besvaras genom en skala 1-5 där 1 är mycket dåligt/håller inte alls med och 5 är mycket bra/ håller med helt.

HUR UPPLEVDE DU STÖDET



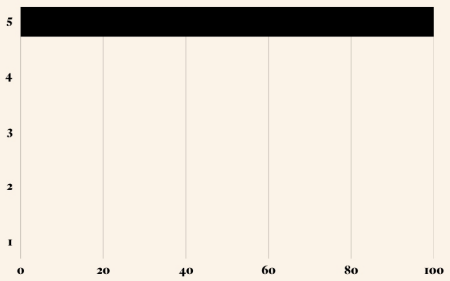
Mål: 90% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT PRATA OM DET SOM VARIT VIKTIGT FÖR MIG



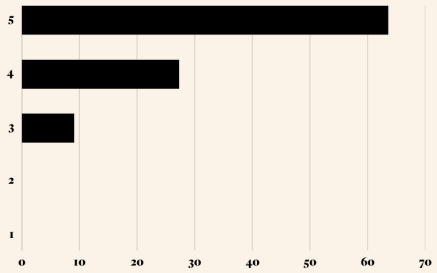
Mål: 90% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG KÄNNER ATT JAG BLIVIT LYSSNAD TILL



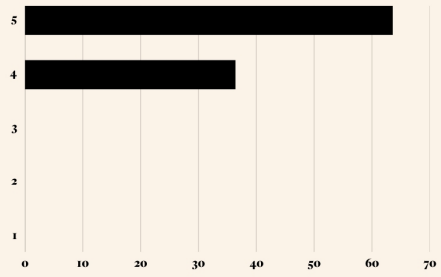
Mål: 100% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG HAR FÅTT HJÄLPSAM INFORMATION OCH ELLER KUNSKAP



Mål: 90% Resultat: 91% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

MIN ONLINESYSTER HAR HJÄLPT MIG ATT MÅ BÄTTRE



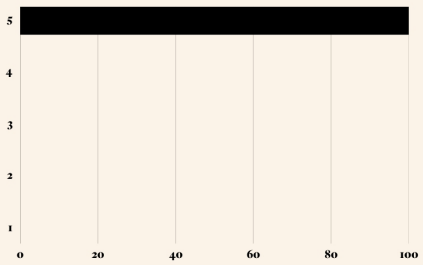
Mål: 75%, Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

MIN ONLINESYSTER HAR GJORT ATT JAG KÄNNER MIG MINDRE ENSAM I MIN UTSATTHET

Ja, mycket	**8**
Ja, lite	**2**
Vet inte	**1**
Nej	
Har inte känt mig ensam	

Mål: 80%, Resultat: 91% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

JAG SKULLE REKOMMENDERA ANDRA SOM BLIVIT UTSATTA FÖR SEXUELLA ÖVERGREPP ATT TA KONTAKT MED STORASYSTER



Mål: 95% Resultat: 100% (stödsökande som har besvarat ovanstående fråga med 4-5)

Den stödsökande får också besvara frågan om de skulle rekommendera andra utsatta att ta kontakt med Storasyster, vilket syns här ovan. På den frågan har 100 procent svarat ja.

Utöver det svarade 91 procent att de anser att de både fått ny hjälpsam kunskap och/eller information, samt att deras Onlinesyster hade god kunskap om sexualiserat våld. 75 procent av de tillfrågade kände en mindre känsla av skuld, och 81 procent kände en mindre känsla av skam.

Kunskapshöjande arbete

PREVENTION

Genom vårt kunskapshöjande arbete vill vi synliggöra våldets konsekvenser för individ och samhälle. Storasyster arbetar preventivt mot sexualiserat våld, och mot utvecklingen av psykisk ohälsa som en konsekvens av våldet, genom att erbjuda föreläsningar och utbildningar om sexualiserat våld. Vi erbjuder kompetenshöjande föreläsningar och utbildningar i bemötande, preventionsarbete, pornografi kopplat till sexualiserat våld, svårigheter med sexualiteten kopplat till erfarenheter av sexualiserat våld samt hur svåra samtal kan hanteras. Storasyster föreläser för och utbildar främst yrkesverksamma som möter vår målgrupp.

Under året har vi tagit emot feedback i form av utvärderingar. Dessa visar bland annat:

Alla som svarat på utvärderingen har fått nya kunskaper om sexuellt våld genom föreläsningen.

96% av alla som svarat på utvärderingen upplever innehållet i föreläsningen som mycket relevant och hjälpsamt i sin yrkesutövning.

92% av alla som svarat på utvärderingen upplever att föreläsningen har gjort dem tryggare i framtida bemötande av utsatta.

Alla som svarat på utvärderingen skulle rekommendera en föreläsning av Storasyster.

Ett urval av fria kommentarer från åhörare 2025:

”Föreläsaren var superbra, så himla duktig och engagerad. Verkligen inspirerande att lyssna på. Är så tacksam för denna föreläsning. Ni gör ett jättejobb!””

”Tack snälla för föreläsningen! Det var extremt intressant och upplägget var välplanerat och lätt att förstå, även om det var ett tungt ämne”

”Jättebra föreläsning! Sofie, du var så lugn, tydlig och gav ett enormt stort förtroende. Det kändes så självklart när du talade om detta svåra ämne. Tack!”

> ”Trots att det var en tung föreläsning med jobbiga ämnen var den fantastiskt välformulerad och jag är så tacksam att jag fick möjligheten att delta!
>
> - deltagare på föreläsning 2025

OPINIONSBILDNING

Storasyster har sedan organisationen grundades arbetat med påverkansarbete för att höja kunskapen om sexualiserat våld och för att påverka makthavare att ta beslut som gynnar vår målgrupp. Vi deltar aktivt i samhällsdebatten för att medvetandegöra och påverka attityder, ställningstaganden och agerande hos såväl beslutsfattare som opinionsbildare och den breda allmänheten gällande samhällsproblemet sexualiserat våld. I vilken utsträckning Storasyster påverkar människors attityder och beteenden på sikt är svårt att kontrollera. Generellt sett är det svårt att mäta opinionsbildande arbete eftersom det finns många olika faktorer som påverkar opinionen kring ett samhällsproblem. Det som vi dock kan se till är att vi i vårt opinionsbildande arbete alltid har utsattas be hov och rättigheter som utgångspunkt. Utifrån detta arbetssätt kan vi säkerställa att utsattas röster finns med i allt vårt påverkansarbete och i vår utåtriktade kommunikation.

Dialog med makthavare

Under året har vi haft återkommande dialog med partiledare och övriga politiker på nationell, regional och kommunal nivå om sexualiserat våld och om vad som behöver förbättras för vår målgrupp. Under året har vi haft fyra möten med politiska beslutsfattare. Dessa möten med makthavare visar att frågan om sexualiserat våld som ett samhällsproblem prioriteras och att det finns ett intresse för vår expertis.

Rapport och konferens

Varje år har vi ett särskilt fokusområde som det opinionsbildande arbetet utgår ifrån. Detta arbetssätt hjälper oss att inhämta ny kunskap inom ett särskilt område och bidrar till att spetsa till vårt påverkansarbete. Under året samlar vi in ny kunskap genom studier och publicerar en rapport på temat. Under 2025 har vi haft fokus på sexualiserat våld och ätstörningar.

Medienärvaro och live-samtal

Under åren sedan Storasyster grundades 2012 har vår mediala närvaro ökat ordentligt.

Storasyster har tusentals visningar och gilla-markeringar av våra inlägg på Instagram, Facebook och LinkedIn där vi diskuterar samhällsproblemet sexualiserat våld utifrån olika perspektiv med makthavare och experter inom området. Det stora intresset för att få mer kunskap om ämnet och att allmänheten och yrkesverksamma deltar i diskussionen om vad som behöver förbättras för vår målgrupp ser vi som en indikation på att vårt arbete bidrar till förändring.

Kampanjer och sociala medier

För att nå ut med utsattas behov genomför vi kampanjer på sociala och traditionella medier. Vi kan se en stark koppling mellan våra genomförda kampanjer och ökad räckvidd till vår webbplats.

I februari 2025 lanserade vi vår kampanj "Inte som du tror". Kampanjen tillkom för att öka medvetenheten om sexualiserat våld, och utmana de förlegade föreställningar som fortfarande lever kvar. Den uppmärksammades bland annat i en artikel i tidningen Resumé, samt visades på storbildsskärmar vid Stureplan, Katarina hissen, Bromma Blocks samt längs vägen mit Arlanda.

Mellan den 1 och den 24 december publicerade vi en julkalender på Instagram där varje dag var en lucka med en man och ett citat. Vi ville lyfta de männen som står upp mot det sexualiserade våldet.

Genom våra kampanjer når vi ut till en bredare allmänhet och våra kampanjer kan på så sätt tänkas bidra till en ökad kännedom om Storasysters verksamhet i synnerhet och om sexualiserat våld som samhällsproblem i allmänhet.

Utvärdering av årets prestationer

STÖDVERKSAMHET

Efter omorganisationen var vi glada att åter igen kunna öppna samtalsmottagningen under våren 2025. Inför ny-öppningen gjordes ett stort arbete med förberedelser, rekrytering och att få alla rutiner på plats. Efterfrågan var stor när ansökan väl var öppen och de två kuratorerna har kämpat för att kunna möta efterfrågan av stöd. Utan att annonsera om samtalsmottagningen hittade ett stort antal stödsökande till oss och för att hålla nere kö-tiderna tvingades vi tyvärr stänga för nya ansökningar framåt sommaren. Till följd av ändringar i personalgruppen uppstod behovet av en ny kurator som rekryterades och var på plats i oktober. Ansökan har sedan varit öppen under hösten men stängdes igen framåt jul då kö-listan åter igen var lång. Vi tänker att detta är ett kvitto på den stora efterfrågan på stöd efter sexualiserat våld och att vi på endast två kuratorer har svårt att möta denna efterfrågan.

Det volontära stödet är mer kostnadseffektivt jämfört med det professionella samtalsstödet. Målgruppen uttrycker dock en tydlig efterfrågan även på professionellt samtalsstöd och de effekter och resultat som vi ser i vår professionella stödverksamhet skulle ej kunna uppnås med enbart volontära stödfunktioner. Därför anser vi det nödvändigt att fortsätta bedriva vår professionella stödverksamhet vid sidan av vår volontära stödverksamhet för att möta målgruppens behov. Utvärderingar och skattningar från våra stödsökande inom såväl det volontära som det professionella stödet visar att våra stödfunktioner håller god kvalitet och att vårt arbete har reell effekt på våra stödsökandes psykiska och sexuella hälsa.

KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE

I och med vår omorganisation har det kunskapshöjande arbetet, vilket inkluderar kunskapshöjande insatser, utbildningsverksamhet, opinionsbildande insatser och politiskt påverkansarbete, förstärkts så att vi nu har tre tjänster inom verksamhetsområdet. Vi anställde under hösten en pressekreterare som arbetar tillsammans med generalsekreterare i det politiska påverkansarbetet. Samtidigt var sakkunnig föräldraledig under hösten, vilket lett till att vi ännu ej nått full kapacitet inom detta verksamhetsområde.

Trots omorganisation och varierande personella resurser bedömer vi att Storasyster nått stor spridning med sitt kunskapshöjande arbete under 2025. Vi har figurerat i media vid nästan 40 tillfällen, genomfört 22 kunskapshöjande utbildningar och publicerat Storasysterrapporten 2025 med god spridning. Utöver detta har vi deltagit i ett flertal externa evenemang, nätverk och politiska samtal för att bedriva opinionsbildande arbete.

KOMMUNIKATION, INSAMLING OCH EVENEMANG

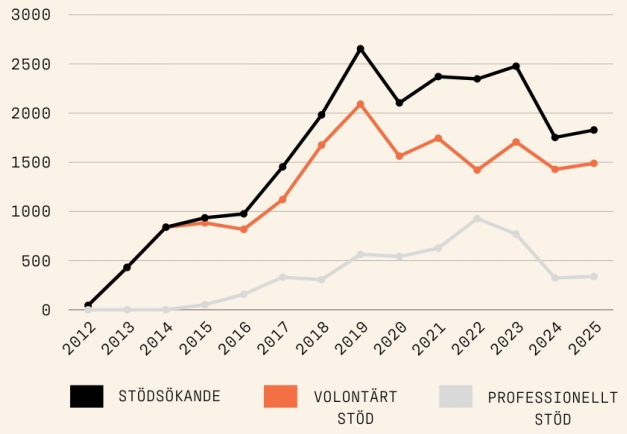
Som vi skriver ovan utökade vi under 2025 vårt team med en ny medarbetare inom kommunikation, med fokus på press och samhällsförändring. Vi omstrukturerade även den befintliga kommunikatörstjänsten till att fokusera på stöd- och insamling från privatpersoner. Dessa förändringar innebar att vi främst arbetade med att etablera en stabil grund för våra nya arbetsmetoder och vårt kommunikationsteam.

Trots omorganisationen lyckades vi under året genomföra flera betydelsefulla evenemang. För tredje året i rad arrangerade vi Årets Storasyster på Dramaten i Stockholm, där vi samlade representanter från politik, näringsliv, kultur och civilsamhälle för en stjärnspäckad gala. Under galan belyste vi det växande problemet med sexualiserat våld online och delade ut priset Årets Storasyster till vår tredjepristagare någonsin, Katarina Wennstam. Under hösten organiserade vi en nätverksfrukost, kallad Breakfast & Learn, med temat "ett möte med utsattheten". I augusti deltog vi även i Prideparaden tillsammans med ett 20-tal engagerade personer som gick i tåget tillsammans med oss. Under hösten organiserade vi en nätverksfrukost, kallad Breakfast & Learn, med temat "ett möte med utsattheten". I augusti deltog vi även i Prideparaden tillsammans med ett 20-tal engagerade personer som gick i tåget tillsammans med oss.

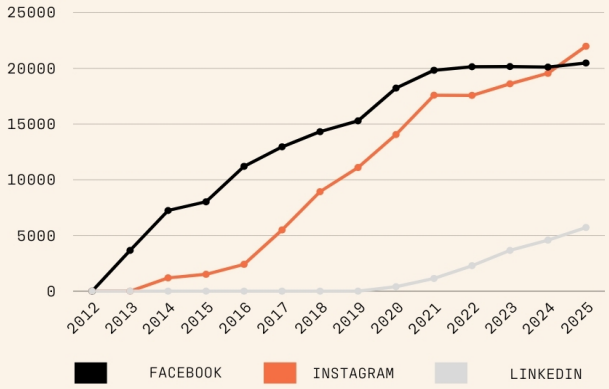
	UTFALL 2024	MÅL 2025	UTFALL 2025
Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	1753 individer 4242 kontakter	1608 individer 5240 kontakter	1828 individer 4180 kontakter
Samtalsmottagning Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	325 individer 888 kontakter	90 individer 1000 kontakter	104 individer 690 kontakter
Samtalsgrupper Antal stödsökande Antal kontakttillfällen		18 individer 90 kontakter	12 individer 76 kontakter
Mejljour Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	43 individer 48 kontakter	70 individer 90 kontakter	111 individer 175 kontakter
Juridisk rådgivning Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	58 individer 59 kontakter	55 individer 60 kontakter	72 individer 73 kontakter
Stöd utöver ord. funktioner Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	48 individer 67 kontakter		
Chatt Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	1340 individer 2382 kontakter	1300 individer 3000 kontakter	1416 individer 2278 kontakter
Onlinesyster Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	88 individer 972 kontakter	75 individer 1600 kontakter	73 individer 820 kontakter
Stöd närstående Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	81 individer 161 kontakter		127 individer 206 kontakter
Stöd yrkesverksamma Antal stödsökande Antal kontakttillfällen	7 individer 12 kontakter	294 individer 551 kontakter	11 individer 16 kontakter
Föreläsningar/utbildningar Antal föreläsningar Antal åhörare	17 645	30 650	22 645
Följare i sociala medier Facebook Instagram Linkedin	20 115 19 558 4 582	22 115 21 558 5 000	20 115 19 558 4 582
Besök webbplatser Användare Sidvisningar	74 177 166 154	100 000 200 000	74 177 166 154
Informationsutskick Tryckt material Digitalt material	19 fysiska utskick 107 mejlutskick	200 postutskick 4000 mejlutskick	11 postutskick 100 mejlutskick

Storasysters utveckling

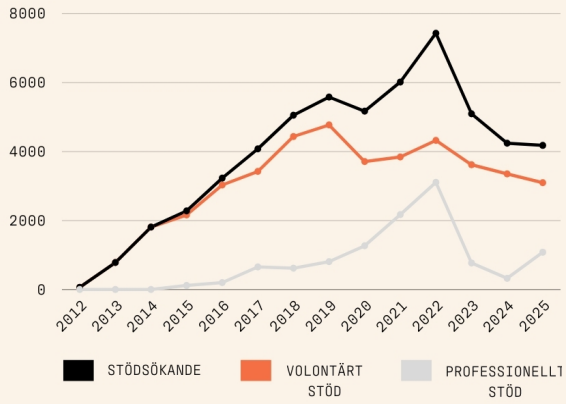
ANTAL STÖDSÖKANDE



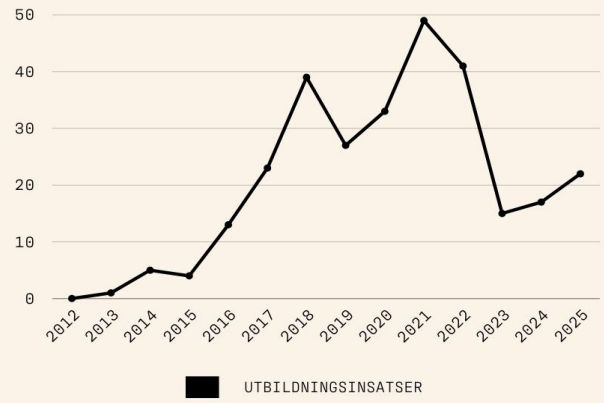
FÖLJARE SOCIALA MEDIER



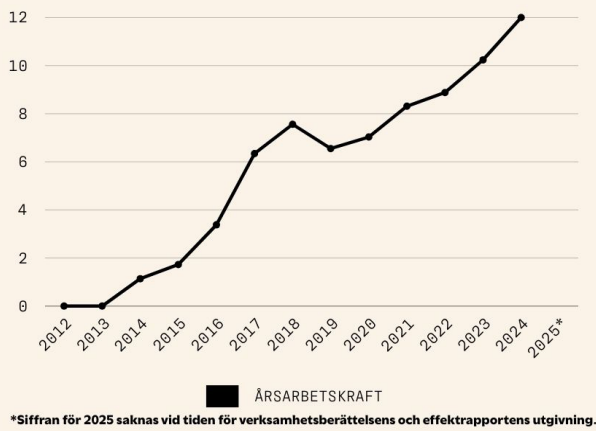
ANTAL STÖDKONTAKTER



UTBILDNINGSINSATSER

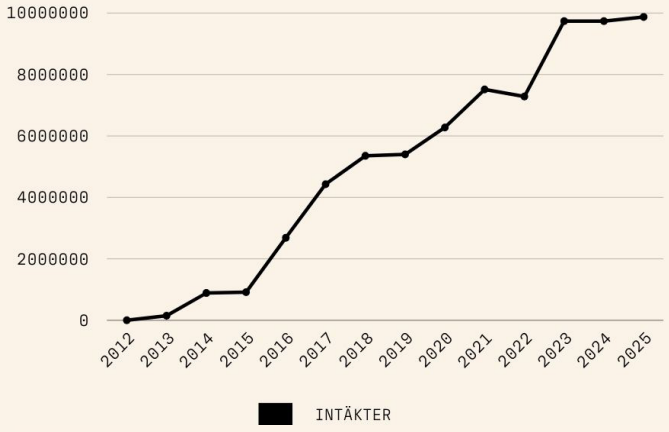


ÅRSARBETSKRAFT



*Siffran för 2025 saknas vid tiden för verksamhetsberättelsens och effektrapportens utgivning.

INTÄKTER



Lärdomar och vägen framåt

Stödverksamhet

SVÅRIGHET ATT MATCHA ORGANISATIONENS KAPACITET MED EFTERFRÅGAN

I den osäkra finansieringssituation där Storasyster befinner sig är det svårt att långsiktigt planera verksamheten. Projektbidrag och andra kortsiktiga bidrag leder till osäkra anställningsvillkor för personalen vilket alltid utgör en risk för kompetenstapp med anledning av personalomsättning.

Det är också svårt att matcha organisationens kapacitet mot en ökad efterfrågan av vårt stöd. Det blir ett dilemma att arbeta för ökad räckvidd så att fler utsatta ska hitta till Storasysters stödverksamhet när vi samtidigt inte vet från år till år vilken verksamhet vi har möjlighet att erbjuda. Vår förhoppning är att ökad synlighet och därmed kännedom om Storasyster ska leda till ökade donationer från privatpersoner och företag, parallellt med att fler utsatta kan få stöd.

Det pågår ett utvecklingsarbete för chattsystemet för att förenkla kvalitetssäkring, effektmätning och statistikinsamling. För att komma tillrätta med kön in i chatten utan att kompromissa med samtalens kvalitet satsar vi på att höja bemanningen i chatten. De erfarna volontärerna klarar av att ha två samtal parallellt medan de nyare håller sig till ett samtal åt gången. Vi uppmuntrar volontärerna till att kunna ge kvalité och det görs genom att man själv ser till sin egen kapacitet. Effektmätningen och statistikinsamlingen kommer att utvecklas genom att utvecklaren kommer att uppdatera det system vi har idag.

Vi fokuserar på volontärvård för att behålla våra volontärer. Vi vill kunna skapa ett mervärde för volontärerna genom gemen skap som skapar en samhörighet till Storasyster men också för volontärerna sinsemellan.

STÖDFORMER

Vägen framåt för samtalsmottagningen är fortsatt fokus på verksamhetsutveckling när det kommer till säkerhet, tillgängligt stöd, effektivisering och förenkling av insamling av statistik och effektmätningar. Vi går in i året 2026 med fortsatt fokus på stöd och inte behandling och arbetar fortsatt för stödinsatser med hög tillgänglighet och hör kvalitet utifrån de resurser vi har. Våra kvalitativa mål för effekt har vi hittills låtit vara kvar i samma nivåer som när vi under tidigare år erbjudit traumabehandling hos psykolog/KBT-terapeut i samtalsmottagningen. Vi är medvetna om att resultaten i effektmätning från 2025 därför inte helt matchar vår målbild, vilket kommer revideras under 2026 och fortsätta utvärderas för kommande år så att vi mäter effekt utifrån våra resurser och de stödformer vi erbjuder.

Under 2026 har vi även som mål att fortsätta utveckla vårt stöd till närstående. Detta med fokus på grupper för föräldrar samt informationsmaterial till partners.

Samhällsförändring

STRATEGIER FÖR SAMHÄLLSFÖRÄNDRING

Under valrörelsen 2022 tog vi fram en valplattform med våra tre viktigaste politikområden: Förbättrad vård och stöd för utsatta, förbättrad rättsprocess och stabil finansiering för verksamheter som stöttar utsatta. Detta arbete har gett oss många insikter om politiskt påverkansarbete och vikten av att fokusera vårt arbete på ett fåtal konkreta punkter. Dessa lärdomar har varit behjälpliga även efter avslutad valrörelse, men vi ser ett behov av att ytterligare vässa vårt politiska påverkansarbete.

Med erfarenheterna och lärdomarna från valåret 2022 kommer vi göra liknande arbeten under valåret 2026. Vi kommer bland annat göra en valplattform, en valkompass och intervjua partiledare.

INTRESSEPOLITISKT PROGRAM

Storasysters intressepolitiska program är grunden för det intressepolitiska arbetet inom Storasyster. Programmet togs fram 2021 och har enbart genomgått smärre uppdateringar sedan dess. Vi ser ett behov av att uppdatera programmet med de lärdomar vi gjort genom praktisk verksamhet men också genom de senaste årens Storasysterrapporter. Detta arbete är planerat för 2026.

STORASYSTERS ORDBOK

På grund av ett flertal nyanställda inom organisationen, i samband med diskussioner genom åren kring

begreppsanvändning, har det föranlett behovet av en ordbok att använda inom Storasyster. Ordboken kommer att innehålla föredragna begrepp och begrepp vi undviker, engelska översättningar av vanligt förekommande termer, svar på vanliga frågor vid externa kontakter samt grund läggande budskap. Arbetet med ordboken påbörjades i slutet av 2024 och ska slutföras under första kvartalet 2025.

Utbildningsverksamhet

Vår föreläsningsverksamhet är en viktig del i vårt preventiva arbete mot sexualiserat våld, såväl som en viktig inkomstkälla för att vi ska kunna fortsätta vårt arbete. Under pandemin ställdes majoriteten av de bokade föreläsningarna på plats in och vi fick övergå till digitala lösningar. Vi började erbjuda öppna föreläsningar online och såg ett stort och växande intresse för dessa och det var en verksamhet som vi fortsatte att utveckla under 2022. Vi har valt att fortsätta verka och sprida kunskap på dessa nya arenor för att nå ut till ännu fler, även efter pandemin. Vi kan dock se en viss mättnad i efterfrågan även om det fortfarande finns ett visst intresse för våra öppna digitala föreläsningar.

Vi kan ana en viss digital trötthet efter pandemin, vilket kan bidra till det dalande intresset för digitala föreläsningar. Vi kommer fortsätta att utvärdera efterfrågan och format, och planerar under 2026 att fortsätta med hybridformat, eller en variation mellan digitala och analoga föreläsningar och evenemang.

Kommunikation och insamling

På grund av omorganisationen och förändringarna i vårt kommunikations- och insamlingsteam fokuserade vi på att etablera en stabil grund för våra nya arbetsmetoder och skapa ett välfungerande kommunikationsteam.

En viktig lärdom från året är att i högre utsträckning arbeta enligt modellen 70-20-10. För oss som en mindre organisation med begränsade produktions- och marknadsföringsresurser innebär detta att 70 % av våra insatser fokuserar på beprövade metoder för att stärka vårt varumärke och skapa en stark närvaro i människors medvetande. 20 % av insatserna riktas mot insamlingsdrivande kommunikation, och 10 % används för att vara innovativa och testa nya idéer. Under 2025 kommer vi skapa en baseline baserad på en bättre analys av våra givare och deras drivkrafter.

Storasyster har under året genomfört ett stort arbete för att förbättra vår datainsamling för att kommande år kunna göra analyser och träffa rätt i våra marknadsföringsinsatser. Fokus framåt är att fortsätta skapa kännedom och stärka vårt varumärke och att med hjälp av vår datainsamling med förenklade system för analys skapa bättre förutsättningar för insamling och givarresor.

Personal

Cecilia Bödker Pedersen
Generalsekreterare

Gabriella Riddez
Operativ chef
t.o.m. 2025-07-01

Sofia Andersson
Operativ Chef

Sofie Karlsson
Sakkunnig (föräldraledig)

Märta Larsson
Sakkunnig (vikarie)

Karin Sillén
Pressekreterare
t.o.m. 2025-12-01

Emmakarin Hallheden
Pressekreterare
fr.o.m. 2025-10-27

Marie Larsdotter
Ekonomiadministratör

Åsa Hultman
Senior Ansvarig företag, stora givare och stiftelser

Mireille Fumba
Volontärsamordnare chatten

Vilda Andrée
Volontärsamordnare onlinesyster

Tove Rapp
Kurator samtalsmottagningen och Samordnare professionellt stöd

Binh Huynh
Kurator samtalsmottagningen

Zu-Yon Han
Kommunikation- och insamlingsansvarig, privata givare (vikarie)

Andrea Ivares Berglind
Kommunikatör insamling (föreldraledig)

Styrelse

Nina Holtenius
Interimsordförande
sedan 2025-10-13

Jessica O'Mary
Ordförande
t.o.m. 2025-10-13

Felicia Fazzi
Ledamot

Azra Osmancevic
Ledamot

Fabian Månsson
Ledamot

Birgitta Henriksson
Ledamot

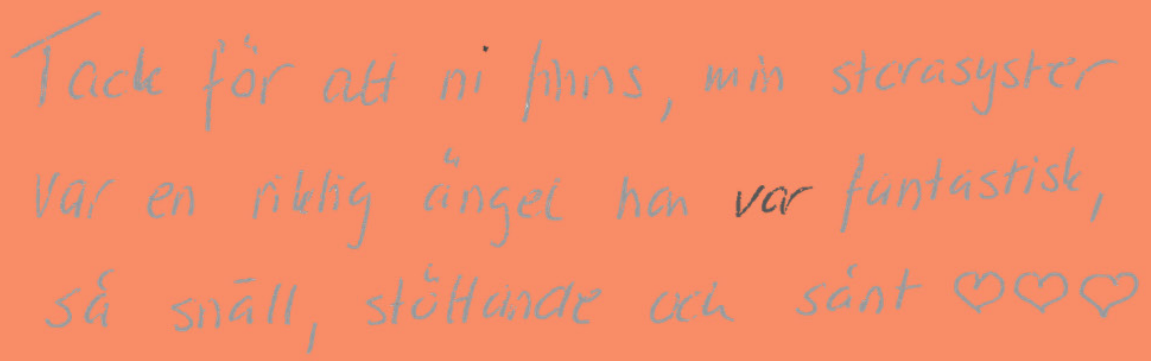
Inger Malm
Kassör

Anna Amazeen
Ledamot

Storasysterjuristen

Lydia Hyltèn-Cavallius

”



”

– stödsökande, Onlinesyster 2025

Så kan du bidra

Bli månadsgivare

Var med och bidra till ett jämställt samhälle fritt från sexualiserat våld varje dag – bli månadsgivare. All information om hur du blir månadsgivare finner du på vår hemsida storasyster.org.

Ge en gåva

Bankgiro 900-6792
Uppge namn eller företagsnamn och märk insättningen ”Gåva”.

Swish 900 67 92
Ange meddelande ”Gåva”.

Storasyster är registrerad gåvomottagare hos Skatteverket, vilket innebär att du som stödjer Storasyster kan få tillbaka 25 procent av beloppet du skänkt. Läs mer om skattereduktion på vår hemsida storasyster.org.

Bli medlem

Som medlem i Storasyster är du med och stöttar vår verksamhet och vårt ändamål. Medlem har rösträtt på årsmöte. All information om medlemskap och hur du blir medlem finner du på vår hemsida storasyster.org.

Bli samarbetspartner eller företagssponsor

Är du eller ditt företag intresserade av att stödja Storasyster? Genom att investera i Storasyster tar ni ställning mot sexualiserat våld och ger fler personer som blivit utsatta möjligheten att få stöd. Varmt välkommen att som företag stötta eller samarbeta med oss! Mer information om företagssamarbeten finns på vår hemsida storasyster.org.

Bli volontär

Vi letar alltid efter engagerade volontärer runt om i landet och arrangerar volontärutbildningar en eller två gånger per år. Är du intresserad? Fyll i intresseanmälan på vår hemsida storasyster.org.

Tack!

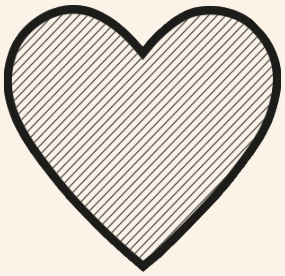
Storasyster vill framföra sitt allra varmaste tack till er som stöttat oss under året.

Våra fantastiska volontärer som outröttligt och enträget gör skillnad varje dag.

Alla stödsökande som vi fått förtroendet att lyssna till.

Våra medlemmar.

Privatpersoner och företag som lämnat gåvor. Era bidrag är avgörande för att vi ska kunna bedriva vårt arbete.



Storasyster